



تعديل السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري لدى الأطفال ذوي التوحد

ياسر الفهد - والد شاب توحي

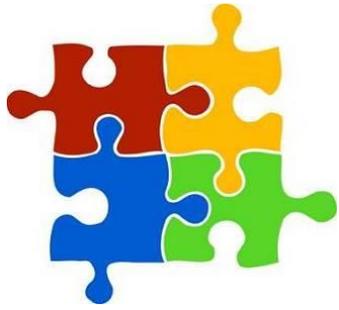


إِذَا عَرَفْتَ لِمَاذَا يَتَصَرَّفُ
الطِّفْلُ ذِي التَّوْحِيدِ هَكَذَا ..
فَقَدْ أَبْصَرْتَ كَيْفِيَّةَ التَّعَامُلِ مَعَهُ

ياسر الفهد

معكم اليوم من القلب ... إلى القلب





نظرة سريعة على اضطراب التوحد



التوحد



• هو عجز يعيق تطوير المهارات الاجتماعية والتواصل اللفظي وغير اللفظي واللعب الإبداعي والتخيلي. ومن ثم فإن ما يصل إلى 75% من المصابين بالتوحد يعانون من صعوبات في التعلم مصاحبة للحالة.

الجمعية الوطنية للتوحد - بريطانيا - 1993



الطبيب النفسي الأمريكي: ليو كانر
مكتشف اضطراب التوحد 1943

Inability to relate to children or adults. عدم القدرة على الانتماء للآخرين	Poor speech or lack of speech ضعف في اللغة أو عدم المقدرة على الكلام	
Oversensitivity or undersensitivity to noises حساسية من الضوضاء	Inappropriate toy play اللعب بالألعاب بطريقة غريبة	Difficulty dealing with changes in routine. صعوبة في تغيير الروتين
Inappropriate laughter or crying ضحك أو بكاء بطريقة غريبة	Lack of awareness of danger لا يدرك المخاطر	Hyperactivity or passiveness نشاط مفرط أو خمول
Oversensitivity or undersensitivity to touch فرط حساسية للمس	Strange attachment to objects التعلق الغير طبيعي بالأشياء	Lack of eye contact ضعف التواصل البصري

اضطراب التوحد



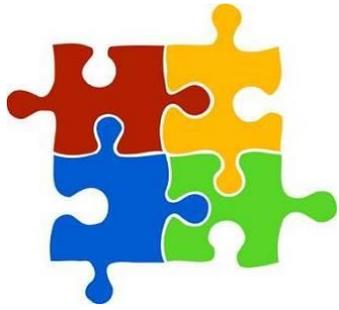
ضعف أو عجز في التواصل



عدم القدرة على التفاعل



السلوكيات الشاذة



ما هي المشاكل التي
تواجهها كأسر مع الطفل
التوحد؟



مشاكل اضطراب التوحد التي نواجهها

الحمام

الأكل

التفاعل

التواصل

السلوك
الشاذ

السلوك
التمطي

الروتين

النوم

العدوانية
والإيذاء

نوبات
الغضب

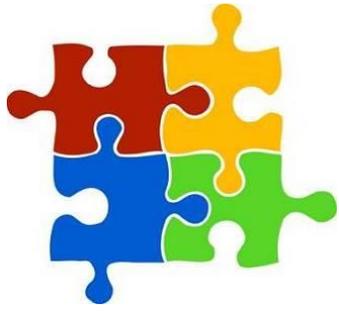
الاستثارة
الحسية

مقاومة
التغيير



ما هو السلوك
الاستحواذي والنمطي
التكراري؟





ما هو السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري؟

السلوك الإستحواذي أو النمطي التكراري عبارة عن:

- سلوك يهemin عليه اهتمامات
الطفل الخاصة ويستحوذ على
جُلِّ وقته.

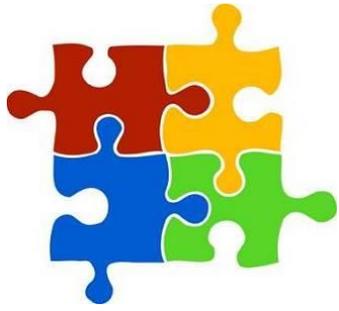
- يركز الطفل التوحدي بكثافة على
الهواجس الطقوسية التي تجعل
من ذلك السلوك شاذاً بوضوح.





متى يظهر السلوك
الاستحواذي والنمطي
التكراري؟





السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري .. متى يبدأ؟

يبدأ غالباً بمشكلات بسيطة في مهد الطفولة

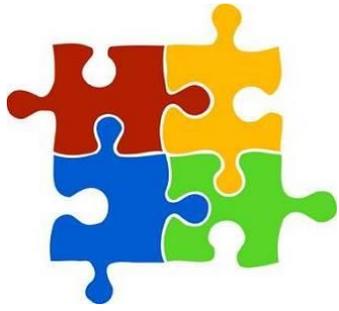


- لا يبذل الوالدين جهداً لوقف ذلك السلوك.
- يزداد النشاط ويصبح ملحوظاً عندما يكبر الطفل ويكون أكثر إزعاجاً.



سليبيات السلوك الإستحواذي والنمطي التكراري





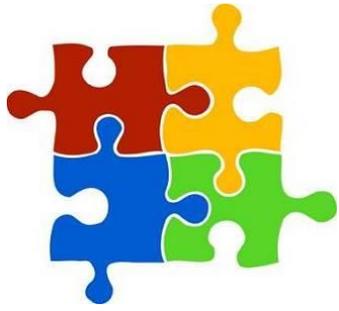
سلبيات إنخراط الطفل في السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري

- إنخراط وتركيز
الطفل التوحدي في
السلوك الإستحواذي
والنمطي على
اهتماماته الخاصة
يجعله ينسى الأنشطة
الأخرى مثل:
- الأكل والشرب
- الذهاب إلى الحمام
- عدم القدرة على النوم
- إهمال الصحة
الشخصية
- الالتزامات الأخرى



لماذا يجب تقليل
السلوك الإستحواذي
والنمطي التكراري؟





لماذا يجب تقليل السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري؟

• الإزعاج الشديد الذي يسببه
الطفل التوحدي للأسرة.

• استمرار السلوك
الاستحواذي والنمطي التكراري
يتداخل مع تعلم الطفل
لمهارات أخرى.

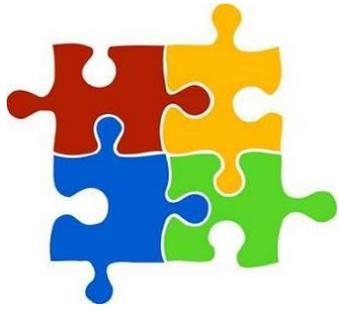
• يجب علينا تقليل
السلوك الاستحواذي
والنمطي التكراري
للأسباب التالية:-

أحد الأهداف الأولية للعلاج هو زيادة قدرات الطفل في الاختلاط
واللعب بطريقة تقلل من السلوك الاستحواذي



إيجابيات السلوك الإستحواذي والنمطي التكراري

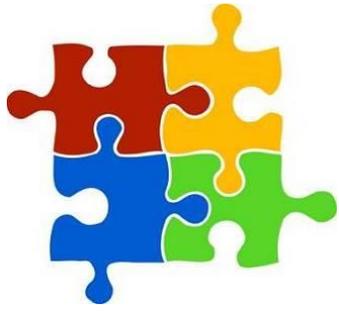




إيجابيات السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



- التعلم الذاتي للطفل.
- يقلل من قلق وتوتر الطفل.
- يوفر المتعة للطفل.
- يساعد الطفل على الاسترخاء

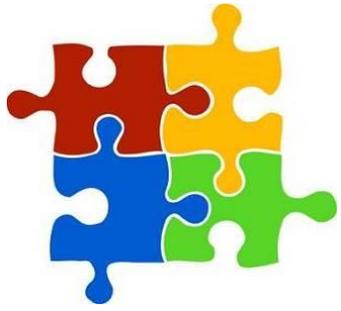


إيجابيات السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



• يعطي الطفل المزيد من القدرة
على التيقن والتنبؤ.

• يُمكن الطفل من الفهم أو
التعامل مع العالم من حوله
بطريقته الخاصة.



إيجابيات السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



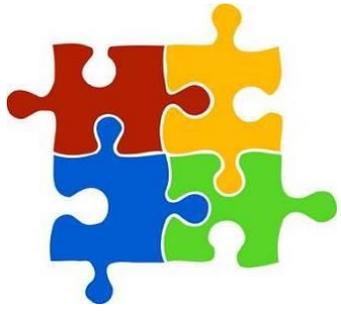
• قد يعطي الطفل معنى الشعور
بالهوية الشخصية.

• يُحَدِّث التواصل الاجتماعي
والصداقات بطريقة الطفل
التوحدي.



السلوك الإستحواذي والنمطي التكراري كمعزز

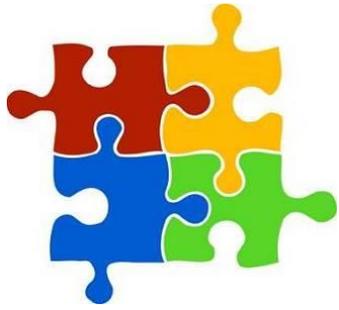




السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري كمعزز!

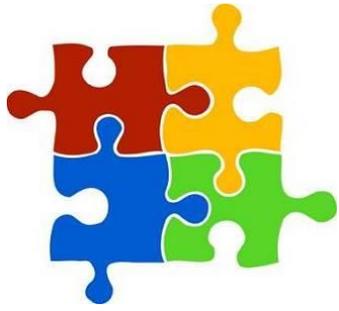


- يُستخدم لتحفيز الطفل لتحقيق وإنجاز المهام التي لا يرغب القيام بها.
- يمكن للوالدين ومقدمي الرعاية والمعلمين استخدام الاهتمامات البناءة للطفل لتوظيفها وخلق فرص لتعليم وتحسين الطفل.



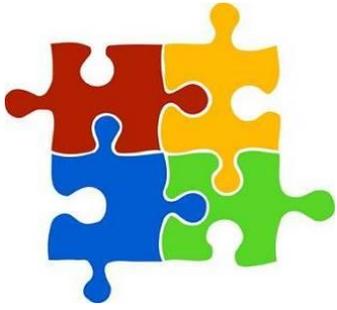
أشكال السلوك الإستحواذي والنمطي التكراري





أشكال السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري





أفضل طريقة لعلاج
السلوك الإستحواذي
والنمطي التكراري



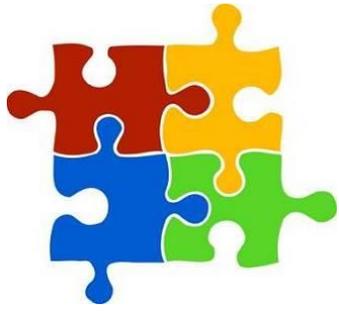


أفضل طريقة لعلاج السلوك
الاستحواذي والنمطي التكراري

• استخدم وسائل التغيير التدريجية.



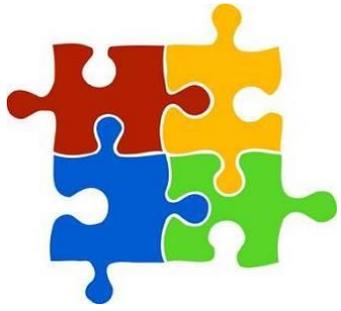
- لا تحاول منع أو إيقاف السلوك الاستحواذي مباشرة.
- لاحظ أن السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري تطوّر لدى الطفل على مدار سنوات.



نصائح لإدارة السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



- من الأفضل العمل مع وليس ضد استحواذات وهواجس الطفل الطقوسية.
- بالتعاون مع الطفل حاول إعطاء الطفل اهتماماً آخر مع إعطاء وقت كاف للطفل لكي يتقبل ذلك.

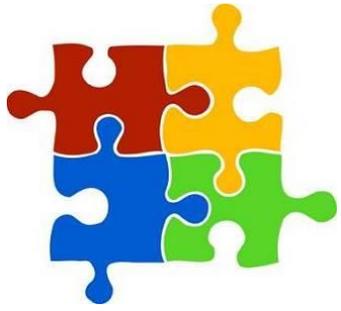


نصائح لإدارة السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



• إذا كان الإستحواذ هو التحدث عن إهتمام معين استخدم الصور المطابقة للحديث مما يساعد الطفل على أن يكون أكثر قبولاً اجتماعياً.

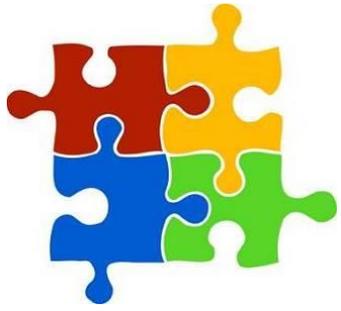
• عَلمِ الطفل القوانين الخاصة بالأماكن العامة.



نصائح لإدارة السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



- قم بتدريس الطفل استراتيجيات التأقلم والتعامل مع التوتر وتعزيز الاسترخاء، وهذا يقلل من الحاجة إلى الإكراه.
- بعض الإستحواذات قد تكون حسّية، لذلك التقييم الحسي يساعدك على فهم مسببات هذا الإستحواذ.



نصائح لإدارة السلوك الاستحواذي والنمطي التكراري



• في حال أن الإستحواذات الخاصة بالطفل هي الإهتمام بالأشياء الخطيرة مثل الأدوات الكهربائية، عليك مراقبة الطفل مراقبة لصيقة لمنع حصول الأذى للطفل.



شكراً لحسن متابعتكم

ياسر الفهد - والد شاب توحدي