

SAY GOOD-BYE TO **ALLERGY-RELATED AUTISM**

**With Nambudripad's Allergy
Elimination Techniques**



**A Drug-Free
Cure For
Allergy-Related
Autism**

Dr. Devi S. Nambudripad, D.C., L.Ac., R.N., Ph.D.

المحتويات :

شهادات.....	3
شكر وامتنان.....	9
تمهيد	11
كلمة أولى.....	25
المقدمة.....	27
الفصل 1 - الأهل , هل تعرفون أن التوحد يمكن علاجه ؟.....	33
الفصل 2 - توحد أم حساسية دماغ ؟.....	69
الفصل 3 - تقنيات فحص نامبودريباد.....	84
الفصل 4 - هل هو توحد حقا ؟.....	99
الفصل 5 - جوهر النيت.....	112
الفصل 6 - تعلم فحص طفلك في البيت.....	122
الفصل 7 - ارتباط الدماغ – الجسم.....	137
الفصل 8 - اجراءات تكميلية.....	182
الفصل 9 - نصائح لموازنة الدماغ.....	195
الفصل 10 - النيت والتوحد.....	220
الفصل 11 - دراسات حالة التوحد.....	236
الفصل 12 - ركن التغذية.....	272
الفصل 13 - تحطيم التوحد.....	294
المراجع والفهرس.....	310

شهادات التوحد Autism Testimonials

كلمات قليلة من ممارسي النيت :

النيت رائع حقاً , سوف ترغب في تمرير هذا الكتاب إلى الآخرين ونشر الخبر حول هذه التقنية المدهشة , أي شخص قد يعاني من تناوب نظام غذائي أو يحاول إزالة القمح والسكر ومنتجات الألبان من نظام غذائي طفل صغير يعرف ماذا يمكن أن يكون الكفاح , ولكن مع علاج النيت كل هذا يصبح غير ضروري , يمكن التخلص من مسببات الحساسية خلال 25 ساعة من العلاج! لا مزيد من الاضطرار إلى تجنب الطعام , من خلال العثور على ممارس النيت في منطقتك , ومتابعة العلاج , يمكنك أنت وطفلك الحصول على فرصة جديدة للحياة والتعامل مع آفاق جديدة.

Sandra C. Denton, MD.

Anchorage, AK

6200-563 (907)

لقد كانت د. ديفي Devi Nambudripad رائدة بأكبر قفزة في مجال تكنولوجيا طب الطاقة على أعتاب القرن 21 , في وقت يزداد فيه معاناة المصابين بالحساسية أكثر من أي وقت مضى لدى الناس في جميع الأنحاء , خاصة الأطفال الذين يعانون من التوحد المرتبط بالحساسية اضطرابات فرط النشاط وقلة التركيز والانتباه ADHD, يقدم هذا الكتاب لمحة عن المعجزات التي يستطيع النيت أن يجلبها لحياة أهل المحبطين وأطفالهم العاجزين !

Rahmie Valentine, L.Ac., O.M.D.

Los Angeles, CA

3162-936 (323)

شعرت بالإحباط من الحميات والعلاجات وحقق الحساسية ولم أتمكن من إيجاد طريقة لابني الذي تم تشخيصه بنوع شديد من التوحد خلال السنوات الأربع الماضية, التقيت صديقا قديما في ندوة مهنية وقالت لي عن علاج لإزالة الحساسية يسمى NAET , الفكرة بدت جيدة جدا اذا كانت صحيحة, و التحقت على الفور, بعد تعلم هذه التقنية , بدأت على الفور بعلاج ابني. قبل أن ينتهي من العلاجات العشرة الأساسية , دهشتي من القفزة المعجزة إلى العافية مما يسمى توحد شديد غير قابل للشفاء

S. Racette, R.D.

Quincy, MA

بصفتي طبيباً نفسياً متقاعداً مؤخراً ، شاهدت دمار كبير والشعور بالعجز الذي عانتة العديد من العائلات من خلال وجود طفل مصاب بالتوحد في المنزل , الآن ، مع النيت ، لدينا أخيرا نهج العلاج الذي يوفر تحسنا حقيقيا في هذه الحالات الصعبة , أشيد بالدكتورة ديفي على إنجازاتها العظيمة في المساعدة على التخفيف من معاناة إخوانها من البشر.

Robert Prince, MD.

Charlotte, NC

0201-537 (704)

لقد غير النيت ممارستي , النيت هو تقنية عميقة ورائعة لتصحيح أمراض الحساسية لدى الأطفال ، والتي هي سبب كامن وراء معظم مشاكل الأطفال.

Sue Anderson, D.C.

Ann Arbor, MI

9140-662 (734)

من تجربتي مع العديد من الأطفال المصابين بالتوحد الذين عملت معهم مؤخراً ، وجدت أن
النيت يوفر أداة قوية لكشف سر التوحد ويستعيد مستوى أعلى من الأداء ، إنه يعطي الأمل
حيث لم يكن هناك من قبل

Susan LeFavour, LMSW, Ph.D

Atlanta, GA

6784-643 (770)

في سن الثالثة تم تصنيف ابني على أنه مصاب بالتوحد / PDD بعد أن انتهت الصدمة ،
قررت التوقف عن القتال مع طبيب الأطفال ، وبدأت في الاستماع إلى عائلتي وأصدقائي
التوجه بالطرق البديلة ، عندما علمت عن النيت بكيث وكنت سعيدة جداً ، وغني عن القول
أنني فعلت ما اضطررت إليه ، حصلت على التدريب حتى أتمكن من علاج أطفالي ، لم يعد
أطفالي الآن 7 و 5 سنوات مصنفين بالتوحد ويحضرون المدارس العادية ، النيت هو الحل
لكثير من الآباء ، لا يجب أن يعيش طفلك على حمية خالية من الكازيين والغلوتين والطعام
والمواد الكيميائية ! لا أستطيع أن أشكر الدكتور ديفي نامبودريباد و النيت بما يكفي لإرجاع
أطفالنا لنا مرة أخرى ، الآن لقد بدأت علاج مرضى التوحد بالنيت ، أنا مندهش في فترة
قصيرة من الزمن كيف غير النيت حياة العديد من الأطفال في عملي!

Maribeth Mydlowski, D.C.

Hamilton Township, NJ

كان أول مرضى التوحد لدي يبلغ من العمر 29 عامًا ، عندما بدأ العلاج معي ، كان غير
قادر على التواصل مع أي شخص حول احتياجاته ، كان منفلت وكان على الحفاضات ، كان
يتصرف وكأنه يبلغ من العمر عامين ، عندما انتهى من العلاجات الأساسية الخمسة الأولى
من النيت ، كان قادراً على التواصل مع والديه يطلب الطعام المفضل لديه - آيس كريم ،
عندما انتهى من علاج مزيج المعادن ، توقف سلس البول من المثانة ، بحلول الوقت الذي
أتم فيه العلاجات الأساسية الخمسة عشر ، كان في طريقه إلى الشفاء ، خطوة بخطوة ، شيئاً
فشيئاً ، شاهدت كيف حول النيت شخصاً بالغاً عنيفاً ومحبطاً ومتوحداً إلى حالة مركزة وقابل
للسيطرة عليه ، منذ أن رأيت الكثير من مرضى التوحد يمرون بعمليات مشابهة ، عندما
يحصل الأطفال على علاجات النيت في سن مبكرة تكون النتيجة استثنائية ، كلما كان

المرضى أصغر سناً كلما كانت النتائج أسرع , النيت هي تقنية بسيطة لكنها قوية جداً تفوق الخيال!

Mala Moosad, R.N., L.Ac.

Buena Park, CA

8900-523 (714)

لقد رأيت النيت يخلق تغييرات مبهرة في الأطفال الذين يعانون من التوحد والتي تسمح باختراق التواصل التي بدت مستحيلة قبل العلاج , لقد تلقينا رسائل من معلمين يسألون فيها الآباء عن التغييرات التي حدثت مؤخراً لأن طفلهم الآن أصبح فجأة قادراً على التعبير والرد على الأسئلة التي كانت في الماضي لا تزيد قليلاً عن التحديق في الفراغ

Glenn Nozek, D.C.

Tom River, NJ

0600-255 (732)

كان سام رالف Sam Ralph البالغ من العمر 13 عاماً يعاني من سوء الأداء في المدرسة على الرغم من الجرعات الهائلة من عقار الريتالين الذي كان يتلقاه , والديه يدرّسانه أربع ساعات كل يوم , بسبب الدواء أصبح يمشي مثل الزومبي (غيبوبة) بدون تعبيرات على وجهه أو شخصيته , كان أقل من الوزن المناسب لعمره

وجدنا عنده حساسية شديدة للحليب والجبن , وكان يستهلك منتجات الألبان تقريباً في كل وجبة , بعد العلاج بالنيت كان قادراً على ترك الريتالين , وزاد وزنه 40 باوند وزاد طوله 6 بوصات في غضون ستة شهور

وفي العام التالي , فاز بجائزة أفضل طالب رياضيات في صفه الدراسي في المنطقة التعليمية بأكملها , ويأخذ علامات ممتازة على التوالي , كنتيجة لـ "معجزة" رالف , جاء أكثر من 60 مريضاً من منطقته الجغرافية ليتم علاجهم في عيادتنا , وهي رحلة مدتها ثمان ساعات ذهاباً وإياباً!

بدون النيت لم نتمكن أبداً من إحياء رالف ولا العديد من المرضى الآخرين الذين ساعدناهم في حل مشاكل السلوك ، واضطرابات نقص الانتباه ، وفرط النشاط ، والمشكلات العاطفية ، شكرا دكتور ديفي من كل واحد منا.

Dr. James H. Winer, D.C.

E. Carson St.

Pittsburgh, PA 15203

1724-431 (412)

يعتبر نهج الدكتور ديفي في علاج مرض التوحد هو المثال الأمثل لكيفية تقديم الطب البديل الحل المناسب لهذا الاضطراب ، النيت يساعدك على تحديد الأسباب ويسمح لك ليس فقط للقضاء عليها ولكن أيضا يقودك لحياة منتجة.

Alan Bain, D.O.

Chicago, IL

7010-236 (312)

يمكننا النظر إلى التوحد على أنه اختلال وظيفي في كيمياء الدماغ أو تردد كهرومغناطيسي ، سواء كان ذلك نقصاً ناجماً عن الحساسية لمجموعات معينة من الأحماض الأمينية أو النواقل العصبية ، بعد أن مارست النيت بنجاح لعدد من السنوات ، ليس لدي أي شك في قابليتها للتطبيق في علاج التوحد بطريقة أكثر من رائعة وآمنة وفعالة من حيث التكلفة

George Caldwell, oMD, L.Ac.

Minneappolis, MN

6206-470 (612)

لقد مارست النيت لمدة 9 سنوات , لقد غيرت ممارستي بشكل كبير وأثرت بحياة العديد من الناس بشكل إيجابي بما في ذلك العديد من الأطفال المصابين بالتوحد الذين عالجتهم على مر السنين , شكرا لك د. ديفي لمساعدتي في إحداث فرق في حياتهم!

Farangis Tavily, L.Ac.

20 Sunnyside ave, A397

Mill Valley, CA 94941

7907-302 (415)

أشيد بالدكتورة ديفي نامبودريباد ونوصي بكتابها حول موضوع التوحد المرتبط بالحساسية عند الأطفال , يكشف هذا الكتاب توفر المساعدة لمشكلة طبية سائدة وصعبة.

Bess Liganor, MD.

Internal and Pediatrics Medicine, Fresno, CA

thanaw@pesc.com

شكر وتقدير

أنا ممتن جدا لزوجي ، الدكتور Kris K. Nambudripad ، لإلهامه وتشجيعه ومساعدته لي في دراستي وبعد ذلك ، في صياغة هذا المشروع ، بدون تعاونه في البحث عن العمل المرجعي و مراجعة المخطوطات ومعالجة النصوص وتصحيحها ، من المشكوك فيه ما إذا كان هذا الكتاب سيكتمل أم لا.

كما أتوجه بالشكر الصادق إلى العديد من العملاء الذين أناطوا رعايتهم لي ، لأنه بدونهم ، لم يكن لدي أي دراسات حالة أو تقنية ، وبالتأكيد ليس هناك مصدر كبير للبحث الشخصي الذي يستند إليه هذا الكتاب.

أنا أيضا ممتن بعمق لوالدين دومينيك ، ستيف ، جون ، ستيفن ، جيمس ، مات ، براون ، مارك ، رالف ، آن ، بوب ، باتريك ، إريك ، بول ، يونغ ، جون ، شون ، مورين ، ياسوي ، وريغو و جميع الأطفال الآخرين الذين لم أذكر أسماءهم هنا بسبب عدم وجود مساحة ، لإيمانهم بي منذ بداية بحثي ، ودعم نظريتي ومساعدتي في إجراء العمل البحثي المستمر. أود أن أعبر عن امتناني الخاص لوالدة باتريك ، ماري نونان لإظهارها مثل هذا الحماس ليس فقط الاهتمام بمشكلة ابنها ، ولكن في تبادل ونشر المعلومات حول النيت لجميع المجتمعات التوحيدية الأخرى ، وتحمل المسؤولية باستمرار في تعليم الأهالي الآخرين الذين لديهم مشاكل مشابهة ، بدعم من الأمهات (الأهل) مثل ماري ، سنهزم وندمر التوحد في وقت قريب جدا.

أود أيضا أن أشكر كارثيك ، بيتن ، براساد ، سارة ، ناثن ، بيتن ، ووالديهم على السماح لي بالنقاط الصور لمشاركتها مع الآخرين لتثقيفهم حول النيت ، أود أن أعرب عن شكري العميق لأصدقائي ، ممارسو النيت الممتازون الذين دعموني من خلال تقديم دراسات الحالة وشهادات المرضى والتشجيع المستمر لإخراج هذا الكتاب ، من دون مساعدتهم المتحمسة ، كانت كتابة هذا الكتاب مجرد حلم.

بالإضافة إلى ذلك ، أود أن أشكر مالا ، وموهان على السماح بالعمل على الكتاب من خلال إعفائي من واجبات العيادة ، ومساعدتي في صياغة هذا الكتاب ليس لدي كلمات لأعبر عن شكري لـ آرت هنتر ، وجانيس بارون ، والعديد من أصدقائي الذين يرغبون في البقاء مجهولين لتدقيق العمل ، والسيد سريداران في دلتا للنشر لخبرته في الطباعة.

أنا ممتن جداً لتدريبي المهني والمعرفي والمهارات المكتسبة في الفصول والندوات حول
تقويم العمود الفقري والعلم الحركي التطبيقي في كلية لوس أنجلوس لتقويم العمود الفقري
Los Angeles College of Chiropractic في ويتير ، كاليفورنيا

كلية الوخز بالإبر California Acupuncture College في كاليفورنيا في لوس أنجلوس
، جامعة SAMRA University of oriental Medicine للطب الشرقي ، لوس أنجلوس
، والخبرة السريرية التي تم الحصول عليها في العيادات المرتبطة بهذه الكليات.

كما أتوجه بالشكر أيضاً إلى الراحل الدكتور ريتشارد فاركوهار في عيادة فاركوهار لتقويم
العمود الفقري في بيلفلور ، كاليفورنيا. تحت إشراف د. ر. ف. فاركوهار ، عملت لساعات
عديدة من التعليم الخاص والممارسة العملية في علم الحركة الذي أدى بي إلى اكتشاف
النيت

أتقدم بخالص شكري إلى هؤلاء المعلمين العظام ، لقد ساعدوني في النمو بشكل هائل على
جميع المستويات، كما أن الموجهين هم المسؤولون بشكل غير مباشر عن تحسين صحتي
الشخصية ، وكذلك عن عائلتي ، والمرضى ، وغيرهم من ممارسي النيت ، ومن بينهم عدد
لا يحصى من الأطباء في الطب الغربي والشرقي ، وتقويم العمود الفقري ، وعلم العظام ،
وكذلك مرضاهم.

العديد من خبراء التغذية في هذه العملية ، كانوا أساتذة في المؤسسات التي ذكرتها.
استعدادهم لتقديم أنفسهم للتدريس ، وكذلك التزامهم بالوقت الشخصي لإعطاء المقابلات
اللازمة لاستكمال هذا العمل ، يضعهم خارج نطاق مجرد التعبير عن الامتنان ،

They are servants to the greatest ideals of the medical profession

د. ديفي إس. نامبودرياد

لوس أنجلوس، كاليفورنيا

تمهيد : preface

لسنوات اعتبر التوحد نوع من الاضطراب الدماغي الخفيف بدون علاج معروف, حتى الآن، لا يوجد الكثير من الناس يعرفون أن التوحد هو عكس ذلك.

لذلك، فإن العديد من الرسائل والإشارات المعقدة ضرورية لتلقي ومعالجة واسترجاع المعلومات التي تفيد بأن أحد عمليات الإخفاء أو الانسداد للدماغ قد يعوقنا عن التواصل بشكل طبيعي مع شخص آخر.

التوحد هو اضطراب بيولوجي، عصبي، واضطراب تنموي يضعف بشدة التواصل والتفاعلات الاجتماعية للطفل, يكون غير قادر على التعلم من البيئة الطبيعية كما يفعل معظم الأطفال، الطفل المصاب بالتوحد يظهر القليل من الاهتمام في العالم أو الناس من حوله.

في حين أن بعض أو معظم الأطفال المصابين بالتوحد يطوروا بعض المهارات العادية وحتى المتقدمة، فإنهم يظهروا مجموعة واسعة من أوجه القصور السلوكية والتجاوزات.

فيما يلي بعض الأعراض السلوكية للتوحد :

- اضطرابات في معدل ظهور المهارات البدنية والاجتماعية واللغوية
- ردود فعل أو استجابات غير طبيعية نحو الأحاسيس، مثل: البصر، السمع، اللمس، التوازن، الشم، الذوق، ورد الفعل نحو الألم، والطريقة التي يسيطر فيها الطفل على جسده.
- غياب أو تأخر الكلام واللغة ، في حين أن قدرات التفكير المحددة قد تكون موجودة.
- طرق غير طبيعية تتعلق بالناس والأشياء والأحداث.
- ترك التوحد دون علاج، يثبط النمو التطوري للطفل لدرجة أن معظمهم يتطلب الدعم مدى الحياة.

الدماغ وشبكة الجهاز العصبي لا تعمل بشكل طبيعي في الناس المصابين بالتوحد , يبدو أن الأعصاب القحفية تصبح منتفخة مما تسبب في عدم القدرة على الرؤية، الشم، السمع، والتفكير أو التحدث بشكل طبيعي.

وتصبح رؤيتهم ضبابية و الصور متسارعة مما يسبب صور غير واضحة تطفو أمامهم بسبب انسداد في الأعصاب التي تزود مركز الرؤية , هذا هو السبب في أن الأطفال المصابين بالتوحد لا ينظرون إليك أو ينظرون إلى عينيك عند التحدث إليهم.

لا يستطيعون الشم لأن العصب القحفي الذي هو المسؤول عن الروائح لا يحصل على إمدادات الطاقة العصبية الكافية

لا يستطيعون السمع عادة بسبب ضعف إمدادات الطاقة العصبية إلى الأعصاب الصوتية.

إن تفكيرهم وإبداعهم وخيالهم ضئيل أو مشوش لأن الأعصاب وأنسجة المخ المسؤولة عن أدائها ليست قادرة على القيام بوظيفتها بسبب ضعف إمدادات الطاقة.

الناس الذين يعانون من التوحد لا يمكنهم أن يتكلموا لأن مركز الكلام لا يتلقى رسائل من مناطق أخرى لبدء الكلام أو الأصوات.

شعورهم باللمس الخفيف ضعيف , شيء ما في أجسادهم يسبب تورم في الأنسجة وخاصة في الدماغ والأعصاب القحفية، مما يتعب و يربك إمدادات الطاقة إلى أجزاء مختلفة من الدماغ التي هي المسؤولة عن هذه الوظائف في الحواس الخمس

من تجربتي في علاج الأطفال المصابين بالتوحد والبالغين، وجدت أن الأعصاب القحفية تتأثر بشدة، مما يجعل منطقة الدماغ الأوسط هي الأكثر تضررا في الناس المصابين بالتوحد.

لسنوات، اعتبر أي خلل في الدماغ نوعا من الجنون , تم تضمين التوحد في تلك الفئة من قبل الناس العاديين , كان الناس يخافون من الأشخاص الذين يعانون من أي اضطرابات في الدماغ حتى لو حدث لأفراد أسرهم المقربين , معظم الناس الذين يعانون من اضطرابات الدماغ انتهوا في مرض عقلي (الجنون) في تلك الأيام.

يعامل المرضى النفسيون معاملة سيئة من قبل أسرهم وأصدقائهم أو يودعوا بالمصحات العقلية , في تلك الأيام كان يعتقد أن المرض العقلي هو اضطراب وراثي , كما يعتقد بعض الناس أن المرض العقلي يرجع إلى شخص يمتلكه الشياطين أو الأرواح الشريرة.

من هذه الافتراضات والمخاوف وضعت مختلف العلاجات الغريبة مثل (التعويذة) لطرد الارواح الشريرة، (في محاولة لإزالة الكيانات التي تملكها عن طريق إلحاق الألم في

المريض، وحرقت أجزاء من جسم المريض (الخ)، درء الأرواح الشريرة من خلال ترنيم توكيدات إيجابية، أو تلاوة كلمات دينية معينة إلخ

بعض الناس كانوا يخشون أن يكونوا مرتبطين بعائلة كانت مصابة بمرض عقلي فيها ، وقد يتجنبوهم من العائلات الأخرى في البلدة ولن يدخلوا في علاقات معهم مثل الزواج.

كان الناس يخافون من أن يصبحوا بمثابة "مجنون" عن طريق الاختلاط معهم، مما يخلق الخوف في نفوس أفراد الأسرة الضحية ، لذلك فإن عائلة الشخص "المجنون" لا تريد من أي شخص آخر معرفة الحقيقة عن مرض الفرد في الأسرة ، من أجل القيام بذلك سوف يقتلون أو اخفاء الشخص ، وبما أن القتل لم يكن حلا قابلا للتطبيق، فقد اختاروا إخفاء الشخص عن الجميع ، فقد أقفلوا عليه في غرفة منعزلة، ربما في زنزانة أو في الطابق السفلي أو في غرفة عازلة للصوت في المنزل مخفية عن بقية العالم .

بما أنني نشأت في قرية ريفية في الهند، كنت أعرف عدد قليل من الأبرياء الذين أصبحوا ضحايا لهذا الجهل وأمضوا حياتهم في عزلة تامة حتى ماتوا ، لم يتم العثور على أسباب مرضهم العقلي ، ولم يعرف أحد بوجودهم ، سوى بعض أفراد الأسرة المباشرين أو الجيران المباشرين.

أحد هذه الحالات كان شخص مصاب بالتوحد ، في ذلك الوقت لم أكن أعلم أنها كانت مصابة بالتوحد ، الآن بعد معرفة المزيد عن التوحد وفحص ومعالجة المزيد من المرضى الذين يعانون من مراحل مختلفة من التوحد، أنا أعلم أنها كانت مجرد توحد، ولكن اعتبرت مريضة عقليا

إذا كان ينظر إليه في قرية صغيرة حيث كان عدد السكان ليس أكثر من 500 شخص، فإنني على يقين من أنه كان سائدا على الأرجح في كل قرية وبلدة في جميع أنحاء العالم وهذا يدل بوضوح على أن التوحد ليس مجرد اضطراب صحي حديث العهد ، كان سائدا في جميع أنحاء العالم منذ سنوات ، لم يتحدث أحد عن ذلك أو حاول أن يعالج الشخص، وقد تم عزلهم، ووصفوا بأنهم مختلين أو متخلفين عقليا، ولم يحاول أحد مساعدتهم على التغلب على أمراضهم، وربما لم يكن أحد يعرف كيف يساعد هؤلاء الناس.

كانت بعض العائلات التي عرفت في طفولتي حزينة لأن اثنين من أبنائهما ولدوا متخلفين عقليا، اعتادوا على جلب أطباء من مختلف المجالات لمساعدة أطفالهم، أحد أنواع العلاج الذي أعطى لهم أثار انتباهي حتى شاهدت هذا الإجراء عدة مرات ، تم وضع هؤلاء المرضى

المراهقين للاستلقاء على ظهرهم (إذا لم يكونوا متعاونين، يتم تقييدهم)، يبقوا رؤوسهم منقوعة في خلطات عشبية وزيت السمسم معصور على البارد لبضع ساعات يوميا لمدة 41 يوما في وقت واحد، من أجل تبريد الدماغ " الساخن " والجهاز العصبي , لأن أطباء الأعشاب هؤلاء كانوا يعتقدون أنها كانت بسبب الحرارة بالدماغ

الطب الصيني يعتقد أيضا مبادئ مماثلة فيما يتعلق بالاضطراب العقلي , وهو يعلم أن حرارة الكبد يمكن أن ترتفع إلى الدماغ وتسبب الحرارة في الدماغ وبالتالي الاختلال العقلي. الرطوبة من المرارة والبلغم من الطحال والبرد من القلب (بسبب انسداد في خطوط الطاقة المختصة) تصل إلى الدماغ وتسبب ضعف أو عدم وضوح ذهني وخلل عقلي شديد

اليوم نحن نعلم أن العديد من الاضطرابات النفسية يرجع ذلك إلى أوجه القصور الغذائية المختلفة، والاختلالات الكيميائية في الدماغ الناجمة عن نقص التغذية، وقد لا تعزى أوجه القصور هذه إلى عدم تناول الأغذية المغذية في معظم الحالات، ولكن قد تكون ناجمة عن الحساسية للعناصر الغذائية في الأغذية مما يؤدي إلى ضعف امتصاص واستيعاب العناصر الغذائية الأساسية.

إن العناصر الأساسية هي مقدمات لمختلف الإنزيمات الدماغية , في غياب المواد الغذائية الأساسية، يتم إنتاج إنزيمات دماغية و نواقل عصبية غير مكتملة , ومع ذلك، فإن تناول مكملات أنزيمات دون إزالة الحساسية لهم ليس حلا , إذا كان الشخص لا يتحسس من الإنزيمات، ومكملات الإنزيمات المناسبة سوف تساعد , لكن إذا كان الشخص يتحسس لمكملات الإنزيمات ، فإن الأمر يزداد سوءا , يمكن أن تتسبب إنزيمات الدماغ غير المكتملة في حدوث خلل في أجزاء مختلفة من الدماغ والجهاز العصبي مما يؤدي إلى سلوكيات غير طبيعية، بما في ذلك التوحد , اضطرابات نقص الانتباه وفرط النشاط , الفصام واضطرابات ثنائية القطب , واضطرابات الاكتئابية الهوسية، واضطرابات القلق، وأنواع مختلفة من الاكتئاب، وما إلى ذلك

العديد من الآباء يفضلون إبقاء معظم الاضطرابات الصحية المتعلقة بالمخ بخصوص أبنائهم سرية قدر الإمكان , لسوء الحظ، التوحد هو واحد منهم.

على مر السنين، لقد عالجت حالات قليلة من الأطفال والكبار المصابين بالتوحد الذين يعانون من درجات متفاوتة من التوحد مع نجاح جيد , عندما يتحسنوا الأطفال يتردد الأهل في مشاركة التحسن أو رحلتهم من التوحد إلى الحياة الطبيعية مع الآخرين .

وهم سعداء بأن أطفالهم تحسنوا ولكنهم غير مستعدين للتذكير بكابوسهم السابق , ولا يعرف أطفالهم عن اضطرابهم المعيب في الماضي , إنهم لا يريدون أن يعرف أي شخص أن طفلهم مصاب بالتوحد.

قالت إحدى أمهات مريضتي، مواطنة من بلد آخر، إن لا أحدا في عائلتها (باستثناء زوجها) كان يعلم أن ابنتها مصابة بالتوحد , جلبتها إلى الولايات المتحدة وأوروبا للعلاج , إذا كان أقاربها يعرفون أن طفلتها كانت مصابة بالتوحد، فإنه سيضر بمستقبل الطفلة , لأن التوحد في بلدها ما زال ينظر إليه على أنه جنون.

وقالت إنها سوف تجد صعوبة في وضعها في مدرسة عادية، وبعد ذلك العثور على زوج لها , على الرغم من أنها قدمت شهاداتها، كان علي أن أعدها بأنني لن أكشف أبدا اسمها الحقيقي تحت أي ظرف من الظروف.

هذا لا يحدث فقط للوالدين المولودين في الخارج، وهذا يحدث في الولايات المتحدة أيضا. لدي عدد قليل من الأطفال المصابين بالتوحد كمرضى، والوالدين معروفين جيدا مثل الأطباء والمحامين والمستثمرين والجهات الفاعلة الذين يرفضون إعطاء هويتهم أو إعطاء الإذن بأن تكون اسمائهم مرتبطة بالتوحد , الخوف من صورتهم المستقبلية هو مصدر القلق هنا

لحسن الحظ، لدي عدد قليل من الآباء غير الأنانيين، والرحيمين، العناية بالأهالي المتحمسون مع الامكانيات فقط مع أطفالهم ولكن جميع أطفال التوحد الآخرين في العالم يمكن أن يكون لديهم فرصة للبدء من جديد و لديهم حياة جديدة مفعمة بالأمل مع النيت . NAET

هم على استعداد لتثقيف أهالي اطفال التوحد الآخرين , وتقديم الدعم، وتمرير المعلومات حول النيت، الخ , مساعدة هؤلاء الآباء الملتزمين والراغبين فنحن على يقين من تحقيق حلمنا قريبا ... الوصول إلى جميع مجتمعات التوحد في العالم وجعل النيت متاحا لجميع المحتاجين , نحن نشيد ونقدم شكرنا النابع من القلب لهؤلاء الأهالي غير الأنانيين , الرحيمين , الذين يتوقون لرؤية التوحد تحت السيطرة في العالم.

علاج النيت للتوحد يكون أكثر فعالية عندما يكون المرضى صغار جدا, أما كبار السن يستغرق وقت أطول للعلاج بنجاح , لقد عالجت بعض مرضى التوحد الذين كانوا في أواخر العشرينات أو أوائل الثلاثينيات , كان أحد الأولاد الذين عالجتهم قبل سنوات قليلة يبلغ من العمر 29 عاما، ولم يشتبه أحد في أي حساسية له كسبب للتوحد , وكانت بنية هذا الصبي

الجسدية جيدة جدا , وكان لديه عقل ثلاث سنوات من العمر, بعد كل علاج ناجح كان هذا الصبي التوحيدي الذي وزنه 170 باوند وطوله 5.11 قدم يعانق والده الهزيل، النحيف، المرهق (ربما كان طوله 5.5 قدم ، ووزنه حوالي 100 باوند) بشكل قوي جدا

في الواقع، كان الأب مطحون من الألم من احتضانه القاسي ، أحيانا يقفز الصبي في الممر كطفل ثلاث سنوات، كلما فقد علاجه كلما ازداد هياجه ، غضبه، عنفه الجسدي تجاه والديه ومن يرعه بالبيت ،عض يده حتى جرحها ، وأحيانا أخرى يخبط رأسه بالأرضيات الخرسانية أو جدار القرميد، وكانت سلوكياته عنيفة جدا، وكان مرضاي الآخرون والموظفون يخشون أن يكونوا بالقرب منه، اضطرت إلى جدولة جلساته خلال أيام الاجازات , وكان يجب أن أقترح على والده أن يعطيه مادة دوائية لتهدئته أثناء علاجه بالنيت ، وإذا تم إبقاء الأعراض تحت السيطرة، فإن النيت يعمل بشكل أفضل، فعندما يكون الطفل صغيرا، يمكن لشخص ما حملهم والسيطرة عليهم من العنف الجسدي لأنفسهم أو الآخرين، ولكن عندما يكبر الطفل التوحيدي بدون علاجات، فإنه قد لا يكون من السهل السيطرة عليهم في العيادات العادية , إذا كان لديهم سلوكيات عنيفة وعدوانية، يجب أن يعالجوا في العيادات الخاصة أو في المستشفى حيث تتوفر المزيد من المساعدة , وينبغي إعطاء الدواء المهدئ أو الأعشاب بعد الفحص وإزالة الحساسية للدواء أو العشبة، لا بأس بإعطاء أدوية أو عشبة غير مسببة للحساسية للحفاظ على هدوئهم بدلا من السماح لهم ليصبحوا عنيفين و هائجين خلال فترة العلاج وخلال 25 ساعة فترة الانتظار .

القوة الجسدية غير المسيطرة للبالغين المصابين بالتوحد عادة تكون عالية جدا وقد تحتاج إلى المزيد من الناس للمساعدة في العلاج , وقد يكون مرهقا للمريض و الطبيب والمساعدين , العلاجات قد لا تسير بسلاسة إذا ظلت أعصابهم مهتاجة

الأطفال المصابين بالتوحد إذا ظلوا بدون علاج لن يستطيعوا الالتحاق بالمدارس العادية، وغير قادرين على العثور على عمل، أو غير قادرين على العيش بأنفسهم، ويصبحون معتمدين على الآخرين لبقية حياتهم ,على العكس من ذلك، إذا تلقوا العلاج من الحساسيات التي لديهم سيتمكنون من الحصول على التعليم المناسب، يكونوا قادرين على العمل بطريقة طبيعية , وقد يتمكنون من العثور على وظائف ويعيشون بمفردهم بأقل قدر من المساعدة من الآخرين.

حالات خفيفة من التوحد و PD يمكن أن يحصل لها انعكاس كامل شريطة حصولهم على العلاج المناسب من سن مبكرة أو بمجرد اكتشافها , لذلك فمن مصلحة الجميع بدء العلاج بالنيت في أقرب وقت ممكن.

هناك العديد من المدارس الخاصة والعيادات الخاصة في الولايات المتحدة اليوم حيث يتم تعليم الأطفال المصابين بالتوحد مختلف التعديلات السلوكية , وهناك أشخاص مدربون تدريباً خاصاً هناك للمساعدة في جلب طفلك إلى العالم الواسع كونه إنساناً عادياً , إذا تم توفير النيت جنباً إلى جنب مع تعديل السلوك، طفلك سوف ينمو ليصبح بالغ طبيعي بصحة جيدة، وسعيد

لدينا الكثير من العمل في المستقبل بالنسبة لنا إذا أردنا أن يقبل الناس التوحد كمرض نقص التغذية قابل للعلاج بدلاً من الاضطراب العقلي المستعصي.

إذا أردنا أن يكون التوحد مقبول باعتباره واحداً من الاضطرابات الصحية الناجمة عن الحساسية، نحن بحاجة إلى تثقيف الجمهور والآباء والأطفال حول التوحد، نحن بحاجة للقيام بالتجارب السريرية والدراسات المضاعفة للحصول على البيانات الثابتة في السجلات بحيث المتشككين وغير المصدقين ليوفروا دعمهم لجلب الأطفال التعساء من قوتهم

نحن نعلم أن طفل التوحد لديه قصور في رؤية وسماع وإدراك الأشياء كطفل عادي

إننا بحاجة إلى معرفة ما إذا كانت هذه العيوب الوظيفية هي في الواقع بسبب الحساسية.

إننا بحاجة إلى معرفة ما إذا كانت جميع أنواع التوحد سببها شكل من أشكال الحساسية (الطعام، العوامل البيئية، المواد الكيميائية، السموم الداخلية، السموم الخارجية، عيوب بالحمض النووي DNA ، عيب بأجزاء الدماغ ، موجه نحو الوراثة، الخ).

هل هناك أسباب أخرى غير الحساسية؟ إذا كان الأمر كذلك، ما هي وكيف يمكننا العثور عليها وحلها؟

ندرس ونقرأ ونرى العديد من الاضطرابات الصحية من حولنا كل يوم , كيف نحددها أو نشخصها؟

من تاريخهم، وتقديم الأعراض وفحوصات المختبر التي تدعم الأعراض

نصف وصفات علاجية , إعطاء وأخذ مختلف الأعشاب، الوصفات الطبية والأدوية من غير وصفة طبية لجعل الأعراض تحت السيطرة , عندما يصبح الألم و / أو الانزعاج أفضل نكون سعداء ولا ننظر في السبب الذي بدأ الأعراض , ثم تحدث الحلقة التالية , أكرر نفس الروتين عندما تختفي الأعراض لا أحد يملك الوقت أو الاهتمام للنظر في السبب , هنا مثال:

جين : " كنت مريضا أمس ولم أستطع الذهاب إلى العمل"

سألت ماريا : " ما هي مشكلتك؟"

جين : "كان لدي صداع النصفي"

الصداع النصفي لـ جين أصبح السبب والمرض , لذلك تصبح الأعراض هي السبب بالنسبة لمعظم الناس , الناس في جميع أنحاء العالم يبحثون في الأعراض وعلاج الأعراض , لا أحد يبحث عن السبب أو علاج السبب.

الأمر مختلف في النيت , أيا كانت الأعراض نحن نبحث عن السبب , إذا كنا نستطيع تتبع السبب، النيت يعمل بشكل أسرع , إذا كان المريض يأتي إلى مركزي وعنده الصداع النصفي، سوف أسأله : "ما سبب الصداع النصفي عندك ؟" إذا لم يكن يعرف، النيت لديه طريقة للعثور على سبب الأعراض المذكورة , جميع الممارسين النيت المعتمدين يعرفون كيفية العثور على السبب.

قد يكون الكمثرى الذي أكلته في الغداء , أو المكياج الذي وضعته على وجهك أثناء استراحة الغداء، أو العطر الذي شممته من أحد عملائك، أو قطعة حلوى الذي أكلته من ماكينة بيع الحلوى أثناء عودتك من الغداء، يمكن أن يؤدي إلى الصداع أو الصداع النصفي هذا.

سوف يقوم أحد ممارسي النيت بالتحقيق حتى يجد الجاني , فعندما تعالج الحساسية تجاه المادة المضادة , فإن الألم والانزعاج سوف تزول بسرعة ولا تعود مجددا في معظم الحالات.

ويمكنني أن أروي محنة الآباء الذين يبحثون عن علاج لمرض طفلهم , يسيروا حسب الأطباء الغربيين على تغيير أشكال الأدوية المحلية التي يأملوا ببعض الطمأنينة بأن طفلهم سيكون قادرا على أن يعيش حياة مريحة , بعد استنفاد طاقتهم ومالهم معظم الآباء يواجهون مستقبل قاتم دون الحصول على الكثير من المساعدة.

إذا كان مرض التوحد لدى طفلك مرتبطا بالحساسية، إلا إذا قمت بإزالة الحساسية، قد لا يكون طفلك قادرا على العمل بشكل طبيعي حتى إذا كنت تطعمه أي كمية من المواد الغذائية الجيدة الباهظة الثمن .

تحتاج العثور على سبب الحساسية عند طفلك ، الآن هناك طريقة سهلة للقيام بذلك ، عليك أن تتعلم تقنيات الفحص إذا كنت تريد أن ترى طفلك بشكل طبيعي ، أود أن أرى جميع الآباء والأمهات تعلموا وأتقنوا هذه التقنية البسيطة ، يرجى قراءة الفصل السادس الممارسة حتى الإتقان ، ثم سوف تعرف كيفية مساعدة طفلك ، إذا كنت تخمن بحرص أي اضطرابات صحية سوف تجد عامل حساسية يتشارك في كل شيء تقريبا بما في ذلك

الاضطرابات الجسدية والفسولوجية والنفسية والعاطفية والجينية والتوحد ليست مختلف دعونا نلقي نظرة على بعض الأمثلة:

أصيب صبي يبلغ من العمر أربعة عشر عاما ركبتيه، والتواء في كاحليه عدة مرات في غضون عام إثناء لعب كرة القدم ، وقد وجد أن لديه حساسية من جبيرة الساق shin splints ، الجوارب القطنية والأحذية ، بعد أن تم التعامل مع المواد المذكورة أعلاه بنجاح بالنيت، كان قادرا على لعب كرة القدم والمشاركة في الأنشطة الرياضية المعتادة بدون مشكلة لبقية سنوات دراسته.

رجل يبلغ من العمر 36 عاما أصيب ظهره السفلي إثناء لعب التنس وكان لا بد من نقله إلى عيادة الأطباء بسبب الألم المبرح ، وقد وجد أن لديه حساسية من وجبة السمك التي أكلها قبل أن يلعب التنس ، بعد أن عولج من أسماك المحار ، كان قادرا على الخروج من العيادة في غضون 30 دقيقة ولعب التنس في اليوم التالي

عانت امرأة تبلغ من العمر 37 عاما من ارتفاع ضغط الدم (120 / 190 mm of hg) لمدة ستة أشهر، وجد أنها تعاني حساسية للمرتبة المرتبة الجديدة التي اشترتها قبل ستة أشهر، عندما تم علاجها بنجاح عن المرتبة ، أصبح ضغط الدم طبيعيا.

عانى رجل 28 عام الصداع النصفى الرأس من جهة اليسار - آلام القديمة لمدة تسعة أشهر- وقد وجد أن لديه حساسية من العدسة اليسرى من النظارات التي اشترها قبل تسعة أشهر.

أنثى تبلغ من العمر 43 عاما، تم تشخيصها بأنها تعاني من اضطرابات الفصام، كانت حساسة للعديد من المجموعات الغذائية في نظامها الغذائي اليومي ، وأيضا عندها حساسية لمواد التنظيف المنزلية الكيميائية والصابون والمنظفات والحيوانات الأليفة ، تم علاجها بنجاح لكل ما سبق، وأصبحت شخص طبيعية منتجة مرة أخرى، عادت إلى المدرسة، أكملت تعليمها، وجدت وظيفة مقدمة يُدفع لها مبلغ كبير، رحل العجز الدائم من تلقاء نفسه وتسير بحياة منتجة طبيعية الآن.

عانى رجل يبلغ من العمر 28 عاما من الاكتئاب الشديد في ساعات الصباح الباكر ، يعيش بالقرب من المحيط في جنوب كاليفورنيا ، كان لديه حساسية من الهواء البارد في الصباح والضباب ، عندما تم علاجه عن الهواء البارد الممزوج برذاذ الضباب البارد، اختفى الاكتئاب الذي دام عاما

صبي يبلغ من العمر 14 عاما عنده آلام ظهر شديد وآلام مفاصل وآلام عظام وعضلات ، وجد أن عنده حساسية لكل مجموعة الطعام التي يأكلها وكل ما يشربه بما في ذلك الماء. عانى جده من جهة الأب من نوع من التهاب المفاصل من سن مبكرة جدا ، كما عانى والده من آلام شديدة وآلام في العضلات لم تستجب للمسكنات، وأخبره الأطباء السابقون الذين فحصوه أن مشاكله الصحية جينية وراثية في الأصل ولا شيء يمكن القيام به إلا تعلم العيش مع الألم ، عندما تم علاج كل ما لديه من الحساسية الغذائية، تعافى من كل آلامه المستعصية.

عانى رجل يبلغ من العمر 65 عاما من هفوات الذاكرة المتكررة ونوبات تشبه شكل من أشكال الصرع، مرض الزهايمر أو ربما السكتة الدماغية خفيفة ، غالبا ما يهيم على وجهه مع تشويش كلي أو فقدان للذاكرة بشكل كامل، وأحيانا يفقد المسار مجموعة مهمة من الزمن و أظهر الفحص العصبي و مسح CAT نمط موجة الدماغ عنده طبيعية تماما ،

بعد عمل تحقق ضخم، تبين ان السبب في هذه الحالة الابواغ المحمولة جوا من شجرة السرخس الذي كان قد زرعها مؤخرا في الفناء الخلفي ، أصبح طبيعيا تماما بعد أن تم علاجه بنجاح لنفس شجرة السرخس

عندما أنظر إلى أيام طفولتي أذكر العديد من المشاكل الصحية التي عانيت منها، ربما كان كل مشكلة مرافقة لحساسية من أي شيء أكلته ، أو لمسته أو استنشقتة.

حرفيا لقد عشتُ على الأدوية (وصفات طبية وأعشاب) للسيطرة على الأعراض, لم يعرف أحد كيف يجد سبب مشاكلي الصحية.

لم يكن أحد يعرف كيفية اختبار الحساسية باستخدام اختبار ردة فعل العضلات في تلك الأيام, في الواقع كانت كلمة "الحساسية" غير موجودة بالمكان حيث نشأت , الناس تمرض هناك ولكن لم يكن هناك أي حساسية.

عندما كنت رضيعة، كان لدي أكزيما طفولية شديدة، استمرت حتى عمر السابعة أو الثامنة . أخذت أدوية الطب الغربي والأدوية العشبية للطب Ayurvedic الايورفيدا دون انقطاع.

عندما كنت في الثامنة من العمر قال أحد الأطباء الأعشاب لوالدي كي يطعموني الأرز الأبيض المطبوخ مع عشبة خاصة , ساعدني هذا النظام الغذائي الخاص كثيرا , يبدو أن أخصائي الاعشاب يعرف ما كان يفعله , لكنها لم تعالج مشكلتي , لقد أعطاني ارتياح مؤقت فقط حتى اكتشفت النيت

في عام 1976، انتقلت إلى لوس انجليس , وقد أصبحت أكثر وعيا بالصحة وحاولت تناول الطعام الصحي بإضافة المزيد من منتجات الحبوب الكاملة والكربوهيدرات المعقدة إلى نظامي الغذائي اليومي.

فجأة، أصبحت مريضة جدا.

عانيت من التهاب الشعب الهوائية المتكررة، والالتهاب الرئوي وعاد التهاب المفاصل لدي. تضاعفت أعراضني , عانيت من الأرق، الاكتئاب السريري، التهاب الجيوب الأنفية المستمر والصداع النصفي المتكرر.

شعرت بالتعب الشديد طوال الوقت لكن أبقي مستيقظة تماما عندما اذهب إلى الفراش. حاولت العديد من المضادات الحيوية المختلفة والأدوية، وتغيير الأطباء واستشارة خبراء التغذية , جميع الأدوية والفيتامينات والأعشاب جعلتني مريضة، واستهلاك الأغذية الجيدة جعلتني أسوأ , كنت في حالة غثيان وانهاك طوال الوقت , كل شبر من جسدي يؤلمني , عشت على الأسبرين، وأخذت ما يقارب من 30 حبة من الأسبرين يوميا كي أوصل سيرتي, بحثت في كل مكان للحصول على حل لمعاناتي , ومن خلال مرضي ودماري، واصلت بحثي.

كلما اشتركت في فصل في بعض المواد الصحية، أو انضمت إلى مدرسة جديدة اكتشف

المزيد عن الصحة، اعتاد زوجي ترديد الجملة " You are a glutton for "

punishment " بمعنى حب فعل الأشياء التي تكون عواقبها صعبة او غير سارة , أجيبه "هذا النهم سوف يكون خارج العقوبة قريبا ", لقد ثقّت أن أكون بلا ألم على الأقل لبضعة أيام ولكن لم أكن أعرف كيف.

بينما كنت طالبة في الطب الشرقي وحضرت إحدى الدورات في الطاقة الكهرومغناطيسية وتدخلها في جسم الإنسان والأشياء المحيطة الأخرى، وصلت إلى اكتشاف، مما أسفر عن تأسيس نفسي بصحة جيدة وكذلك عائلتي.

وقد أصبح دمج التقنيات ذات الصلة من مختلف المجالات التي درستها ، وربطها مع الاكتشافات الخاصة بي، منذ ذلك الحين أصبحت محور حياتي لمساعدة عائلتي، نفسي ومرضاي.

كنا عائلة تعاني من الحساسية الأب – الأم – الابن ! كان لدينا حساسية من كل شيء من حولنا , لم يكن هناك طريقة ناجحة معروفة لعلاج الحساسية الغذائية في ذلك الحين (في الواقع حتى الآن وأنا أكتب هذا)

كل من التخصصات التي درستها قدمت جزء من المعرفة، والتي اعتدت على تطوير هذه التقنيات الجديدة للقضاء على الحساسية Nambudripad Allergy Elimination Techniques أو النيت NAET – كاختصار- الذي أعمله الآن.

وقد تم علاج الآلاف من المرضى الذين يعانون من مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية مع النيت وحققت نتائج رائعة معجزة , ومن واقع التحسنات الصحية التي أجريتها ومشاهدة الأشخاص الذين حققوا نتائج مماثلة أو أفضل، فإنني مقتنع الآن بأن معظم الأمراض التي نراها حولنا تنبع من نوع من أنواع الحساسية، بما في ذلك جميع الاضطرابات الوراثية تقريبا , التوحد ليس مختلفا عنها .

كلما درست موضوع الحساسية على نحو شامل ومكثف ، كلما وجدته حقل رائع حقا ، ولكن معقد للغاية.

على الرغم من أن الحساسية الغذائية كأسباب لمشاكل فسيولوجية متعددة حظيت بالقبول بوصفها مجالا مستقلا للدراسة الطبية في السنوات القليلة الماضية، فإنه بالتأكيد لم ينل الاعتراف الذي يستحقه.

في الواقع، لا تزال معرفة المجال محدودة جدا ليس فقط بين عامة الناس، ولكن أيضا بين أولئك الذين يعالجون الحساسية بسبب محدودية البحوث التي أجريت .

بعد التعرف على انتشار أمراض الحساسية في الأطفال المصابين بالتوحد , وجمع الكثير من الخبرة العملية السريرية مع مرضاي الشباب , بعد 15 عاما من الممارسة كمتخصصة بإزالة الحساسية، تحفزت لكتابة هذا الكتاب عن التوحد القائم على الحساسية وكيفية قهره مع النيت.

عندما أدركت أن معظم اضطرابات التوحد التي تعاملت معها كانت بسبب الحساسية، ورغبتني في إعلام وتنقيف الناس.

في هذه الأثناء، أصر العديد من مرضاي وأصدقائي على أن أضع هذه المعلومات القيمة في شكل كتاب , أفضل شكل من أشكال التعليم هو من خلال المواد المنشورة.

ونتيجة لذلك، جاء كتاب "قل وداعا للتوحد المتصلة بالحساسية " Say Good- bye to Allergy-related Autism ، في شكل في هذا الكتاب، تم استخدام بعض المصطلحات المتخصصة، والتي قد تعطي بعض القراء العاديين وقتا أصعب وتقليل متعة القراءة والفهم. ولكن اطمئن، تم الاحتفاظ المصطلحات التقنية إلى أدنى حد ممكن , كما تم توخي الحذر في تحديد عمق الموضوع.

الحساسية و الجهاز العصبي على سبيل المثال هما مترابط ترابط لا انفصام بينهما ولكن بما أن الجهاز العصبي البشري هو من أكثر المناطق تعقيدا في علم التشريح البشري ولا يزال مجهولا، قررت التعامل معه بطريقة جذابة، ولفت انتباه القارئ فقط إلى الصلة الوثيقة بين الجهاز العصبي والحساسية.

أشعر بالارتياح حقا، إذا كانت المواد الحديثة التي تم جمعها في هذا الكتاب تساهم في سعادة عدد كبير من الأطفال المصابين بالتوحد ، وأهاليهم المحبطين والقلقين راحة البال قليلا , حينذاك سيتحقق حلمي , إذا كان هذا الكتاب يمكن أن يقدم المساعدة للأمهات المتعبة والمحبطة من الأطفال المصابين بالتوحد في إدارة أعراضهم بكفاءة،

إذا كان النيت يمكن أن يصل التشخيص الخاطئ والعلاج الخاطئ لأطفال التوحد في مجتمعهم التوحيدي, وتقديم المساعدة لأولئك الأطفال الذين ليسوا توحد في الواقع، جعلهم هادئين ومسؤولين، ومنتجين ، إذن عندها عملي قد تم my job is done .

لتعزيز فهمك للموضوع، يجب عليك الاطلاع على بعض الكتب والمقالات الأخرى ذات الصلة المقتبسة كجزء من هذا الكتاب , سوف تجدها تحت القسم المسمى " BIBLIOGRAPHY " بنهاية هذا الكتاب , وبما أن التركيز الرئيسي لهذا العرض هو الوخز بالإبر acupuncture ، فإن فهم هذا النظام الطبي ومقدمة لمبادئه , الطب الصيني التقليدي Traditional Chinese Medicine (TCM) إلزامي.

ومع ذلك، يجب أن نضع في اعتبارنا أن مقدمة متعمقة للطب الشرقي غير مقصودة ولا تعتبر مناسبة في نطاق هذا المنشور.

لذلك أحتكم على الرجوع إلى الكتب المناسبة لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع. وردت بعض المراجع في BIBLIOGRAPHY.

Dr. Devi S. Nambudripad,

D.C., L.Ac., R. N., Ph.D. (Acu)

Los Angeles, California

December, 1999

كلمة أولى foreword:

قل وداعا للتوحد المرتبط بالحساسيات

بواسطة David I. Minkoff, M.D

إنه لمن دواعي سروري أن أعرض هذا الكتاب الرابع للدكتورة ديفي نامبودريباد.

أنا أعتبرها واحدة من أفضل معلمين و مستشارين الخاصين بي

بين الفينة والأخرى في تاريخ الطب يأتي طبيب نادر الذي يحقق نقلة نوعية في فهم المرض , من خلال رؤية وتصور يكتشف حقيقة أساسية عن علم وظائف الأعضاء البشرية وقادر على استخدام تلك المعرفة من أجل تحسين حالة البشرية جمعاء.

أحد هؤلاء الأطباء الدكتورة ديفي نامبودريباد , وهي رائدة, لقد كان من دواعي سروري أن أكون طالبها منذ تسعة أشهر فقط , تعلم تكنولوجيا الـ NAET إلى تحويل ممارستي الطبية التي تقدمت من طب الأطفال والأمراض المعدية إلى طب الطوارئ، وإلى الطب التكميلي الآن , في هذه الممارسة أعمل النيت وسط مجموعة كاملة من التخصصات التكميلية الأخرى و من بين كل منهم، النيت هو الأكثر أهمية والأكثر فعالية و لقد غيرت تماما مفهومي عما هي الحساسية وما هي الآثار الدرامية لها على جسم الإنسان.

باستخدام النيت، يتم التخلص من الحساسية الشائعة لدى الأطفال والالتهابات المتكررة . الأطفال الذين يعانون من اضطرابات المزاج تُغير سلوكهم والأطفال بمتلازمة داون تضيئهم, لا توجد مجال طبقت فيه النيت لم يغير بشكل كبير حالة المريض للأفضل , في الواقع، يتم التعامل مع جميع مرضانا بغض النظر سبب مجيئهم يتم علاجهم بالنيت , نحصل على المزيد من النجاح في العلاج لدينا مع النيت مقارنة مع أي طريقة أخرى نستخدمها

لقد رأيت مريضة كانت ملازمة كرسي متحرك لمدة ثلاث سنوات "مرض التصلب اللويحي المتعدد MS " مع عدم وجود شعور في ساقيها ويكاد لا يوجد حركة بالعضلات، استعادت الإحساس والبدء في المشي في غضون أسبوعين بعد إزالة الحساسية للكالسيوم!

شخص آخر مع مرض يسمى ساركويد Sarcoid، حيث تُبنت الابرة في الرئة، كان عنده ضيق في التنفس وفقدان الإحساس في الجانب الأيسر من جسده استعاد الشعور والتنفس الطبيعي بعد العلاج بالنيت

اعلم انه يبدو رائعا لدرجة انه لا يمكن تصديقه , لو لم أكن أراها بعيني يوميا في ممارستي فلن اصدقه.

هذا الكتاب هو عن التوحد , والذي هو كارثة لأي شخص له صلة به، الأسرة، الأصدقاء، الأطباء، والمرضى أنفسهم , للأسف التوحد آخذ في الارتفاع بنسبة عالية , المفهوم المعاصر هو أن هؤلاء الأطفال يعانون من تسمم بالدماغ toxic brain التي قد تكون نتيجة للعديد من الأضرار، بما في ذلك نقص التغذية، وضعف تحمل المطاعيم , الإفراط في استخدام المضادات الحيوية، ونمو مفرط للفطريات المعوية، عدم كفاية إزالة السموم في الكبد ، وتسمم المعادن الثقيلة، وربما نقص السكريتين.

قد يكون كل من هذه قد تسبب الحساسية . باستخدام النيت لعلاج الحساسية يمكن مساعدة العديد من الأطفال لاستعادة الوظيفة الطبيعية , يحدث ذلك بسرعة وبدون ألم أيضا , لقد رأيت طفلا عنده حساسية للسكر والتوحد الشديد , استعاد وعيه للبيئة بعد جلسة علاج واحدة !

في هذا الكتاب سوف تقرأ قصص معجزة , انها حقيقية , إذا كنت تحب النهايات السعيدة للأشياء سوف تستمتع بها , اقتسمنا فرح الحياة الذي يشمل الشعور بخير وعلى قيد الحياة، في التواصل والخروج من الألم.

بالنسبة للدكتورة ديفي، التي اكتشفت هذه التقنية، لا أستطيع أن أعرب عن امتناننا الكافي لهذه الهدية للعالم , الملايين من المرضى يمكن أن يشهد يوميا على ذلك , وتعطى جوائز نوبل للطب للأشخاص الذين يقدمون مساهمات بارزة في مجال الطب، الذين حسنوا حياة الكثيرين , مثل هذا التوصيف يناسب الدكتورة ديفي، ولو كان هذا الأمر متروك لي، ستمنح هذا الشرف.

شكرا لك دكتورة ديفي.

David I. Minkoff M.D

المدير الطبي،

مركز Lifeworks Wellness Center

6789-466 (727) / Clearwater, Florida

المقدمة : INTRODUCTION

فمن حق الطفل كإنسان أن يأكل كل ما يريد، ويعيش في أي بيئة يريد ، وارتداء أي ملابس يريد ارتداها، وحضور المدرسة العادية، وينمو طبيعي مثل الأطفال الآخرين ، إذا كان طفلك غير قادر على القيام بأي من هذه، تحتاج إلى إيلاء الاهتمام لهذه المسألة على الفور.

أنت مع طفلك معظم الوقت ، لا أحد يفهم طفلك كما تفعل أنت ، إذا لاحظت أي شيء غير طبيعي يجب أن تفحص طفلك على الفور ، إذا كان هناك أي مشكلة اكشف عنها، يجب عليك فوراً الحصول على مساعدة أخصائي ، وكلما أسرعت في حل المشكلة، كلما كان ذلك أفضل

هذا الكتاب "قل وداعاً للتوحد المرتبط بالحساسيات" سوف يساعدك على البحث عن أي شيء غير طبيعي محتمل في طفلك، ومساعدتك في العثور على المساعدة المناسبة لطفلك.

هذا الكتاب يكشف خفايا طفرة لافتة للنظر في التاريخ الطبي ، أنه يجلب نفساً من الهواء النقي في الميدان الطبي، ونهج الرعاية الصحية من وجهة نظر ذكية جديدة.

هذا الكتاب مليء بالكثير من المنطق السليم أنه ببساطة لا يمكن تجاهله من قبل المجتمع الطبي ، الدماغ والجهاز العصبي المركزي يتفاعل مع الأطعمة (بياض البيض ، كازيين الحليب ، الألبومين الحليب، منتجات القمح، الغلوتين، الكانديدا، النشا المكرر، الأحماض الدهنية، المعادن، الأحماض الأمينية، الديك الرومي والسيروتونين، والشوكولاتة)

المعادن الثقيلة، المواد الكيميائية، اللقاحات، التطعيمات أو غيرها من المواد كما لو كانت السم عندما تكون محايدة حقاً أو في بعض الحالات مفيدة

يمكنك الآن إعادة برمجة الدماغ إلى الصحة التامة من خلال القضاء و / أو تحييد الآثار الضارة والآثار الجانبية لجميع هذه المواد المسببة للحساسية وتحسين أو استعادة وظيفة الدماغ.

وقد ثبت بالفعل جدوى تقنيات علم حركات الجسم Kinesiology الكينيزيولوجيا ، وتقويم العمود الفقري chiropractic و الوخز بالإبر acupuncture وهي مقبولة في العالم الطبي ، من المهم أن نلاحظ أن هذه الإجراءات جنباً إلى جنب مع اكتشاف الدكتور نامبودريباد لـ النيت سوف تكون مفيدة للأطفال الذين يعانون من التوحد، ADHD ، وغيرها من صعوبات التعلم.

ما هو النيت؟

النيت هو اختصار Nambudripad's Allergy Elimination Techniques تقنيات إزالة الحساسية من نامبودريباد , وقد تم تجميعه من تقنيات مختلفة فعالة الشفاء من تخصصات طبية مختلفة (ألوباثي allopathy ، الوخز بالإبر، والعلاج بتقويم العمود الفقري، علم الحركة ، والتغذية) جمعت معا لخلق النيت، للقضاء بشكل دائم على الحساسية من جميع الأنواع (المواد الغذائية والحساسية البيئية وردود الفعل بدرجات متفاوتة من خفيفة إلى شديدة إلى الحساسية المفرطة) من الجسم.

النيت هو علاج طبيعي تماما، غير مؤلم وخالي تماما من أي عقاقير , تم تدريب أكثر من 135 من الممارسين الطبيين المتخصصين في مجال النيت ويمارسونه في جميع أنحاء العالم. برجاء البحث على الموقع للنيت، "www.naet.com" للحصول على مزيد من المعلومات حوله و الممارسين له .

ما هي الحساسية ALLERGY ؟

حالة من حساسية غير عادية لشخص لشيء أو أكثر من المواد (قد يتم استنشاقها أو ابتلاعها أو احتكاكها في الجلد)، والتي قد تكون غير مؤذية أو حتى مفيدة للغالبية من الأفراد الآخرين.

في الأفراد الحساسين، التماس مع هذه المواد (المواد المسببة للحساسية) يمكن أن ينتج مجموعة متنوعة من الأعراض بدرجات متفاوتة تتراوح بين اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه طفيف إلى توحّد , حكة خفيفة إلى تورم في الأنسجة والأعضاء، سيلان أنف خفيف إلى هجمات ربو حاد، تعب عام أو اجهاد إلى الحساسية المفرطة الشديدة.

إن المواد المسببة للحساسية التي يتم تناولها , أو استنشاقها , أو حقنها , أو التلامس معها قادرة على تنبيه الجهاز المناعي في الجسم , ثم يقوم الجهاز المناعي الخائف والمُربك بقيادة خلايا الدم البيضاء بإنتاج نوع من الغلوبولين المناعي نوع E (IgE) لتحفيز إطلاق مواد كيميائية عصبية مثل الهيستامين من الخلايا البدينة (الخلايا الصارية) ، الوسطاء الكيميائية هذه يتم إطلاقها كجزء من الاستجابة المناعية للجسم الغريب

ما الذي يسبب الحساسية؟

- الوراثة (الموروثة من الآباء والأجداد والأعمام والخالات، وما إلى ذلك)
- السموم (التي تنتج في الجسم من: التفاعلات الغذائية، البروتينات غير المناسبة، الالتهابات البكتيرية أو الفيروسية؛ التعفنات، والكائنات والفطريات أو الإصابة الطفيلية؛ التطعيمات والتحصينات؛ التفاعلات الدوائية؛ التلامس المستمرة مع بعض المهيجات مثل الزئبق والرصاص والنحاس والكيماويات وغيرها)
- ضعف وظيفة الجهاز المناعي (بسبب العمليات الجراحية، والأمراض المزمنة، والإصابات، المجاعة طويلة الأمد، وما إلى ذلك)
- الإشعاع (التعرض المفرط للتلفزيون والشمس والمواد المشعة، وما إلى ذلك)
- العوامل النفسية العاطفية.

المواد الشائعة المسببة للحساسية:

- المستنشقات: حبوب اللقاح، الزهور، العطور، الغبار، الطلاء، و الميثانال المواد الغذائية: المشروبات، الفيتامينات، الأدوية، المضافات الغذائية، الخ.
- التماسية (اللمس) : الأقمشة، المواد الكيميائية، مستحضرات التجميل، الأثاث، الألوان الخ.
- الحقن: لدغات الحشرات، اللسعات، المخدرات عن طريق الحقن، اللقاحات، التحصين، الخ.
- العدوى: الفيروسات، والبكتيريا، والاتصال مع الأشخاص المصابين،
- العوامل الفيزيائية: الحرارة، البرودة، الرطوبة، الندى، الضباب، الرياح، الجفاف، أشعة الشمس، الصوت، الخ
- العوامل الوراثية: الأمراض الموروثة أو الميل من الآباء والأجداد، وما إلى ذلك.
- العفن والفطريات: العفن، الخميرة، الكائنات، الطفيليات، الخ.
- العوامل العاطفية: ذكريات مؤلمة من مختلف الحوادث، من الماضي والحاضر.

كيف أعرف إذا كان طفلي لديه الحساسية؟

إذا لاحظت أي سلوك غير عادي أو غريب بالنسبة لعمر طفلك، والتي قد تعطيك علامة أولى ، إذا كان لديه أي أعراض الحساسية أو أعراض جسدية أو فسيولوجية أو عاطفية غير عادية في وجود أي من المواد المسببة للحساسية المذكورة أعلاه، يمكنك أن تشك في أن الحساسية تسهم في مثل هذه التغييرات

من ينبغي أن يستخدم هذا الكتاب؟

جميع الآباء والمعلمين والعاملين في المهن الطبية، وأي شخص له علاقة مع طفل عنده اضطرابات وصعوبات تعلم ، يجب عليهم قراءة هذا الكتاب لمعرفة المزيد عن النيت وإدراج النيت بالخطوة العلاجية القائمة لتعزيز نتائج العلاج الحالي ، هذه التقنية الخالية من العقاقير وغير المؤلمة مثالية لعلاج الرضع والأطفال والكبار على حد سواء لإزالة ردود الفعل السلبية.

كيف تم تنظيم هذا الكتاب؟

واجهة الكتاب الأمامية ترمز إلى " نتيجة النيت " عندما يتم عكس التوحد فإن الملاك الحقيقي المختبئ داخل طفلك سوف يحصل على فرصة للخروج من قفصه.

وقد صُمم من قبل أحد أطفالنا الذي تعالج من فرط الحركة وتشتت الانتباه Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) ، و هو الآن مراهق ذكي.

السلسلة المكسورة في بداية كل فصل تمثل قدرة الجسم على كسر نمط الحساسية الحالية، وإعادة برمجة الدماغ إلى حياة خالية من الحساسية، من خلال النيت

يشرح **الفصل 1** تعريف الحساسية في مختلف فروع الطب ، وكذلك في نظر الناس العاديين غير المتخصصين ، وكيفية تأثيره على طفل مصاب بالتوحد، وهناك العديد من دراسات حالة التوحد في جميع أنحاء الكتاب، وبعضها من ملاحظة المؤلف، وبعضها من ملاحظات سائر ممارسي النيت ، وبعضها من والدي الأطفال الذين استفادوا من النيت

الفصل 2 يصف فئات مختلفة من المواد المسببة للحساسية وكيفية تأثيرها على طفل التوحد

الفصل 3 يشرح تقنيات فحص نامبودريباد ويتيح لك معلومات حول مختلف تقنيات اختبار الحساسية للكشف عن الحساسية لدى طفلك المصاب بالتوحد.

الفصل 4 هو طريقة خطوة بخطوة لتقييم تاريخ طفلك التحسسي.

الفصل 5 يصف الوظيفة العادية للجهاز العصبي البشري وكيف تنشأ الحساسية من خلال تلقي المنبهات الخطأ.

الفصل 6 يناقش علم الحركة، والوخز بالإبر وكيفية انسداد الطاقة التي يمكن أن تسبب الحساسية والأمراض في جسم الإنسان , كما أنه يشرح اختبار استجابة العضلات (MRT) Muscle Response Testing للكشف عن الحساسية، وتقنية الاختبار الرئيسية المستخدمة في NTT

الفصل 7 يشرح خطوط الوخز بالإبر الرئيسية، ووظائفها الطبيعية والمرضية.

الفصل 8 يصف ويوضح تقنيات التوازن الذاتي واستخدام تقنيات العلاج بالابر لإعطاء القارئ المزيد من السيطرة على ردود فعل طفلك.

الفصل 9 يصف مختلف طرائق المساعدة الذاتية لتحقيق التوازن بين دماغ طفلك وجهازه العصبي مع رسوم توضيحية لفهم أفضل.

الفصل 10 يشرح المواد المسببة للحساسية الأساسية في النيت، نهج العلاج الأكثر فعالية وترتيب العلاجات.

الفصل 11 يقدم دراسات حالة مختلفة عُرضت بالتفصيل ، وردود الفعل الفورية، والاستجابة وردود الفعل الفورية ، والاستجابات بعد مغادرة المركز خلال 25 ساعة بعد العلاج

شهادات الأهل الفعلية تم تضمينها أيضا حيثما كان ذلك مناسباً لمساعدة القارئ على فهم شدة الأعراض والعملية التي تنطوي على إزالة تلك التفاعلات الأرجية من أجل عكس التوحد, ويتم ذلك لهدفين:

1. لتوفير دليل إرشادي لممارس النيت عديم الخبرة في علاج التوحد بنجاح.
2. توفير فهم النيت بالنسبة للأهل ونوع ردود الفعل والردود التي يمكنهم توقعها لطفلهم بعد كل علاج.

الفصل 12 يؤكد على أهمية العناصر الغذائية الأساسية في النظام الغذائي لطفلك.

الفصل 13 يناقش حلم المؤلف لهزم والقضاء على التوحد بشكل دائم من العالم, هل هو ممكن؟ نعم، قطعاً، إذا كنا جميعاً نعمل بجد على ذلك.

قاموس المصطلحات تساعدك على فهم المعاني المناسبة للمصطلحات الطبية المستخدمة في أجزاء معينة من الكتاب.

دليل الموارد تم توفيره لمساعدتك في العثور على المنتجات والاستشاريين لدعمكم في التعامل مع الحساسية الخاصة بك.

الفهرس يغطي معظم مصادر المعلومات عن التوحد , يتم تضمين فهرس مفصل لمساعدتك في الوصول إلى منطقتك بسرعة وسهولة.

الفصل الأول

أيها الأهل ، هل تعرفون أن التوحد هو قابل للعلاج ؟

كانت الساعة 3 صباحا و ابني البالغ من العمر سنتين، دومينيك Dominic , كان يهتمهم على طول أغنية "A Whole New World", وكانت ليلة أخرى شاقة بالنسبة له عندما أستيقظ في الساعة 1 صباحا يصرخ ويضرب رأسه , وقد هدا أخيرا بعد ساعة وطلب فيديو علاء الدين كالمعتاد , عندما استغرق في النوم جلست هناك أراقبه, بدا هادئا الآن , كان من الصعب أن نصدق، كلما هدا، أنه هو نفسه الطفل الصغير.

بدأت أتساءل كما سبق مرارا من قبل ، ما الذي يجعل من الصعب على طفلي الصغير ليعيش في عالمنا, ماذا حدث للطفل الصغير الذي كان يبتسم في وجهي؟ أين ذهب؟ ما هو "العالم الجديد" الذي دخله؟ صليت من أجله , ثم ابتهلت وتضرعت من أجل القوة والإجابة التي من شأنها أن تجلب ابننا و يعود إلينا.

كان دومينيك يبكي منذ اليوم الذي ولد فيه, أخبرني الأطباء أنه كان مغص وأن أمضي في طريقي , وبعمر 15 شهرا، أصبح أكثر عدوانية مع صراخ , وكثيرا ما كان يضرب رأسه ويرمي نفسه على الأرض في حالة من الغضب, لم يكن هناك شيء يواسيه ويهدئه , كما كان يقاوم كل وسائل إراحته، على الرغم من أنه يسمح لي فقط بالمحاولة, لم يكن لدى الأطباء تفسير بالنسبة لي، هكذا جلست أنا وزوجي ليلة بعد ليلة في محاولة لمساعدة ابننا كما انه يلتصق بنا ثم يدفعنا بعيدا.

عند هذه النقطة، اتصلت بـ 911 لأنني اعتقدت انه عنده نوبة صرع , كما كان لديه مشاكل جسدية أخرى مثل الإسهال والطفح الجلدي , مرض الشرى hives , انسداد الأنف، سيلان الأنف، السوائل في الأذنين، وآلام الأذن , كان نوم دومينيك في كثير من الأحيان متقطع بسبب هذه الهجمات.

في عمر 18 شهرا بدأ يظهر انسحابه من العالم حوله ,عندما يزورنا أقاربه كان يختبئ في زاوية أو تحت كرسي , كان طبيب الأطفال يعتقد أنه بسبب "terrible two's" الذي كان مسؤولا عن نوبات الغضب وسلوكياته غريبة , ومع ذلك، في قلبي، كنت أعرف على نحو مختلف , أنا وزوجي كنا مرهقين , وشعرت بالوحدة

ثم في يوم من الأيام، أعطاني صديق خاص كتاب الدكتور ديفي،
" Say Goodbye to Illness " حتى ذلك الحين، لم أسمع عن العلاجات البديلة، مثل
العلاج بالابر، أو العلاج بتقويم العمود الفقري ، كنت معتمدا تماما على الطب الغربي
والأطباء الغربيين ، لم يكن لدي الكثير من الوقت ولم أفكر أبدا في الذهاب إلى المكتبات
للبحث عن بدائل صحية لأنني اعتقدت أن الطب الغربي فقط موجود لعلاجنا من مشاكلنا
الصحية ، أنا ببساطة لم أتعلم من قبل أي شخص عن أي علاجات طبية بديلة.

كنت أتمنى لو كان هناك المزيد من العرض والمناقشة حول العلاجات الطبية البديلة
وفوائدها وأهميتها في حياتنا اليومية ، قد يكون هناك الملايين من الأمهات اليائسات في
جميع أنحاء العالم يعتقدون أنه يتوجب عليهم استخدام العلاجات الطبية الغربية فقط للحصول
على الصحة الجيدة ، وكثير منهم قد يعاني بسبب الجهل فقط.

حسنا، كنت قد حاولت الطب الغربي على طول و فشلت في رؤية أي نتائج ، لذلك قررت أن
أخذه إلى الدكتور ديفي ، كان عند دومينيك حساسية 100٪ لـ 156 نوع ، بدأنا العلاجات
وبدأ دومينيك يحصل على بعض الارتياح ، خلال أيام العلاج الأولية، عندما كان يحدث له
هجمات، ونحن ندلك نقاط الضغط التي أخبرتنا د. ديفي عملها فإنه سوف يسترخي في
ذراعي.

زوجي يضطر إلى إمساكه وأنا أدلك نقاطه، لأنه كان قويا جدا خلال هجماته ، في هذه
المرحلة، دومينيك بالكاد تحدث كلمة، و يتحدث في لهجة غريبة لا يمكن لأحد أن يفهم عليه.
و بسهولة يحدث له انهك عصبي وكان مقاوما لأي تغيير في روتينه ، يركض في دوائر
ويرفرف ذراعيه ، يترك الطعام في فمه لمدة ساعة ، و يمضغ بعصبية الثقوب في قميصه ،
وقد تم اختباره من قبل مركز إقليمي ووجد أن لغته ومهاراته الحركية الدقيقة متأخرة عام
ونصف

ثم أحيل إلى طبيب مختص، قال لي إنه مصاب بالتوحد ويحتاج إلى اختبار متلازمة اكس
الهش التي تتسبب في تخلف عقلي ، لقد دمرنا هذا الخبر لم نتمكن من السيطرة على دموعنا
كنا نصلي إلى الله أن يرحم ابننا، بكينا أنا زوجي معا عدة مرات خلال تلك الأسابيع الخمسة
قبل أن نحصل على نتائج من اختبار الطبيب ، طمأنتنا الدكتورة ديفي أنه الحساسية التي لديه
تسهم في سلوكه ، كانت طيبة، واثقة ومتفهمة آلامنا

عالجت مشاعري, كنت حطام عاطفي خلال ذلك الوقت, عندما بدأت الدكتوراة ديفي إزالة حساسية الطعام عند دومينيك واحدا تلو الآخر (الأول هو البروتين، ثم الحليب والكالسيوم، ثم فيتامين C ومجموعة فيتامينات B) بدأنا نرى بعض النتائج .

عندما عالجت السكر انخفض بكاءه و توقف ضرب رأسه , استغرق الأمر مرتين بالنسبة له للتخلص من حساسية السكر , بدأ يتحدث بضع كلمات موظفة بالنسبة لنا, بدأ في الإشارة إلى الأشياء التي يريدونها, واصلنا العلاجات وبعد الانتهاء من علاجات المعادن (8 جلسات) بدأ يتحدث أكثر , في هذا الوقت طبيبه (المتخصص) عمل معظم اختبارات مرة أخرى.

هذه المرة تلقينا نعمة من الله وقيل لنا أن الاختبار الجيني لدومينيك طبيعي , ثم بدأ فصول التعليم الخاص للمساعدة في النطق والمهارات الحركية الدقيقة , ثم عرفت أن علاجات الدكتور ديفي ستساعدنا على إعادة ابننا إلينا, لقد دهشت من التقدم الذي أحرزه دومينيك.

الآن هو مجرد صبي صغير سعيد وبصحة جيدة ! ولدى ابننا الأكبر سنا أيضا صعوبة في التعلم ويجري حاليا معالجته , كما عانى من الربو والتهاب الجيوب الأنفية منذ الطفولة. وبعد خمسة علاجات أساسية من برنامج النيت، عالجت عن الأعشاب، وحبوب اللقاح، والغبار، والظاهرة الحيوانية والوبر , يمكن أن يلعب الآن في العشب، واحتضان القط دون نوبة الربو , ويظهر أيضا تقدما في تعلمه

نحن ممتنون جدا لصديقنا الذي شاركنا كتاب الدكتوراة ديفي , وإلا لم يكن لي أي وسيلة للعثور على هذا العلاج الفريد , نشكر الدكتوراة ديفي على لطفها لعائلتنا خلال هذا الوقت. بفضل علاجاتها، يعيش ابننا الآن في "عالمنا", عند رؤية التغييرات على دومينيك، بدأ عدد قليل من الأهالي بعلاج النيت على أطفالهم، وهم أيضا سعداء جدا مع النتائج , الكثير من أطفالنا يعانون. أَدْعُو وأصلي فقط لكي يجد (الأطباء الآخرين المتخصصون في علاج الأطفال المصابين بالتوحد , والمدارس الأخرى للتعليم الخاص، والآباء والأمهات الذين لديهم أطفال توحد أو الذين لديهم صعوبات التعلم) الدكتوراة ديفي , آمل أن يتم تشجيعهم على تجربة علاجات النيت التي غيرت حياتنا , شكرا لك دكتوراة ديفي.

ديبي لوبيز، ممرضة مسجلة Debbie Lopez, Registered Nurse

فولرتون، كاليفورنيا Fullerton, CA

ما هو التوحد ؟

متلازمة الطفولة المبكرة، التوحد هو اضطراب دماغي بيولوجي الذي تجعل الطفل يرى، ويشعر، ويشم ويسمع بشكل مختلف عن الآخرين , إنه إعاقة نمطية معقدة تظهر عادة خلال السنوات الثالث الأولى من الحياة , وهي تتميز بعلاقات اجتماعية غير طبيعية، واضطرابات لغوية مع ضعف في الفهم، وعكس للضمانر (أنت بدلا من أنا , أنا بدلا من أنت , وما إلى ذلك)، وطقوس نمطية (مسح الوجه مرارا وتكرارا، فرك الأنف، سحب الشعر، ومضغ الشعر الطويل باستمرار، وما إلى ذلك)، وظواهر قهرية وتطور فكري متفاوت مع تخلف عقلي في معظم الحالات إذا لم يتم توفير العلاج المناسب بشكل كاف،

تزداد وتيرة الأطفال الذين يعانون من التوحد في هذا القرن أكثر من أي وقت مضى , ووفقا للإحصاءات التي أصدرها مركز مكافحة الأمراض والوقاية في عام 1997، قدرت حالات التوحد والسلوكيات المرتبطة بها حوالي 1 من كل 500 فرد، أو بعبارة أخرى، في 20 من كل 10,000 ولادة، وهي أربع مرات أكثر شيوعا في الذكور من الإناث , التوحد يمكن أن يحدث في حد ذاته أو بالاشتراك مع اضطرابات النمو الأخرى مثل صعوبات التعلم والتخلف العقلي ومتلازمة توريت والصرع، وما إلى ذلك

السبب الدقيق لحدوث التوحد لا يزال مجهولا , بعض البحوث تشير إلى أن المشكلة البدنية التي تؤثر على تلك الأجزاء الدماغ التي تعالج اللغة والمعلومات التي تأتي من الحواس هي السبب, قد يرجع ذلك إلى اختلال التوازن في المواد الكيميائية الدماغ وخاصة تلك التي تنتج في منطقة تحت المهادhypothalamic ، مما يؤثر على طريقة الدماغ باستخدام المعلومات من الحواس الخمس.

قد تكون العوامل الجينية متورطة، فضلا عن اختلال التوازن في بعض المواد الكيميائية سواء كانت زيادة أو نقص في الدماغ , وهناك احتمال آخر قد ينطوي على بعض الخلايا العصبية الناقلة تتحول إلى هامة (نائمة) بسبب تأثير السموم من مصادر مختلفة وتفشل في إجراء الرسائل بشكل مناسب من خلال مسارات الطاقة , في بعض الأحيان يمكن أن يكون التوحد نتيجة لمجموعة من هذه العوامل.

ولا توجد حدود جغرافية أو اجتماعية أو عرقية للتوحد , يحدث في جميع أنحاء العالم في جميع الأجناس والجنسيات والطبقات الاجتماعية.

المشاكل الأكثر شيوعا في مرض التوحد هي أن الأفراد لديهم صعوبة بالغة في تعلم اللغة والمهارات الاجتماعية وفي التواصل مع الناس.

كما يظهر الأشخاص المصابون بالتوحد فرط النشاط , أو سلبية غير عادية في علاقاتهم مع أفراد الأسرة وغيرهم من الناس

قد توجد مشاكل في السلوك، والتي تتراوح من خفيفة إلى شديدة، قد يعاني من العدوانية أو إيذاء الذات

المصابين بالتوحد يمنع الأفراد من الفهم الصحيح لما يرونه ويسمعونه

الأفراد المصابين بالتوحد لديهم صعوبة بالغة في تعلم اللغة والمهارات الاجتماعية وفي التواصل مع الناس , وهو يعتبر اضطراب في الدماغ , التوحد يؤثر على طريقة استخدام الدماغ للمعلومات.

قد يكون اختلال التوازن في الدماغ بسبب عوامل مختلفة:

- تراكم بعض المواد الكيميائية في الدماغ
- الإشعاع النووي
- السموم من الالتهابات البكتيرية والفيروسية
- التعرض السمي من المعادن الثقيلة والزئبق والسيليكون
- السموم التي أدخلت كيميائيا كما في التطعيم، والتحصين، وما إلى ذلك
- العوامل الوراثية
- حساسيات غذائية وبيئية
- الصدمات العاطفية المفاجئة
- يشهدون أحداثا مخيفة في مرحلة الطفولة
- أو مشكلة جسدية تؤثر على أجزاء الدماغ التي تعالج اللغة والمعلومات.

ومن المرجح أن تكون مجموعة من العوامل هي المسؤولة , التوحد قابل للعلاج عند التشخيص والتدخل المبكر , فهو أمر حيوي لتوقع التوحد

من الأفضل اعتباره إعاقة على مقياس من خفيف إلى شديد , النوع الشديد قد يشمل لإيذاء الذات , النمطية، السلوك العدواني او غريب بشكل كبير

يظهر الأفراد الذين يعانون من التوحد يظهرون تفاوت في تطور مهارات , مع وجود عجز في بعض المجالات (عادة في القدرة على التواصل والارتباط بالآخرين) ومهارات متميزة في مجالات أخرى.

ومن المهم التمييز بين التوحد والتخلف العقلي mental retardation ، الذي يظهر فيه تنمية المهارات حتى نسبيا , الأشخاص الذين يعانون من التوحد ليسوا معاقين جسديا " مظهرهم " تماما مثل أي شخص بدون إعاقة , بسبب الطبيعة الخفية للتوحد , فإنه يمكن أن يكون من الصعب جدا لخلق الوعي وفهم ظرف الحالة

تاريخ التوحد :

وكان ليو كانر Leo Kanner وهانز أسبرجر Hans Asperger أول من نشر تقرير عن مرض التوحد في مرحلة الطفولة , العمل بشكل مستقل، كانر في بالتيمور (1943)، وأسبرجر في فيينا (1944)، ودراسات الحالة التفصيلية وحاولوا وصف الاضطراب

قبل أن يكتب ليو كانر ورقته التي تحدد الأطفال المصابين بالتوحد، تم تصنيف هؤلاء الأطفال على أنهم مضطربين عاطفيا أو متخلفين عقليا , وأشار كانر إلى أن الأطفال ليسوا مجرد متعلمين بطيئين وأنهم لم يقعوا في فئة الاضطراب العاطفي , تابع حالة 11 على مدى سنوات في عيادته، هؤلاء الأطفال كانوا يتصفون بمجموعة من الأعراض المرضية تختلف عن الأعراض النفسية التي تعود على متابعتها أو قرأ عنها سابقا في المنشورات والكتب الطبية، ولذلك شعر بأنهم بحاجة إلى فئة جديدة، سماها " Early Infantile Autism " وقد استعمل مصطلح التوحد Autism

لافتا إلى ملامح " " autistic aloneness " " desire for sameness " " islets of ability " التي يمكن تمييزها في جميع حالات التوحد الحقيقية

ويشير "Autistic aloneness" إلى الطفل الذي يهمل أو يتجاهل أي شيء من البيئة الخارجية؛

" desire for sameness "، يشمل الحركات والأصوات المتكررة

"islets of ability" القدرة على تذكر القصائد والأنماط المعقدة والمتسلسلة , تظهر الذكاء الجيد.

لاحقا لاحظ اسبرجر حالات تختلف في سماتها وأعراضها عن حالات "كانر" المسماة بالتوحد ، أعطى أسبرجر وصفا تفصيليا للأطفال المصابين بالتوحد, وجد أن لديهم جميعا اضطرابات أساسية مشتركة في الاندماج الاجتماعي , ومع ذلك، شعر أيضا أن لديهم ابداع في الفكر والخبرة، والتي قد تؤدي بهم إلى إنجاز استثنائي مع تقدمهم في السن , وأشار أيضا إلى أن لغة الأطفال المصابين بالتوحد غير طبيعية، وأنهم يتبعوا دوافعهم الخاصة، ولهم العديد من الحركات النمطية جنبا إلى جنب من القدرات الفكرية الضيقة .

وقد حدد مرضى أسبرجر كلهم ناطقين ، لذلك يستخدم مصطلح متلازمة أسبرجر لتسمية الناس المصابين بالتوحد القادرين على الكلام، ذوي الأداء العالي طيف التوحد، في حين يتم استخدام متلازمة كانر للشكل الكلاسيكي للتوحد

قبل أن يستخدم كانر وأسبرجر كلمة "التوحد"، كان لها بالفعل معنى , قدم الطبيب النفسي Eugen Bleuler يوجين بليولر في عام 1911 ، الذي استخدم الكلمة (التوحد) أولا للإشارة إلى اضطراب أساسي في انقسام الشخصية (الذي صاغ وأحدث المصطلح أيضا بليولر) تضيق العلاقات مع الناس والعالم الخارجي , وأصبح التضيق شديدا بحيث استبعد كل شيء ما عدا شخصية الشخص نفسه , الكلمة تأتي من الكلمة اليونانية " autos " بمعنى "الذات"

خصائص التوحد :

تختلف خصائص التوحد لدى كل فرد وقد تشمل ما يلي :

التأخر الشديد في تطور اللغة :

اللغة بطيئة في التطور أو قد لا تتطور على الإطلاق , الأفراد الذين يستخدمون اللغة عادة يكون لديهم أنماط كلام غريب أو استخدام الكلمات بدون ربط بالمعنى العادي لها , وغالبا ما يلاحظ monotonal voice (لهجة متساوية النغمة طوال الوقت) عندما يشارك الكلام.

التأخر الشديد في التفاعلات الاجتماعية :

غالبا يتجنب الأفراد الذين يعانون من التوحد التواصل البصري ويظهرون كـ "فاصل عن العالم " , ضعف القدرة على تطوير صداقات , فهم مشاعر شخص آخر أو التفاعل واللعب مع أقرانهم.

تفاوت أنماط الأداء الفكري :

قد يكون لدى الأشخاص المصابين بالتوحد مهارات معينة يمكنهم التفوق فيها، مثل الموسيقى والفن والحساب والرياضيات (فيلم "رجل المطر" الذي مثله داستن هوفمان وتوم كروز هو مثال على ذلك) ، حفظ الحقائق , قد يكون لدى المصابين بالتوحد الآخرين درجات متفاوتة من التخلف العقلي .

هذا المزيج من الاختلاف الفكري يجعل التوحد محيرا للغاية في تشخيصه وعلاجه.

تقييد النشاط :

حركات الجسم المتكررة، مثل الدوران والرفرفة , هز الجسم أو الرأس , شائع عند الأشخاص الذين يعانون من التوحد , قد يتبعوا مرارا وتكرارا نفس الطريق، نفس الترتيب من خلع الملابس, أو نفس الجدول كل يوم و يصبح مرهقا للغاية للأفراد المصابين بالتوحد إذا كانت هناك تغييرات في روتينهم

أنماط متعارضة من الاستجابات الحسية :

في بعض الأحيان قد يكون الأشخاص الذين تم تشخيصهم على أنهم يعانون من التوحد يظهرون كالأصم ويخفقون في الاستجابة (إعطاء رد فعل) للكلمات أو الأصوات الأخرى , وفي أحيان أخرى، قد يشعرون بالضيق بسبب الضوضاء اليومية، مثل نباح الكلاب , قد يكون هناك أيضا ميل ليكونوا غير حساسين للألم، لا يستجيبوا للحرارة أو البرد , أو أنهم يتفاعلوا معها بشكل مفرط للغاية .

قد يتجلى رد فعل التحسسي allergic reaction بدرجات متفاوتة في طفل التوحد على أنها

- تهيج خفيف إلى شديد في الدماغ والجهاز العصبي
- نشاط غير مناسب
- حكة
- الطفح الجلدي

- الشرى (خلايا النحل)
- التهابات الأذن
- الاستسقاء edema
- الربو
- آلام المفاصل
- آلام في العضلات
- الصداع
- الأرق
- الإدمان
- الشغف craving
- عسر الهضم
- التقيؤ
- الغضب
- الاكتئاب
- اضطراب الرؤية
- سلس البول
- التهابات متكررة
- نوبات ذعر
- تعب الدماغ
- وضبابية الدماغ

عند النظر إلى الحساسية من وجهة نظر شاملة، يمكنك أن تقول أن الحساسية هو عدم توازن الطاقة الناجمة عن تصادم اثنين أو أكثر من الشحنات غير المتوافقة (متنافرة) ، وهذا يشبه الشحنات المغناطيسية المماثلة تصد عن بعضها البعض مع اختلاف طفيف ، يؤدي تنافر الطاقات غير المتوافقة إلى رد فعل تحسسي، وهو إجراء متغير في الجسم .

مع ست جلسات نيت فقط ، يمكننا أن نرى الفرق!

مورين Maureen 16 سنة من العمر، ولدت بـ microcephalic (صغر الرأس) ، في وقت لاحق تم تشخيصها بالتوحد، ونقص الانتباه وفرط النشاط ، كما أن لديها مشكلة سلوكية قهرية.

قبل بضعة أسابيع بدأت مورين العلاجات بالنيت مع الدكتورة نامبودريباد ، أخذت ستة علاجات أساسية حتى الآن

مشاكلها السلوكية ونوبات الغضب قد انخفضت بشكل كبير، انخفضت نوبات الغضب من 3 أو 4 مرات في الأسبوع إلى حوالي مرتين أو أقل.

كلامها أصبح أكثر وضوحا ، وأصبحت أكثر تركيزا

أنا و زوجتي متحمسون جدا بشأن تقدم مورين ، سوف تستمر مورين في علاج النيت ، ونحن على ثقة بأنها ستكون فعالة قريبا جدا.

Stephen Tee

West Hills, CA

الحساسية هي حالة وراثية :

الاستعداد الوراثي أو الميل، ولكن الحساسية نفسها قد لا تظهر حتى وقت لاحق ، وقد وجد الباحثون أنه عندما يكون كلا الوالدين (كانوا أولا يزالوا) يعانون من الحساسية allergy-sensitive، يتفاعل 75 إلى 100 % من ذريتهم مع تلك المواد المسببة للحساسية نفسها

عندما لا يكون أي من الوالدين (ولم يكن) حساسا لمسببات الحساسية، احتمال ولادة سلالة عندها حساسية ينخفض بشكل كبير إلى أقل من 10 % ، معظمنا يعانون من مظاهر الحساسية بدرجات متفاوتة بسبب اختلاف مستويات الوراثة من الوالدين

وقد أظهرت الدراسات أنه في بعض الحالات، حتى عندما لا يكون لدى الآباء أي حساسية، فإن ذريتهم لا تزال تعاني من العديد من الحساسية منذ الولادة، في هذه الحالات، توجد احتمالات مختلفة :

✚ قد يعاني الوالدان من مرض خطير أو حالة خطيرة ، على سبيل المثال، كان لدى الوالدين حمى روماتيزمية قبل ولادة الطفل، مما تسبب في تغيير بالشفرة الجينية. ✚ قد تكون الأم الحامل قد تعرضت :

- لمواد ضارة مثل الإشعاع (الأشعة السينية X-rays)
- المواد الكيميائية (الأم الحامل أخذت الكثير من الكافيين والكحول والتعرض للمواد الكيميائية، والتسمم بأول أكسيد الكربون، وما إلى ذلك)
- تدوير السموم الداخلية نتيجة لمرض (عدوى العقديّة streptococcal كما في بكتيريا الحلق، والحصبة، جدري الماء، المبيضات (الكانديدا) ، والإصابة الطفيلية، والسكري، وما إلى ذلك)
- السموم التي تسببها المخدرات نتيجة لردود الفعل التحسسية على اللقاحات
- التطعيمات
- المضادات الحيوية وغيرها من العقاقير
- الصدمات النفسية (فقدان المفاجئ للأحباء، أنواع مختلفة من الإساءات مثل التعذيب العقلي والاغتصاب والأحداث المخيفة مثل حريق كبير في أماكن المعيشة ، السقوط ، الخ.)
- ✚ قد يكون الوالدان عانوا من سوء التغذية الحاد (عدم الحصول على ما يكفي من الطعام أو عدم الاستيعاب بسبب سوء الامتصاص أو الحساسية)

مما قد يسبب تزايد حدوث طفرة في خلايا الجنين خلال تطوره في الرحم ، الخلايا المتغيرة لا تحمل حتى الرموز الوراثية الأصلية أو لا تمر بالتطور الطبيعي ، الأجهزة والأنسجة التي من المفترض أن تتطور من الخلايا المتضررة ووظيفتها متدهورة .

✚ في حياتنا الحديثة، يترك العديد من الآباء أطفالهم أمام تلفزيون ملون يسمح للرضع بالاستحمام في تدفق مستمر من الإشعاع لساعات ، ويمكن أن يؤدي الاستيعاب الزائد للإشعاع التلفزيوني إلى حدوث انسداد في الطاقة وتحور الخلايا (طفرة) في الرضيع المتنامي

ولا يمكننا أن نتجاهل حقيقة أننا نتحرك نحو القرن الحادي والعشرين حيث ستكون التكنولوجيا سائدة أكثر من اليوم , ليس هناك شيء خاطئ في هذه التكنولوجيا، ولكن يجب أن يجد مريض الحساسية سبل للتغلب على ردود الفعل السلبية للمواد الكيميائية والمواد المسببة للحساسية الأخرى، من أجل عيش حياة أفضل.

الأعراض والتشخيص والعلاج من الحساسيات sensitivities ، فرط الحساسية hypersensitivities وعدم التحمل intolerance ، حساسيات غير حقيقية (ليست تفاعلات يشترك فيها الاجسام المضادة IgE)، الحساسيات الحقيقية (ردود الفعل بواسطة IgE) غالبا ما تتداخل.

يمكن اختبار كل من عدم التحمل intolerances والحساسية allergies ، بدرجات متفاوتة، من قبل اختبار استجابة العضلات (MRT) Muscle Response Testing (MRT) إما عن طريق ضعف (MRT) (ضعف في مؤشر العضلات في حالة الحساسية)، أو يكون (MRT) قوية (يكون مقاومة قوية من قبل العضلة مما يدل على عدم وجود حساسية)

كل هذه التفاعلات الأرجية (الحساسية) قادرة على احداث التوحد، ولكن يمكن معالجتها بنجاح من قبل النيت , تم شرح (MRT) و النيت بالتفصيل في الفصل السادس

ما هو النيت؟

عرض شامل للكيمياء الحيوية غير مناسب لغرض تعريف هذه الطريقة الجديدة لعلاج الأشخاص الذين يعانون من الحساسية , بدلا من ذلك، سوف تركز هذه المناقشة على البنى الأساسية لهذه الطريقة العلاجية وتوفير معلومات عن حياة الناس التي ساعدتهم .

هذه ليست تقنية جديدة , هي في الواقع مزيج من المعارف والتقنيات التي تستخدم كثيرا , والي هي معروفة بالفعل من ألوپاثيك (المعرفة الطبية الغربية)، تقويم العمود الفقري chiropractic ، علم الحركة kinesiology ، والوخز بالإبر acupuncture (المعرفة الطبية الشرقية) والتغذية nutrition , كل من التخصصات التي درستها قدمت جزء من المعرفة، والتي استخدمت لتطوير هذه المعالجة الجديدة لعلاج الحساسية , ليس

لبس هناك طريقة ناجحة معروفة لعلاج الحساسية الغذائية باستخدام الطب الغربي باستثناء التجنب، والذي يعني الحرمان والإحباط.

لقد وضعت هذه التقنية الجديدة للقضاء على الحساسية allergies والأعراض المتعلقة بالحساسية، وتوظيف المعرفة من هذه المجالات المذكورة أعلاه من الطب، لتحديد وعلاج ردود الفعل على العديد من المواد، بما في ذلك المواد الغذائية والمواد الكيميائية والمواد البيئية المسببة للحساسية.

عبر سنين طويلة من البحث، وبعد العديد من التجارب والأخطاء، ابتدعت هذا الجمع بين "التدريب العملي على التقنيات" للقضاء على انسداد الطاقة (الحساسية) بشكل دائم واستعادة الجسم إلى حالته الصحية، وتسمى تقنيات إزالة انسداد الطاقة هذه معا تقنيات القضاء على الحساسية من نامبوديبريباد، أو اختصار النيت

(NAET) Nambudripad's Allergy Elimination Techniques

الألوبياثي ALLOPATHY والعلم الغربي :

المعرفة من الطب الغربي عن الدماغ، الأعصاب القحفية، الأعصاب في العمود الفقري (الحبل الشوكي) والجهاز العصبي الإرادي ينير لنا حول شبكة الاتصالات المتعددة المستويات الفعالة في الجسم، من خلال هذه الشبكة من الأعصاب، وتوزيع الطاقة الحيوية في الجسم تحمل رسائل سلبية وإيجابية من كل خلية إلى الدماغ ومن ثم العودة إلى الخلايا.

ال خلية أو النسيج يرسل رسالة واحدة إلى الدماغ، الدماغ يرسل الرد خلال نانو ثانية nanoseconds إلى بقية الجسم، المعرفة حول الجهاز العصبي، ومنشأه، ومسار رحلته، والأعضاء والأنسجة التي تستفيد من إمدادات الطاقة العصبية (الأعضاء المستهدفة والأنسجة)، ويساعدنا على فهم توزيع الطاقة من الأعصاب في العمود الفقري (الحبل الشوكي) الناشئة من 31 زوجا من جذور الأعصاب في العمود الفقري، إذا وصلت إمدادات الطاقة إلى جميع الأجهزة والأنسجة المعنية، من خلال الألياف العصبية طويلة الأميال، فإنها كلها تنعم بالصحة والسعادة.

إذا انخفض توزيع الطاقة أو توقف في واحد أو أكثر من الأعصاب في العمود الفقري، فإن الأجهزة والأنسجة المعنية قد يقلل الوظيفة أو يعمل اغلاق shut down جزئي أو كامل . من خلال تقييم حالة الأعضاء والأنسجة المستهدفة، والتغيرات في توزيع الطاقة عن طريق أي عصب شوكي يمكن الكشف عن (Gray's Anatomy، الطبعة ال 36)

علم الحركة KINESIOLOGY :

علم الحركة هو فن وعلم حركة جسم الإنسان , علم الحركة يستخدم في النيت لمقارنة قوة وضعف أي عضلة من الجسم في وجود أو عدم وجود أي مادة , وهذا ما يسمى أيضا اختبار استجابة العضلات (MRT) للكشف عن الحساسية , ومن المفترض أن هذا الضعف يمكن قياسه من عضلة معينة ينتج من خلال توليد الطاقة عائق في مسار الاعصاب في العمود الفقري خاصة الذي يتوافق مع ضعف العضلات عندما يكون بند محدد في مجال الطاقة. وتسمى أي مادة قادرة على إنتاج عرقلة الطاقة energy obstruction في أي مسار عصب شوكي مسببات الحساسية , ومن خلال طريقة اختبار علم الحركة البسيطة , يمكن الكشف عن المواد المثيرة للحساسية، عرقلة أعصاب العمود الفقري ومساراتها يمكن تحديدها، والأعضاء والأنسجة وأجزاء الجسم الأخرى المتأثرة يمكن الكشف عنها

العلاج بتقويم العمود الفقري CHIROPRACTIC :

تقنية تقويم العمود الفقري يساعدنا على الكشف عن انسداد الطاقة العصبية في مسار طاقة أعصاب محددة عن طريق الكشف عن وعزل الجذر العصبي المحدد الذي يجري الضغط عليه على المستوى الفقري الدقيق فيما يتعلق بالجذر العصب الفقري المضغوط يساعدنا على تتبع مسار الانغلاق، والوجهة والأعضاء المستهدفة من ذلك المسار الطاقة المحدد D.D. Palmer الذي يعتبر "أب العلاج بتقويم العمود الفقري" يقول "الكثير أو القليل جدا من الطاقة هو المرض" , وفقا لنظرية العلاج بتقويم العمود الفقري، العصب المضغوط pinched nerve يمكن أن يسبب اضطراب في تدفق الطاقة.

وجود مسببات الحساسية في مجال الطاقة يمكن أن يسبب العصب المضغوط أو عرقلة تدفق الطاقة العصبية , يفترض الطب بتقويم العمود الفقري أن العصب المضغوط أو أي اضطراب

من هذا القبيل في تدفق الطاقة يمكن أن يسبب المرض في الجهاز المستهدف والأنسجة، مما يكشف عن أهمية الحفاظ على التدفق دون انقطاع من الطاقة العصبية.

العصب المضغوط أو عرقلة تدفق الطاقة يمكن أن ينتج عن الحساسية , معالجة العمود الفقري على مستوى فقرات محددة من العصب المضغوط يمكن أن يخفف من عرقلة تدفق الطاقة ومساعدة الجسم ليصل إلى حالة من التوازن (أي حالة من التوازن المثالي بين جميع الطاقات والوظائف).

العلاج بالوخز ACUPUNCTURE / الطب الشرقي :

نظرية الين - يانغ Yin-Yang من مبادئ الطب الشرقي , أيضا يعلم أهمية الحفاظ على التوازن في الجسم , وفقا للمبادئ الطبية الشرقية، "عندما يكون الين واليانغ متوازن في الجسم (حالة من التوازن المثالي بين جميع الطاقات والوظائف)، لا يوجد احتمالية للمرض أي اضطراب في التوازن يمكن أن يسبب المرض.

أي حساسية هي قادرة على احداث تأثير يُضعف العضلات في الجسم , يمكن أن يسبب اضطراب في التوازن , عن طريق عزل وإزالة سبب الاضطراب (في هذه الحالة مسبب الحساسية)، والحفاظ على التوازن المطلق، ويمكن الوقاية من الأمراض وعلاجها

وفقا لنظرية العلاج بالوخز ، الوخز بالإبر و / أو العلاج بالضغط في نقاط الوخز المحددة فإنها قادرة على جلب الجسم إلى حالة من التوازن، عن طريق إزالة انسداد الطاقة من مسار اثني عشر (meridian) من مسارات الطاقة , عندما تتم إزالة الانسداد، يمكن أن تتدفق الطاقة بحرية من خلال خطوط الطاقة وتجلب الجسم إلى توازن مثالي

التغذية NUTRITION

أنت ما تأكل ! You are what you eat

سر الصحة الجيدة من خلال التغذية الصحيحة

ما هو التغذية الصحيحة؟

كيف حصلت على هذا الشيء؟

عندما يمكنك أن تأكل الأطعمة المغذية بدون انزعاج واستيعاب العناصر الغذائية من الطعام فإن هذا الطعام هو الغذاء المناسب لك.

عندما يحصل لك عسر هضم، وانتفاخ، ومتاعب الجهاز الهضمي الأخرى، إمساك، وإسهال، واكتئاب، وفرط النشاط، وتقلب المزاج، والغضب، والأرق، والنعاس، والتعب، وضعف التركيز، وقلة وضوح التفكير، ضبابية الدماغ، ألم في المفاصل والعضلات والعصبية، خفقان القلب، والحكة في أي مكان في الجسم **عند أو بعد تناول طعام معين**، فإن هذا الطعام لا يساعدك على العمل بشكل طبيعي، مهما كان الغذاء طبيعي أو غالي الثمن أو ذات جودة عالية، إذا كان بند الطعام هذا يسبب واحد أو أكثر من هذه الأعراض عند الابتلاع، فإنه ليس التغذية الصحيحة بالنسبة لك.

ويرجع ذلك إلى الحساسية لهذا الطعام، مختلف الناس يتفاعلون بشكل مختلف مع نفس الطعام، لذلك فمن المهم جدا إزالة الحساسية للمواد المغذية، والتي هي في الطعام أيضا.

يمكن أن يتحمل الناس الحساسين الطعام المنخفض في التغذية أفضل من الطعام المغذي، بعد إزالة الحساسية، يجب أن تحاول أن تأكل الطعام الصحي أكثر، الأطعمة المغذية

قبل كل شيء، يجب تجنب الأطعمة المكررة و المبيضة الخالية من المواد المغذية.

كثير من الناس الذين يشعرون بالسوء بسبب الحساسية الغذائية غير المشخصة، قد تأخذ الفيتامينات أو غيرها من المكملات الغذائية لزيادة حيويتهم، وهذا يمكن أن يجعلهم في الواقع أسوأ إذا حدث أن يكون لديهم حساسية لهذه العناصر الغذائية أيضا، فقط بعد إزالة تلك الحساسية يمكن لأجسادهم استيعابها بشكل صحيح

لفهم النيت، فإن فهم الدماغ وظائفه أمر ضروري، العديد من الكتب حول موضوع الدماغ متوفرة في المكتبات ومتاجر الكتب، ونعطي هنا مقدمة موجزة لوظيفة الدماغ المتعلقة بالنيت، لمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى المراجع الواردة في الفهرس.

الدماغ :

الدماغ هو مركز السيطرة الرئيسي للجسم ويتلقى باستمرار معلومات من الحواس حول الظروف داخل وخارج الجسم، فإنه يحلل هذه المعلومات بسرعة ثم يرسل الرسائل التي تتحكم في وظائف وحركات الجسم

كما أنه يخزن جميع المعلومات من التجارب السابقة، مما يجعل التعلم والتذكر ممكن.
بالإضافة إلى أن الدماغ هو مصدر الأفكار، والمزاج والعواطف.

يعمل الدماغ نوعا ما مثل جهاز كمبيوتر ومصنع كيميائي ، خلايا الدماغ تنتج إشارات كهربائية وإرسالها من خلية إلى خلية على طول مسارات تسمى "الدوائر" ، كما هو الحال في الكمبيوتر، هذه الدوائر الكهربائية تتلقى ، تعالج ، تخزن، وتسترجع المعلومات، على عكس الكمبيوتر ولكن أشبه بالبطارية، الدماغ يخلق إشارات الكهربائية بواسطة الوسائل الكيميائية، يعتمد الأداء السليم للدماغ على العديد من المواد الكيميائية المعقدة التي تنتجها خلايا الدماغ.

العلماء يعملون بجد في مجالات علم الأعصاب neuroscience ، بيولوجيا الأعصاب neurobiology وعلم وظائف الأعضاء العصبية neuro-physiology يبحثون باستمرار عن المزيد من الطرق لفهم الوظائف الكاملة للدماغ ، ووفقا لهؤلاء الباحثين، يمكن تفسير 10% من وظائف الدماغ البشري تقريبا ، البقية تبقى لاكتشافها.

الدماغ لديه ثلاثة أقسام رئيسية :

1- المخ cerebrum

2- المخيخ cerebellum

3- جذع الدماغ brain stem

كل قسم يحتوي على الخلايا العصبية nerve cells أو العصبونات neurons والخلايا الداعمة supporting cells أو الدبقية glia

القشرة المخية هي الطبقة الخارجية الرقيقة التي لديها ثلاثة أجزاء وظيفية :

الخطوة 1 :

المراكز الحسية : القشرة الحسية تتلقى رسائل من الأجهزة الحسية وكذلك رسائل اللمس ودرجة الحرارة من الجسم

الخطوة 2 :

المراكز الحركية : القشرة الحركية ترسل نبضات عصبية التي تتحكم في تحركات جميع العضلات والهيكل العظمي.

الخطوة 3 :

مراكز منظمة : تقوم بتحليل المعلومات وتعالجها وتخزنها ، مما يتيح لنا الاستخدام جميع قدراتنا العقلية العليا ، مثل التفكير والتحدث والتخزين والاسترجاع وتصحيح واستعادة المعلومات التي تتقاسمها الأعصاب الطرفية.

وينقسم المخ إلى نصفين الأيمن والأيسر ، معظم المخ تحت القشرة يتكون من ألياف الخلايا العصبية ، بعض هذه الألياف تربط أجزاء القشرة ، والأخرى تربط القشرة مع المخيخ، وجذع الدماغ والحبل الشوكي (الجهاز العصبي اللاإرادي أو الجهاز العصبي الودي sympathetic والجهاز العصبي اللاودي para-sympathetic)، ومن خلال هذه الأعصاب، فهي قادرة على ربط كل خلية عصبية في المناطق الطرفية من الجسم.

المخيخ هو المسؤول عن التوازن، وضع الجسم ، وتنسيق الحركة ، المخيخ يقع أسفل الجزء الخلفي من المخ ، لديه النصف الأيمن والأيسر، تربطهما الدودة المخية vermis مسارات العصب تربط النصف الأيمن من المخيخ مع نصف الكرة المخية الأيسر والجانب الأيمن من الجسم. مسارات النصف الأيسر من المخيخ تربط نصف الكرة المخية الأيمن والجانب الأيسر من الجسم

جذع الدماغ يربط المخ مع الحبل الشوكي ، ويسمى الجزء السفلي من جذع الدماغ (النخاع medulla) ، هذا يحتوي على المراكز العصبية التي تتحكم في التنفس، ضربات القلب والعديد من العمليات الحيوية الأخرى، نقل الاشارات الحسية والحركية الرئيسية بين الجسم والمخ لأنها تمر من خلال النخاع ، وبالتالي فإن كل نصف دماغ يسيطر على الجانب المعاكس من الجسم

الجسر pons يقع فوق النخاع في منطقة جذع الدماغ ، الذي يربط نصفي المخيخ ، يحتوي أيضا على الألياف العصبية التي تربط المخيخ والمخ ، فوق الجسر يكمن الدماغ المتوسط ، المراكز العصبية في الدماغ المتوسط تساعد على التحكم في حركة العينين وحجم بؤبؤ العين

في الطرف العلوي من جذع الدماغ يوجد المهاد thalamus و تحت المهاد (الوطاء) hypothalamus , هناك في الواقع هناك مهادان، واحد على الجانب الأيسر من جذع الدماغ واحد على الجانب الأيمن , كل مهاد يتلقى نبضات العصب من أجزاء مختلفة من الجسم وتوجيهها إلى المناطق المناسبة من القشرة المخية , المهاد أيضا يتابع النبضات من أحد أجزاء الدماغ إلى أجزاء أخرى , تحت المهاد ينظم درجة حرارة الجسم، والجوع، والحساسية (فرط hyper أو نقص hypo وردة فعل حساسية) ومختلف الوظائف الداخلية الأخرى.

الدماغ البشري لديه ما يقرب من 10 - 100 مليار خلية عصبية (عصبون) وعدد كبير من الخلايا الدبقية , الخلايا العصبية تنقل النبضات العصبية , والخلايا الدبقية تحيط ودعم الخلايا العصبية , العصبونات محاطة بغشاء رقيق يشكل الطبقة الخارجية , غشاء الخلايا العصبية هو متخصص للغاية لحمل النبضات العصبية , يتكون كل عصبون من جسم الخلية و العديد من الألياف العصبية , وتسمى الألياف القصيرة التغضنات أو التشعبات dendrites , وتسمى الألياف الطويلة من كل عصب تسمى محاور عصبية axons .

المحور العصبي يحمل نبضات العصب من جسم الخلية إلى الخلايا العصبية الأخرى , التشعبات تلتقط النبضات من محاور عصبية أخرى وتنقلها إلى جسم الخلية , المواضع التي تنتقل فيها الدفوعات العصبية بين الفروع العصبونية تسمى المشابك synapse , كل خلية عصبية قد يشكل نقاط اشتباك عصبي مع الآلاف من الخلايا العصبية الأخرى.

تلقى وتفسير الرسائل الحسية بالأساس من مهام القشرة المخية cerebral cortex , مجالات مختلفة من المخ تفسر النبضات العصبية من أجهزة الحواس مثل الصور بصرية، والأصوات، والأذواق والروائح , تكمل الخلايا الدماغية وغيرها من الخلايا العصبية مهمة نقل الرسائل عبر شبكة وصلات الجهاز العصبي الذي يمتد على مدى ميل من خلال رُسل كيميائية فعالة تدعى الناقلات العصبية أهمها الأسيتيل كولين، الدوبامين، والأدرينالين والسيروتونين.

منطقة ما تحت المهاد هي منطقة صغيرة في قاعدة الدماغ ولها دور رئيسي في تنظيم المستوى العام للنشاط في الجسم , وتساعد منطقة ما تحت المهاد على السيطرة على الجهاز العصبي اللاإرادي، وهو جزء من الجهاز العصبي الذي ينظم عمليات الجسم الأوتوماتيكية مثل التنفس ومعدل ضربات القلب وخفض أو زيادة ضغط الدم وبدء وإنهاء التفاعلات الأرجية (الحساسية) وتنظيم مختلف الوظائف الهرمونية من خلال تنظيم الغدة النخامية ,

كما أنه ينظم العديد من الوظائف مثل العطش والجوع واسترجاع الذاكرة الجينية، مما يساعد بقية الدماغ والجسم أو أي جزء معين من الجسم تذكر أو استرجاع المعلومات المطلوبة بشأن أي ذاكرة ماضية، والعواطف، أو الارتباطات العاطفية، ربط الأحداث الحالية، وما إلى ذلك، هذا هو نوع متخصص من منطقة تحت المهاد وبقية الدماغ، جنبا إلى جنب مع قدرة بقية الجهاز العصبي (الجهاز العصبي اللاإرادي)، على تحديد، نقل الرسائل، تنظيم، السيطرة، تعديل، وإعادة برمجة وظائف الجسم.

كما تساعد النوعية الانتقائية الخاصة في منطقة ما تحت المهاد على منع العوامل الكيميائية الضارة أو السلبية الدخول من الدورة الدموية إلى أنسجة المخ (الحاجز الدموي الدماغي). كل هذه تساعدنا على العثور على انسداد الطاقة في النظام التي تكبح وظيفتها المعتادة وتمكننا من إجراء التصحيحات اللازمة لصالحنا.

نحن بحاجة إلى التعاون الكامل من الدماغ كله والجهاز العصبي للنيت لإظهار أفضل النتائج. ويشتمل النيت الدماغ كله وشبكته من الأعصاب، حيث أنه يعيد برمجة الدماغ عن طريق محو الذاكرة الضارة السابقة فيما يتعلق بالحساسية، وطبع ذاكرة مفيدة جديدة في مكانه.

المشاعر والعواطف :

تشمل العواطف العديد من مناطق الدماغ وكذلك أعضاء الجسم الأخرى، جزء من بنية الدماغ يسمى النظام الحوفي limbic system يلعب دورا محوريا في إنتاج العواطف، يتكون هذا النظام من أجزاء من الفص الصدغي، تحت المهاد والمهاد.

قد تثار العاطفة من رسالة من عضو الإحساس أو بتفكير في القشرة المخية، في كلتا الحالتين، يتم إنتاج نبضات العصبية التي تصل إلى النظام الحوفي، هذه النبضات تحفز مختلق مجالات النظام تبعا لنوع الرسالة الحسية أو الفكرية، على سبيل المثال، قد تنشط النبضات أجزاء من النظام التي تنتج مشاعر ممتعة المساهمة بعواطف مثل الفرح والحب.

من السهل علينا استلهامه وتحفيزها من قبل الذبذبات (النبضات) التي تنشط أجزاء من النظام الذي يرفع معنوياتنا ويجلب مشاعر الانسجام والرفاهية، هذه اللحظات الكبرى من الخيال هي في وسعنا، من ناحية أخرى، فإن الدوافع التي تحفز المشاعر غير السارة المرتبطة بالغضب والخوف يمكن أن تنتج نتائج سلبية.

ليس لدى العلماء سوى فهم أولي لعمليات التفكير والتذكر المعقدة للغاية. ولا يزال التفسير لكثير من مجالات التفكير هذه لا يزال بعيد المنال .

عدم التوافق /INCOMPATIBILITIES /عدم التوازن IMBALANCES :

انسداد الطاقة في جسم الإنسان ناجم عن طريق شحنة كهربائية مغناطيسية غير متوافقة حول الجسم , عندما يكون هناك شحنة غير متوافقة حول الجسم، يكون هناك رد فعل تغيير في الجسم , تعارضات الطاقة قادرة على إنتاج أمراض مختلفة وبالمناسبة استخدمت مرادفة لكلمة "الحساسية" في هذا الكتاب.

عندما نتحدث عن الظروف الصحية , لا يكاد يكون هناك مرض بشري أو حالة لا تنطوي على عامل الحساسية , اضطرابات طيف التوحد ليست مختلفة , أي جزء من الجسم أو عضو أو مجموعة من الأعضاء قد تكون مشتركة، على الرغم من أن ردود الفعل التحسسية قد تختلف اختلافا كبيرا من عنصر إلى آخر ومن شخص إلى آخر.

في عام 1983، أنشأت النيت للقضاء على ردود الفعل للحساسية الغذائية والبيئية ، لتحقيق التوازن بين الطاقات غير المتوازنة، لإزالة رد فعل سلبي من الطاقات الدخيلة وجعلها متوافقة مع الجسم، وإعادة تخزين وظائف الجسم العادية بنجاح، وتطبيق المبادئ البسيطة لتقويم العمود الفقري والعلاج بالوخز يعالج ببراءة 31 زوجا من جذور الأعصاب في العمود الفقري وما يرتبط بها من الألياف العصبية في الجهاز الودي والجهاز نظير الودي (السمبتاوي)

الأمراض الرئيسية وردود الفعل الشديدة للأطعمة والمشروبات والعقاقير والسموم البكتيرية والمواد الكيميائية والإشعاع والضغوط العاطفية، وما إلى ذلك، هي قادرة على إحداث الضرر للألياف العصبية المركزية واللاإرادية وتثبيط توصيلها , هذا التوصيل الضعيف يسبب الحساسية والأمراض المرتبطة بالحساسية , لذلك يمكن القضاء على هذه الحساسية والأمراض المرتبطة بالحساسية أو خفض شدتها من خلال العلاج بالنيت

الدماغ، من خلال 31 زوجا من الأعصاب في العمود الفقري، تدير أفضل شبكة اتصال عرفت على الإطلاق , يحدث انسداد الطاقة في جسم الشخص بسبب اتصال الطاقة الضارة مع المواد الأخرى , عندما تقترب طاقتان ضارتان، يحدث التنافر , عندما تلتقي طاقتان متوافقتان ، يحدث تجاذب.

يمكن للنيت أن يزيل الانسدادات في مسارات الطاقة وإعادة تشغيل دورة الطاقة الطبيعية من خلال قنوات الطاقة الموقوفة, هذا يعزز إمدادات التغذية الصحيحة إلى الدماغ , عندما يتلقى الدماغ المواد الغذائية الصحيحة يمكن أن يعمل بشكل طبيعي والتنسيق مع بقية الجسم لتشغيل وظائف الجسم بشكل مناسب , عندما لا ينسق الدماغ مع الأعضاء الحيوية فإن الوظائف الفسيولوجية تضعف , عندما يتم إعادة توزيع الطاقة في مسارات الطاقة تستأنف الأجهزة الحيوية عملها الروتيني وتعمل بشكل صحيح ,الدماغ والجسم معا سوف يزيلان أي تراكم سام من خلال آليات الطرد الطبيعي للجسم.

عندما يتم تعبئة قنوات الطاقة بالطاقة النابضة بالحياة، وتوزيع الطاقة من خلال القنوات بحرية، يقال أن الجسم في توازن مثالي أو في التوازن homeostasis, عندما يكون الجسم في التوازن، فإنه يعمل بشكل طبيعي، والحساسية والأمراض لا تؤثر على الجسم , في هذه الحالة، يمكن للجسم امتصاص كل العناصر الغذائية اللازمة من الأطعمة المستهلكة. قنوات الطاقة تحتاج إلى الطاقة للعمل بشكل طبيعي , يتم إنتاج هذه الطاقة من المواد الغذائية المستهلكة، مثل الفيتامينات والمعادن والسكريات، الخ.

يتم إنشاء جذب أو تنافر من مجال الطاقة الكهرومغناطيسية في الجسم من خلال التفاعل بين مختلف العناصر الغذائية المشحونة من جانب الجسم , كل خلية هي وحدة توليد الكهرباء محملة البوتاسيوم شحنة إيجابية وبعض أيونات الصوديوم , معظم الصوديوم خارج الخلية ,الصوديوم والبوتاسيوم ينتشر داخل وخارج الخلية في وجود الماء مع مساعدة من العناصر الغذائية الأخرى مثل البروتينات والسكريات.

وبالتالي يمكن للجزيئات المشحونة من الجهاز العصبي المركزي والجهاز العصبي اللاإرادي (الجهاز العصبي الودي والسمبثاوي) تبادل ونقل وتسليم الشحنات مع الخلايا العصبية الأخرى في الجسم.

هذه الجزيئات المشحونة داخل الجسم تجعل الجسم كله وحدة كهربائية مع مجال كهربائي حوله , هذا المجال الكهربائي يسمح للجسم للتفاعل مع المجالات الكهربائية الأخرى (من الناس والمواد الأخرى) إيجابا أو سلبي كلما كان ذلك في اتصال مع أشخاص آخرين أو الأشياء.

عندما لا تنسق اعصاب الجهاز المركزي، الودي والسمبتاوي بشكل جيد، ولا يتم توزيع الطاقة بشكل صحيح ويحصل بعض أجزاء من الجسم على وامتدادات تغذية و طاقة منخفضة , عندما يحدث هذا , فإن المناطق المغلقة العالية أو أضعف جزء من الجسم يفشل أولاً.

إذا كان الجزء الأضعف من الجسم حدث ليكون الدماغ أو أي جزء من الدماغ، إذا تم حظر امدادات الطاقة إلى الدماغ، سنشاهد شذوذ أو ضعف في وظائف الدماغ , ومن ثم يمكن أن يظهر على الشخص اضطرابات التوحد واضطرابات الاكتئاب الهوس، الفصام وغيرها من الاضطرابات العصبية، وما إلى ذلك , كله بسبب نقص الطاقة وإمدادات المغذيات إلى الدماغ.

ويمكن اختبار هذا وإثباته من قبل أدوات فحص المختلفة مثل :

، (electro-dermal screening) EDS ، (electro-encephalogram) E.E.G
(Heart Rate Variability) HRV وآلات الدماغ وآلات تسجيل التوازن اللاإرادي يمكن استخدامها لرصد وتسجيل مجموعة من نشاط الدماغ والجهاز العصبي

تأثير النيت على مجموعة من أطفال التوحد :

أجريت دراسة سريرية على مجموعة من 14 طفل يعانون من اضطراب طيف التوحد , غير ناطقين , وفيما يلي تفاصيل الدراسة :

- إجمالي عدد المشاركين الذين تم اختيارهم : 20
- إجمالي عدد المشاركين في الدراسة : 14
- عدد الأطفال الذين لم يظهروا تقدم : 6

حالة الأطفال:

- لم يكن هناك تواصل بصري
- غير قادرين على التكلم
- غير قادرين على التواصل

بدأت الدراسة في 15 أغسطس 1999
انتهت الدراسة في 10 ديسمبر 1999
تكرار العلاج : مرتين في الأسبوع
عدد المواد المسببة للحساسية الأساسية التي تم معالجتها : 25
طرق الفحص قبل وبعد الدراسة :

- التاريخ / مسح (استبيان) الأعراض
- اختبار استجابة العضلات (MRT) Muscle Response Test
- اختبار معدل ضربات القلب (HRV) Heart Rate Variability test
- اختبار EAV

العلاج: جلسات نيت أساسية - 25

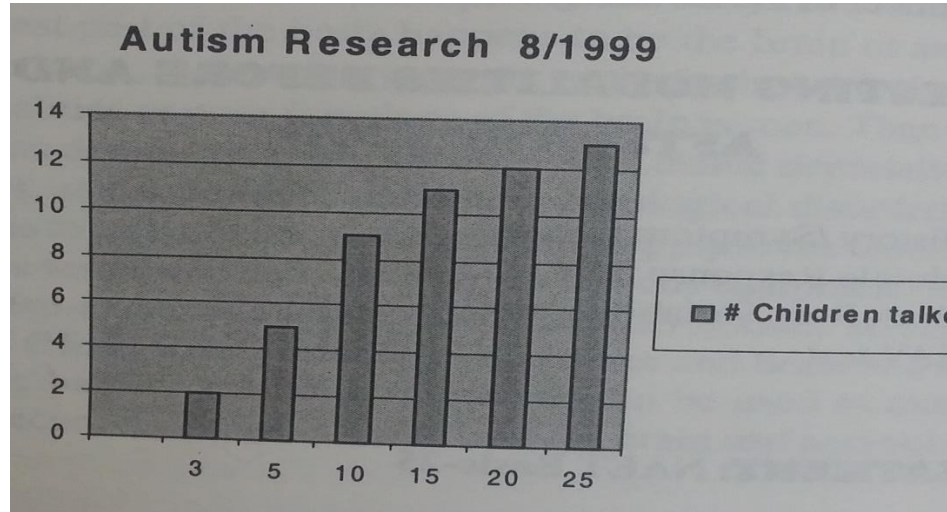
ملاحظات :

أظهر الأطفال 40-50٪ تحسنت في الأعراض الكلية.

يحتاجوا جلسات علاج لمدة 50 جلسة أو أكثر من مجموعات الحساسية الأخرى في النيت، لأن هؤلاء الأطفال أيضا حساسون جدا للأطعمة الأخرى وليس فقط العناصر الغذائية الأساسية المعالجة في هذا البرنامج (أساسيات النيت)، وكذلك المواد الكيميائية والمواد البيئية، المضادات الحيوية والأدوية

نحن بحاجة أيضا إلى إجراء دراسة على عدد كبير من المصابين بالتوحد الذين لديهم 50 أو أكثر من العلاجات من النيت لفهم مقدار ما يمكن أن تسهم به النيت في شفائهم الكامل

بحوث التوحد 1999/8



of NAET Tx Recd

Nambudripad's Allergy Research Foundation Buena Park, CA

الأطفال الذين بدأوا الكلام :

بدأت الدراسة: 1999/8/15

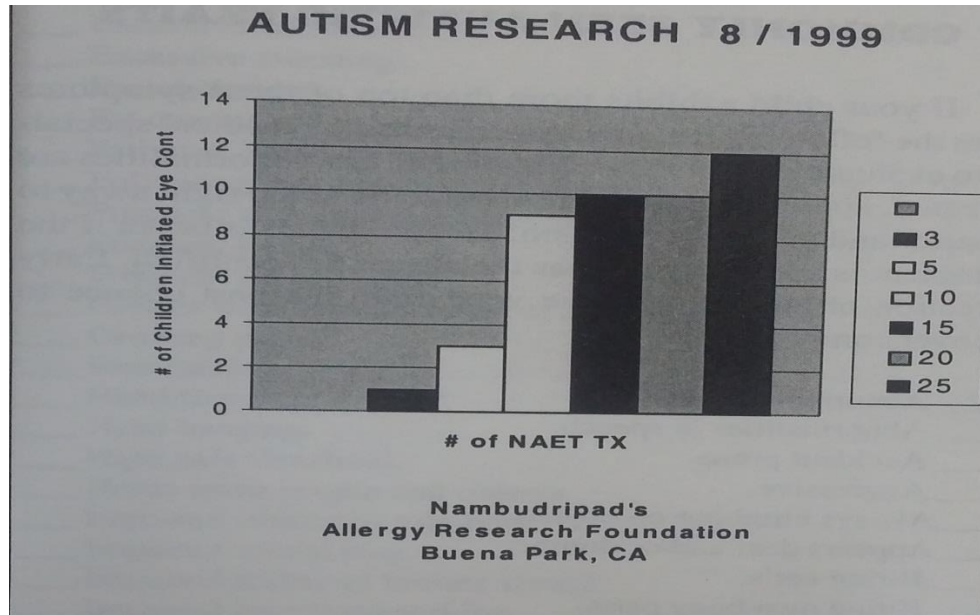
انتهت الدراسة: 1999/11/15

عدد المرضى الذين شاركوا: 14

25 20 15 10 5 3 : of NAET Tx Recd

الأطفال الذين تكلموا بعد Tx : 13 12 11 9 5 2

بحوث التوحد 8 / 1999



الأطفال بدأوا بعمل تواصل بصري

بدأت الدراسة: 1999/8/15.

انتهت الدراسة: 1999/11/15

عدد المرضى: 14

25 20 15 10 5 3 :of NAET Tx Recd

الأطفال بدأوا التواصل البصري بعد Tx: 12 10 10 9 3 1

السمات الشائعة عند التوحد :

إذا كان طفلك يظهر أكثر من عشرة من هذه الأعراض من القائمة التالية، يجب عليك استشارة أخصائي طبي لتقييم حالة طفلك , إذا تم الكشف عن أي شيء غير طبيعي ، ينبغي اتخاذ التدابير المناسبة على الفور لمراقبة وعلاج هذه الحالة.

التشخيص هو أفضل إذا تم البدء بالعلاج بمجرد اكتشاف التوحد , الكشف المبكر عن التوحد يمكن أن يعطي طفلك أفضل فرصة للشفاء تماما.

- شهية غير طبيعية
- تشوهات في الكلام.
- عرضة للوقوع (واهن القوى) .
- عدواني
- يتسلق دائما على الأشياء
- يظهر كأنه يعاني من الصم و / أو البكم.

- يقضم أظافره
- يعض أجزاء جسمه الخاصة.
- مشاكل بالمتانة.
- لا يمكن تهدئته.
- لا يمكنه تحديد الصبح من الخطأ.
- لا يمكنه ربط الأحذية.
- عنده حماقات.
- عنده اللمس القهري.
- عنده حركة ثابتة.
- مدمر.
- عنده دوخة.
- لا يطلب المساعدة عند الحاجة.
- يتناول الأوساخ.
- سلس البول (ترطيب السرير).
- سلوك تخريبي.
- الترييل (سيلان اللعاب) المفرط .
- انتفاخ البطن المفرط.
- اللعاب المفرط.
- التعرق المفرط.
- تغيرات الوجه.
- التوق الشديد للدهون.
- تعب، ضعف، إرهاق، خامل .
- اتباع روتين حتى بالتفاصيل الدقيقة.
- نشاط دائم ومتكرر.
- التجشؤ المتكرر.
- انفلونزا ونزلات البرد متكررة .
- أكبر من أن يبكي كرضيع.
- آلام متزايدة.

- شد الشعر.
- رفرقة اليدين .
- قرع الرأس
- عتبة الألم عالية.
- يمسك الناس والأشياء.
- ضعف القدرة على لعب الأدوار.
- ضعف اللعب الاجتماعي.
- ضعف القدرة على بدء الكلام.
- علاقات الأقران ضعيفة.
- مندفع.
- زيادة العطش.
- سريع الغضب
- يفتقر إلى التركيز.
- الكوابيس.
- التحدث بصوت عالٍ .
- آلام العضلات.
- متوتر.
- لا يعمل تواصل بصري أثناء التواصل .
- الحديث بدون توقف.
- معدل ذكاء I.Q. عادية أو عالي في بعض المجالات
- لا يدرك مشاعر الآخرين.
- بداية نشاط غير معتاد في مرحلة الطفولة
- الحديث مثل الببغاء
- يلتقط الجلد، والشعر، والأنف.
- قرص أو إيذاء الآخرين.
- ضعف التنسيق بين العين واليد.
- السيلاان الأنفي .
- الانشغال بأجزاء الأشياء .
- الانشغال في اهتمامات ضيقة .

- وجود حركات جسم غير عادية.
- التعرق الغزير.
- بروز البطن.
- انتفاخ تحت العينين.
- دفع الناس بعيدا
- خدود حمراء
- شحومات أذن حمراء .
- التكرار
- نوم بدون راحة.
- الأرق.
- حلقة حول فتحة الشرج.
- هزاز.
- رغبة شديدة للملح.
- الصراخ بشكل فادح .
- نفس سيء.
- حساسة للبرد أو الحرارة
- حساسة للروائح
- حساسة للصوت أو الضوء
- الدوران.
- يكره العناق والحضن
- يحدق في الناس دون إشعار
- شغف للسكر.
- نوبات الغضب
- غير ناطق تماما
- اللف
- حركات الجسم التي لا يمكن السيطرة عليها.
- غير متعاون.
- سلوك عنيف في بعض الأحيان

سجل متابعة التوحد : autism follow up record sheet

اسم الطفل الجنس

تاريخ الولادة / العمر تاريخ اليوم

حدد 20-10 صفة مميزة من قائمة "سمات التوحد الشائعة"، والتي تصف سلوك طفلك، قم بإدراجها في هذه الورقة واحتفظ بسجلات المتابعة على أساس أسبوعي.

التسجيل : سجل سلوك الطفل باستخدام مقياس من " 0 - 10 " حيث "10" هو الحد الأقصى من الانزعاج أو الاضطراب (على الأرجح قيمة المعالجة المسبقة) و "0" هو حالة طبيعية من الصحة أو السلوك العادي، استخدام قيمة بين واحد وعشرة لحالة التحسن.

الأعراض / المعالجة المسبقة / الاسبوع 1 / الاسبوع 2 / الاسبوع 3 / الاسبوع 4

--1
--2
--3
--4
--5
--6
--7
--8
--9
--10
--11
--12
--13
--14
--15
--16
--17
--18
--19

أعراض الحساسية الشائعة :

اسم الطفل..... الجنس.....

تاريخ الميلاد / العمر..... تاريخ اليوم.....

إذا كان طفلك يظهر أيا من هذه الأعراض من القائمة التالية، يجب عليك استشارة أخصائي نيت لتقييم حالة طفلك للحساسية المحتملة ومحاولة التخلص منها بأسرع ما يمكن. الحساسية غير المعالجة يمكن أن تزيد من سلوكيات التوحد.

- الإدمان على الكربوهيدرات
- الإدمان على القهوة والشوكولاتة والكافيين
- الإدمان على العقاقير
- الإدمان على الأكل
- الحساسية للمواد الكيميائية
- الحساسية للبرد
- الحساسية للحرارة
- الحساسية لمنتجات الحليب
- الحساسية للعفن
- الحساسية للقول السوداني
- الحساسية للبنسلين
- الحساسية للحيوانات الأليفة، الحيوانات أو البشر
- الحساسية للبلاستيك
- الحساسية للأدوية الطبية والتطعيمات
- الحساسية للإشعاع
- الحساسية للمحار
- الحساسية لأشعة الشمس
- الحساسية للملابس

- القلق
- نوبات القلق
- نقص الانتباه
- رائحة الفم الكريهة
- التهاب شعبي
- الكانديدا / الخميرة.
- التعب المزمن
- التهاب القولون
- الكآبة
- إسهال
- التشنج
- عسر القراءة
- التهابات الأذن
- اضطرابات الأكل
- الأكزيما
- الشهية المفرطة
- الألم العضلي الليفي Fibromyalgia
- انتفاخ
- الرغبة الشديدة في الطعام
- نزلات البرد المتكررة
- عدوى متكررة
- الحكة العامة
- الصداع
- القشعريرة
- فرط النشاط
- نقص السكر في الدم
- الاندفاعية
- عسر الهضم
- الأرق

- متلازمة القولون العصبي
- متلازمة الأمعاء الراشحة Leaky gut syndrome
- الصداع النصفي
- تقلب المزاج
- Nervous stomach المعدة العصبية
- التعرق الليلي
- الإصابة الطفيلية
- الرهاب
- ضعف الشهية
- ذاكرة ضعيفة
- متلازمة تملل الساق Restless leg syndrome
- التهاب الجيوب الأنفية
- سمية الزئبق
- سمية المعادن الثقيلة

تقريبا 90% من هذه العلاجات الفعالة والمفيدة , متاحة للعالم كله , والأمر متروك للمهنيين الصحيين لتعلمها واستخدامها على مرضاهم بشكل صحيح، والأمر متروك للناس كافة للحصول عليها من أطبائهم للحصول على فوائد الكاملة من طريقة العلاج الجديدة والفعالة بشكل ملحوظ .

وقد تم تدريب الآلاف من الأطباء من allopathic ألوباثيك، وتقويم العمود الفقري، والعظام، وطب الأسنان، والعلاج الطبيعي، والطب الشرقي acupuncture من جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا وأوروبا وأستراليا وإسرائيل وبلدان أخرى لعلاج مرضاهم مع هذه التقنية الثورية الجديدة.

وتجري دورات تدريبية منتظمة عدة مرات في السنة لإعداد العديد من المهنيين الطبيين المرخص لهم لمواجهة هذا التحدي , هذا الكتاب سوف يتقف الأفراد لاختبار أنفسهم وتحديد سبب مشكلتهم , لا تعطى خطوات العلاج هنا لأن هذا هو خارج نطاق هذا الكتاب , ويمكن

الحصول على المعلومات المتعلقة بالتدريب على النيت متوفرة للممارسين الطبيين المرخص لهم من المصادر التالية:

NAET

6714 Beach Blvd

Buena Park, CA 90621

Tel: 1-714-523-0800 (714) 523 8900

Fax: 1-714-523-3068

E-mail: naet@earthlink net

Web site: www.naet.com

سنكون كلنا مبتسمين قريباً!

عزيزتي الدكتورة ديفي،

قبل ثلاثة أسابيع، تم إحالة ابني البالغ من العمر ثماني سنوات إليك من قبل طبيب الأطفال الدكتور ليفين للتقييم والعلاج بالنيت ، وقد تم تشخيص باتريك بأنه يعاني من اضطراب طيف التوحد (المتوسط - الشديد) قبل بضع سنوات ، بعد الفحص الخاص بك، قلت، بأن باتريك لديه حساسية شديدة من المواد الغذائية والكيميائية

بدأت العلاج في نفس اليوم ، عاجته عن البيض الكامل في زيارته الأولى ، وطلبتني العودة مرة واحدة في الأسبوع للعلاج.

في زيارته الأولى لاحظت أنه لم يكن هناك تواصل بصري ، لم يهدأ، ركض بدون هدف داخل وخارج المبنى ، لم يتمكن من التكلم بأي كلمات واضحة: في بعض الأحيان يتمم بشيء لا يمكن لأحد أن يفهمه .

استخدمتني كوسيط لعلاجي , طلب مني مسكه من معصمه أثناء إجراء العلاج بالضغط على نقاط الطاقة على ظهري , لم يكن من السهل مسكه وابقائه على العلاج لمدة دقيقتين .

الآن أكمل ثلاثة علاجات: البيض الكامل ، مزيج الكالسيوم ، ومزيج فيتامين C , بعد ثلاثة علاجات فقط، أشعر بالتفاؤل الشديد بشأن تقدم باتريك.

لقد أصبح اجتماعيا أكثر، مع تحسن التواصل البصري، ويستخدم الكلمات بشكل أكثر وضوحا و بشكل عفوي , حتى وقت قريب كان يتحدث بضع كلمات فقط عند مطالبتة بعد العلاج الأخير (فيتامين C) ، يبدو أكثر راحة ويحاول الجلوس في مكان واحد أو بجواري لدقائق, يبادر بالمزيد من الطلبات ويكون أكثر تعاوننا عموما من جميع النواحي.

لقد لاحظنا زيادة في اضطرابات النوم بعد علاج الكالسيوم لعدة ليالي ولكنها خفت.

أنا أيضا أعاني من الكثير من الأوجاع والآلام , عانيت من الإرهاق من العمل ورعاية ابني . قمت بتقييمي وقلت إن لدي الكثير من الحساسية الغذائية وباتريك يمكن أن يكون ورثها مني , لذلك قررت أن آخذ بعض جلسات النيت لنفسي , بعد جلسة علاجية واحد فقط (مزيج البيض)، أصبح لدي الكثير من الطاقة وتحسن التركيز , إذا كان هذا يدل على كيف يشعر باتريك ، سوف نبتسم جميعا قريبا.

ماري نونان Mary Nunan

Orange, CA

نوفمبر 1999

الفصل الثاني

توحد أم حساسية دماغ ؟

تشير الإحصاءات إلى أن حوالي 1 من كل 500 طفل قد يتأثرون بالتوحد أو السلوكيات العصبية المرتبطة بها في هذا البلد.

التوحد أكثر انتشارا بأربع مرات في الذكور مقارنة بالفتيات , ترك التوحد من غير علاج يشبط نمو تطور الطفل لدرجة أن معظم المرضى سوف يتطلب الدعم مدى الحياة.

أكثر من مليون شخص في الولايات المتحدة اليوم لديهم التوحد أو شكل من أشكال الاضطراب التنموي المنتشر

نحن نناقش التوحد المرتبط بالحساسية في هذا الكتاب , لا يكاد يكون هناك أي أمراض بشرية أو ظروف لا تدخل فيها عوامل الحساسية بشكل مباشر أو غير مباشر و التوحد ليس مختلفا , أي مادة تحت الشمس، أشعة الشمس نفسها، يمكن أن يسبب رد فعل تحسسي في الفرد

وبعبارة أخرى، يحتمل، أن تكون لديك حساسية لأي شيء كنت على تماس به , إذا بدأت في التحقق من الناس من حولك، وليس فقط الناس الذين يعانون من التوحد، حتى أولئك الأشخاص الأصحاء healthy people سوف تجد لهم رد فعل على أشياء كثيرة حولهم

ولكن كل واحد يتفاعل بشكل مختلف لمسببات الحساسية , لا يوجد نوع واحد من رد الفعل التي يمكن أن تنشأ لكل شخص حساس مع حساسية معينة , يمكنك أن تكون حساس للأطعمة والمشروبات والأدوية والتطعيمات في مرحلة الطفولة والأعشاب والفيتامينات والمياه والملابس والمجوهرات والبرد والحرارة والرياح والملونات الغذائية والمواد المضافة والمواد الحافظة والمواد الكيميائية والفورمالديهايد الخ

الحساسية غير المشخصة يمكن أن تنتج أعراض مختلفة لاضطرابات صحية بما في ذلك التوحد.

من خلال تعلم تقنيات اختبار نامبوديرياد البسيطة

Nambudripad's Testing Technique (NTT)

أي شخص، مختص أو شخص عادي، يمكنه أن يتعلمها بسهولة للتعرف على المواد المسببة للحساسية المختلفة والأعراض التي تسببها , وهذا سيساعد الشخص الذي يعاني في البدء بالبحث عن الدراسات التشخيصية المناسبة ومتابعة الرعاية الصحية المناسبة حسب الحاجة , عندما يكون تشخيص المريض صحيحا، تكون النتائج أقل تخوفا من التشخيص غير المؤكد من الطبيب.

لقد أدت العلوم والتكنولوجيا إلى تغيير نمط حياة البشرية بشكل هائل , ردود الفعل والأمراض الناجمة عن الاستجابة لهذه التغييرات هي أيضا مختلفة جدا , وقد تحسنت نوعية حياتنا من هذه الإنجازات العلمية , ومع ذلك، فإن هذه الإنجازات العلمية نفسها أصبحت كوابيس دائمة للأشخاص الذين يعانون من التوحد

التكنولوجيا أصبحت أكثر انتشارا مع مرور الوقت, دعونا نواجه الأمر، التكنولوجيا ستكون دائما معنا , ولكن الناس الذين يعانون من التوحد وغيرها من الاضطرابات ذات الصلة , لا بد ايجاد طرق للتغلب على ردود الفعل السلبية للمواد الكيميائية الجديدة والمواد المسببة للحساسية الأخرى التي يتعرضون لها والتي أنشأتها التكنولوجيا الجديدة.

النيت يلانم بشكل مناسب نمط الحياة في القرن الـ 21 من العالم الحديث , على الرغم من أنه يتطلب سلسلة من العلاجات التفصيلية ، NTT و علاج إزالة الحساسية (النيت)

Nambudripad Allergy Elimination Treatments (NAET) تقدم فرصة الإغاثة لمن يعانون من تهيج مستمر من الحساسية.

أعراض التوحد نراها بشكل شائع :

- صعوبات التواصل : غير ناطقين، تكرار ما يقال، عدم استجابة لأمر توقف ، يركض أو يتحرك بعيدا، يغطي آذانه، ينظر بعيدا باستمرار.
- قد يبدو مثير للجدل، عنيد، هجومي، قد يسأل باستمرار "لماذا؟" أو يجيب " لا " على جميع الأسئلة.
- يجد صعوبة في تفسير لغة الجسد، وتعابير الوجه، والنكات، والمضايقات .
- قد يكون مستمع ضعيف ، قد لا يبدو مهتم لما يقوله الآخرون، قد يفتقر إلى التواصل البصري .
- قد يكون لها أصوات رتيبة مع نطق غير صحيح و أو غير عادية، وغالبا يبدو صوته وكأنه آلي مثل الروبوت
- صعوبة في تقدير المسافة الشخصية : قد يقف قريبا جدا أو بعيدا جدا، قد يحدق في الناس.
- قد يثابر على المواضيع التي تهمة، قد يسأل مرارا وتكرارا نفس الأسئلة حول مجال اهتمامه وقد لا يرون وجهة نظر شخص آخر
- انهم صادقون جدا، ربما صادقين جدا زيادة عن اللزوم ، ليس عندهم لباقة.
- قد لا يحدد الخطر, قد لا يفرق بين مشاكل طفيفة أو كبيرة , قد لا يعرف كيف وأين يمكنه الحصول على المساعدة , قد لا تكون قادرة على إعطاء إجابات على الأسئلة
- قد يكون لديه كانديدا ، مشاكل فطريات، إصابات طفيلية ، التعب المزمن، اضطرابات المناعة، اختلالات هرمونية، التهابات الأذن، ومشاكل الأطفال.

- قد يكون لديه اضطرابات في الجهاز الهضمي واضطرابات قلق، واضطرابات نفسية أخرى مختلفة، الاكتئاب، واختلالات عاطفية مختلفة، الخ
- الأعراض قد تشمل اضطرابات الدورة الدموية، عدم انتظام النوم، الحساسية الكيميائية، اضطرابات التغذية، متلازمة تلمل الساقين restless leg syndrome، وأمراض الجلد، واضطرابات الجهاز البولي التناسلي.

هذا يشير بوضوح إلى أنه لا توجد ردود نموذجية لمسببات الحساسية في العالم الحقيقي، إذا كنا نعتمد على الحساسية لإنتاج مجموعة موحدة من الردود لجميع الناس، قد نشخص خطأ ونوفر علاج خاطئ، لا يمكننا نسخ حزمة أدوية قياسية package a standard medication باعتبارها ترياق لأي حساسية محددة حيث أن حالة كل فرد مختلفة.

يجب علينا عدم المبالغة في تبسيط علاجنا للمرضى، ليس كل شخص يظهر أعراض حساسية نموذجية typical allergic symptoms (مهما كنا نتصوره نموذجي)، إذا فعلنا ذلك، فإننا نخاطر بفقدان عدد لا يحصى من ردود الفعل المحتملة التي يمكن أن تنتج في بعض الناس رداً على تماسهم مع المواد التي هي بالنسبة لهم مسببات الحساسية

فئات الحساسية :

تصنف المواد المسببة للحساسية الشائعة عموماً إلى فئات أساسية؛ تستند أساساً إلى الطريقة التي يتم التماس بها أكثر من الأعراض التي تنتجها.

- المستنشقات Inhalants
- ما يتم تناوله ingestant
- ما يتم التلامس معه Contactants
- الحقن Injectants
- العدوى Infectants .
- العوامل الفيزيائية Physical Agents
- العوامل الوراثية Genetic Factors
- العفن والفطريات Molds and Fungi

المستنشقات

المستنشقات هي تلك المواد المسببة للحساسية التي يتم الاتصال بها من خلال الأنف والحنجرة والأنابيب القصبية.

ومن الأمثلة على المستنشقات :

- الجراثيم المجهرية من بعض الأعشاب
- الزهور
- بودرة اللقاح
- الدخان
- مستحضرات التجميل والعطور
- روائح مختلفة من التوابل والقهوة والفشار وروائح طبخ الطعام
- الأعشاب المختلفة
- الزيوت
- الأدخنة الكيميائية مثل الطلاء والورنيش مبيدات الآفات، والمبيدات الحشرية، والأسمدة، الدقيق من الحبوب، وما إلى ذلك.

من الطبيعي بالنسبة للشخص المصاب بالتوحد أن يتفاعل مع معظم هذه المواد المسببة للحساسية البيئية , الأعراض لشخص عنده توحد ناتجة عن التفاعلات مع المواد المسببة للحساسية المذكورة أعلاه، تختلف اختلافا كبيرا عن الاستجابة النموذجية لشخص حساس بيئيا , في الطفل الذي يعاني من التوحد أول جهاز في الجسم الذي يتأثر هو الدماغ وتظهر الأعراض النموذجية لحساسية الدماغ.

ما يتم تناوله INGESTANTS

و هي مسببات الحساسية، التي يتم الاتصال بها عن طريق الفم وتجد طريقها إلى الجهاز الهضمي. وتشمل

- الأطعمة
- التوابل
- العقاقير
- المشروبات
- العلكة
- مكملات الفيتامينات، وما إلى ذلك.

يجب ألا نتجاهل ردود الفعل المحتملة على الأشياء التي تم لمسها، ثم تنتقل عن غير قصد إلى الفم من خلال أيدينا.

مجال المواد المتناولة المسببة للحساسية صعب التشخيص لأن ردود الفعل التحسسي غالباً ما يتأخر من عدة دقائق إلى عدة أيام ، وهذا يجعل العلاقة المباشرة بين السبب والنتيجة صعبة للغاية ، بعض الناس يمكن أن تتفاعل بعنف في ثوان بعد أن تستهلك المادة المسببة للحساسية ، في الحالات القصوى، مجرد لمس أو الاقتراب من مسببات الحساسية يكفي لتحذير الجهاز العصبي المركزي الذي هو على وشك أن يتسمم مما يؤدي إلى رد فعل تحسسي سابق لأوانه ، عادة ما تلاحظ ردود فعل أكثر عنفا في المواد المسببة للحساسية المبتلعة من أي أشكال أخرى.

كان هذا هو الحال في أوستن Austin البالغ من العمر 4 سنوات، كان يتدحرج على الأرض من الألم ويبكى في كل مرة يأكل فيها أي طعام ، أصبح عصبي جدا في بعض الأحيان ، انه فقط يهز في كرسيه ذهابا وإيابا ، أو يركض بشكل دائري دون توقف رغم انه متعب. فقد أصبح غير اجتماعي ، ويرفض مقابلة الأطفال الآخرين و / أو الخروج واللعب معهم.

أُحيل إلينا من قبل أحد أصدقاء عائلته ، تم إجراء فحص النيت على أوستن ، وجد عنده حساسية لكل المجموعات الأطعمة الأساسية الـ 30 الأطعمة من قائمة النيت والعديد من المجموعات البيئية

تقدمت علاجاته ببطء وكان شديد الحساسية لبياض البيض ، فيتامين C ، كازيين الحليب، تيرامين tyramine، وحامض اللبنيك والقمح والغلوتين، غليادين gliadin ، مزيج المعادن ، مزيج الملح، ملونات الطعام والطماطم والمبيدات والفورمالديهايد، ولقاح MMR

كان سلوكه الغريب وآلام المعدة تحت السيطرة عندما اجتاز العلاج لـ الغليادين واحد من المواد الطبيعية يوجد في القمح , بدا مبتهج، وأصبح يركز، ويقظ، ودود , مع الوقت أصبح مستعدا للمدرسة.

نحن نعيش في عصر التكنولوجيا العالية , يتم إدخال مواد جديدة في الوجبات الغذائية لدينا للحفاظ على اللون، النكهة وتمديد العمر الافتراضي للأطعمة لدينا.

هناك بعض الإضافات المستخدمة في الأطعمة والمواد الحافظة التي تسببت في مشاكل صحية خطيرة , بعض المحليات الاصطناعية تيسبب مشاكل غامضة على أشخاص معينين قد تحاكي أعراض الاضطرابات الخطيرة (التوحد، اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه وغيرها من الاضطرابات الدماغية، الخ) الاكتئاب السريري، والسلوكيات غير الإجتماعية، والحكة وخلايا النحل، والارتباك، والأرق، والدوار، هي أيضا ردود فعل من الحساسية للملونات بالمواد الغذائية والمواد الحافظة , معظم هذه المضافات غير ضارة لمعظم الناس ولكن يمكن أن تعطل وتهدد الحياة لأولئك الذين يتفاعلون مع هذه المواد.

يجب توخي الحذر الشديد لمعرفة محتوى أي شيء يأكله الشخص الذي يعاني من حساسية بالضبط , إذا كان بإمكان الجميع أن يصبحوا بارعين في إجراء الاختبار قبل تناول الأطعمة يمكن أن نمنع معظم ردود الفعل الخطيرة من الحساسية الغذائية

ما يتم التلامس معه CONTACTANTS

Contactants ينتج تأثيرها عن طريق الاتصال المباشر مع الجلد , وهي تشمل

- المواد المسببة للحساسية البيئية
- الأقمشة
- القطن والكلاب والأرانب
- مستحضرات التجميل والصابون وكريمات البشرة
- المنظفات

- rubbing alcohol إيزوبوبانول أو بروبان (أي مركب عضوي ينتمي إلى مجموعة الكحولات)
- وقفازات اللاتكس latex gloves (الطبية والمنزلية)
- أصباغ الشعر
- أنواع مختلفة من زيوت النباتات
- المواد الكيميائية مثل البنزين والأصباغ
- طلاء الأظافر الاكلريك acrylic nails ، ملمع طلاء الأظافر nail polish ,
- الفورمالديهايد، الخ.

يمكن أن تكون ردود الفعل التحسسية مختلفة في كل شخص، وقد يظهر الأطفال الحساسون أعراض التوحد

مختلف الأقمشة الطبيعية أو الاصطناعية يمكن أن تؤثر على الأطفال المصابين بالتوحد والكبار، كثير من الأطفال يتفاعلون مع القطن ، يستخدم القطن في العديد من الأشياء ، ليس من السهل العثور على النسيج الذي يصنع من نوع واحد فقط من المواد بعد الآن ، العديد من المنتجات المشاهدة في المحلات التجارية هي مزيج من أشياء كثيرة ، تستخدم ألياف القطن في السجاد، والمطاط، أغطية السرير، المواد الصوفية، ومستحضرات التجميل، ورق التواليت، والمناشف الورقية، وما إلى ذلك

الصوف قد يسبب اختلالات بالدماغ في الأشخاص الحساسين ، بعض الناس أيضا الذين لديهم حساسية للصوف أيضا لديهم رد فعل على الكريما مع اللانولين ، حيث أن اللانولين مشتق من صوف الأغن،ام بعض الناس يمكن أن يكون لديهم حساسية من الجوارب القطنية، الجوارب النايلون أو الجوارب الصوفية، مما تسبب لهم سلوكيات غير طبيعية. يمكن للأطفال أيضا أن يكونوا حساسين للسجاد والستائر والبلاط السيراميك أو الرخام، وهذه العناصر يمكن أن تسبب ردود فعل مماثلة في الأطفال الحساسة.

وهناك الكثير من الأطفال لديهم حساسية من الزيوت الخام والزيوت النباتية ومشتقاتها، والتي تشمل المنتجات البلاستيكية والمطاطية الاصطناعية ومنتجات latex products) مثل القفازات ، البالونات ، الضمادات ، اللهايات ، الربطات المطاطية ، مراتب النوم ، الممحاة ، قفازات الجلي ...)

العديد من الأطفال يتفاعلون مع لعبهم المفضلة أو يعانقوا دمياتهم , هل يمكن أن تتخيل صعوبة العيش في هذا المجتمع الحديث، تحاول ان تكون خالية تماما من المنتجات المصنوعة من النفط الخام؟

سوف يجمد الشخص في مكانه حرفيا , الهواتف التي نستخدمها، حاويات الحليب التي نشرب منها، الأقمشة البولستر التي نرتديها، معظم كريمات الوجه والجسم التي نستخدمها ... كلها مصنوعة من المنتج المشترك - النفط الخام !

المواد الغذائية التي تصنف عادة كشيء يمكن تناوله - يمكن أيضا أن تعمل بمثابة contactants تلامس مع الأشخاص الذين يتعاملون معها باستمرار مع مرور الوقت. ويمكن أن تسبب الصداع النصفي، والصداع، والتهيج في الدماغ، والغضب، نوبات الغضب، والتعب، ضبابية الدماغ، والارتباك، ونوبات البكاء، وتقلبات المزاج، والأرق، والاكتئاب، وما إلى ذلك.

بعض المهن تنتج الحساسية المشخصة مثل الطهارة والنادل والعاملين في البقالة والبائعين والبستجي , ومعلمي المدارس ومساعدين التدريس، وما إلى ذلك

تقريبا ولا أي تجارة أو مهارة معفاة من التلامس مع مسببات الحساسية وإنتاج أعراض الحساسية.

يمكن للمرء أن يكون حساسا لروائح الطبخ، ومواد التنظيف، والمناديل الورقية، والمنتجات الورقية، وأكياس الورق والكتب والحبر والأقلام وأقلام الرصاص، والنباتات، والأسمدة، وكتب التلوين، والطباشير ألوان الشمع ... الخ , يمكن للمرء أن يكون أيضا حساسية لورق التواليت، الفواتير الورقية حتى , يجب توخي الحذر لعزل مسببات الحساسية بكفاءة وبالتالي يمكن توفير العلاج على وجه التحديد.

الحقن INJECTANTS

يتم حقن المواد المسببة للحساسية في **الجلد والعضلات والمفاصل والأوعية الدموية** في أشكال مختلفة من :

○ الأمصال serums

- (مضادات السموم) antitoxins
- اللقاحات vaccines
- التطعيمات في مرحلة الطفولة childhood immunizations
- العقاقير drugs
- المواد التي تدخل الجسم من خلال لدغات الحشرات

كما هو الحال مع أي رد فعل تحسسي آخر، فإن حقن عقاقير حساسة في الجسم يخلق خطر إنتاج الحساسية ، بالنسبة إلى الشخص الحساس فإن العقاقير تصبح بنشاط السم بنفس مفعول حقن الزرنيخ ، يبدو أن مفعول مادة غير ضارة أن تصبح أكثر إثارة للحساسية لبعض الناس على مر الزمن دون أن يكون الشخص على بينة من المخاطر المحتملة ، على سبيل المثال، تزايد عدد حوادث الحساسية لعقار للبنسلين ، ردود الفعل تختلف من مرض الشرى hives إلى الإسهال إلى صدمة الحساسية anaphylactic shock والموت.

قد تنتج اللقاحات والتطعيمات المختلفة أيضا مثل هذه الحساسية ، إن تاريخ أكثر الأطفال التوحيدين الذين رأيتهم كشفوا أنهم كانوا طبيعيين في نموهم وتطورهم قبل أن يصلوا إلى 18 شهرا أو نحو ذلك ، ثم بدأت تظهر مختلف الاضطرابات الصحية والسلوكية.

بعض الآباء والأمهات استطاعوا تتبع التغيرات السلوكية لأطفالهم بداية من ردود الفعل على المضادات الحيوية والجرعات المعززة من التحصينات ، إنشاء تلقي التطعيمات المعتادة يصبح العديد من الأطفال مرضى للغاية جسديا وفسولوجيا وعاطفيا ، بعض الأطفال لا تظهر أي ردود فعل فورية ، إذا كان الطفل يعاني من حساسية من اللقاح المُحقن، إذا لم يظهر أي أعراض فورية فإنه يمكن أن يكون لها رد فعل متأخر

كيف يحدث رد الفعل المتأخر؟

الطفل حساس للمواد ، وهو يسبب انسداد الطاقة في خطوط معينة فقط ، وبسبب علاقة خطوط Yin - Yang meridians ، في نهاية المطاف سوف ينتشر الانسداد من خلال الخطوط الأخرى والبدء في تطوير ردود الفعل في مستويات أعمق ، يمكن أن تظهر اضطرابات عصبية مختلفة، واضطرابات فرط النشاط، واضطرابات نقص الانتباه ، التخلف العقلي، واضطرابات الهوس، ومرض كرون، ومتلازمة القولون العصبي المزمن، والأورام، والخراجات، وما إلى ذلك، كرد فعل متأخر لتحسينات الطفولة.

كان هذا هو حالة صبي يبلغ من العمر 5 سنوات دانيال، الذي أصبح مريضا جدا بعد الجرعة المعززة MRR , كان لديه حمى مستمرة (102 درجة فهرنهايت) استمرت لمدة ستة أسابيع , وأخيرا، عندما وصلت الحمى إلى مستوى طبيعي، أصبح عصبي، عدواني، سريع الغضب , غير اجتماعي , لم يتمكن من اللعب مع الأطفال الآخرين بدون ركلهم وضربهم وعضهم أو البصق عليهم , يتحدث باستمرار ويشتهي الحلويات بشراهة في كل وقت, ركض في جميع أنحاء المنزل , يلعب الغميسة في منتصف الليل بدلا من النوم, قلق والديه جلباه لرؤيتي, تتبع مشكلته تبين أنه بعد تحصين MRR بعد إجراء فحص NTT, وقد تم علاجه لجميع الأساسيات ولقاح MRR بالنيت بعد ذلك أصبح جيدا مرة أخرى

العدوى INFECTANTS

العدوى هي مسببات الحساسية التي تنتج تأثيرها عن طريق التسبب في حساسية لعامل معدي، مثل البكتيريا , على سبيل المثال قد ينتج رد فعل تحسسي عندما يتم إدخال بكتيريا السلين tuberculin كجزء من اختبار تشخيصي لتحديد حساسية المريض أو رد الفعل لها , رد الفعل النموذجي لبكتيريا السلين قد يشاهد على أنه هيجان معدي تحت الجلد

هذا النوع من التفاعل قد يحدث مع لاصقات الجلد skin patch أو اختبار حساسية الجلد scratch tests يتشكل في المسار الطبيعي لاختبار الحساسية في النهج الطبي التقليدي

تختلف العدوى عن الحقن بسبب طبيعة المادة التحسسية , جوهر المادة، وهي معروفة عن طريق الحقن وكمية محدودة وتقتصر على المريض.

وخز طفيف للجلد يدخل السم من خلال أدمة البشرة , الجدري، أو آفة جلدية غير مؤذية مماثلة سوف تندلع إذا كان المريض حساس من تلك المادة , بالنسبة لمعظم الناس الجدري سوف يجف قريبا ويشكل قشرة التي ستشفى في نهاية المطاف، دون الكثير من الانزعاج. ومع ذلك، في بعض الحالات يصبح موقع الحقن مصاب بالعدوى ويمكن رؤية عملية التهابية معتادة (احمرار، تورم، ألم، تصريف للقيح أو الصديد من الموقع لعدة أيام). قد يشعر بعض الأفراد الحساسين بالإغماء والغثيان والحمى والتورم (ليس فقط في أماكن الخدش ولكن أيضا على الجسم كله)، والضيق التنفسي، وما إلى ذلك، إذا تركت دون علاج.

وبعبارة أخرى، فإن إدخال مسبب الحساسية في نظام جسم الشخص التحسسي يخلق المخاطر المحتملة للتسبب في رد فعل شديدة بغض النظر عن كمية المادة السامة المستخدمة , يجب توخي الحذر الشديد في إدارة إجراءات اختبار الحساسية التقليدية في الأفراد ذوي الحساسية العالية , ومع ذلك، إذا تم استخدام النيت بشكل صحيح وعلى الفور، فإنه يمكن وقف مثل هذه ردود الفعل السلبية.

وتجدر الإشارة إلى أن البكتيريا والفيروسات يتم الاتصال بها بطرق عديدة , تماسنا العارض مع الأشياء والناس يعرضنا يوميا إلى الملوثات الخطيرة والأمراض المحتملة. عندما تعمل نظم المناعة الذاتية لدينا بشكل صحيح، يمر المرض دون أن نحس

عندما لا تعمل أنظمة جسمنا في مستويات الأداء القصوى نشهد العدوى والحمى، وغيرها الانزعاجات , وينبغي ألا يسمح للأطفال المصابين بالتوحد بالاتصال مع أشخاص آخرين يعانون من التهابات مثل التهابات الجهاز التنفسي العلوي وفيروس الإنفلونزا والالتهابات البكتيرية، وما إلى ذلك.

من وجهة نظر حساسية محضة ، ومع ذلك، التماس مع حقنة لا تنتج دائما رد الفعل المتوقع , تختلف شدة ونوع التفاعلات من فرد إلى آخر تبعا لجهاز المناعة والعمر وطول التعرض

العوامل الفيزيائية PHYSICAL AGENTS

- الحرارة
- الهواء الرطب
- البرد
- الضباب البارد
- أشعة الشمس
- الرطوبة
- تيار من الهواء البارد في غرفة أو مساحة أخرى محصورة drafts

- التغيرات في الضغط الجوي
 - علو شاهق
 - مكيفات الهواء
 - أنواع أخرى من الإشعاع مثل الكمبيوتر، المايكرويف، الأشعة السينية، الإشعاع الجيواثي، الإشعاع الكهربائي والكهربي المغناطيسي
 - أضواء الفلورسنت
 - الإشعاع من الهواتف الخلوية واللاسلكية
 - والإشعاع من خطوط الكهرباء فهي مهيجات
 - الاهتزازات من غسالة والنشافة ، مجفف شعر، ماكينة حلاقة كهربائية، آلة المساج
 - الاهتزازات الحركية من السيارات المتحركة، دوار الحركة (مرض السيارة، مرض البحر)
 - المرض أثناء ممارسة الرياضة، ركوب الجبل الروسي roller coaster rides و / أو ركوب الخيل هي مهيجات الميكانيكية.
 - أصوات الطائرة، ضوضاء المرور، والموسيقى الصاخبة والأصوات في الملعب قد يسبب أيضا الحساسية.
- كل ما سبق يعرف باسم المواد المسببة للحساسية الفيزيائية, ويمكن أيضا تضمين الاحتراق في هذه الفئة
- عندما يعاني المريض من أكثر من حساسية واحدة، يمكن للعوامل الفيزيائية أن تؤثر على المريض إلى حد كبير , إذا كان المريض قد أكل بالفعل مادة غذائية عنده حساسية منها ثم مشى في الهواء البارد، قد يطور مشاكل بالجهاز التنفسي العلوي، والتهاب الحلق، الربو أو آلام المفاصل، وما إلى ذلك، اعتمادا على قابليته نحو مشاكل صحية معينة.
- ليس شيء غير مألوف أو نادر أن يعاني الأطفال المصابون بالتوحد من قروح متكررة , انهم يعانون من الهضم البطيء بسبب العديد من الحساسية الغذائية، والغذاء يبقى أطول في الأمعاء الدقيقة , وفقا للمبادئ الطبية الشرقية، عندما يبقى الطعام في الأمعاء الدقيقة وقتا طويلا، فإن الغذاء غير المهضوم (عسر الهضم) ينتج كمية كبيرة من الحرارة , الحرارة تهرب من خلال الفم مما تسبب في ضعف الغشاء المخاطي للفم إلى بثور وتشكيل قروح كانكر canker sore (بثور الحمو)

واحد من المرضى الصغار، طفل اسمه آلان Alan الذي جاء إلى العيادة بتاريخ من قروح كانكر كلما أكل البييتزا لتناول العشاء ، اتضح أنه حساس للغاية من صلصة الطماطم (التوابل والطماطم) ، بعد الأساسيات، عولج عن مزيج الطماطم ، مزيج الفلفل ، لم يعاني من قروح كانكر مرة أخرى.

العديد من أعراض مرضى التوحد تصبح مبالغ فيها مع البرد، الأيام الغائمة أو الأيام الممطرة ، المرضى يمكن أن يعانون من حساسية شديدة لثاني أكسيد الكربون (التنفس الخاص بهم)، الشوارد، البرد أو مزيج من كل شيء ، بعض الناس، وخاصة الناس الذين يعانون من الاختلالات العقلية أيضا يتفاعلوا مع ضوء القمر أو إشعاع القمر.

بعض مرضى التوحد يعانون من الخوف، وهجمات القلق عند أخذ دش ساخن ، كما أنهم حساسين للرطوبة ويمكن معالجتها بنجاح مع النيت، يتم تعبئة مرطبان زجاجي له غطاء يملئ للمنتصف بالماء الساخن و يدير أحد ممارسي النيت علاج النيت في حين أن المريض أو الوسيط يحمل المرطبان ، في بعض الحالات يضاف الملح إلى عينة الماء الساخن، وخلق بخار مالح ورطب (من أجل علاج شخص يتفاعل مع الجو في المناخات الساحلية) ، وقد أظهرت عينات من الماء الساخن جدا المستخدمة في علاج أنواع خفيفة إلى معتدلة من الحروق نتائج ممتازة ، يمكن التعامل مع البرد، علو المرتفع، علو المنخفض، والرياح، والرطوبة، والجفاف، ومياه الأمطار، وغيرها من العوامل المادية بطريقة مماثلة.

بعض المرضى يتفاعلون مع الحرارة أو البرد بعنف، الذين يعانون من قشعريرة شديدة ويهزون بشكل لا يمكن السيطرة عليه يحتاجون إلى لبس ثلاث أو أربع طبقات من الملابس خلال يوم بارد أو يشعروا ببرودة وتجمد اليدين والقدمين حتى لو كانوا يرتدون القفازات والجوارب الدافئة ، هؤلاء المرضى هم ببساطة عندهم حساسية من البرد ومزيج مع مواد أخرى، الحساسية للبرد تجعل الدم لزج مما يجعل الدورة الدموية ضعيفة ، لن يكون الجسم قادرا على التخلص من السموم ، الحساسية لمضادات الأكسدة مثل فيتامين C ، A ، وما إلى ذلك يجعل إزالة السموم صعبة.

إذا كان المرضى لديهم حساسية من الحديد والهرمونات والحرارة، وما إلى ذلك، وردود فعلهم هي عكس ذلك تماما في الطقس الحار، يشعرون بعدم الارتياح الشديد في الحرارة ، قد يحتاجون إلى علاجات لفيتامين C ، والحديد، والبرد، والهرمونات، ودمائهم، بشكل منفصل أو مزيج مع بعض ، عند الانتهاء من برنامج العلاج، هم أقل عرضة للشعور بالبرد أو يمرضوا مع التغيرات في درجة الحرارة.

العوامل الوراثية GENETIC FACTORS

اكتشاف النزعات الحساسية المحتملة التي تنتقل من الآباء والأجداد فتح الباب لتحقيق الصحة المثالية , معظم الناس يرثون الميل من آبائهم أو أجدادهم, ويمكن للحساسية أيضا تخطي الأجيال أو تظهر بشكل مختلف في الآباء والأمهات عن أطفالهم.

عانت بي Bea ، البالغة من العمر 38 عاما، من مختلف أنواع الحساسية منذ أن كانت رضيعا , عندما كانت في الثالثة من عمرها، انتشر عندها طفح جلدي، تحول إلى غليان في الحرارة , حاول والديها بالعديد من الأدوية في محاولات لعلاجها بما في ذلك الألوبياتي، الهيموباتي، والأدوية العشبية , وأخيرا، الأدوية العشبية تمكنت من جعل المشكلة إلى حد ما تحت السيطرة , حتى مع العلاج بالأعشاب قالت انها لا تزال تعاني أحيانا من تفشي الآفات الجلدية , عندما كانت تبلغ من العمر 10 سنوات، تطور عندها نوع من الصداع النصفي الشديد، والأرق الشديد، وتقلب المزاج.

بعد التقييم، وجد أنها تتفاعل مع الطفيليات , علمنا أن والديها كانوا في فيلق السلام قبل ولادتها , وكانوا مصابين بطريقة ما ببعض الطفيليات , وكانوا يعانون من أمراض خطيرة لعدة أشهر، ولكن لم يكن لديهم أي فكرة بأن مشاكلهم الصحية سببتها الطفيليات حتى وقت لاحق , وبعد أن عولجت بنجاح بالنيت عن الطفيليات، أخذت صحتها نقلة نوعية كبيرة

العفن والفطريات MOLDS AND FUNGI

العديد من الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من الفطريات yeast ، المبيضات candida ، والعفن mold ، وفرط نمو الفطريات في الجسم fungus overgrowth .

العفن والفطريات هي في فئة في حد ذاتها بسبب العديد من السبل التي يمكن من خلالها أن تتلامس مع الناس في الحياة اليومية , ويمكن تناولها أو استنشاقها أو لمسها أو حتى كما في حالة حقن البنسلين , كما أنها يمكن أن تأتي في شكل جراثيم محمولة جوا تشكل جزءا كبيرا من الغبار الذي نتنفسه أو يلتقط في المكناس الكهربائية، في السوائل مثل مياه الشرب

الفطريات الداكنة تنمو في زوايا الغرف الرطبة , ويمكن أن تظهر على الجسم مثل القدم الرياضية وفي الظروف المهبلية تسبب رائحة نتنة بشكل خاص تسمى عادة "عدوى الخميرة yeast infections". وينمو العفن والفطريات أيضا على الأشجار في التربة الرطبة، وهي مصدر لغذاء الكمأة والفطر , الأمراض (ringworm القوباء الحلقية (مرض جلدي) والتهابات الخميرة المذكورة آنفا) , وحتى الدواء (البنسلين)

الناس الذين يعانون من التوحد يعانون من الحساسية الشديدة للسكر والنشا والكربوهيدرات , الاستهلاك وسوء الهضم من منتجات السكر يخلق الخميرة، المبيضات، وما إلى ذلك في القناة الهضمية للشخص , ويؤدي فرط نموها إلى الانتقال إلى أجزاء أخرى من الجسم.

العفن والفطريات، تنتمي إلى نفس العائلة وتتقاسم نفس مجالات الطاقة , ردود الفعل على هذه المواد تجعل الناس تعاني من العصبية، والاكتئاب، ويمكن أن يعانون من مجموعة متنوعة من الاختلالات العقلية، والتي يمكن أن تكون خاطئة فيما يتعلق بالتوحد.

عندما يحصلون على العلاج المناسب للقضاء على الخميرة، المبيضات، والعفن والفطريات، فلن توجد عندهم أعراض

الحساسية لفاين التواليت، وأغطية مقعد المرحاض، وما إلى ذلك، أيضا تسبب العدوى مثل الخميرة في بعض الناس , تابعت إحدى مرضاي كل ما تناولته من الثلاجة , أثبت المزيد من التحقيقات أنها كانت حساسة للعفن الموجود في الثلاجة

الفصل الثالث

تقنيات فحص نامبودريباد

NAMBUDRIPAD'S TESTING TECHNIQUES

(NTT)

تختلف أعراض الحساسية من شخص لآخر تبعا لحالة الجهاز المناعي، ودرجة مشاركة الأعضاء وأنظمة الجسم ، والعمر، ودرجة الوراثة .

الحساسية هي حالة وراثية , ورثت الاستعداد للحساسية، ولكن قد تتجلى بشكل مختلف في أفراد الأسرة

هناك أنواع كثيرة من اختبارات الحساسية التقليدية المتاحة للكشف عن الحساسية , بيد أن تتم بشكل صحيح، لكن الطريقة الأكثر موثوقية والمريحة لاختبار الحساسية هو اختبار NTT , وهو شكل معدل من اختبار العضلات في علم الحركة kinesiological muscle testing يمكن اختبار الحساسية بواسطة NTT ومعالجتها بشكل فعال جدا مع النيت , يرجى قراءة الفصل 7 للحصول على مزيد من المعلومات حول NTT و MRT .

تقنيات اختبار نامبودريباد NTT

1- التاريخ History

يؤخذ التاريخ الكامل للمريض من أحد الوالدين, يتم إعطاء نموذج مسح الأعراض للوالد لتسجيل مستوى ونوع الانزعاج الذي يعاني منه الطفل , الآباء أو مقدمي الرعاية عادة يراقبوا هذه المعلومات بشكل يومي ودقيق

2- الفحص البدني Physical examination

مراقبة الحالة العقلية , الوجه , الجلد , العينين , اللون , وضع الجسم , الحركات , طريقة المشي , اللسان , الندوب والجروح , العلامات , إفرازات الجسم وما إلى ذلك.

3- العلامات الحيوية vital signs

تقييم ضغط الدم , النبض , درجة حرارة الجلد , انسدادات الطاقة الواضحة والملموسة , الألم أو عدم الراحة في مسارات خطوط الطاقة , وما إلى ذلك.

4- اختبار مقاومة الجلد Skin Resistance Test (SRT)

لوجود أو عدم وجود مسببات الحساسية المشتبه بها من خلال جهاز اختبار كهربائي
acomputerized electrodermal testing device ؛ ويلاحظ الفروق في قراءة العداد
(أكبر الفرق يعني أقوى الحساسية)

5- اختبار استجابة العضلات Muscle Response Testing (MRT)

يتم إجراءه لمقارنة قوة العضلات المحددة سلفا في وجود وغياب حساسية المشتبه بها

6- مقياس الدينامومتر Dynamometer

اختبار القوة اليدوية (الميكانيكية) باليد يستخدم لقياس قوة الإصبع , السرعة (0-100) في
وجود وغياب العوامل المسببة للحساسية المشتبه بها

يتم مسك الدينامومتر بالإبهام والسبابة وضغطه لجعل قراءة الإبرة تتأرجح بين مقياس
(100-0)

تتم ملاحظة قراءة خط الأساس الأولي أولا، ثم أثناء التماس مع مسببات الحساسية.

تتم مقارنة قوة الإصبع في وجود مسببات الحساسية.

إذا كانت القراءة الثانية أكثر من القراءة الأولية، ليس هناك حساسية.

إذا كانت القراءة الثانية أقل من القراءة الأولية، فإن هناك حساسية.

على سبيل المثال , إذا كانت القراءة الأولية (خط الأساس) 40 على مقياس من 1-100،
وإذا كانت القراءة في وجود حساسية (التفاح مثلا) هو 28 فإن الشخص عنده حساسية من
التفاح , إذا كانت القراءة الثانية 60 أو أعلى ليس هناك حساسية.

فائدة أخرى من اختبار مقياس القوة الدينامومتر هو أن درجة الضعف / القوة تقاس
بالأرقام , وهذا يعطينا بعض الفهم لدرجة الحساسية.

7- اختبار استجابة العضلات MRT للكشف عن الحساسية

اختبار استجابة العضلات هو مسار اتصال الجسم إلى الدماغ , من خلال MRT، يمكن
اختبار المريض لمختلف المواد المسببة للحساسية, وهو فحص قياسي يستخدم في علم

الحركة التطبيقي applied kinesiology لمقارنة قوة عضلة اختبار المحددة سلفا في وجود وغياب العوامل المسببة للحساسية المشتبه بها

إذا عضلة معينة (اختبار العضلات) يضعف في وجود عنصر ما، فإنه يدل على أن هذا البند هو مادة مثيرة للحساسية، إذا ظلت العضلات قوية، فإن المادة ليست مسببة للحساسية. وسيتم تقديم المزيد من التوضيحات حول MRT في الفصل 6.

8- فحص مقاومة الجلد (SRT) Skin Resistance Test

بواسطة جهاز (Electro Dermal Test-EDT)

بعد اختبار MRT، يتم إجراء فحص مقاومة الجلد (SRT)، يتم اختبار المريض على جهاز محوسب تم تصميمه للقياس بدون ألم التوصيل الكهربائي للجسم في نقاط محددة، حساسة كهربائيا على الجلد، وخاصة على اليدين والقدمين.

يساعد الاختبار المحوسب أيضا في تحديد شدة المختلفة من الحساسية على أساس مقياس 100-0

وهو على الأرجح واحد من الاختبارات الأكثر دقة المتاح حاليا لتحديد الحساسية.

تم تصميم الجهاز لفحص الحساسيات الغذائية والبيئية، والكيميائية فضلا عن حساسيات الفطريات والعفن وحبوب اللقاح والأشجار والأعشاب، البروتين، والأدوية والعقاقير، والإشعاع، وما إلى ذلك.

ويمكن استخدامه لاختبار الحساسية وكثافتها قبل وبعد العلاج حتى نتمكن من المقارنة ويظهر مدى استجابة الجسم للعلاج.

هذا الإجراء لا ينطوي على خرق أو ثقب الجلد، ليس هناك ألم أو إزعاج، ويمكن اختبار المئات من الحساسية على المريض في غضون دقائق، بما أن أداة الاختبار تلمس الجلد فقط لمدة أقل من ثانية لكل حساسية يتم اختبارها، ويمكن استخدام هذه الطريقة للرضع والأطفال وكذلك البالغين.

ميزة أخرى من هذا الجهاز هو أنه يحتوي على شاشة الكمبيوتر / تلفزيون حيث يمكن للمريض قراءة حساسيته الخاصة به كما يتم تسجيلها، يتم إنتاج نسخة مطبوعة ويتم حفظ البيانات للمقارنة في المستقبل.

9- فحص ALCAT Test

اختبار ALCAT واحد من الاختبارات الأكثر موثوقية وفعالية اليوم للكشف عن الحساسية allergies and sensitivities للأغذية والمواد الكيميائية، والمضافات الغذائية تم تصميم هذا النظام لقياس ردود فعل خلايا الدم للأغذية والمواد الكيميائية والأدوية والعفن ومبيدات الآفات والبكتيريا، الخ.

تشمل منهجية هذا الاختبار البسيط استخدام الكواشف المختبرية المبتكرة مما يسمح بقياس الخلية دقيقة في شكلها الأصلي , عينات الاختبار مجهزة بشكل فردي،

عند مقارنتها مع الرسم البياني "التحكم الرئيسي Master Control"، وسوف تظهر التفاعل الخلوي (عدد الخلايا والحجم) إذا حدث , يسجل الناتج من خلال ربط هذه التغيرات الحجمية المؤثرة في خلايا الدم البيضاء إلى منحنى التحكم.

10- اختبار الخدش Scratch Test

على الرغم من أن الطرق الأخرى المتاحة لاختبار الحساسية وفيرة، فإن أساليب الاختبار التقليدية لا يمكن الاعتماد عليها كثيرا , ويعتمد أخصائيو الحساسية بالطب الغربي عموما على اختبار الجلد (scratch test ، patch test ، وما إلى ذلك)، حيث يتم إدخال كمية صغيرة جدا من مادة الحساسية المشتبه فيها في جلد الشخص من خلال خدش أو حقن ويراقب موقع الحقن لأي رد فعل

إذا كان هناك أي رد فعل في تلك المنطقة من الحقن، يعتبر الشخص عنده حساسية لتلك المادة , كل بند يجب أن يتم اختبارها بشكل فردي.

هذا الأسلوب من الاختبار هو أكثر خطورة، مؤلم ويستغرق وقتا طويلا أكثر من SRT.

بعض المرضى يمكن أن يدخل في صدمة الحساسية بسبب إدخال مواد حساسية للغاية في الجسم.

الإجراء المؤلم يمكن أن يسبب وجع لعدة أيام , يجب على المريض الانتظار بضعة أيام أو أسابيع بين الاختبارات لأن مجموعة واحدة فقط من المواد المسببة للحساسية يمكن اختبارها في كل مرة.

هذه الطريقة ليست فعالة جدا في تحديد الحساسية للأغذية, لأنه ليس من الطبيعي حقن الأطعمة تحت الجلد, فإنه ليس من المستغرب ألا يكون هناك عادة رد فعل كبير.

11- تقنيات التحريض / التحديد

Provocative/Neutralizing Technique

هذا الاختبار يقيم المناعة الخلوية عن طريق تحديد استجابة المريض لحقن داخل الأدمة أو تطبيق موضعي لواحد أو أكثر من المستضدات , كمية ضئيلة من مسببات الحساسية(تخفيف ضعيف weak dilution) , يتم حقن الجلد بعمق , أنها قوية بما فيه الكفاية لإثارة أعراض الحساسية في شخص.

التخفيف وكمية من المواد المسببة للحساسية المستخدمة تكون ملاحظة , يمكن للحساسية أن تنتج التهاب جلدي erythema و / أو الانتفاخ حول الموقع المحقن.

يتم الاحتفاظ بسجل الكميات, التخفيف ووقت الحقن , بعد فترة من الزمن, حجم وشكل الانتفاخ يكون ملاحظ , إذا شعر المريض بأي رد فعل (نوبات بالدوار, والغثيان, وما إلى ذلك), فإن الفاحص سيضخ جرعة أصغر (تخفيف أضعف weaker dilution) من العوامل المسببة للحساسية التي هي قادرة على تحييد العمل التحريضي

هذا عادة يبعد أعراض غير سارة أو ردود فعل حساسية التي شعر بها المريض من الحقن الأولي , وهذا ما يسمى الجرعة المحايدة neutralizing dose , يتم استخدام الجرعة المحايدة للتخفيف من أعراض الحساسية والحفاظ على المريض تحت السيطرة لعدة أيام.

12- اختبار الأدمة Intradermal Test

يعتبر اختبار الأدمة الداخلية أكثر دقة للحساسيات الغذائية من اختبار الخدش scratch test الاسم جاء من حقيقة أن جزءا صغيرا من مستخلص حساسية extract of the allergen يتم حقنه داخل الأدمة, بين الطبقات السطحية من الجلد.

كثير من الناس الذين لا يظهرون أي رد فعل لاختبارات dermal or scratch يظهروا نتائج إيجابية عندما يتم تطبيق نفس المواد المسببة للحساسية داخل الأدمة.

كما هو الحال في اختبارات الخدش ، يمكن لبعض المرضى الدخول في صدمة الحساسية عندما يتم حقن المواد المسببة للحساسية للغاية في الجسم , الإجراء المؤلم يمكن أن يسبب وجع لعدة أيام , يجب على المريض الانتظار بضعة أيام أو بين الاختبارات، لأنه يمكن اختبار مجموعة واحدة فقط من المواد المسببة للحساسية

13- اختبار Radioallergosorbant Test (RAST)

فحص الممتز الارجي الشعاعي

يستخدم هذا الاختبار في تحديد مستوى الحساسية وأحيانا يستخدم في متابعة مدى فاعلية الأدوية المناعية, يتم على عينة دم يتم سحبها من الوريد في الذراع

ويمكنه أن يكتشف حالات الحساسية للأطعمة بدرجة أفضل من اختبارات الجلد، طالما أن حالات الحساسية للأطعمة قائمة على الـ IgE , حيث يقوم بقياس الأجسام المضادة IgE في الدم

الجلوبولين المناعي IgE هو أحد الأجسام المضادة التي ترتبط ارتباط وثيق بالحساسية , يوجد هذا الجسم المضاد بكميات قليلة في الدم , ويعتبر أحد الأجسام المضادة التي تمثل جزء من الجهاز المناعي في الجسم حيث يعتبر أحد الآليات الدفاعية ضد أي دخلاء يهاجمون الجسم

عندما يتعرض شخص ما يعاني من حساسية تجاه مادة معينة لأول مرة , كطعام ما او غيره فإنه يصيبه بالتحسس , حيث يعتبر جسم هذا الشخص أن تلك المادة تسبب تحسس وكأنها جسم غريب لا ينبغي تواجده في الجسم , الأمر الذي يؤدي لإفراز كميات كبيرة من الجلوبولين المناعي IgE الخاصة بهذه المادة الغريبة على وجه التحديد , والتي ترتبط بدورها بخلايا mast cell الموجودة على بالجلد والجهاز التنفسي والجهاز الهضمي فضلا عن خلايا الدم البيضاء القاعدية الموجودة في مجرى الدم

لذا عند التعرض لهذه المادة الغريبة مرة أخرى تقوم الجلوبينات المناعية IgE بالتعرف عليها , الأمر الذي يحفز خلايا mast cell و خلايا الدم البيضاء القاعدية لإفراز كميات كبيرة من الهيستامين بالإضافة إلى عدد من المركبات الكيميائية الأخرى التي تؤدي إلى الإصابة بالحساسية في مكان الإصابة

يتم اجراء الفحص بصورة منفصلة ودقيقة , حيث يوجد جلوبولين مناعي IgG خاص بكل مادة على حدى

وفي هذا الاختبار يتم فصل مصل الدم عن عينة من الدم وتوضع فوق عينات من الأليرجينات

(APCs) allergen particle complexes على أقراص السليلوز , إذا كان المصل يحتوي على الـ IgE المضاد للأليرجين، فإن مركباً يتكون IgE-APC

كمية النشاط الإشعاعي في مادة معينة تتناسب طردياً مع كمية الأجسام المضادة IgE الموجودة , النتائج المرتفعة من IgE تدل على وجود الحساسية

تتم مقارنة نتائج الاختبار مع القيم الضابطة وتمثل تفاعل المريض إلى حساسية معينة

14- فحص الإليزا ELIZA

هناك اختبار مصل دم آخر للحساسية يسمى اختبار "إليزا"

مقايضة امتصاصية للإنزيم المرتبط enzyme-linked immuno-zorbent assay

فكرة هذا التحليل تستند إلى المعلومات التي يوفرها علم المناعة، وتحديداً المناعة المتخصصة , المناعة المتخصصة تعني أنه عند دخول جسم ما غريب عن جسم الإنسان كالميكروب على سبيل المثال فإن جهاز المناعة في الجسم يعمل على إنتاج أجسام مضادة لبروتينات هذا الجسم الغريب أو ما يعرف باسم الأنتيجين؛ أي إنها تكون مخصصة لهذا الجسم بالتحديد، وهذه الأجسام المضادة تبقى موجودة في الذاكرة المناعية للجسم؛ بمعنى أنه إذا حصل وأن دخل نفس الجسم الغريب فإن جهاز المناعة في الجسم سيتعرف إليه، ويطلق له الأجسام المضادة المخصصة له.

ومن هنا تأتي فكرة هذا التحليل؛ فمثلاً إذا ما أردنا معرفة فيما لو أن شخصاً معيناً تعرض لميكروب معين في حياته يتم أخذ عينة من هذا الشخص ونصيبها بهذا الميكروب المراد الكشف عنه، وإذا ما تمت الإصابة به سابقاً فإن الأجسام المضادة المتخصصة في عينة هذا الشخص سترتبط به، وإذا لم يتعرض لها فلن يحدث هذا الارتباط.

طرق تحليل الإليزا

هناك طريقتين للقيام بهذا الاختبار،

1- الطريقة الأولى وهي الطريقة المباشرة أو Direct Elisa

والتي يتم فيها تحديد مستوى الميكروب أو الأنتيجين في العينة

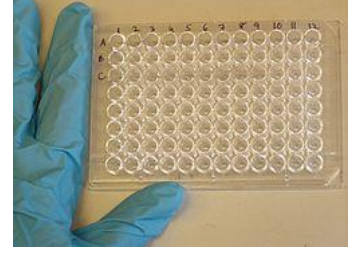
2- الطريقة غير المباشرة أو InDirect Elisa

والتي يتم تحديد مستوى الأجسام المضادة في عينة الشخص من خلالها.

الطريقة الأولى

- يتم استخدام أطباق مُعدة لفحص الإليزا، وهو مكوّن من مجموعة من الصفوف وكلّ واحد منها مكوّن من ثماني نقرات
- يتم تغطية النقرات بالأجسام المضادة للميكروب أو الأنتيجين المراد الكشف عنه
- من ثَمَّ تتم إضافة عينة الشخص إلى النقرات، وإذا وجد هذا الأنتيجين في العينة فإنّ الأجسام المضادة سترتبط به
- ثم يتم فصل الأجسام المضادة غير المرتبطة والانتيجينات الأخرى ويبقى الأنتيجين المراد الكشف عنه، ويبقى المركّب الناتج عن ارتباط الجسم المضاد والانتيجين.
- وبعد ذلك، تتم إضافة جسم مضاد آخر يمكن تمييزه بواسطة إنزيم معيّن ليتفاعل مع المركب السابق، ويغسل الطبّق من جديد للتخلّص من الأجسام المضادة التي لم ترتبط به
- ومن ثَمَّ يضاف ما يسمى (substrate) ؛ بحيث يرتبط به الإنزيم ليتغيّر لون المحيط من الشفّاف إلى لون آخر،
- ويضاف بعد ذلك محلول لإيقاف التفاعل،
- تتم قراءة النتيجة بواسطة جهاز الإليزا عند الطول الموجي الملائم، وقوّة الامتصاص للون الظاهر تكون متناسبة مع مستوى الأنتيجين في العينة المفحوصة،
- ومن ثَمَّ تتم مجموعة من الحسابات من خلال منحني يرسم لقوّة تركيز اللون والامتصاص.

الطريقة الثانية تعتمد على نفس الخطوات تقريباً باستثناء أنّ النقرات تُغطى بالانتيجين؛ لأنّ المراد الكشف عنه هو الجسم المضاد.



صفحة المعايرة الدقيقة المستخدمة في الإليزا

بالنسبة لهذا الاختبار لإظهار بعض النتائج الإيجابية يجب أن يتعرض المريض لأطعمة معينة في غضون فترة زمنية معينة , إذا لم يتعرض المريض أبدًا لأطعمة معينة ، فقد تكون نتائج الاختبار غير مرضية.

15- اختبار المجال المغناطيسي الكهربائي Electro Magnetic Field Test (EMF Test)

يمكن الكشف عن المكون الكهرومغناطيسي في مجال الطاقة البشرية من خلال اختبار استجابة العضلات البسيطة , يسمح تجمع الطاقة الكهرومغناطيسية حول شيء أو شخص بتبادل الطاقة , يمتص الحقل البشري الطاقة من الشيء القريب والعمليات عبر شبكة مسارات الطاقة العصبية.

إذا كان مجال الطاقة الخارجية يتشارك الشحنات المناسبة مع مجال الطاقة البشرية ، فإن الحقل البشري يمتص الطاقة الخارجية لمصلحته ويصبح أقوى , إذا كانت طاقة الحقل الخارجي يحمل شحنات غير ملائمة ، إن مجال الطاقة البشرية يسبب التنافر من مجال الطاقة الخارجية

يمكن تحديد هذه الأنواع من التفاعلات في الحقل البشري عن طريق اختبار مؤشر العضلة (عضلة محددة) قبل وأثناء التلامس مع مسبب للحساسية.

يمكن أيضًا قياس المجال الكهرومغناطيسي للبشر أو الاهتزازات البشرية عن طريق استخدام المعدات المتطورة التي طورتها الدكتورة فاليري هانت Dr. Valerie Hunt ، مالبو ، كاليفورنيا , وقد أثبتت هذه الباحثة العبقريّة - وهي أستاذ متقاعد في الفيزياء بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس - نظريتها في علم اهتزازات الإنسان عبر 25

عامًا من الأبحاث والدراسات السريرية المكثفة, يشرح كتابها "العقل اللامتناهي Infinite Mind " كل ذلك.

16- اختبار تحت اللسان Sublingual Test

اختبار آخر سائد ، والذي يستخدم من قبل علماء البيئة السريرية ، وبعض خبراء التغذية ، ينطوي على تقطير كمية ضئيلة من مستخلصات الحساسية تحت اللسان.

إذا كان الاختبار إيجابيًا ، فقد تظهر الأعراض بسرعة كبيرة, قد تشمل الأعراض تفاعلات ذهنية وسلوكية درامية بالإضافة إلى ردود فعل جسدية, بعض خبراء علم الحركة يستخدمون أيضًا الاختبار تحت اللسان ، ولكن فقط للمواد الغذائية ، يتم وضع كمية ضئيلة من المادة الغذائية تحت اللسان ، ويتم فحص المريض عن طريق اختبار استجابة العضلات.

17- اختبار السمية الخلوية Cytotoxic Testing

الاختبار السمية للخلايا هو شكل من أشكال فحص الدم الذي تم تطويره قبل بضع سنوات. يستخدم العديد من ممارسي التغذية هذا الاختبار, في هذه الطريقة ، يتم خلط مستخرج من مادة الحساسية مع عينة من دم الشخص ، ثم يلاحظ تحت المجهر للتغيرات في الخلايا البيضاء ، بما أن الأطعمة والمواد التحسسية الأخرى لا تدخل عادة في الدم بهذه الطريقة ، فإن الاختبار السام للخلايا لا يعطي نتائج موثوقة.

18- اختبار النبض Pulse Testing

اختبار النبض هو طريقة أخرى بسيطة لتحديد حساسية الطعام ، تم تطوير هذا الاختبار من قبل آرثر كوكا Arthur Coca M.D ، في الخمسينات ، أظهرت الأبحاث أنه إذا كنت تعاني من حساسية تجاه شيء ما وتأكله ، فإن معدل النبض يسرع.

الخطوة 1: قياس النبض بواسطة حساب النبض الخاص بك عند الرسغ لمدة دقيقة كاملة.

الخطوة 2: ضع جزء صغير من العوامل المشتبه بها بحدوث الحساسية في الفم ، ويفضل أن يكون تحت اللسان ، تذوق المادة لمدة دقيقتين ، لا تبتلع أي جزء منها ، سوف يرسل الذوق إشارة إلى الدماغ ، والتي سوف ترسل إشارة من خلال الجهاز العصبي الودي لبقية الجسم.

الخطوة 3: إعادة أخذ النبض ومسببات الحساسية لا تزال بالفم ، تعتبر الزيادة أو النقص في معدل النبض بنسبة 10٪ أو أكثر تفاعلاً تحسسياً ، كلما زادت درجة الحساسية كلما زاد الفرق في معدل النبض.

هذا الاختبار مفيد لاختبار الحساسية الغذائية ، إذا كنت تعاني من حساسية تجاه العديد من الأطعمة ، وإذا كنت تستهلك القليل من المواد المسببة للحساسية في نفس الوقت ، سيكون من الصعب اكتشاف مسببات الحساسية المسببة للتفاعل فقط من خلال هذا الاختبار.

19- اختبار ضغط الدم Blood Pressure Test

هذا الاختبار مشابه لاختبار النبض ، يتم فحص قراءة ضغط الدم الانقباضي للتغيرات في القراءة قبل وبعد التماس مع مسببات الحساسية.

الخطوة 1: قياس الضغط الخاص بك عن طريق التحقق من ضغط الدم الانقباضي.

الخطوة 2: ضع كمية صغيرة من المادة المسببة للحساسية المشتبه بها في الفم ، ويفضل أن يكون ذلك تحت اللسان ، تذوق المادة لمدة دقيقتين ، لا تبتلع أي جزء منه ، سوف يرسل حاسة الذوق إشارة إلى الدماغ ، والذي سوف يرسل إشارة من خلال الجهاز العصبي الودي إلى بقية الجسم.

الخطوة 3: إعادة أخذ ضغط الدم الانقباضي و مسببات الحساسية ما تزال موجودة في الفم ، يعتبر الزيادة في معدل ضغط الدم الانقباضي بنسبة 10٪ أو أكثر تفاعلاً تحسسياً ، كلما زادت درجة الحساسية كلما كان التغير في ضغط الدم أعلى .

20- حمية الحذف The Elimination Diet

نظام غذائي تم تطويره من قبل الدكتور ألبرت رو Dr. Albert H. Rowe من أوكلاند ، كاليفورنيا ، نظام غذائي محدود للغاية يجب اتباعه لفترة طويلة بشكل كافٍ لتحديد ما إذا كان أي من الأطعمة المدرجة فيه مسؤولة عن أعراض الحساسية أم لا .

تعد حماية الحذف اختباراً وعلاجاً في الوقت نفسه، فهي بداية تستخدم للتعرف على الأطعمة المسببة للمشاكل، والتي يجب التخلص منها، بعد ذلك، تقوم بالتقليل من الأطعمة التي ظهر بأنها تسبب المشاكل أو توقفها

إذا اشتبهت بحساسية الفاكهة ، على سبيل المثال ، يتم التخلص من جميع الفواكه من النظام الغذائي لفترة محددة ، والتي قد تختلف من بضعة أيام إلى عدة أسابيع ، اعتماداً على شدة الأعراض ، المشاكل التي تسببها الأطعمة عادة تزول بعد نحو 4 أسابيع من حذف الطعام من النظام الغذائي ، أما إن لم تتوقف خلال مدة أقصاها 8 أسابيع، فعندها غالباً لا تكون المشكلة ناجمة عن الأطعمة.

بالنسبة للمرضى الذين عانوا من أعراض الحساسية على مدى عدة سنوات، من الضروري في بعض الأحيان الامتناع عن تناول الأطعمة المخالفة المسببة للالتهاب لعدة أسابيع قبل أن تهدأ الأعراض ، لذلك ، أهمية الالتزام الدقيق للنظام الغذائي خلال فترة التشخيص مهم جداً ، عندما يكون المريض خالياً من الأعراض لفترة محددة ، يتم إضافة أطعمة أخرى، في وقت واحد ، حتى يتم التوصل إلى نظام غذائي عادي.

21- حمية التدوير Rotation Diet

طريقة أخرى لاختبار الحساسية الغذائية هي من خلال "حمية التدوير" ، حيث يتم تناول مجموعة مختلفة من الطعام كل يوم لمدة أسبوع.

في هذه الطريقة يتم تناول سبع مجموعات من الطعام كل أسبوع ، مع شيء مختلف كل يوم ، يبدأ الدوران مرة أخرى يوم الاثنين التالي ، بهذه الطريقة يمكن تتبع ردود الفعل على أي مجموعة وإزالتها

كل هذه الحميات تعمل بشكل أفضل للأشخاص الأقل تفاعلاً , الخطر الكامن في أي من هذه الطرق واضح: إذا كنت تعاني من حساسية شديدة تجاه مادة غذائية معينة , يمكنك أن تصبح مريضاً إذا كنت تأكل هذا الطعام أثناء الاختبار في حال لم تتطرق إليها لسنوات

Like Cures Like -22

هناك طرق أخرى لعلاج الحساسية من الناحية العملية, يعتقد الأطباء المثليين (الهيميوپاثي) أنه إذا تم إدخال مسببات الحساسية للمريض في تركيزات دقيقة في أوقات مختلفة , يمكن للمريض بناء أجسام مضادة كافية تجاه مستضد معين , في نهاية المطاف , قد تنخفض ردود الفعل العنيفة للمريض على هذه المادة المعينة.

في بعض الحالات , قد تهدأ التفاعلات تماماً ويمكن للمريض استخدام أو تناول المنتج دون أي رد فعل سلبي.

Urine Therapy علاج البول -23

النظرية وراء إعطاء حقن البول (urine shots (injection) وحقن مصل الدم الخاصة تعمل بشكل مشابه , يطلب من المريض تناول مسببات حساسية المعينة على فترات مختلفة في اليوم , يتم جمع البول من هذا الشخص بعد عدة ساعات وحقن في الجسم , عندما يأكل الشخص مادة معينة , يخلق الجسم الأجسام المضادة لهذه المادة , التي تفرز في البول , يتم حقن هذا البول في الشخص , ويتم إدخال الأجسام المضادة الخاصة به في الجسم كحقن. من المفترض أن هذا يبني المزيد من الأجسام المضادة , وتعتقد النظرية أن الشخص الأرجي (الحساس) في النهاية لن يتفاعل بعنف تجاه مادة الحساسية.

24- حقن عينة الدم Blood Sample Injection

يتم تطبيق نفس الفكرة عند حقن شخص ما بعينة دمه في العضل , عندما تعاني من أي اضطراب في المناعة الذاتية , حيث تقوم بإنشاء العديد من الأجسام المضادة في جسمك. يخلق الجسم أجسام مضادة خاصة لمكافحة مشاكله , يتم أخذ عينة من الدم (حوالي 2 سنتيمتر مكعب) وحقنها في الشخص , (يتم إعادة إدخال الأجسام المضادة الخاصة به في الجسم كحقن) , يفترض أن هذا يبني المزيد من الأجسام المضادة , وتعتقد النظرية أن الشخص الأرجي في نهاية المطاف لن يتفاعل بعنف تجاه المواد المثيرة للحساسية

Sit with The Allergen In Your Palm -25

وضع المادة التي تتحسس منها براحة يدك

يتم تدريس مرضى الـ NAET لفحص الحساسية بطريقة أخرى سهلة وآمنة , ضع جزءاً صغيراً من المادة المشتبه بها في حدوث الحساسية في مرطبان صغير واطلب من الشخص أن يمسكها في كفه الذي يلمسها بأطراف الأصابع نفس اليد لمدة 15 دقيقة إلى 30 دقيقة. سيبدأ الشخص الحساس allergic person في الشعور بعدم الارتياح عندما يمسك المادة المسببة للحساسية في راحة يده لفترة من الزمن , مما يؤدي إلى شعور مختلف غير محبب بالحرارة والحكة والشرى hives وعدم انتظام ضربات القلب (ضربات القلب السريعة أو البطيئة) الغثيان والدوار الخفيف وما إلى ذلك.

بما ان المواد المسببة للحساسية توجد داخل الزجاجاة , فعندما يشعر بإحساس عدم الارتياح مثل هذا , يمكن أن يضعها بعيداً على الفور ويغسل اليدين لإزالة طاقة المواد المثيرة للحساسية من أطراف الأصابع , هذا يجب أن يوقف ردود الفعل على الفور بهذه الطريقة , يمكن للمريض كشف المواد المثيرة للحساسية بسهولة.

جميع الطرق المذكورة أعلاه تعمل على نسبة معينة من الأشخاص , من المستغرب أن الذين خضعوا لكل هذه العلاجات لا يزال لديهم حساسية تجاه الحساسية المحددة لديهم عندما تم اختبارهم مرة أخرى عن طريق اختبار استجابة العضلات , كان لا يزال يتعين عليهم معالجتها من قبل NAET لجعلها غير تفاعلية non-reactive

الفصل الرابع

هل هو فعلاً التوحد ؟!

يجب أن تبدأ عملية تشخيص مرض التوحد بتاريخ طبي رسمي , يهتم معظم الناس بفهم الاختلافات و / أو أوجه التشابه بين طرق التشخيص ، وفعالية ومدة العلاج بين الطب الغربي التقليدي والطب الشرقي.

بما أن الغرض من هذا الكتاب هو تقديم معلومات حول طريقة العلاج الجديدة من النيت ، سيتم إيلاء المزيد من الاهتمام للطب الشرقي و النيت

تنشر الرابطة الأمريكية للطب النفسي بشكل دوري دليلاً محدثاً للمعايير التشخيصية للعديد من الحالات العقلية والسلوكيات غير الطبيعية , أحدث طبعة حتى كتابة هذه السطور هو دليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية the Diagnostic and statistical Manual IV (DSM IV) يتضمن إرشادات لتشخيص مرض التوحد , هو للمهنيين ذوي الخبرة وليس مصمماً للتشخيص الذاتي للتوحد أو أي حالة أخرى موضحة في الدليل

ما هي علامات التوحد؟

يستخدم المهنيون ، الذين يشخصون التوحد ، معايير التشخيص التي وضعتها الجمعية الأمريكية للطب النفسي (1994) ، في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية ، DSM-IV الذي صدر في عام 1994.

ووفقاً لـ DSM-IV ، فإن العلامات الأكثر وضوحاً المرتبطة بهذا الاضطراب هي :

- عدم الانتباه (فترة الانتباه قصيرة ، عدم الاستماع ، عدم اتباع التعليمات ، وعدم القدرة على إنهاء المشروعات ، والحفاظ على التركيز)
- عجز لغوي حاد
- منعزل اجتماعياً
- المهارات الحركية الكبرى والدقيقة متفاوتة
- نوبات غضب حادة والإصرار على الروتين .

بالإضافة إلى هذه المشاكل ، وبناءً على عمر الطفل ومرحلة نموه ، قد يرى الوالدان والمعلمون نوبات غضب ، وإحباط ، وغضب ، هوس ، وصعوبة في اتباع القواعد ، عدم التنظيم ، والرفض الاجتماعي ، انخفاض تقدير الذات ، وضعف التحصيل الدراسي هناك العديد من الكتب التي كتبت حول موضوع التوحد وكل كتاب تقرأه سوف يعطيك جميع المعايير القياسية أو إرشادات التشخيص لاكتشاف وتشخيص مرض التوحد ، لذا لن أخوض في التفاصيل حول تشخيص طفل أو بالغ مصاب بالتوحد من خلال وضع معايير في هذا الكتاب ، لكنني سأقضي بعض الوقت في شرح أشياء تحتاج إلى فهمها تماماً للتعرف على هذا الاضطراب الصحي ، بحيث يمكنك البحث عن المساعدة المناسبة.

أتمنى لو كنا نعرف عن النيت سابقاً !

لقد مرت أربعة أسابيع منذ أن بدأنا علاجات النيت لابننا آدم ، الذي تم تشخيصه بأنه مصاب بالتوحد خلال السنوات الثلاث الماضية ، حاولنا العديد من العلاجات المختلفة عليه منذ أن كان مصاباً بالتوحد ، نتمنى لو كنا قد عرفنا عن النيت في وقت سابق!

لقد أظهر ابننا البالغ من العمر خمس سنوات تحسناً هائلاً بالفعل ، هو أكثر انتباهاً ، أكثر هدوءاً وتركيزاً الآن أكثر من أي وقت مضى ، كلامه غير المسموع أكثر وضوحاً أيضاً. أود إبلاغ جميع الآباء ومقدمي الرعاية للأطفال المصابين بالتوحد ايجاد النيت لأطفالك ، لقد أعطانا النيت أملاً وتوقعات عظيمة وهو أمر يحتاج الجميع إلى النظر فيه.

لقد عكفنا طوال السنوات الثلاث الماضية لتحقيق قدراً صغيراً للتخفيف من مشكلة ابننا. الآن بعد العديد من العلاجات ، أعطانا NAET الأمل في الماضي قدما في حياتنا.

شكراً دكتورة ديفي ، مالا ، كريس ، موهان ، جانا وفيكي لدعمكم لنا عندما كنا في أشد الحاجة

تفضلوا بقبول فائق الاحترام السيد والسيدة جون ، أهل آدم ، أورانج ، كاليفورنيا نوفمبر

1999

أفضل أداة تشخيص :

التاريخ السريري المفصل هو أفضل أداة تشخيصية لأي حالة طبية.

من المهم للغاية بالنسبة للمريض أو لوالديه أو الأوصياء عليه التعاون مع الطبيب في تقديم جميع المعلومات عن الطفل للطبيب من أجل الحصول على أفضل النتائج.

أمل أن يساعد هذا الفصل في التوصل إلى فهم أوضح بين اختصاصيي النيت ومرضاهم ، لأنه من أجل الحصول على نتائج مرضية للغاية ، يجب على الطرفين العمل معاً كفريق واحد.

يجب على الطبيب جمع تاريخ مفصل للطفل قبل إصدار تشخيص التوحد , قد يطلب منك مكتب الطبيب إستكمال استبيان ملائم في موعدك الأول , من المهم التعاون مع موظفي المكتب وتوفير تاريخ دقيق قدر الإمكان.

استبيان المريض المصاب بالتوحد :

تاريخ ما قبل الولادة:

(العوامل الاجتماعية والاقتصادية ، التعرض لإدمان أو سوء استخدام العقاقير /المواد المخدرة ، الكادميوم ، الرصاص ، الزئبق ، القهوة ، الكحول ، السموم الكيميائية ، التسمم بغاز أول أكسيد الكربون ، السموم البكتيرية ، الصدمات العاطفية أثناء نمو الجنين) ، الولادة ، سجلات الولادة بما في ذلك الوزن عند الولادة

علامات أبغار APGAR تقاس بالدقيقة الأولى بعد الولادة ثم بالدقيقة الخامسة و إذا كانت حالة الوليد سيئة تقاس علامة أبغار مرة ثالثة بالدقيقة العاشرة

A= Appearance المظهر أو لون الجلد

P= Pulse النبض.

G= Grimace التكشير / نشاط المنعكسات

A= Activity النشاط

R= Respiration التنفس

النمو وتاريخ التطور :

الأمراض خلال مرحلة الطفولة المبكرة؟

- مغص
- إمساك
- إسهال
- مشكلة تغذية
- القيء المفرط
- طبقة بيضاء بشكل مفرط على اللسان
- البكاء المفرط
- قلة النوم
- نوم مضطرب
- التهاب الأذن المتكرر
- حمى متكررة
- التحصينات
- رد فعل للتحصينات
- أمراض الطفولة الشائعة مثل الحصبة ، جدري الماء ، النكاف ، التهاب الحلق ، إلخ
- أي أحداث غير عادية أخرى (الحريق في المنزل ، الحوادث ، الزلازل ، إلخ)

المعالم النمو الأساسية :

عمر الطفل

- مشى لوحده.
- تكلم .
- تدريب المرحاض (البول والبراز)
- التحق بالمدرسة

التاريخ الطبي

- عمليات جراحية
- إدخال للمستشفى
- الأمراض
- الحساسيات
- نزلات البرد المتكررة
- الحمى
- التهابات الأذن
- الربو
- الشرى Hives
- التهاب شعبي
- الالتهاب الرئوي
- نوبات صرع
- التهاب الجيوب
- الصداع
- قيء
- إسهال
- يأخذ دواء حالياً
- أي رد فعل على الدواء
- المضادات الحيوية والعقاقير التي أخذت
- الإصابة الطفيلية
- هل زار دول أخرى

التاريخ الاجتماعي :



التعلم:

- الاستجابة لأساليب التدريس
- التفاعل بين الأصدقاء والمعلمين
- التفاعل بين أفراد العائلة
- الأنشطة في المدرسة
- القدرة على الكلام
- القدرة على تعلم لغة الإشارة إذا كان غير قادر على الكلام (يبدو أن العديد من الأطفال المصابين بالتوحد كأنهم صم وبكم)
- الرهاب
- مشاكل في الانضباط (قواعد السلوك)
- تأخر اللغة.

السلوكيات:

- سلوكيات تعاونية أو غير متعاونة
- سلوكيات تخريبية و / أو عدوانية
- فرط النشاط
- لا يهدأ أو كسول للغاية
- شارد
- غير متعاون مع اقرانه و البالغين.

العادات:

- نوبات غضب
- نشط بشكل مفرط
- يتحرك باستمرار في الكرسي أو الغرفة
- قلة الاعتزاز بالنفس
- فترة الانتباه قصيرة
- مخاوف غير عادية.

الهوايات:

جمع الأشياء ، الرسم ، التلوين ، الغناء ، إلخ.

تاريخ العائلة :

يجب أن يلاحظ التاريخ الطبي للأقارب المباشرين : الأم والأب والأشقاء , يتم طرح الأسئلة نفسها حول أقارب المريض: الأجداد ، والأعمام والعمات ، الأخوال والخالات , وأبناء العم. النزعة للمرض أو الإصابة بالحساسية لا يكون دائماً موروثاً مباشرة من الوالدين , قد يتخطى الأجيال أو يتجلى في أبناء الأخ / الأخت بدلا من السليل المباشر

أسئلة أخرى :

- إدمان الكحول
- تعاطي العقاقير
- اضطرابات عقلية
- اضطرابات صحية أخرى.
- سيحدد أخصائي النيت الدقيق أيضاً بوجود أو عدم وجود أمراض مثل الإصابة بمرض السل أو السرطانات أو داء السكري أو الروماتيزم أو اضطرابات الغدة أو حدوثها في تاريخ عائلة المريض.

جميع هذه الحقائق تساعد أخصائي النيت بأخذ صورة كاملة عن الخصائص الوراثية للمريض , النزعة الوراثية يمكن أن تتجلى بشكل مختلف في الأشخاص المختلفين , خلافا للاتجاه حالة طبية فعلية مثل التوحد ليست دائما وراثي , قد يكون الآباء والأمهات لديهم سرطان أو الروماتيزم , ولكن الطفل يمكن أن تظهر الحساسية الموروثة عنده على شكل توحد

التاريخ الحالي :

عندما يكتمل تاريخ العائلة ، سيحتاج الممارس إلى النظر في تاريخ شكوى المريض الرئيسية وتطورها, بعض الأسئلة الأولية النموذجية تشمل:

- "متى ظهرت أعراض طفلك الأولى؟
- هل لاحظت مشكلة طفلك عندما كان رضيعاً أم طفلاً
- أو هل لاحظت الأعراض لأول مرة خلال فترة المراهقة ، أم بعد اكتمال النمو ؟
- هل حدثت بعد خضوعه لعملية معينة؟

على سبيل المثال ، هل حدث لأول مرة بعد إجراء الأسنان مثل شق الجذر

- هل حدث بعد أول علاج مضاد حيوي
- أو هل حدث بعد تثبيت فلتر مياه
- هل حدث بعد الحصول على سرير مائي waterbed مراتب مائية مخصصة للعلاجات الطبية أو دراجة ثلاثية العجلات
- أو بعد تقوية جرعة من التحصين أو التطعيم

أفاد أحد مرضاي أن توحد ابنها بدأ بعد بضعة أشهر من حصوله على جرعة معززة من .MMR

بمجرد أن يتم أخذ تاريخ دقيق ، يكتشف الطبيب في كثير من الأحيان أن الأعراض الأولى للمريض قد حدثت في مرحلة الطفولة المبكرة , ربما يكون قد عانى من الإكزيما الطفولية ، أو الربو ، ولكن لم يصاحبها بالتوحد ، والتي ربما لم تظهر حتى سن متأخرة.

بعد ذلك ، سوف يرغب الطبيب في معرفة الملابس المحيطة قبل ظهور الأعراض الأولى مباشرة , وتشمل الأسئلة النموذجية:

- هل قمت بتغيير النظام الغذائي للطفل أو وضعته على نظام غذائي خاص؟
- هل تناول شيئاً لم يتناوله مؤخراً (ربما لمدة شهرين أو ثلاثة)؟
- هل أطعمته نوع واحد من الطعام بشكل متكرر يوميا لبضعة أيام ؟
- هل رافقت الأعراض مرضاً في مرحلة الطفولة ، (السعال الديكي , الحصبة ، جدري الماء ، الخناق ، شلل الأطفال) أو أي تحصين لمثل هذا المرض
- هل رافقهم بعض الأمراض الأخرى مثل الأنفلونزا او الالتهاب الرئوي أو عملية كبيرة
- هل المشكلة بدأت بعد إجازتك إلى جزيرة ، إلى بلد آخر ، أو بعد لدغة حشرة؟

• متى ظهر أول أعراض؟

أي واحد من هذه العوامل يمكن أن يكون مسؤولاً عن إثارة مظاهر حساسية شديدة أو يعجل الأعراض اللافتة للنظر لحالة الحساسية

لذلك ، من المهم جداً الحصول على إجابات كاملة ودقيقة عند أخذ التاريخ الطبي للمريض. أسئلة أخرى مهمة تتعلق بتكرار و وقوع الهجمات , على الرغم من أن الأطعمة قد تكون عاملاً ، **إذا حدثت الأعراض فقط في أوقات محددة من السنة** ، فإن المشكلة هي على الأرجح بسبب حبوب اللقاح , غالباً ما يكون المريض حساساً لأطعمة معينة ولكنه يتمتع بتحمل طبيعي يمنع المرض إلى أن تضيف حساسية حبوب اللقاح ما يكفي من المواد المسببة للحساسية لإلقاء الجسم في حالة عدم توازن

إذا ظهرت الأعراض فقط في أيام محددة من الأسبوع ، فربما يرجع ذلك إلى شيء تم التماس به أو تناوله في ذلك اليوم المحدد.

أسباب التوحد في مرضى مختلفين ، يمكن في البداية يظهر عشوائي , وقد تسببت الهجمات العادية من التهيج العقلي في مريض ما بعد تناول رقائق البطاطس , تسبب الدهون الفائقة السخونة في رقائق البطاطس رد فعل شديد في هذا الطفل.

طفل آخر يرفض أكل أي شيء , فقط الأطعمة المقلية , تسبب تهيج الدماغ في هذا المريض نضوب الأحماض الدهنية, كان شديد الحساسية لجميع أنواع الدهون : الدهون الحيوانية , , والدهون النباتية , والأحماض الدهنية , ودهون جميع الأطعمة المقلية التي تؤكل بالأصابع وما إلى ذلك).

عانى طفل عمره ثمانية سنوات من أرق شديد في ليالي الجمعة , تم إرجاع السبب إلى البيتزا التقليدية ليلة الجمعة.

واشتكى رجل مصاب بالتوحد يبلغ من العمر 29 عاما من صداع شديد صباح كل سبت, تم إرجاع السبب إلى تناول طبق إيطالي تقليدي كل ليلة سبت مع عائلته , وكان لديه حساسية من الطماطم في الطعام.

لا يزال مريض آخر يعاني من هجمات من الحساسية من العطس وسيلان الأنف , والتهيج الذهني , والصداع ليلة الجمعة, أنا تتبعت الحساسية للمركبات الكيميائية في كتب التلوين.

الوقت من اليوم الذي تحدث فيه الهجمات هو أيضا من الأهمية في تحديد سبب مظهر من مظاهر الحساسية , **إذا كان يحدث دائما قبل تناول الطعام** قد يكون نقص السكر في الدم سبب محتمل

إذا يحدث بعد وجبات الطعام ، وينبغي الاشتباه في الحساسية من الكربوهيدرات والنشويات المعقدة أو شيء من الوجبة.

إذا حدث ذلك بانتظام في الليل ، فمن المحتمل أن يكون هناك شيء ما في غرفة النوم يؤدي إلى تفاقم الحالة , ومن المحتمل أن يكون المريض حساسا لـ : الريش في وسادة أو الغطاء أو خشب الخزانات، أرضيات الرخام ,السجاد والطاولات الجانبية، ونهايات الطاولات، والشراشف والوسائد وأكياسها، المنظفات المستخدمة في غسيل الملابس، النباتات الداخلية والشجيرات والأشجار أو الأعشاب خارج نافذة المريض.

عانى أحد مرضاي من الأرق وهيجان ليلي بعد قضاء بضع دقائق في الفراش ، كان ينهض بشكل منتظم ومتوترًا ويقضى بقية الليل بدون نوم , وقد وجد أنه مصاب بحساسية من ملاءة السرير الحريرية ذات اللون الأزرق وأكياس (غطاء) الوسائد , وجد أن لديه حساسية من اللون الأزرق ، و بدلا من تهدئته وجعله هادئا جدا ومنفعلا

يتفاعل العديد من المرضى بعنف مع الغبار المنزلي , وأنواع مختلفة من الأثاث , ومواد التلميع والنباتات المنزلية ومياه الصنبور والمياه النقية , يقوم معظم موردي المياه بالمدينة بتغيير المواد الكيميائية المائية مرة واحدة أو مرتين في السنة ,على الرغم من أن ذلك يتم بحسن نية ، إلا أن الأشخاص الذين يعانون من الحساسية الكيميائية قد يصابون بالأمراض إذا كانوا يتناولون نفس المواد الكيميائية مرارًا وتكرارًا لأشهر أو سنوات , على النقيض من الفكر الغربي التقليدي ، يمكن أن يكون تطوير المناعة هو الاستثناء وليس القاعدة.

من حين لآخر ، يؤدي تبديل المواد الكيميائية المحيطة إلى إعطاء مرضى الحساسية تغير في مسببات الحساسية وفرصة للتعافي من التفاعلات الموجودة , وبهذه الطريقة ، يمكن تجنب الاستخدام المتكرر لنفس المواد الكيميائية.

في جميع أنحاء الولايات المتحدة ، يتم استخدام الكلور كمطهر أساسي في أنظمة المياه , على الرغم من أن الكلورة ستقتل معظم البكتيريا ، لا يتم تدمير الفيروسات بأي من عمليات التطهير هذه , يتم استخدام ثلاثي الهالوميثين ، وهو منتج ثانوي من الكلور ، يستخدم

لتنظيف المياه , الأوزون يستخدم كمطهر لمياه الشرب , ومن المعروف أن بعض هذه المواد الكيميائية للجسم تسبب العيوب الخلقية , واضطرابات الجهاز العصبي , وتدمير أعضاء الجسم والعديد من الأمراض الأخرى التي لا رجعة فيها

يجب على الطبيب أن يطلب من المريض أن يقوم بعمل سجل يومي لكل الأطعمة التي يتناولها

يجب فحص المكونات الموجودة في الطعام لمسببات الحساسية المحتملة.

بعض المواد المسببة للحساسية الشائعة مثل **منتجات الذرة** ، MSG غلوتامات أحادية الصوديوم ، وحامض الستريك ، وما إلى ذلك ، تستخدم في تجهيزات الغذائية الحساسية للذرة هي واحدة من أكثر أنواع الحساسية شيوعا اليوم ، خاصة في مرضى التوحد

للأسف يوجد نشا الذرة cornstarch تقريبا في كل الأغذية المجهزة وبعض مواد التجميل والعقاقير أيضا , يحتوي الطعام الصيني ، وصودا الخبز ، ومسحوق الخميرة ، ومعجون الأسنان على كميات كبيرة من نشا الذرة , هو منتج ملزم في جميع الفيتامينات والحبوب تقريبا ، بما في ذلك الأسبرين و Tylenol التيلينول

شراب الذرة Corn syrup هو التحلية الطبيعية في العديد من المنتجات التي نستهلكها ، بما في ذلك المشروبات الغازية

تم العثور على Corn silk (شعر الذرة / شواشي الذرة) في مستحضرات التجميل ويستخدم زيت الذرة كزيت نباتي .

بالنسبة للأشخاص الحساسين ، يضيف هذا الطعام كابوساً آخر.

من المكونات الأخرى الشائعة في العديد من المستحضرات التي قد يتفاعل بها الأشخاص المصابين بالتوحد بشدة , **أنواع الصمغ المختلفة** (صمغ أكاسيا acacia gum ، صمغ الزانثان xanthine gum ، صمغ كارايا karaya gum ، إلخ).

تستخدم أنواع الصمغ في الحلوى ، اللبن الرائب ، الجبن الكريمي ، المشروبات الغازية ، صلصة الصويا ، صلصة الشواء ، منتجات الوجبات السريعة ، المعكرونة والجبن ، إلخ.

الخروب Carob ، وهو عنصر أساسي في العديد من المنتجات الغذائية الصحية ،

هو عنصر آخر يسبب تهيج الدماغ بين الأشخاص الذين يعانون من الحساسية , يتوجه العديد من الأشخاص المهتمين بالصحة إلى المنتجات الغذائية الطبيعية التي يستخدم فيها الخروب كبديل للشوكولاتة والكافا ، ويستخدم أيضاً كملون طبيعي أو كعامل تقوية في المشروبات ، والجبن ، والصلصات ، إلخ. لقد اكتشفنا أن بعض أسباب "إنفلونزا العيد" ومحاولات الانتحار هي الحساسية للخروب والشوكولا والديك الرومي.

عند تقييم الطفل الذي يشتبه في أنه مصاب بالتوحد ، يجب الحرص على عدم تشخيصه خطأ ، تشخيصه بمرض التوحد على الأرجح يمكن أن يؤدي الطفل وراحة عائلته لفترة طويلة.

كما ذكرت في وقت سابق ، في رأيي ، فإن غالبية الناس الذين وصفوا بأنهم يعانون من مرض التوحد لا يعانون من مرض التوحد ، قد يعانون من الحساسية البسيطة غير المشخصة

إذا كان الطفل يعاني من أي من الأعراض الموصوفة في المعايير التشخيصية للتوحد ، فقد لا يعني ذلك بالضرورة أنه يعاني من مرض التوحد ، تتداخل العديد من الأعراض الحساسية الغذائية و البيئية مع مجموعة متنوعة من الأمراض أو تحاكيها ، بما في ذلك العديد من الاضطرابات العصبية والدماغية.

بعد الانتهاء من تاريخ المريض ، يجب على اختصاصي النيت فحص المريض للعلامات الحيوية المعتادة ، يتم إجراء الفحص البدني للتحقق من أي نمو أو حالة غير طبيعية.

إذا كان المريض يعاني من عدم ارتياح في الجسم ، فيجب فحصه ، من المهم ملاحظة نوع ومساحة عدم الراحة وعلاقتها بنقطة الوخز ، عادة يحدث معظم الألم وعدم الراحة في الجسم حول بعض نقاط الوخز الهامة.

تغطي اثني عشر خطأ رئيسياً جنباً إلى جنب مع قنواتهم وفروعهم كل جزء من الجسم البشري تقريباً ، يجب على اختصاصي النيت فحص جميع هذه الخطوط والفروع المحتملة لانغلاقات الطاقة

يتم تدريب أخصائي الوخز بالإبر على تحديد الموقع الدقيق لمسارات الخطوط هذه meridians ، لهذا السبب ، فإن الأعراض الدقيقة مهمة للغاية ، من خلال تحديد الأعراض ، يمكنك تحديد مساحة انسداد الطاقة ، من هذا الموقع ، يمكن لمختص الوخز بالإبر /

مختص النيت أن يكتشف الخطوط والأعضاء والعضلات والجذور العصبية المرتبطة بالانسداد

بعد ذلك سيصبح أخصائي النيت قادراً على إجراء التشخيص المناسب من خلال تقييم الأعراض الحالية (اقرأ الفصل 7 لأعراض مرضية محتملة) ، وتحديد ما هي مسببات الحساسية المسببة للمشكلة المحددة , عندما يتم تحديد مصدر المشكلة ، يصبح العلاج أسهل.

الفصل الخامس

جواهر النيت

تشير كلمة "kinesiology" إلى علم الحركة , كان أول من اقترحه في عام 1964 من قبل الدكتور جورج Dr. George Goodheart ، وهو طبيب بتقويم العمود الفقري , تعلم الدكتور الكثير حول حالة المريض عن طريق استخدام حركات معزولة للعضلات المختلفة. تقنيات العزل Isolation techniques إجراء بتقويم العمود الفقري ، جعلت من الممكن اختبار قوة العضلات الفردية أو مجموعة العضلات دون مساعدة من العضلات الأخرى. وخلص الدكتور بمساعدة الدكتور هيتريك وآخرون بعد العديد من التجارب إلى أن عدم التوازن الهيكلي يسبب خللاً في كامل الجسم , هذا الخلل ينتج اضطرابات معينة في الغدد والأعضاء والجهاز العصبي المركزي, وكانت النتائج التي توصل إليها مشابهة لما توصل إليه الأطباء الصينيون الرواد.

علم الحركة يعتقد أنه عندما يكون الجسم غير منظم , التوازن الهيكلي أو القوة الكهربائية لا يعمل بشكل طبيعي , عندما يحدث ذلك , لا تتدفق الطاقة الكهربائية - قوة حياة بحرية من خلال الخلايا العصبية وتسبب انسداد بالطاقة عند الشخص

وفقاً للصينيين , فإن التدفق الحر للطاقة أمر ضروري للعمل الطبيعي للجسم , عندما يتم عرقلة تدفق الطاقة , تصبح مريضاً , تمر الرسائل من وإلى الدماغ أيضاً عبر قناة الطاقة هذه , تنتقل الطاقة والرسائل من خلية إلى أخرى في النانوثانية (نانو ثانية تساوي واحد من مليار من الثانية)

منذ سنوات عديدة , درس الأطباء والفلاسفة الرواد الصينيون مسارات الطاقة وشبكات نظام طاقة جسم الإنسان من خلال مراقبة الكائنات الحية ووظائف الجسم الطبيعية وغير العادية , تعلم الصينيون التلاعب بمسارات الطاقة هذه , أو خطوط الزوال meridians , لصالح الجسم

منذ حوالي 4000 عام , لم تكن هناك معدات علمية متاحة لتشعر أو تلاحظ وجود تدفق الطاقة ومساراتها , الآن , من الممكن دراسة وتتبع تدفقات الطاقة والمسارات باستخدام تصوير Kirlian photography ونظائر التتبع الإشعاعي radioactive tracer isotopes , على الرغم من أن وجود مسارات الطاقة في الجسم البشري قد تم تأكيده مؤخراً نسبياً , إلا أن الأطباء الصينيين افترضوا وجودهم منذ فترة طويلة

تشير النظرية الطبية الصينية إلى أن التدفق الحر لـ Chi من خلال خطوط الزوال ضروري للحفاظ على توازن مثالي للجسم , في الولايات المتحدة خلال القرن التاسع عشر , قال دانيال

ديفيد بالمر Daniel David Palmer ، مؤسس طب تقويم العمود الفقري ، إن الكثير أو القليل من الطاقة هو المرض, "على الرغم من أنه يُعتقد أن بالمر ربما لم يكن لديه علم بالطب الصيني ، فإن نظريته تتوافق مع النظرية الصينية القديمة عن "التدفق الحر للطاقة free flow of energy"

في أواخر القرن التاسع عشر الميلادي ، تطور الطب بتقويم العمود الفقري الأمريكي تحت إشراف الدكتور بالمر " ومن خلاله ، أطباء تقويم العمود الفقري تعلموا أهمية استقرار الطاقة والتأثير على الأجزاء الشوكية والجذور العصبية ببراعة لإبقائها متماسكة تمامًا ، مما يجعل الجسم في حالة متوازنة , في الشرق ، تطور علاج الوخز بالإبر بناءً على النظرية الصينية القديمة , حاول أخصائيو الوخز بالإبر الشرقية تحقيق التوازن من خلال التأثير على خطوط الزوال والطاقة في نقاط الوخز بالإبر المختلفة ، وإدخال الإبر لإزالة العقبات واستعادة "التدفق الحر لِ تشي / free flow of Chi " على طول مسارات الطاقة , كان الشرق والغرب ، غير مدركين لنتائج بعضهما البعض ، يعملان بطريقة مشابهة نحو نفس الهدف: تحقيق التوازن بين الطاقة وتحرير المرضى من الآلامهم.

لقد أدركت كلتا المجموعتين أن الفائض overflow أو قلة التدفق underflow للطاقة ، أو بعبارة أخرى ، طاقة زائدة أو قليلة جداً هي سبب عدم التوازن , عند استعادة التدفق ، تتم استعادة التوازن .

Chi تشي أو كي وهي كلمة صينية تستخدم لوصف "الطاقة الطبيعية للكون" فهي طاقة روحانية التي هي جزء من كل شيء حي , أحد المفاهيم الأساسية المتعلقة بالتشي هو مفهوم الانسجام , الاضطراب، إن في الكون أو في الجسد، هو عمل عدم الانسجام، في كون الأشياء خارجة عن التعادل وبحاجة إلى تجديد التوازن.

كيف يمكنك إزالة سبب الانغلاق في الطاقة ؟

يمكن لطبيب الوخز بالإبر المدرب أن يفرق بين الفائض وقلة التدفق لِ تشي ، وخطوط الزوال والأعضاء المصابة به , عندما يتم إعطاء العلاج لتقوية العضو الذي يعاني من قلة التدفق under flowing أو قصور عمل العضو hypo-functioning ، بينما يتم تفريغ

خطوط الزوال والأعضاء التي تعاني من فائض تدفق الطاقة ، يتم تحقيق التوازن بشكل أسرع.

هذه هي ممارسة الوخز بالإبر, NTT و NAET بنيت على نظرية الوخز بالإبر ، ولكنها اتخذت خطوة أخرى إلى الأمام , باستخدام الأفكار من نظرية الوخز بالإبر لكن بدون استخدام الإبرة الفعلية ، يمكن إزالة انغلاقات خطوط الزوال ، ويمكن تفريغ خطوط الزوال الزائدة ويمكن إعادة توجيه الطاقة الزائدة من خلال خطوط الزوال الفارغة والعضو المرتبط بالفراغ , وهكذا يصل الجسم بأكمله إلى الاستتباب والتوازن

ربما يكون النيت هو الرابط المفقود الذي يبحث عنه العديد من المتخصصين منذ سنوات , سيتم مناقشة NTT و NAET بالتفصيل في الفصول اللاحقة.

عندما يستشعر الجسم خطراً أو تهديداً من مسببات الحساسية ، تحمل الأعصاب الحسية الرسالة إلى الدماغ ويقوم الدماغ بتنبيه الجسم كله بشأن الخطر الوشيك , تنقبض العضلات للحفاظ على الطاقة ، وقوات الدفاع الأخرى مثل الغدد اللمفاوية ، وخلايا الدم ، وما إلى ذلك تستعد لمواجهة حالة الطوارئ , يتم أيضاً شد الأعصاب في العمود الفقري بسبب تقلص العضلات عليها , تدخل الفقرات في محاذاة غير صحيحة مما يسبب عدم استقامة عند مستوى الفقرات المصابة , يتم غلق الطاقة بسبب الاختلال , لذلك تعديل جيد للعمود الفقري يمكنه إزالة الاصطدام العصبي عند مستوى الفقرات المحددة وهذا يمكن أن يحرر مسار الطاقة المسدودة مما يجعل الطاقة تنتشر بحرية مرة أخرى.

الأعشاب يمكن أن تسبب شفاء متماثل , القوى الكهرومغناطيسية من الأعشاب الخاصة في الواقع لها القدرة على دخول مسارات الطاقة الانتقائية ودفع انسداد الطاقة خارج الجسم لاستعادة توازن الطاقة , يمكن لطبيب أعشاب الخبير أن يحقق نفس النتيجة مثل المتخصص في النيت , يتم دمج العلاج بتقويم العمود الفقري ، علم الحركة ، الوخز بالإبر والأعشاب معاً لخلق النيت

لا يتم إنتاج مواد كيميائية في الدماغ أو توزيعها بشكل صحيح في مرضى التوحد , إذا ما أتاحت الفرصة فإن التحفيز المناسب للأعصاب الشوكية ، والمخ ، والجهاز العصبي ، يمكن أن ينتج مواد داخل الجسم ويوزعها على نحو متساو ، بما في ذلك الأدرينالين ، هرمون الثيروكسين (هرمون الغدة الدرقية) ، pituitropin ، السيروتونين ، الدوبامين ،

الاندروفين ، dynorphin ، الانكيفالين enkephalin ، الإنترفيرون (مضاد الفيروسات) ،
، السيتوكينات ، انترلوكين ، الليكوترين ، البروستاجلاندين ، وغيرها من وسطاء المناعة
لعلاج العديد من المشاكل

يمتلك الدماغ القدرة على إنتاج إفرازات علاجية مناسبة تنطلق إلى الأنسجة والأعضاء
المستهدفة ، عند الحاجة للشفاء من العدوى والحساسية والاختلالات وأمراض نقص المناعة
، وما إلى ذلك ، طالما أن الدماغ يتلقى التوجيهات والأوامر الصحيحة ، وقد ثبت ذلك مرارا
وتكرارا وثبت في العديد من الحالات عند التعامل مع النيت

وفقا لباحثين طبيين غربيين ، فإن السبب الحقيقي للتوحد غير معروف ، تقترح الأدلة
العلمية أنه في كثير من الحالات ، ينتقل الاضطراب وراثيا ، وينتج عن عدم توازن كيميائي
و / أو حساسية ، أو نقص في بعض الناقلات العصبية ، هذه هي المواد الكيميائية التي
تساعد الدماغ على تنظيم السلوك ، أظهرت دراسة أجراها المعهد الوطني للصحة العقلية
National Institute of Mental Health أن المعدل الذي يستخدم فيه الدماغ الجلوكوز
، وهو مصدر الطاقة الرئيسي ، أقل في الأشخاص المصابين بالتوحد من الأشخاص الذين لا
يعانون من التوحد. (Zametkin et al. "1990)

عندما لا تحدث وظائف الجسم بحرية ، يبدأ الجسم في الخضوع لمشاكل صحية: التعب ،
الصداع ، اضطرابات النوم ، التهيج ، النسيان ، الارتباك ، الاكتئاب ، الرغبة الشديدة لشيء
ما (الشهوة) cravings ، اضطرابات الأكل ، صعوبة في التفكير ، ضعف التركيز ،
الرهاب ، نوبات البكاء ، الأفكار الانتحارية ، مشاعر الوحدة حتى في الحشود ، الاحساس
بالحرقان على الجلد وعلى الأطراف (اليدين والقدمين والراحتين والأخمصين) مرتبط بشاغل
الأعصاب ، معظم هذه الأعراض يعاني منها مرضى التوحد

إذا فشلت في القضاء على الانسداد على الفور ، فإن الطاقة الضارة تستولي في النهاية على
الجسم وتسبب مشاكل في مستويات أعمق ، على سبيل المثال ، يمكن أن يتحول الصداع
إلى التهيج ، وفرط النشاط ، وغير ذلك من اضطرابات الدماغ

وشكاوى عصبية مثل الغضب ، التهيج ، الارتباك ، الاكتئاب ، وما إلى ذلك ، قد يحوّل
المصاب كحالة نفسية ، وربما يؤدي إلى إضفاء الطابع المؤسسي

عالجنا مبرمج كمبيوتر عمره 28 سنة بدأ يشعر بالتعب الشديد ، والتهيج ، والاكتئاب ، وتقلبات مزاجية ، بعد عام من بدء العمل مع شركة كمبيوتر معروفة ، كان لديه زوجة وطفلان ، عندما بدأ يعاني من إرهاق جعله غير مؤهل ، بدأ يخشى عمله ، بدأ إنتاجه أيضا في التباطؤ، تم تشخيص حالته بأنه يعاني من "متلازمة التعب المزمن"

استنزفت طاقته لدرجة أنه كان غير قادر على المشي دون مساعدة ، أخيرا ، كان عليه أن يقدم ملف التأمين ضد العجز، تحسنت صحته عندما كان بعيدا عن العمل لفترة من الوقت ، بمجرد أن عاد إلى العمل ، بدأت مشاكله في جميع الأنحاء على الرغم من أنه كان يأخذ بانتظام العلاج الطبيعي والعلاجات الداعمة.

بعد أربع سنوات من المرض ، جاء إلى مكتبنا واكتشفت أنه شديد الحساسية للمنتجات البلاستيكية ولوحة مفاتيح الكمبيوتر ، كان أيضا لديه حساسية من إشعاع الكمبيوتر، بعد أن عولج من قبل النيت للبلاستيك ولوحة المفاتيح والإشعاع ، كان قادرا على استئناف عمله العادي.

عمل علاج النيت مع الجسم بأكمله: الجسم المادي (الأعضاء ، المخ ، الجهاز العصبي والأنسجة) ، الجسم الفسيولوجي (الدورة الدموية ، السوائل والطاقة العصبية) و العاطفية (العقل والأفكار والروحانية) ، فهو يساعد على إزالة السموم من النظام عن طريق إزالة الطاقات الضارة من المواد المثيرة للحساسية من الجسم بأكمله ، وهكذا يمكن الجسم من الاسترخاء ، امتصاص واستيعاب المواد الغذائية المناسبة من الطعام و التي كانت تسبب الحساسية في الماضي ودعم النمو السليم للجسم كله

يتحكم الجهاز العصبي البشري في كل وظيفة في كل جهاز في الجسم ، هذه المتاهة المعقدة من الأعصاب لا تزال غير مفهومة تماما ، بعض المعارف الأساسية عن الجهاز العصبي البشري سوف تساعدك على فهم العلاقة بين جسم الإنسان والحساسية ، والأهم من ذلك ، أنه يفتح باب المعرفة للمفاهيم التي تؤدي إلى علاج الحساسية والأعراض المرتبطة بالحساسية ، فهو يسمح لك بإجراء تعديلات على الجهاز العصبي بدلاً من الاضطرار للاعتماد طوال الحياة على اللقاحات المضادة للحساسية ومضادات الهيستامين وأنواع مختلفة لعلاجات الحساسية والمكلفة أيضا.

لا شك أن الجهاز العصبي هو الأكثر تعقيدا ، نظام دقيق على نطاق واسع وأقلها فهماً في الجسم بالنسبة للإنسان ، تتشابك هياكلها وأنشطتها مع كل جانب من جوانب حياتنا المادية والثقافية والفكرية ، وبناءً على ذلك ، فإن الباحثين في العديد من التخصصات المختلفة ،

وجميعهم يمتلكون منهجياتهم الخاصة ، ودوافعهم ، ومعتقداتهم ، يتلاقون في دراسته .
اعتمادا على السياق ، هناك العديد من الطرق المناسبة للشروع في دراسة الجهاز العصبي .

لأغراض فهم العلاقة بين جسم الإنسان والجهاز العصبي ، من الضروري النظر إلى بعض
هياكل ووظائف الجهاز العصبي التي تشارك بشكل مباشر أو غير مباشر في عملية التكيف .
هذا القسم لن يغطي الجوانب الهيكلية للجهاز العصبي البشري ، مثل موقع العقدة العصبية ،
الجنود ، الخلايا ، النهايات ، الخ... يتم حثك على الرجوع إلى الأقسام المناسبة في نصوص
جراي's Gray أو غيرها من نصوص التشريح لمثل هذه المعلومات ، في هذا القسم ،
سنحاول تنويرك على جوانب الطاقة الكيميائية والكهربائية فقط .

يتكون الجهاز العصبي المركزي من الدماغ والحبل الشوكي ، يتكون الجهاز العصبي
المحيطي من جميع الأعصاب التي تترك الحبل الشوكي وتذهب إلى العضلات والأجزاء
المختلفة من الجسم ، وهذا يشمل الأعصاب الحركية و الحسية المسؤولة ليس فقط عن
تحركات العضلات في الجسم ، ولكن أيضاً لحمل أحاسيس الحرارة والبرودة واللمس من
أجزاء مختلفة من الجسم إلى الحبل الشوكي ، يتكون الجهاز العصبي اللاإرادي (الذاتي)
من الجهاز العصبي الودي sympathetic واللاودي parasympathetic ، والذي يتألف
من الأعصاب التي تنظم وظائف مختلف أعضاء العضلات الملساء الحيوية مثل القلب والكبد
والدماغ ، إلخ .

واحدة من المهام الأساسية للجهاز العصبي البشري هي جمع ومعالجة المعلومات ، نظراً لأن
الإنسان بأكمله يستشعر ويستجيب وفقاً للمحفزات التي تقدمها البيئة ، فإن الملايين من
التعديلات الطفيفة يتم إجراؤها تلقائياً بشكل مستمر دون اتخاذ قراراتنا الواعية ، على سبيل
المثال ، عندما تكون ساخناً ، تحرك نفسك بوعي بعيداً عن الشمس ، أو تقوم بتشغيل مكيف
الهواء ، لكن الجسم يقوم بالفعل بشكل غير واع بإدخال عدة مئات من التعديلات الطفيفة
التي تسبب تغيرات في تدفق الدم ومعدل ضربات القلب ، وتوسيع وتقلص الأوعية الدموية
بالقرب من سطح الجلد ، وتفعيل الغدد اللعابية ، وتشغيل الغدد العرقية ، وهكذا دواليك .

يتم إعادة برمجة هذه الإجراءات للجهاز العصبي اللاإرادي في خلايا الجسم نفسها التي
تستجيب للنشاط الواعي ، إن الاستجابات الذاتية يتم تعديلها باستمرار للاستجابة بشكل
مناسب للبيئة المتغيرة .

من المهم للغاية التعرف على محاولات الجسم للحفاظ على حالة الاستتباب (التوازن داخل
الكائن الحي) ، يحدث التوازن الكلي في خطوات مختلفة ، باستخدام المساعدة من عدد من

الوحدات الوظيفية , هذه الوحدات الوظيفية هي أجسام كبيرة من الأنسجة تتكون من العديد من الخلايا المجهرية , كل منها له وظيفة متخصصة في الجسم , هذه الأنسجة الخاصة توفر المساعدة في خلق التوازن في أدنى المستويات داخل خلايا الفرد نفسه.

العملية التي يحدث من خلالها هذا أمر معقد للغاية , مما يتطلب فهماً كبيراً للخواص الكيميائية الحيوية biochemical والكهربائية الحيوية bioelectrical للخلايا , بشكل مبسط يمكن القول أن جميع الخلايا محاطة بغشاء بلازما شبيه بكيس بلاستيكي مجهري. جدران هذا الغشاء سميكة بما يكفي لاحتواء المواد داخل الخلايا مع الحفاظ على شكل وحجم الخلية , كما أنها قوية بما يكفي لحماية الخلايا من غزو المواد داخل الخلايا المحيطة بكل خلية

وعلى العكس , فهي رقيقة بما يكفي ونفاذية بما فيه الكفاية للسماح بالتدفق الحر للمغذيات , الخصائص الأيونية أو المغناطيسية للذرات التي تؤلف السوائل داخل الخلية تختلف عن السوائل المحيطة بالخلايا , بسبب الاختلافات في التركيب الأيوني , فإنه يترتب على ذلك وجود اختلافات في خصائصها الكهربائية , يقاس التفاوت في الطاقات الكهربائية بالتجارب العملية لأنواع مختلفة من الأنسجة , ولكن الأهم من ذلك , أنه يمكن تقييم استجابات الخلية الفردية إلى الشحنات الكهربائية , والتي تصل إلى الملايين من القياسات في الدقيقة الواحدة.

عندما يتم تطبيق التحفيز على نقطة ما على الكائن الحي , تنشأ سلسلة من الأحداث التي تنتقل في نهاية المطاف إلى أسطح الخلايا القابلة للإثارة , والتي بدورها تعيد توزيع الأيونات عبر السطح , ويصبح هذا موجة عابرة وعكسية من التغيير والتي من المفترض أن تؤثر على نفاذية الأغشية الخلوية , مما يسمح للسوائل بالاختراق , يؤدي نقل السوائل إلى تغيير شكل الخلية وحجمها ووظيفتها إلى أن تعود إلى حالتها الأصلية أو حالتها المتوازنة.

بعض متعددة الخلايا Multicellular وكل الخلايا البدائية (وحيدة الخلية) unicellular شكل حياة , الخلايا الفردية قادرة على التفاعل مع أشكال التحفيز (المنبهات) , في حين أن معظم أشكال الحياة المعقدة (التي تشكل الجهاز العصبي المعالج) تتكون من نظام خلايا محددة لقبول المحفزات وتفسيرها , وهكذا , في جسم الإنسان لدينا خلايا مستقبلية عالية التخصص , وظيفتها الكلية هي تلقي المنبهات , هذه الخلايا المستقبلية تعمل في تناسق مع

العصبونات (الخلايا العصبية nerve cells) ، من أجل تكامل وتوصيل المعلومات ؛ تقوم الخلايا المستجيبة (الخلايا المتقلصة والخلايا الغدية) بتشغيل عمل الاستجابات.

هذه هي الفرضية التأسيسية التي يستند إليها فهم الحساسية ، اختبار استجابة العضلات للكشف عن الحساسية و النيت لإزالة الحساسية.

نهايات مختلف التشعبات dendrites والمحاور axons لا تتصل معا لإنشاء الارتباط ، بدلا من ذلك ، فهي متشابكة دون لمس ، تسمى المسافة بين نهايات المحاور ذات الشعب و والتشعبات بالمشابك synapses ، النبضات الكهربائية أو نبضات الطاقة تقفز كل هذه المسافات في رحلتهم من و إلى الدماغ

تعمل الإنزيمات على سطح العصبونات كوسطاء (مثل الكولينستراز cholinesterase) وتكمل الدارة ، هذه الانزيمات تُعرف بالناقلات العصبية neurotransmitters وهي مهمة للغاية في جعل الاتصال الداخلي ممكناً بين الخلايا والعصبونات والأنسجة والأعضاء وأجزاء الجسم المختلفة ، هذه النواقل العصبية تختلف بين الخلايا العصبية ، تبعاً لخصائص الأنسجة ، على الرغم من اختلافها الشديد في التركيب الكيميائي ، إلا أن جميع هذه الإنزيمات لها أصل مشترك ، يتم إنتاجها من قبل الخلايا العصبية ، ثم تطلق في المشابك مع وصول النبضات العصبية .

لا تزال الأعمال والوظائف العصبية لهذه الإنزيمات في أجسامنا غير مفهومة تماماً ، ويرجع ذلك في المقام الأول إلى التوزيع الواسع النطاق لهذه الإنزيمات في جميع أنحاء الجسم ، وتشمل هذه الانزيمات الأحماض الأمينية الأحادية mono-amino acids ، والمعروفة باسم نورادرينالين ، السيروتونين ، الهستامين ، (وكلها لها تأثير استثنائي على الجهاز العصبي للجسم) والدوبامين ، الذي له تأثير كاج.

إن قدرة الجهاز العصبي المركزي على الاستجابة الفورية لحافز (مثل الإحساس بالحرارة والبرودة والرائحة ، إلخ) ، حتى في أكثر الأجزاء النائية من الأطراف ، هي على الأرجح نتيجة للأصل المشترك للجهاز العصبي ، يتكون الجسم من تريليونات من الخلايا المجهزة جيداً بشكل فردي ، كل خلية لديها ذاكرة لإعادة إنتاج أي عدد من المواد الكيميائية والوظائف في الجسم ، لسبب ما ، في المرضى التوحديين ، تبقى بعض هذه الخلايا ساكنة أو فقدت الذاكرة لإعادة إنتاج المواد الكيميائية العصبية (أجهزة إرسال عصبية مناسبة) مؤقتاً

بسبب الرسائل الكيميائية غير النشطة ، لا تنتقل الرسائل بشكل مناسب إلى الخلايا العصبية الأخرى ، لذا فإن نظامهم العصبي لا يعمل بسلاسة كالجهاز العصبي للشخص العادي

إذا وصل الحافز إلى الدماغ (بشرط ألا تكون دائرة قصيرة بسبب تلف الأعصاب أو الانسداد أو الاستجابة الكيميائية المفقودة بسبب بعض العيوب في النواقل العصبية) ، فإن الدماغ يقبل الرسالة ، ثم يقوم بصياغة وإرسال استجابة لجميع المستقبلات الأخرى في الجسم.

في المقابل ، تتلقى المستقبلات الرسالة على أنها ضارة أو غير ضارة ، إذا كانت المستقبلات تتلقى الرسالة على أنها ضارة ، فإنها تصدها وتؤكد النتائج التي توصلوا إليها إلى الدماغ. إذا وصل المزيد من المنبهات مع التفاعلات السلبية إلى الدماغ ، يقبل الدماغ الرفض من غالبية المستقبلات ، بما أن استجابات الدماغ نزيهة وغير متحيزة ، فإن المستقبلات المقابلة لمنطقة المحفزات سوف تتصرف وفقاً لذلك ، مما يؤدي إلى اتخاذ إجراءات مراوغة

في أسوأ الحالات ، حيث لا يستطيع الجسم تجنب المثيرات أو رفضها بشكل فعال ، فإنه سوف ينشئ رد فعل في محاولة لتطهير الجسم من المنبه ، في الشخص المصاب بالتوحد ، يصل التحفيز غير الصحيح أو غير الكامل إلى الدماغ بشكل متكرر ونتيجة لذلك يتم وضع استجابة غير مناسبة

أنشطة الجهاز الودي تجهز الجسم لزيادة الأنشطة ، في الكيمياء الحيوية ، يتميز عمل الجهاز الودي بتكوين النورأدرينالين والأدرينالين (جنباً إلى جنب مع بعض الإنزيمات الأساسية الأخرى) لتحضير الجسم للتفاعل.

يقوم المعالجون بتقويم العمود الفقري والعلاج بالوخز بالإبر على تحفيز نشاط العصب الودي ، وإزالة انغلاقات طاقة الأعصاب لاستعادة دوران طاقة الأعصاب في الجسم ، هاتين المجموعتين من الممارسين الطبيين من الشرق والغرب تعلموا أن التأثير (العلاج ببراعة) بالأعصاب الودية لصالح المريض وتعزيز قوة الشفاء داخل الجسم نفسه بدون إدخال المواد الكيميائية الخارجية .

أبعد من هذه النقطة ، يصبح النظام العصبي مسألة دراسة طبية معقدة ، ومع ذلك ، يكفي أن نقول إنه حتى حافزاً ضئيلاً للغاية التي تستشعرها أي خلية عصبية مستقبلية موجودة على الجسم ، سيحرك عملية التصنيع لمئات الأنواع المختلفة من المواد الكيميائية ، كلها تساعد الأعصاب في إنتاج الردود المناسبة إلى التحفيز الخاص.

الفصل السادس

تعلم فحص طفلك في البيت

اختبار استجابة العضلات (MRT)

MUSCLE RESPONSE TESTING

اختبار الاستجابة للعضلات هو أحد الأدوات المستخدمة من قبل المتخصصين بالنيت

- 1- لفحص الاختلالات والحساسية في الجسم
- 2- للكشف عن مختلف المواد المسببة للحساسية التي تسبب اختلالات في الجسم.

عندما تأتي الطاقة الكهرومغناطيسية المتنافسة المسببة للحساسية بالقرب من مجال طاقة الشخص ، يحدث التنافر ، وبدون التعرف على هذا الإجراء الطائش ، فإننا نقترّب في كثير من الأحيان من مسببات الحساسية (سواء كانت أطعمة أو مشروبات أو مواد كيميائية أو مواد بيئية أو حيوانات أو بشر) ونتفاعل مع طاقاتها.

هذا يسبب أ انغلاق بالطاقة في خطوط الزوال ، هذه الانسدادات تسبب اختلالات في الجسم ، الاختلالات تسبب الأمراض ، مما يخلق الفوضى في وظائف الجسم ، ينطوي الخلل في الجسم ووظائفه على الأعضاء الحيوية ، ومجموعات العضلات المرتبطة بها والجذور العصبية مما يؤدي إلى اضطرابات الدماغ.

لمنع العوامل المسببة لحساسية من التسبب في المزيد من الفوضى بعد الانسدادات الأولية المنتجة ، يرسل المخ رسائل إلى كل خلية من خلايا الجسم لرفض وجود المواد المسببة للحساسية ، سيظهر هذا الرفض على أنه تنافر ، وسوف ينتج عن التنافر أعراض مختلفة تتعلق بالأعضاء المصابة.

جسمك لديه طريقة رائعة لإخبارك عندما تكون في ورطة ، على سبيل العادة ، يجب عليك أن تتضرر بشدة قبل التماس المساعدة ، إذا ذهبت للمساعدة في أول إشارة للحاجة ، فإنك ستنتقذ نفسك من الألم والعذاب غير الضروريين ، هذا ينطبق على الحساسية أيضا.

إذا كشفت حساسيتك قبل تعرضك لها فلن تضطر إلى تحمل العواقب ، إذا فهمت جسّدك ودماغك وإشاراتّه ، فيمكنك تجنب الأسباب التي تسهم في انسدادات الطاقة واختلال توازن الجسم.

عندما يكون بعض الأشخاص بالقرب من مسببات الحساسية (المواد المشحونة سلبيًا) ، فإنهم يتلقون أدلة مختلفة من الدماغ ، مثل: حكة في الحلق ، وعيون دامعة، وهجمات عطاس ، ونوبات سعال ، وألم غير مبرر في أي مكان في الجسم ، والتثاؤب ، والإجهاد المفاجئ ، وما إلى ذلك ، يمكنك إظهار التغييرات في ضعف العضلات عن طريق اختبار قوة مؤشر العضلات في غياب وجود مسببات الحساسية ومن ثم في وجودها ، ستظل العضلة قوية دون أي مسببات للحساسية في مجالها الكهرومغناطيسي ، ولكنها ستضعف في وجود مادة مثيرة للحساسية ، يمكن استخدام هذه الاستجابة من العضلات لصالحك لإثبات وجود حساسية بالقرب منك.

فحص استجابة العضلة (MRT)

يمكن تطبيقه بعدة طرق :

- 1- فحص استجابة العضلة الأساسي Standard Muscle Response Test
- 2- فحص الحلقة Oval Ring Test أو O Ring Test
- 3- الفحص البديل Surrogate Testing

فحص استجابة العضلة الأساسي :

يمكن إجراءه في وضع الوقوف، الجلوس أو الاستلقاء

تحتاج إلى شخصين لإجراء هذا الاختبار: الشخص الذي يعمل الاختبار يسمى "الفاحص tester" ،

والشخص الذي يتم فحصه عن المواد المسببة للحساسية يسمى "المفحوص the subject"

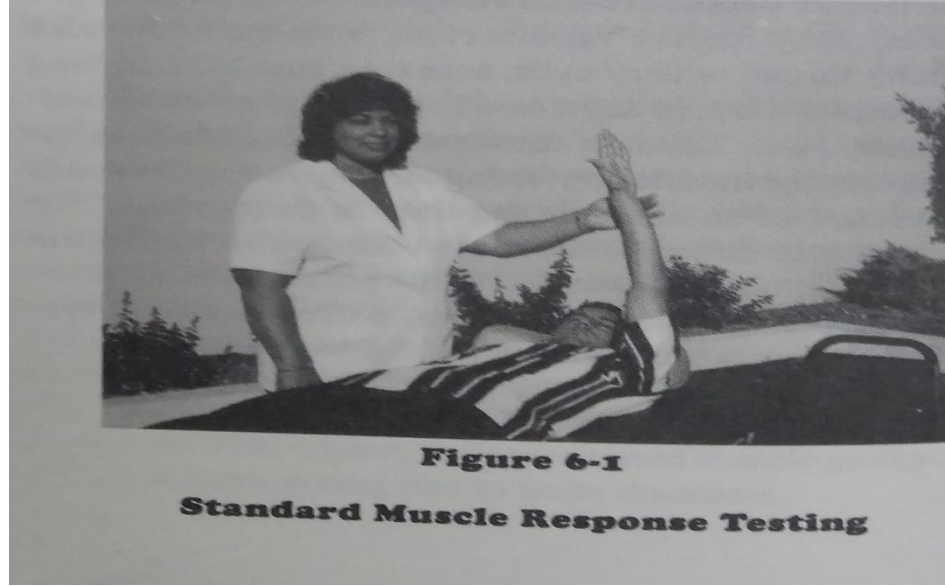
وضع الاستلقاء هو الأكثر ملاءمة لكل من الفاحص والمفحوص؛ ويحقق أيضا نتائج أكثر دقة.

الخطوة 1 :

يستلقي المفحوص على سطح ثابت مع رفع ذراع واحدة (الذراع الأيسر في الصورة أدناه)، 90 درجة مع الجسم , وجه الكف للخارج (نحو جهة الفاحص) والإبهام موجه نحو اصبع القدم الكبير.

الخطوة 2:

الفاحص يقف على يمين المفحوص , تكون الذراع اليمنى للمفحوص ممدودة إلى جانبه وكفه إما أن تبقى مفتوحة للهواء، أو في قبضة رخوة
يجب أن لا تلمس الأصابع أي مادة، أو نسيج أو أي جزء من الكرسي أو الطاولة الممدود عليها الذراع لأن هذا يمكن أن يعطي نتائج اختبار خاطئة.
يتم رفع الذراع الأيسر للمفحوص 90 درجة مع الجسم , كف اليد اليسار للفاحص تلامس المعصم اليسار للمفحوص كما هو موضح في الصورة أدناه



الخطوة 3:

الفاحص يستخدم ذراعه الأيسر لإنزال الذراع اليسار للمفحوص , المرفوعة باتجاه إصبع قدمه الكبير للرجل اليسار

على المفحوص أن يقاوم دفع الفاحص على الذراع , إذا (مؤشر العضلات أو pre-PMD / determined muscle) لا تزال قوية إذن المفحوص هو متوازن بشكل جيد في وقت الاختبار

فمن الضروري اختبار PDM قوي للحصول على نتائج دقيقة , إذا كانت العضلة أو الذراع المرفوعة ضعيفة وتنزل بدون وجود مسبب للحساسية (لم يمسك أي مادة بعد) ، إما أن يكون المفحوص غير متوازن، أو أن الفاحص يقوم بإجراء الاختبار بشكل غير صحيح، على سبيل المثال، قد يحاول الفاحص التغلب على المفحوص , المفحوص لا يحتاج إلى جمع قوة من عضلات أخرى في الجسم لمقاومة الفاحص بكل ما يستطيع

فقط 5 – 10 باوند من الضغط يحتاج إلى تطبيقها على العضلات لمدة 3 - 5 ثواني

الخطوة 4 :

تستخدم هذه الخطوة إذا الشخص المفحوص غير متوازن والذي تبيين من خلال مؤشر العضلات أو يبدو رفع الذراع عنده ضعيف بدون وجود مادة مسببة للحساسية (بدون مسك أي مادة)

يضع الفاحص اطراف الاصابع الوسطية الثلاثة إحدى يديه على (النقطة 1) والتي تسمى بنقطة بحر الطاقة " Sea of Energy " موقعها حوالي (1.5 انش تحت السرة على خط المنتصف) ويضع أصابع اليد الأخرى على (النقطة 2) والتي تسمى مراقب الطاقة Energy Controller " مكانها (في وسط الصدر على خط الوسط من الجسم ، مع مستوى خط الحلمة , بمستوى الضلوع الرابع في الفراغ)

الفاحص يربت هاتين النقطتين أو التدليك بلطف باتجاه عقارب الساعة بأطراف الأصابع حوالي 20 أو 30 ثانية، ثم يكرر الخطوات 2 و 3

إذا أصبح مؤشر اختبار العضلات قوي، يستمر في الخطوة 5 , إذا كان مؤشر اختبار العضلات ضعيف مرة أخرى، يكرر هذه العملية حتى يصبح مؤشر العضلات قوي

النقطة 1 :

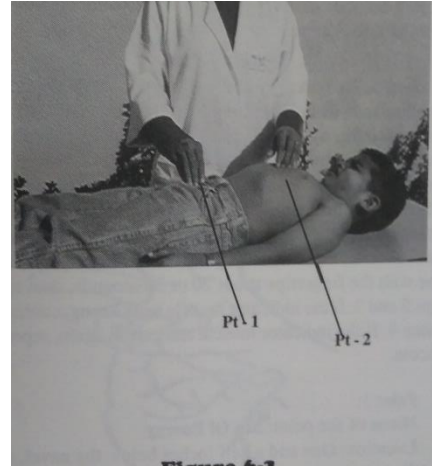
هو المكان الذي يتم تخزين طاقة الجسم في وفرة , عندما يحس الجسم أي خطر حول مجال الطاقة أو عندما يتعرض الجسم لعرقلة / انسداد الطاقة يتم قطع إمدادات الطاقة وتخزينها هنا , إذا كنت تضغط أو تدلك في اتجاه عقارب الساعة على تلك النقطة فإن خزان الطاقة والطاقة يبدأ بالتدفق ويخرج من هذه النقطة

النقطة 2 :

هذه هي وحدة موزع الطاقة , من هذا المركز يتم توزيع الطاقة على الأنسجة والأعضاء المختلفة حسب الحاجة , هذه هي النقطة التي تسيطر وتنظم توزيع الطاقة أو (Chi) في الجسم , عندما ترتفع الطاقة من النقطة 1 فإنها تذهب مباشرة إلى نقطة الطاقة المهيمنة . من هنا يتم تفريق الطاقة إلى خطوط الطول المختلفة، والأعضاء والأنسجة والخلايا حسب الحاجة للمساعدة في إزالة انسداد الطاقة , وهو يفعل ذلك عن طريق إجبار توزيع الطاقة من الداخل إلى الخارج.

خلال توزيع الطاقة القسري هذا يتم دفع الانسداد في الجسم خارجا وتحقيق التوازن في حالة الجسم , كنت أشعر هذا من خلال مؤشر قوة العضلات , استمر بهذا الإجراء عدة مرات , من المستبعد جدا أن يبقى أي شخص ضعيف بعد تكرار هذا الإجراء مرتين أو ثلاث مرات.

إذا تبين ضعف العضلات، الفاحص يكون قادر على الحكم على الفرق فقط مع كمية صغيرة من الضغط , الكثير من ممارسة الاختبار مطلوب لشعور الفرق بشكل صحيح , اذا تعذر عليك تجربة صحيحة او فعالة اول عدة مرات, ليست هناك حاجة الى ان تثبطوا همتكم او احباطها , يرجى تذكر أن الممارسة تجعلك بارع



الخطوة 5:

عندما يلمس الشخص المفحوص المادة المراد فحصها بأطراف أصابعه , المستقبلات الحسية تحس وتذكر شحنات المادة المسببة للحساسية وتنقل الرسالة إلى الدماغ

إذا كانت شحنة غير متوافقة، فإن PDM (ردة فعل العضلة) القوي سوف يصبح ضعيف , إذا كانت الشحنة متوافقة مع لجسم، فإن مؤشر العضلات يبقى قوي , بهذه الطريقة، يمكنك اختبار أي عدد من المواد لتحديد إذا كان متوافق وغير متوافق مع الجسم

إذا ظل مؤشر العضلات قوي عند اختبارها , هذا يدل على أن المفحوص متوازن مع المادة , يجب على الفاحص وضع المادة (المسببة للحساسية , المشتبه بها , المراد فحصها) في كف اليد المستريحة المستقبلات الحسية، على طرف الأصابع، حساسة للغاية في التعرف على مسببات الحساسية , أطراف الأصابع لديها مستقبلات حسية متخصصة التي يمكن أن ترسل رسائل من وإلى الدماغ.

ملاحظة :

- يفضل غسل اليدين جيدا بالماء والصابون لكل من الفاحص والمفحوص
- من المهم جدا التصفيق او فرك اليدين 30 ثانية بعد فحص المادة التالية

فحص الحلقة " Oval Ring Test "

يمكن استخدامه في الفحص الذاتي (لفحص نفسك بنفسك)، لأن هذا يتطلب شخص واحد لإجراء الاختبار

هذا يمكن أن تستخدم أيضا لاختبار الشخص المفحوص إذا كان قوي جدا جسديا وذراعه قوية والفاحص هو شخص ضعيف جسديا وتحتاج شخصين إذا كنت تفحص شخص آخر .

الخطوة 1:

الفاحص يعمل شكل " O " من خلال التقاء الاصبع الصغير والإبهام على نفس اليد ثم، مع وضع اصبع السبابة لليد الأخرى وكأنه يحاول فصل حلقة O ضد الضغط ، إذا كانت الحلقة تنفصل بسهولة، يحتاج إلى استخدام تقنيات الموازنة كما هو موضح في الخطوة 4 من اختبار استجابة العضلات.

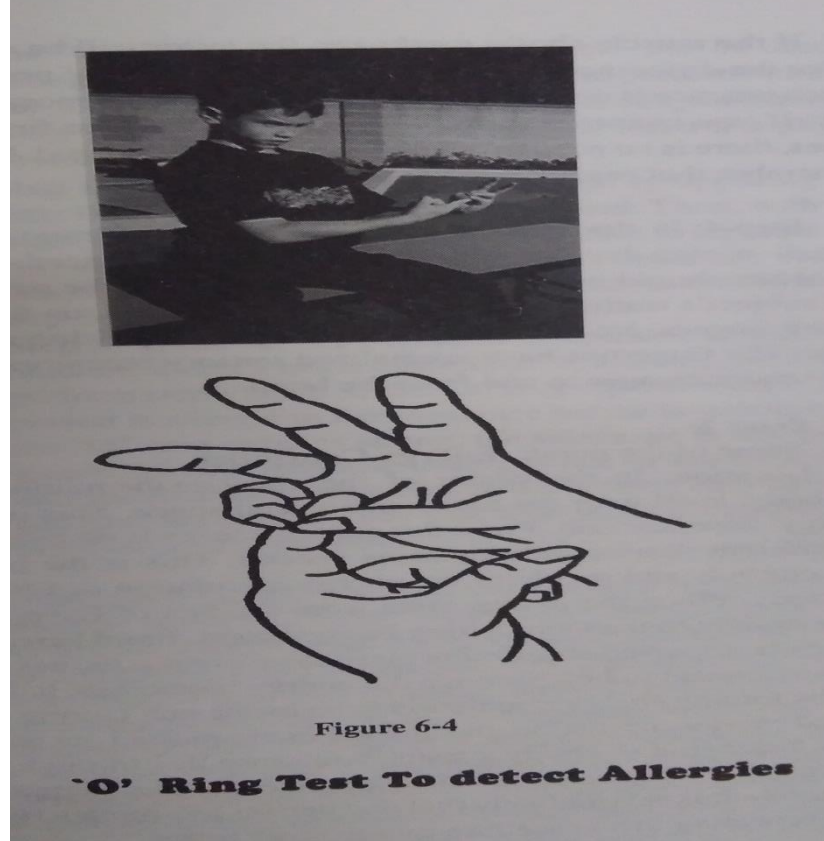
الخطوة 2:

إذا كانت حلقة "O" لا تنفصل وكانت قوية

امسك المادة المراد فحصها باليد الأخرى، من خلال أطراف الأصابع، اعمل الخطوة 1 مرة أخرى (الخطوة السابقة).

إذا كانت الحلقة "O" تنفصل بسهولة، فإن الشخص هو حساس للمادة التي لمسها

إذا كانت حلقة "O" لا تزال قوية، فإن المادة ليست مسببا للحساسية



اختبار استجابة العضلات هي واحدة من أكثر الطرق موثوقية في اختبارات الحساسية، وأنه من السهل إلى حد ما تعلمها وممارستها في كل يوم من الحياة , هذه الطريقة تقلل من تكلفة فحوصات المختبرات السابقة.

بعد الممارسة كبيرة، بعض الناس أصبحوا قادرون على اختبار أنفسهم بكفاءة عالية باستخدام هذه الأساليب , من المهم جدا أن يتعلم الناس المصابين بالحساسية شكل من أشكال تقنية الاختبار الذاتي لحجب التلامس مع المواد المسببة للحساسية الممكنة لمنع الحساسية من أجل الحصول على حرية العيش في هذا العالم الملوث كيميائيا.

بعد تلقي العلاج الأساسي (30-40) من أحد ممارسي النيت، سوف تكون حرا في العيش أينما تريد إذا كنت تعرف كيفية اختبار وتجنب مسببات الحساسية غير متوقعة من محيطك. مئات من مسببات الحساسية الجديدة يتم طرحها في العالم يوميا من قبل الناس غير الحساسة الذين لا يفهمون الحالة الصعبة للناس الحساسة

إذا كنت تريد أن تعيش في هذا العالم تبحث وتشعر بشكل طبيعي بين الناس العاديين، جنبا إلى جنب مع المواد المثيرة للحساسية، تحتاج إلى معرفة كيفية اختبار نفسك , ليس من العملي أن يعالج الناس الآلاف من مسببات الحساسية من محيطهم أو الذهاب إلى ممارس نيت كل يوم لبقية حياتهم و لن تكون خالي من الحساسية حتى تتعلم الاختبار بدقة , يستغرق الأمر عدة ساعات من الممارسة , ولكن لا تثبط همتك , لقد حصلت على معلومات كافية عن طرق الاختبار هنا, اقض بعض الوقت والممارسة حتى تصل إلى الكمال.

نصيحة لإتقان الاختبار الذاتي :

جد اثنين من العناصر، واحدة تتحسس منها والأخرى لا تتحسس منها، على سبيل المثال التفاح والموز

عندك حساسية من التفاح وليس عندك حساسية من الموز , امسك التفاح في اليد اليمنى واعمل فحص "Oval Ring Test" باستخدام يدك اليسرى , الحلقة ستنكسر بسهولة , في مرات قليلة الأولى إذا لم تنكسر، اجعل ذلك يحدث عمدا.

الآن امسك الموز والقيام بنفس الاختبار, هذه المرة الحلقة لن تنكسر , وضع الموز أسفل، افرك يديك معا لمدة 30 ثانية , خذ التفاح وكرر الاختبار

ممارسة هذا كل يوم حتى يمكنك الشعور بالفرق و عندما يمكنك أن تشعر الفرق مع هذين البندين يمكنك اختبار أي شيء من حولك.

الاختبار عبر الوسيط : SURROGATE TESTING

هذه الطريقة يمكن أن تكون مفيدة جدا لاختبار وتحديد حساسية الرضع، الأطفال، طفل مفرط النشاط، طفل التوحد، شخص ذوي احتياجات خاصة، شخص فاقد الوعي، شخص قوي للغاية، شخص ضعيف جدا، لأنهم ليس لديهم ما يكفي من القوة العضلية لإجراء اختبار الحساسية، يمكنك أيضا استخدام هذه الطريقة لاختبار الحيوانات، النبات، الشجر.

يتم استخدام الاختبار عبر الوسيط عندما يكون المريض (فرط النشاط، التوحد، الخائف)، غير متعاون، هناك حاجة إلى ثلاثة أشخاص لهذا الاختبار كما هو مبين في الشكل (6-6) ويمكن أيضا أن تتم علاجات النيت من خلال الوسيط بشكل فعال جدا دون التسبب في أي تدخل على طاقة الوسيط، يمكن عمله بوضع الوقوف والجلوس والاستلقاء، لكن وضع الاستلقاء هو الأكثر ملائمة لكل من الفاحص والمفحوص ويحقق نتائج أكثر دقة

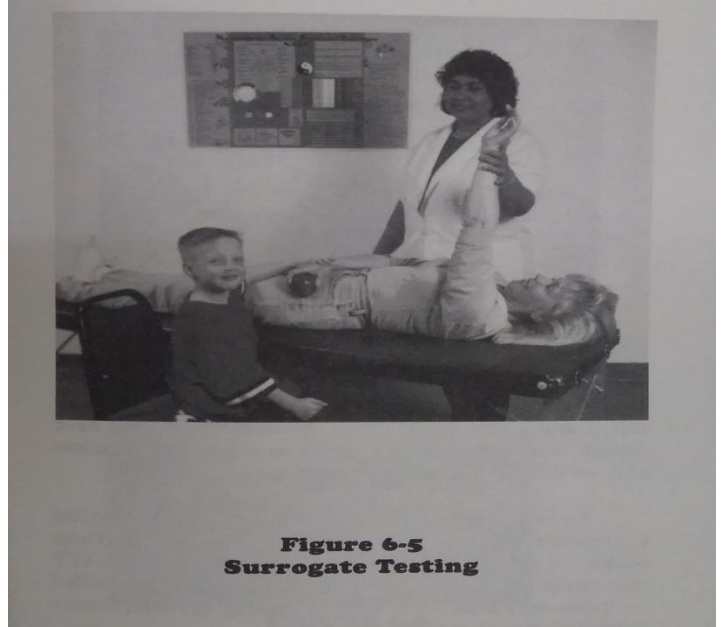
يتم اختبار عضلة الوسيط (surrogate) هو الشخص الذي يتم فحصه بدلا من المريض (من قبل الفاحص، قبل البدء بالفحص للتأكد من قوة مؤشر العضلات

من المهم جدا أن نتذكر الحفاظ على **تلامس الجلد** بين جلد المفحوص وبين جلد الوسيط دون انقطاع أثناء عملية الفحص أو العلاج، إذا لم تقم بذلك، فإن الوسيط سوف يتلقى نتائج الاختبار والعلاج.

كما ذكرت سابقا، اختبار استجابة العضلات هو واحد من الأدوات التي يستخدمها علماء الحركة، يمارس في هذا البلد منذ عام 1964، أنشأ من قبل Dr. George Goodheart الدكتور جورج غودهارت وشركائه، Dr. John F Thie يدافع عن هذا الأسلوب من خلال مؤسسة "اللمس من أجل الصحة Touch For Health" في مالبينو، كاليفورنيا، لمزيد من المعلومات والكتب المتاحة حول هذا الموضوع؛ يمكن للقراء المهتمين الكتابة لمؤسسة "اللمس من أجل الصحة"

يمكن استخدام اختبار استجابة العضلات لاختبار أي مادة للحساسية , حتى البشر يمكن اختبار بعضها البعض بهذه الطريقة , عندما تكون لديك حساسية من إنسان آخر (الأب أو الأم أو الابن أو البنت أو الجد أو الجدة أو الحاضنة أو جليسة الأطفال ... الخ) ، فإنك أو طفلك قد تعاني من أعراض مشابهة كما هو الحال مع الأغذية أو المواد الكيميائية أو المواد ، أو طفلك يقضي بعض الوقت مع شخص عنده حساسية .

المفحوص يستلقي ويلمس الشخص الآخر الذي يتم اختباره (الشكل 6-9 ، 6-10) , الفاحص يدفع يد المفحوص كما في الخطوات 2 و 3 , إذا كان المفحوص عنده حساسية من الشخص الثاني، مؤشر العضلات مؤشر سيصبح ضعيف, اذا المفحوص ليس عنده حساسية، يبقى مؤشر العضلات قوي



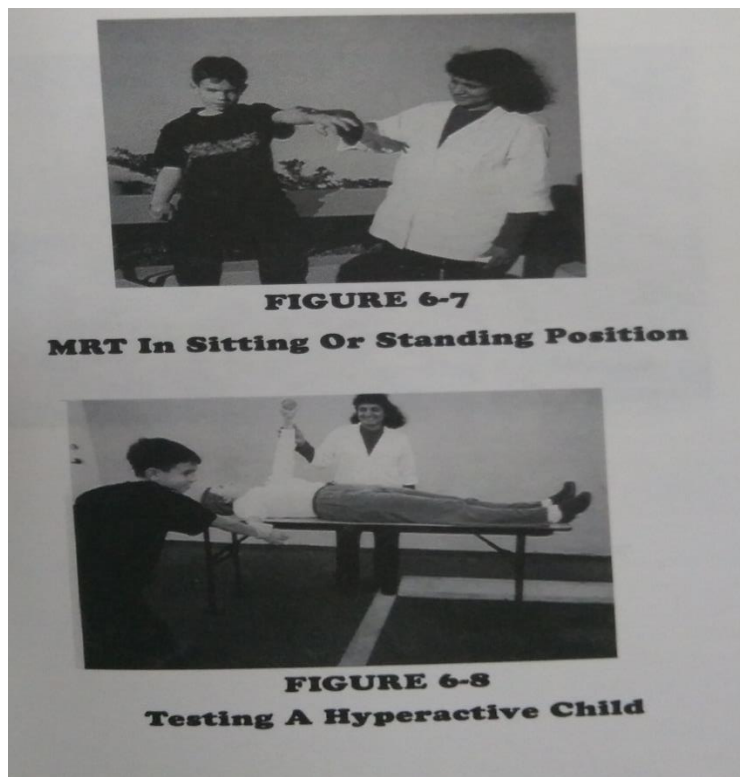
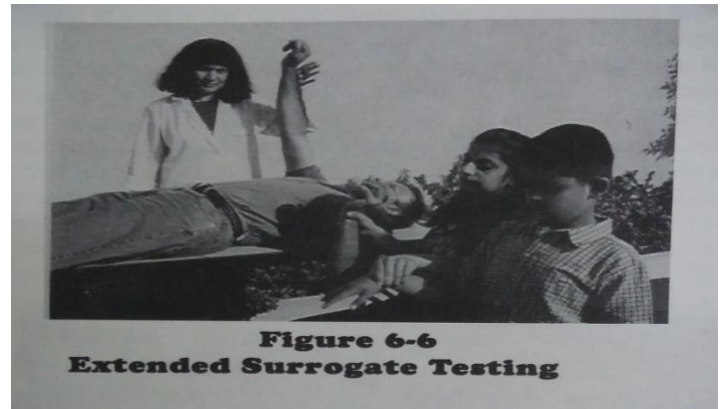




Figure 6-9

**Testing To See If The Son
Is Allergic To The Father.**



FIGURE 6-10

**Testing To See If The Father
Is Allergic To The Son.**

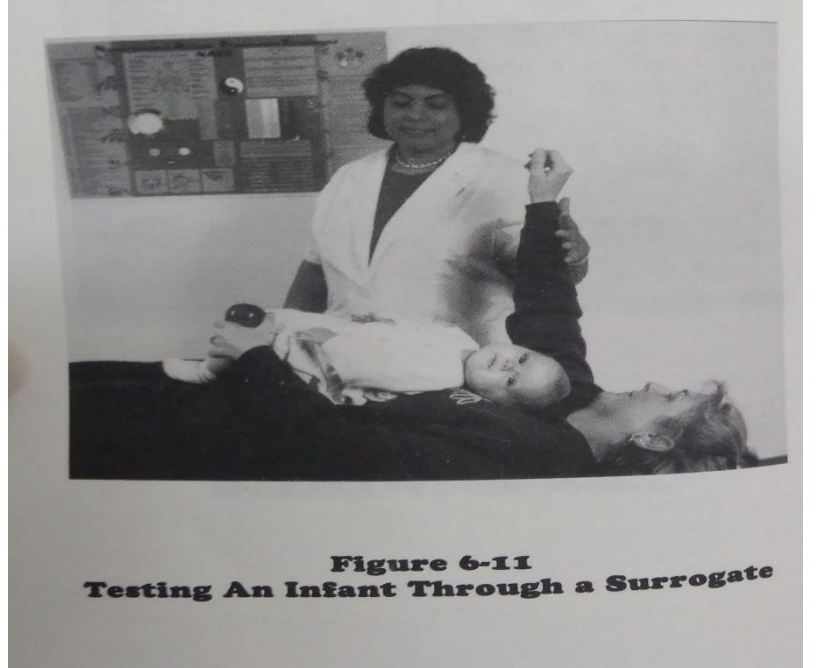


Figure 6-11
Testing An Infant Through a Surrogate

إذا كان الناس لديهم حساسية لبعضهم البعض، (بين الزوج والزوجة والأم والطفل والأب والابن والمريض والدكتور، وما إلى ذلك) الحساسية يمكن أن تؤثر على شخص بطرق مختلفة، الأب و / أو الأم حساسة للطفل، أو الطفل حساس لأحد الوالدين أو كليهما، يمكن أن يمرض الطفل أو يبقى مريض إلى أجل غير مسمى، نفس الأشياء يمكن أن يحدث للوالدين أيضا، إذا كان الزوج حساسا للزوجة أو الزوجة تجاه الزوج، فإنها يمكن أن تقاتل طوال الوقت و / أو يمكن أن تتأثر صحتها، نفس الأشياء يمكن أن تحدث بين أفراد الأسرة الآخرين أيضا، فمن المهم اختبار أفراد الأسرة والشركاء الآخرين في الحال مع طفلك لاحتمال الحساسية، وإذا وجدت ينبغي أن تعالج من بعضها البعض للحصول على السعادة و صحة جيدة.

يجب أن يدرس اختبار استجابة العضلات للحساسية في كل مدرسة وفي كل مؤسسة , يجب على الجميع تعلم الاختبار للكشف عن الحساسية حتى لو كان العلاج غير متوفر, إذا كنت تعرف الحساسية الخاصة بك، يمكنك تجنبها بسهولة والتي من شأنها أن تساعدك إلى حد ما

دعونا ننظر في تاريخ **دومينيك** البالغ من العمر 6 سنوات الذي عانى من التوحد الحاد لمدة 4 سنوات , جلبته والدته ديبى إلى العيادة بانتظام للعلاج

قبل العلاج، كان يبصق كل وجبة سواء كان ماء أو حليب , كان يعاني من الإمساك الشديد، والأرق، والتهيج، والمغص الشديد وقال انه لا يستطيع التكلم أو التواصل بالكلام عن عدم ارتياحه , قضت ديبى وقتا إضافيا في العيادة لمعرفة المزيد عن الرابط بين التوحد و النيت.

كما اهتمت بشكل خاص بسلسلة من الحلقات الدراسية لتثقيف المرضى في مكتبنا للمرضى الجدد مرة واحدة في الأسبوع , من خلال ندوات تثقيف المرضى تعلمت طرق للكشف عن المواد المسببة للحساسية غير المعالجة قبل أن يتعرض لها دومينيك . هذا جعل حياتهم أسهل.

اختبرت هي وزوجها كل طعام قبل شرائه من المتجر, كلما وجدوا مسببا للحساسية، تجنبوا ذلك حتى جلبوا الطفل لمعالجته مع النيت , هذا ساعد دومينيك كثيرا , توقف عن وجود الطفح الجلدي والشرى hives, لم يعد لديه الكثير من نوبات الغضب بعد ذلك , نام جيدا دون كوابيس ونوبات البكاء , بعد وقت قصير من تلقي دومينيك حوالي 15-20 علاج، تغير وضعه , بدأ بالتكلم , وأصبح أكثر صداقة، وتغير سلوكه , تم قبوله في المدرسة العادية.

وأصبحت والدته مساعدا للمعلم في فصوله حتى تتمكن من مراقبة ذلك عن كثب , وواصل والديه اختباره لكل شيء قبل أن يدخلوا شيئا جديدا له , وقد أخذ والديه اهتماما خاصا بإطعامه من المواد الغذائية الخاضعة لاختبار الحساسية، أو المواد غير المسببة للحساسية فقط , حتى يتمكن من القيام بأنشطته المعتادة دون انقطاع , بسبب الاهتمام الخاص من والدته، استجاب دومينيك بشكل جيد للعلاج أسرع من أي طفل توحد آخر عالجه من أي وقت مضى, وكان قادرا على أن يكون له حياة مدرسية عادية , وهو بصحة جيدة , ذكي يبلغ من العمر عشر سنوات الآن.

فقط من خلال معرفة MRT وإجراء الاختبار، والددة دومينيك حالت دون الزيارات غير المرغوب فيها لعيادة الطبيب , إذا تمكنا من تعليم مهارات الاختبار البسيطة هذه لجميع والدي الأطفال المصابين بالتوحد، ومعلمي التربية الخاصة، ومقدمي الرعاية، وتشجيعهم على استخدام المنتجات غير المسببة للحساسية في المنزل، والمدارس، ومكان العمل، فإن معظم الحساسية ذات الصلة بالتوحد يمكن السيطرة عليها بسهولة وهؤلاء الأطفال سيكونون لديهم مستقبل مثل جميع الأطفال العاديين الآخرين.

وينبغي تعليم المهنيين الطبيين وكذلك الناس العاديين للاستماع والبحث عن أنواع مختلفة من الحساسية مما تسبب في مشكلة بطرق مختلفة للجميع.

يجب على الوالدين تشكيل مجموعات دعم لتشجيع الآباء الآخرين على تعلم اختبار MRT يجب أن يتعلم أطفالك العاديون في الاختبار , يجب أن تبدأ المدارس في تدريس إجراءات اختبار العضلات للأطفال كمنهج تعلم طبيعي , يجب على المراكز المجتمعية، ومدارس الكبار، والمستشفيات المشاركة في جلسات توعية المرضى أن تهتم بتعليم MRT لكل الحاضرين.

الحساسية والمشاكل المرتبطة بالحساسية آخذة في الارتفاع بسبب التقدم العلمي لدينا , إذا تعلمنا إدارة ردود فعلنا السلبي نحو التقدم العلمي، يمكننا التمتع بفوائد الاختراعات الحديثة أيضا , إلا إذا كنت متعلما لمعرفة المزيد عن اختبار MRT ، فأنت لا تعرف ما تبحث عنه. كما رأيت، نظرية انسداد الطاقة والأمراض تأتي من الطب الشرقي , الطب الشرقي يعلم أيضا أنه إذا أعطيت فرصة، مع القليل من الدعم، فإن الجسم سوف يشفي نفسه

الفصل 7

ارتباط المخ – الجسم

يتكون الجسم البشري من العظام واللحم والأعصاب والأوعية الدموية، والتي يمكن أن تعمل فقط في وجود الطاقة الحيوية , بدون هذه الطاقة، فالجسد هو مثل جهاز كمبيوتر ذو كفاءة متقدمة بدون إمدادات الطاقة الكهربائية , الطاقة الحيوية ليست مرئية للعين البشرية وكذلك

الكهرباء , لا أحد يعرف كيف أو لماذا يحصل على الطاقة الحيوية في الجسم أو متى أو أين تذهب عندما تترك.

ومع ذلك، فمن الصحيح أنه من دون الطاقة الحيوية ولا وظيفة من وظائف الجسم يمكن أن تحدث , عندما يكون جسم الإنسان حيوي تتدفق الطاقة الحيوية بحرية من خلال مسارات الطاقة، سيتم توزيع الدم من خلال الأوعية الدموية وتوزيع المواد الغذائية المناسبة إلى أجزاء مختلفة من الجسم.

يساعد الدم على تبادل الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون تنظيف الشوائب في الجسم, عندما يتلقى الدم المغذيات المناسبة، فإن الجسم والعظام تنمو، واللحم والأعصاب بدورها تستطيع حماية الجسم: جميع أجزاء الجسم سوف تعمل كوحدة واحدة ، مثل مصنع ذو كفاءة بجميع الوظائف التي تعمل كما صُممت , عندما تتوقف الطاقة الحيوية المتدفقة عبر مسارات الطاقة، تتوقف الآلة البشرية عن العمل ويُعلن أن الشخص ميتا.

جسم الإنسان هو الأكثر فعالية، منظم تنظيماً جيداً، وحدة وظيفية معروفة , العديد من فروع القنوات ومسارات الطاقة تربط كل خلية من خلايا الجسم (اللبنة الأساسية) مع كل خلية أخرى , في المقابل، كل جزء من الجسم هو مترابط ومتشابك من قبل شبكات الربط بين القنوات والفروع، وخلق نظام اتصال مثالي داخل الجسم.

الدماغ هو قائد هذا النظام , عندما تنشط الطاقة الحيوية في هذا النظام , فإن الدماغ يتحمل المسؤوليات , تحت قيادة الدماغ، يتم تنشيط جميع أجزاء الجسم.

هناك اتصال مفتوح بين الدماغ والخلايا من أجزاء مختلفة من الأنسجة وأجزاء الجسم الأخرى , هذا التواصل يحدث في نانو ثانية (وقت قصير جداً) وبالتالي الدماغ يحافظ على السيطرة الكاملة على وظائف الجسم

إذا لسبب ما حدث انسداد في مسارات الطاقة، وتعطلت وظائف الأعضاء الطبيعية, فإن اضطراب الطاقة يؤدي إلى بعض الآثار المرئية في جسم الإنسان والأعراض المرضية ستبدأ في الظهور , في البداية، ينظر إلى هذه الأعراض المرضية حول الانسداد blockage , ثم تنتشر على طول القنوات والفروع إلى الأنسجة والأعضاء ذات الصلة , إذا كان للانسداد تأثير على الأعصاب التي تدعم أجزاء مختلفة من الدماغ، فإن انخفاض وظيفة الدماغ هو النتيجة.

الطب الصيني التقليدي يصف الخطوط the meridians وكذلك أعراض كل من القنوات الأولية , سيشرح هذا الفصل القنوات الاثنتي عشرة الأساسية وكيفية ظهور انسدادات blockages جسدية وعاطفية في هذه القنوات، مما يسبب المرض واعتلالات صحية والاضطرابات النفسية , العديد من الأعراض المتعلقة بانسداد الخطوط سوف تكون مألوفة لأولياء أمور الأطفال الذين يعانون من التوحد , سيتم إعطاء نظرة عامة موجزة فقط في هذا الفصل لتعريفك بخطوط الطاقة , أشجعك على قراءة أو الرجوع إلى أي من الكتب الخاصة بعلاج الوخز المعنوية المذكورة في المراجع , يرجى قراءة كتاب " Say Good-bye To Illness ", الخاص بالمؤلف، للحصول على معلومات أكثر شمولاً حول خطوط الطول هذه.

خط الرئة (LU): LUNG MERIDIAN

عدم قدرة خط الرئة على قبول الطاقة الجديدة في الساعة 3:00 صباحاً يسبب مشاكل في خط طاقة الرئة , هذا الانسداد في الخط الأول الذي ينقل إلى جميع الخطوط الأخرى كسلسلة من ردود الفعل، ويتعطل دوران الطاقة.

الأعراض المرضية :

- حمى في فترة ما بعد الظهر
- هجمات الربو القصبي الحاد
- الربو أسوأ بعد 3:00 صباحاً

- ضيق في التنفس
- حرقة في العينين والأنف
- احتقان في الصدر
- السعال
- السعال الدموي
- جفاف الفم والحلق
- الهزال
- والحمى
- الحكّة في الأنف
- الصداع بين العينين
- احتقان الأنف
- نزيف الأنف
- postnasal drips التقطير خلف الأنف
- سيلان الأنف مع افرازات واضحة
- عيون حمراء أو مؤلمة
- العطس
- تهيج الحلق
- تورم الحلق
- تورم الغدد العنقية.
- العرق المفرط في بعض الحالات وعدم وجود عرق في الآخرين
- صوت أجش
- التهاب في الجهاز التنفسي
- الأنفلونزا
- التهيج
- انخفاض الصوت
- عدم الرغبة في الحديث
- التهاب الحنجرة
- الاورام الحميدة الأنفية
- التعرق الليلي

- التهابات الصدر الأخرى
- التهاب الجنبه pleurisy
- التهاب الرئوي
- خدود حمراء
- عيون حمراء
- الألم في العينين
- التهابات الجيوب الأنفية
- صداع الجيوب الأنفية
- انتفاخ البطن، والغثيان، والتقيؤ، والإمساك أو البراز رخو
- آلام في الجسم
- التهيج (نزق) ،
- الأرق
- قشرة رأس الرضع cradle cap ، الأكزيما، التعرق المفرط، الطفح الجلدي، زوائد الجلد skin tags، الشامات، الثآليل، الجلد المتقشر والخشن،
- الإحساس بالحرارة مع سخونة في باطن اليد
- تساقط الشعر، شعر خفيف، ضعف نمو الشعر
- ضعف نمو الأظافر , ملمس خشن على الأظافر rough ridges on the nails , الأظافر الهشة.

العاطفة الرئيسية: الحزن

العواطف ذات الصلة:

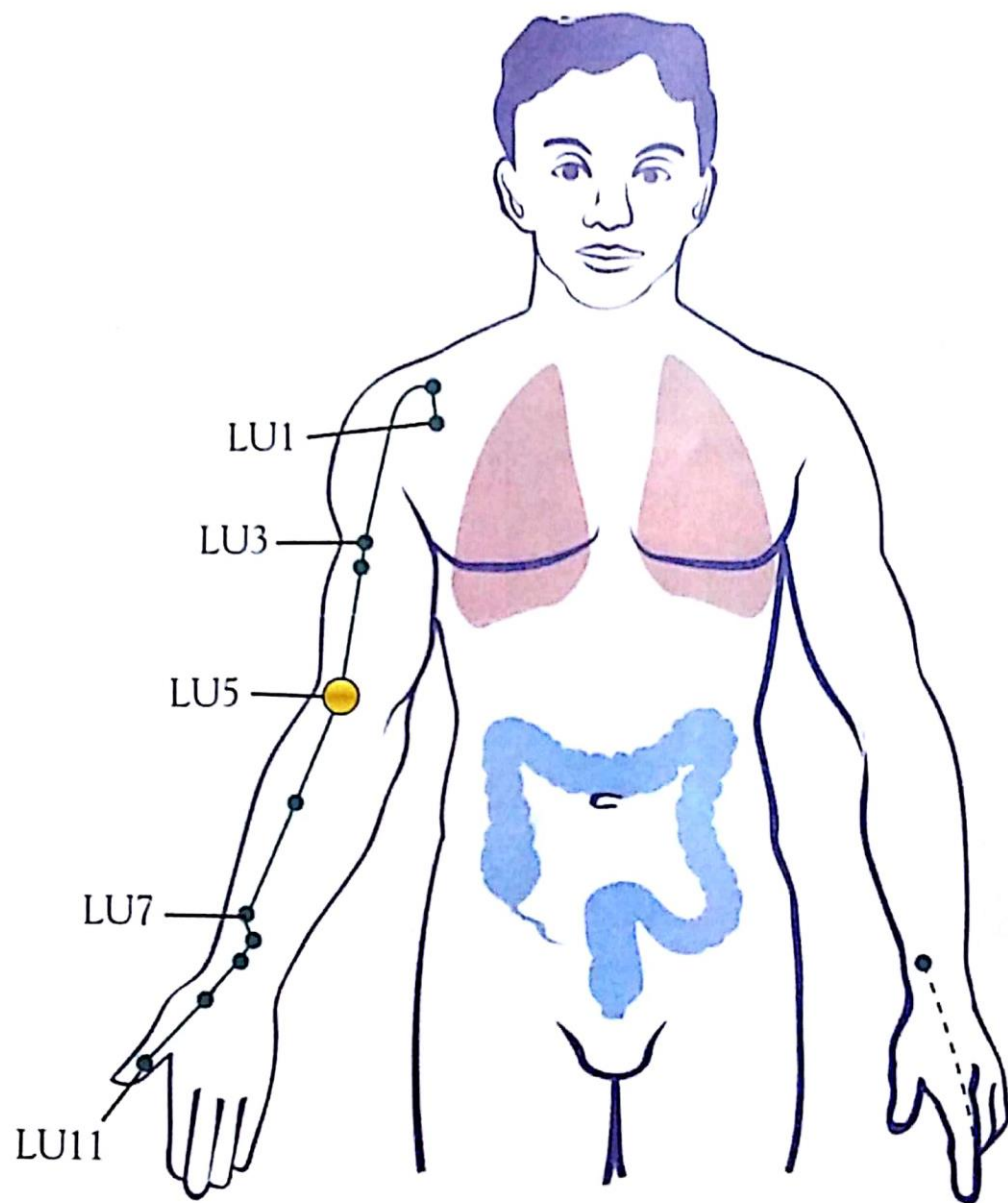
- الميل إلى نل الآخرين
- الاعتذار دائما
- مقارنة الذات مع الآخرين
- الاحتقار
- الخداع

- الاكتئاب (الصباح الباكر
- القنوط
- عاطفيا شديد الحساسية
- التعبير عن التعاطف الزائد
- الفخر الكاذب
- انخفاض تقدير الذات
- اليأس
- إهانة الآخرين
- عدم التحمل
- الولع بالبصل والفلفل والثوم والقرفة والأطعمة الحريفة والحارة، وأحيانا عنده توقع شديد لها .
- الشعور بالوحدة، الدناءة , الحزن
- مطالبات زائدة over demanding
- الحكم المسبق prejudice
- السعي للحصول على موافقة الآخرين، والشفقة
- البكاء في كثير من الأحيان دون سبب

التغذية الأساسية :

- الماء النقي
- البروتينات
- الحمضيات
- القرفة
- الثوم
- الفلفل الأسود
- الأرز
- فيتامين C

الفلافونويد bioflavonoids (البصل والكرنب والفاصوليا الخضراء والبروكلي
والهندباء البرية والكرفس والعنب والبرقوق والليمون والبرتقال واليوسفي والجريب
فروت والشاي الأخضر والخس وعصير الطماطم والفلفل الأحمر والفلفل الحلو
والفراولة والفول والتفاح والعنب وعصيرات العنب والبازيلاء والماش وفول الصويا
والجوز، والكركم)
فيتامين B2



Lung Meridian—Yin

خط الأمعاء الغليظة (LI) : LARGE INTESTINE MERIDIAN

الأعراض المرضية :

- جفاف الفم، الحلق، التهاب الحلق
- نزيف الأنف
- وجع الاسنان على القواطع الجانبية، الأسنان الطواحن الأول السفلي والثاني السفلي
- bicuspid
- عيون حمراء ومؤلمة
- تورم في الرقبة
- تورم في الجزء الجانبي من مفصل الركبة
- ألم في الكتفين، الركبتين، أجزاء من الفخذين، وعلى طول الخط
- تقلصات في أسفل البطن / انتفاخ البطن / آلام في البطن / انتفاخ
- الإمساك أو الإسهال
- تشنج القولون / التهاب القولون
- تشنجات المستقيم والعضلة العاصرة الشرجية/ الحكة في فتحة الشرج / النزيف من المستقيم
- الشرى generalized hives / التآليل
- الضوضاء المعوية
- الدوخة
- ، رائحة الفم الكريهة , التجشؤ
- احتقان الصدر / ضيق في التنفس
- صداع الجيوب الأنفية على جانبي الأنف بين العينين وعلى العينين.
- حب الشباب / بثور
- التهاب اللثة السفلية
- التهاب الجلد
- ، والشعور أفضل أو متعب بعد حركة الأمعاء (التبرز)
- فقدان الشعر، وخفة الشعر

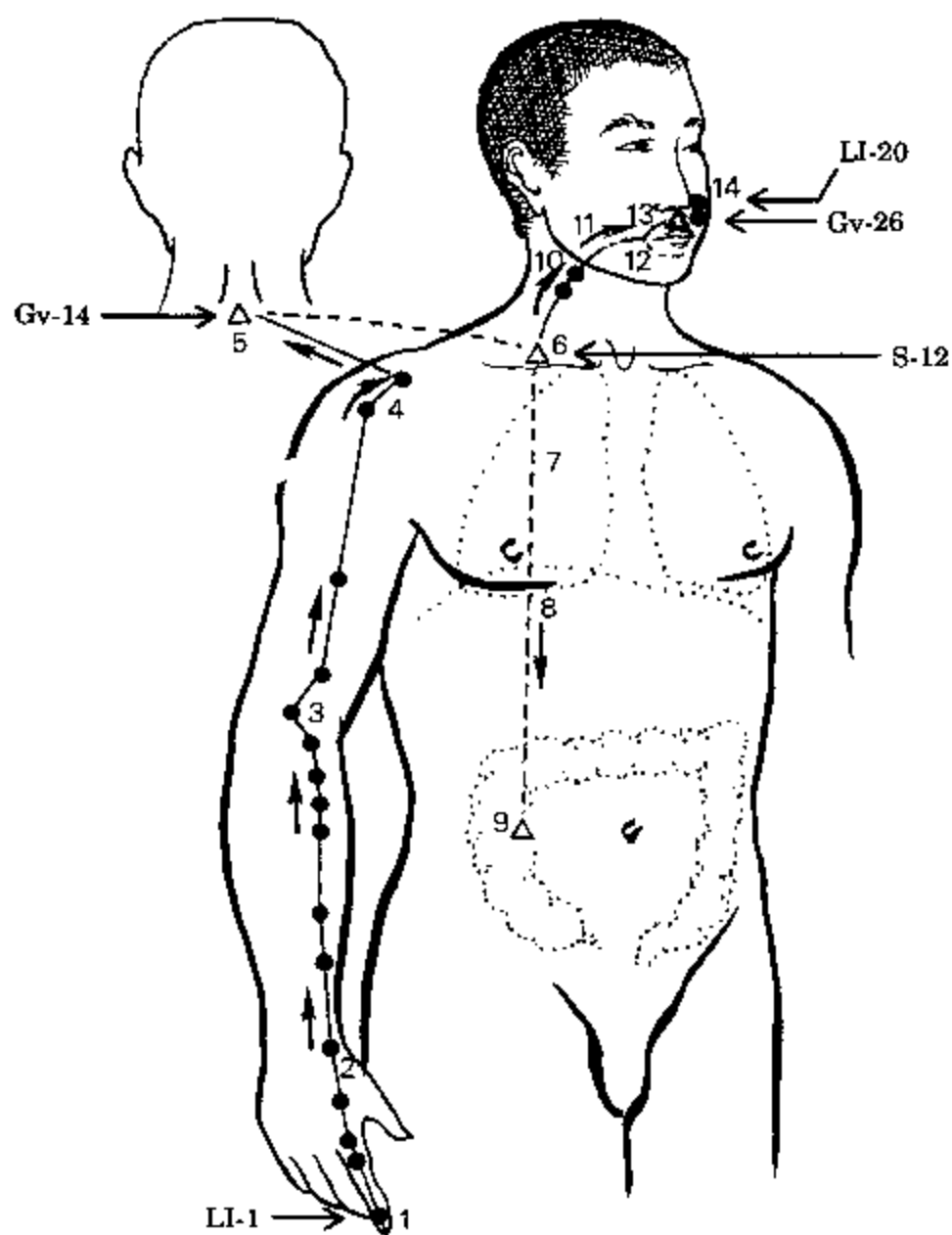
العاطفة الرئيسية: الشعور بالذنب

العواطف ذات الصلة:

- الكآبة والحزن
- السعي للتعاطف
- داعم
- نوبات البكاء
- دفاعي (التبرير)
- حبس الذكريات المؤلمة الماضية
- الأحلام السيئة و الكوابيس / الحديث في النوم / اللف بشكل قلق في النوم/عدم القدرة على تذكر الأحلام.

التغذية الأساسية :

- ✚ الفيتامينات A ، D ، C ، E
- ✚ فيتامينات B المركبة ، وخاصة B1
- ✚ القمح
- ✚ النخالة، نخالة الشوفان
- ✚ اللبن الرائب
- ✚ الألياف



خط المعدة (ST) STOMACH MERIDIAN :

الأعراض المرضية :

- حمى متكررة
- التهاب الحلق
- coated tongue اللسان المغطى بطبقة بيضاء
- بثور الحمى
- الهربس
- القروح على اللثة وداخل الشفاه
- الدمامل الحمراء المؤلمة على الوجه / احمرار الوجه
- التعرق
- الشقوق في وسط اللسان
- رائحة الفم الكريهة
- التعب
- الأرق
- تشنجات seizures
- وجع الاسنان
- ألم على الفك العلوي وأمراض اللثة العلوية
- الألم العضلي الليفي fibromyalgia ,
- مشاكل التهاب مفصل الفك (TMJ/ temporo-mandibular joint problem)
- ألم في العين والصدر
- ألم على طول مسار القناة في الساق أو القدم
- تورم في الرقبة
- شلل في الوجه
- البرودة في الأطراف السفلية.
- حب الشباب / النمش blemishes / الدمامل المتقيحة heat boils
- تلون بالأسود والأزرق على طول امتداد الخط

- الحكة والطفح الجلدي الأحمر على طول الجانب الجانبي من الساق السفلى تحت الركبة.
- انتفاخ البطن / الامتلاء أو الاستسقاء / تشنجات البطن
- القيء والغثيان وفقدان الشهية
- الشره المرضي
- فتق حجابي hiatal hernia،
- عدم الراحة عند الاستلقاء.
- القلق
- الارتباك العقلي
- تغيرات الشخصية
- ازدواج الشخصية / الفصام
- فرط النشاط في الأطفال أو البالغين
- سلوكيات هوسية - اكتئابية / الهوس / سلوك الوسواس القهري
- اضطرابات التعلم
- عدم التركيز، والسلوكيات العدوانية.
- اضطرابات الهلع
- الصداع على الجبين، وخلف العينين (غير واضح ، حادة، ضغط أو حرق الألم وراء العينين)

العاطفة الرئيسية: الاشمنزاز

العواطف ذات الصلة :

- الوجع
- خيبة الأمل
- الجشع
- الفراغ
- الحرمان
- الأرق
- الهوس / اضطرابات الهوس

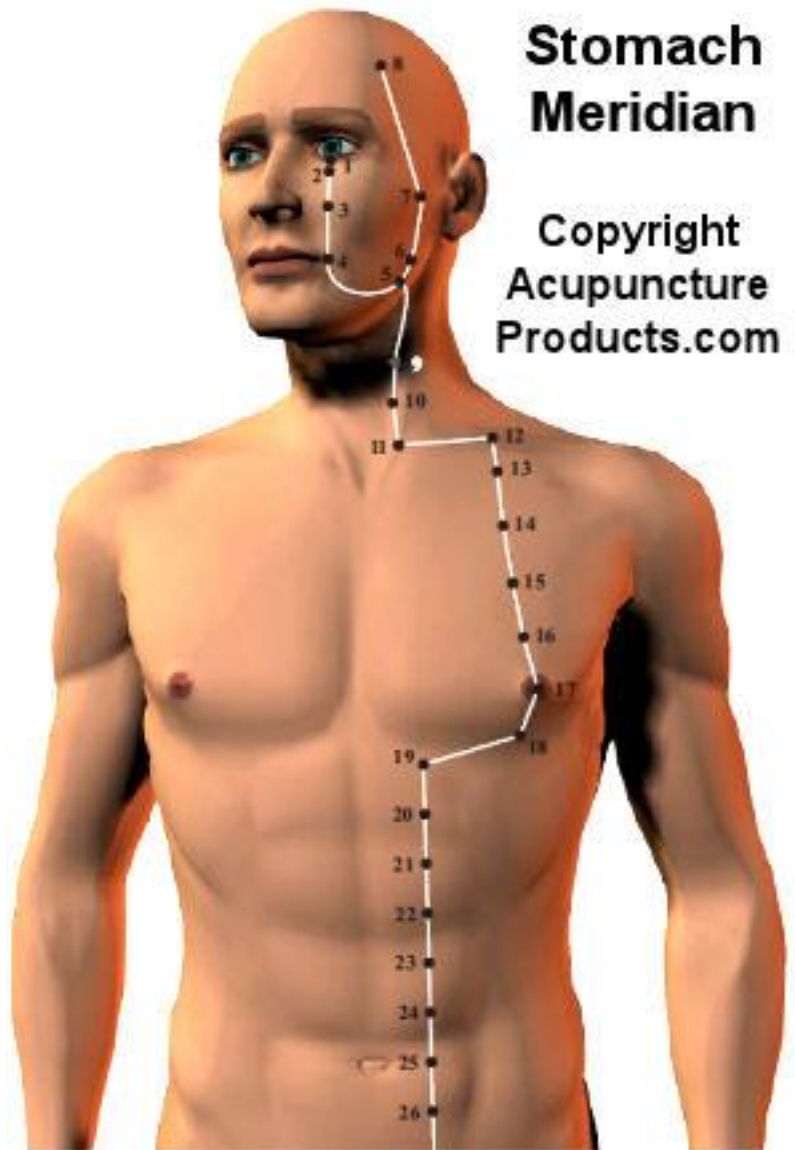
- الأنا
- اليأس
- نقص التركيز
- الحنين إلى الماضي
- تشوش ذهني
- الضباب العقلي
- انفصام في الشخصية
- فرط النشاط
- العصبية الشديدة
- سلوك عدواني
- جنون العظمة
- الخوف من فقدان السيطرة
- الخوف من الموت
- الذعر (شعور أن شيئاً فظيعاً لا يمكن تصورها على وشك أن تحدث وشخص عاجز لمنع ذلك)
- التشوهات الإدراكية.

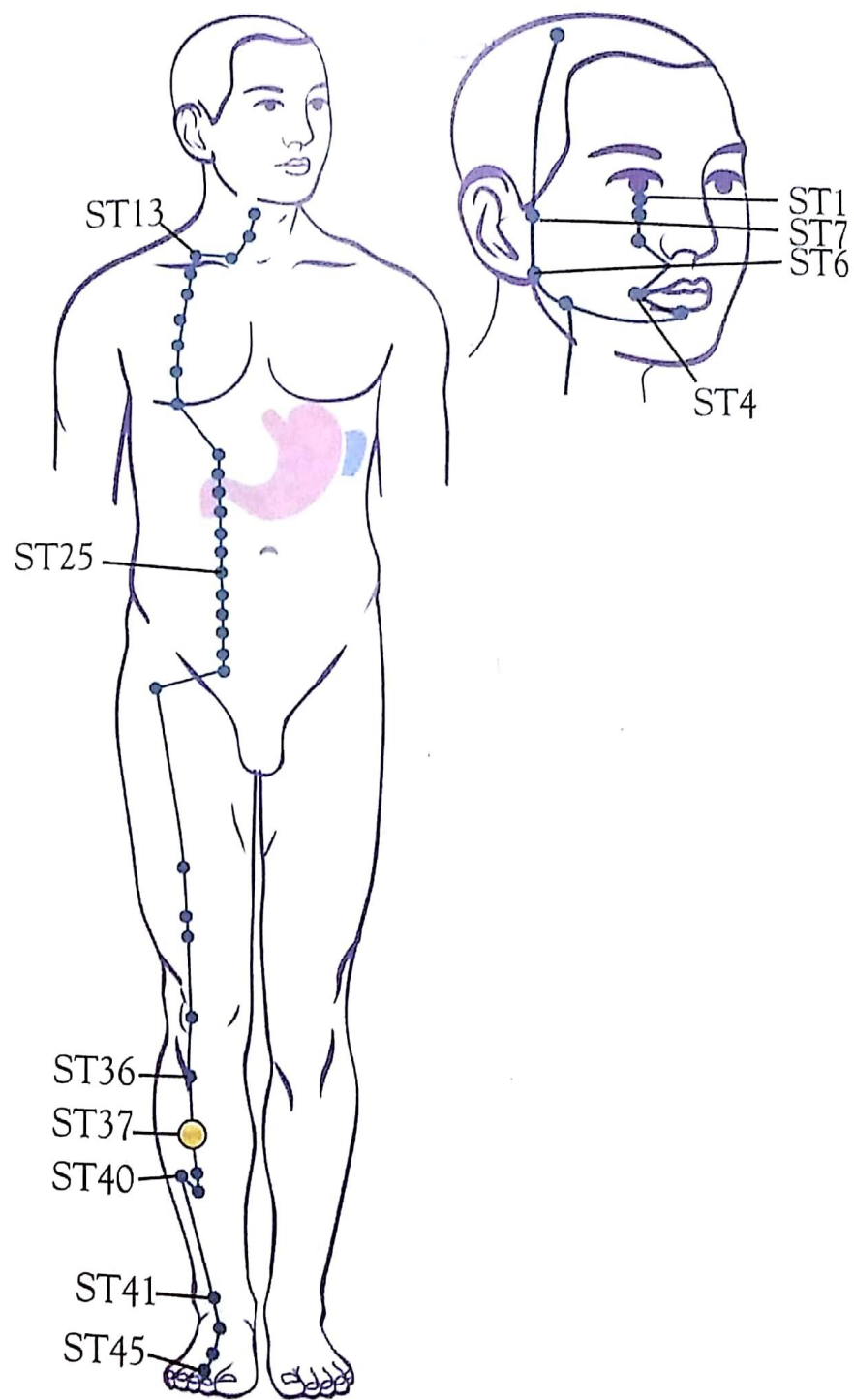
المغذيات الأساسية :

مجموعة فيتامينات B وخصوصاً B-12 ، B-6 ، B-3

حمض الفوليك

الكثير من الماء.





Stomach Meridian—Yang

خط الطحال spleen meridian (SP) :

الأعراض المرضية :

- الثقل في الرأس
- آلام في البطن
- الامتلاء أو الانتفاخ
- الهضم غير الكامل للطعام
- أصوات الغثيان المعوية
- القيء
- انعدام الذوق
- صلابة اللسان
- انعدام الشم
- كتل صلبة في البطن
- انخفاض الشهية
- رغبة شديدة للسكر
- براز رخو / لين
- الإسهال / الإمساك
- رد فعل سكر الدم (صدمة الأنسولين)
- الحمى العام
- آلام في الجسم.
- انخفاض الثقة بالنفس
- التسويف (المماطلة)
- الاكتئاب
- سلوكيات بديهية و prophetic behavior
- الشحوب
- النعاس في فترة ما بعد الظهر
- الأرق الكامن
- أحلام متعبة للفرد

- الدوار الخفيف
- اليرقان
- التعب
- أطراف ضعيفة
- فقر الدم واضطرابات النزيف
- البواسير.

العاطفة الرئيسية: القلق

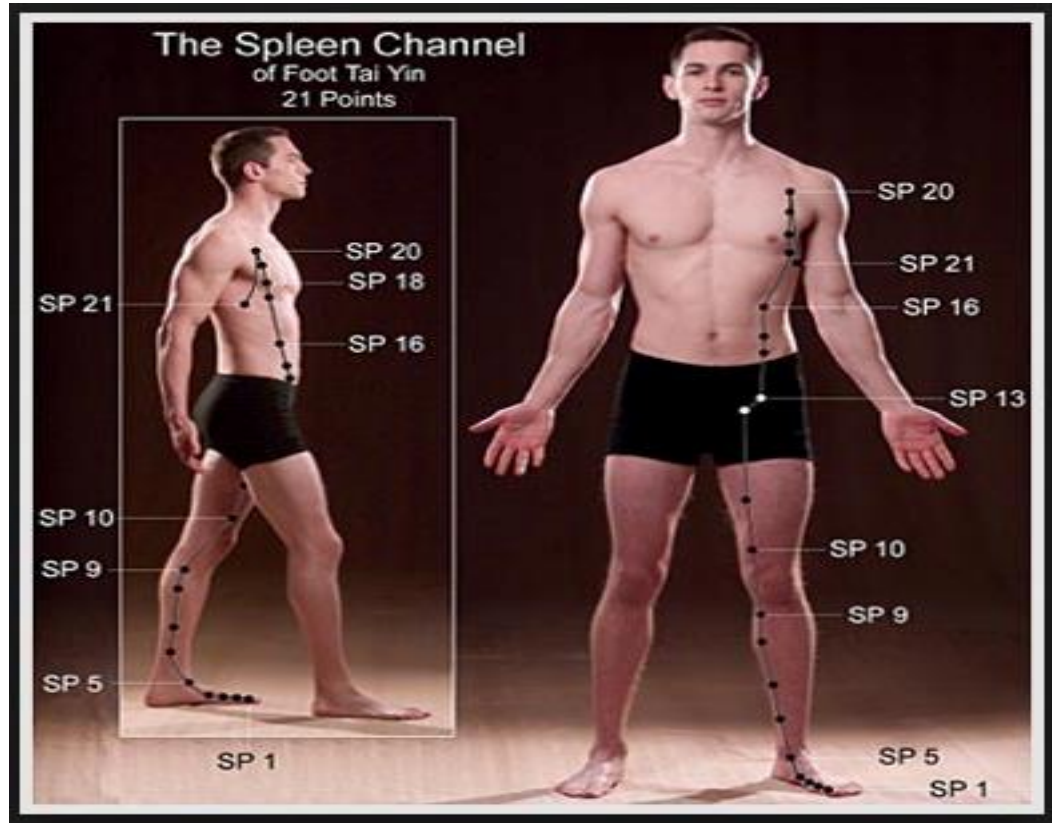
عواطف ذات الصلة:

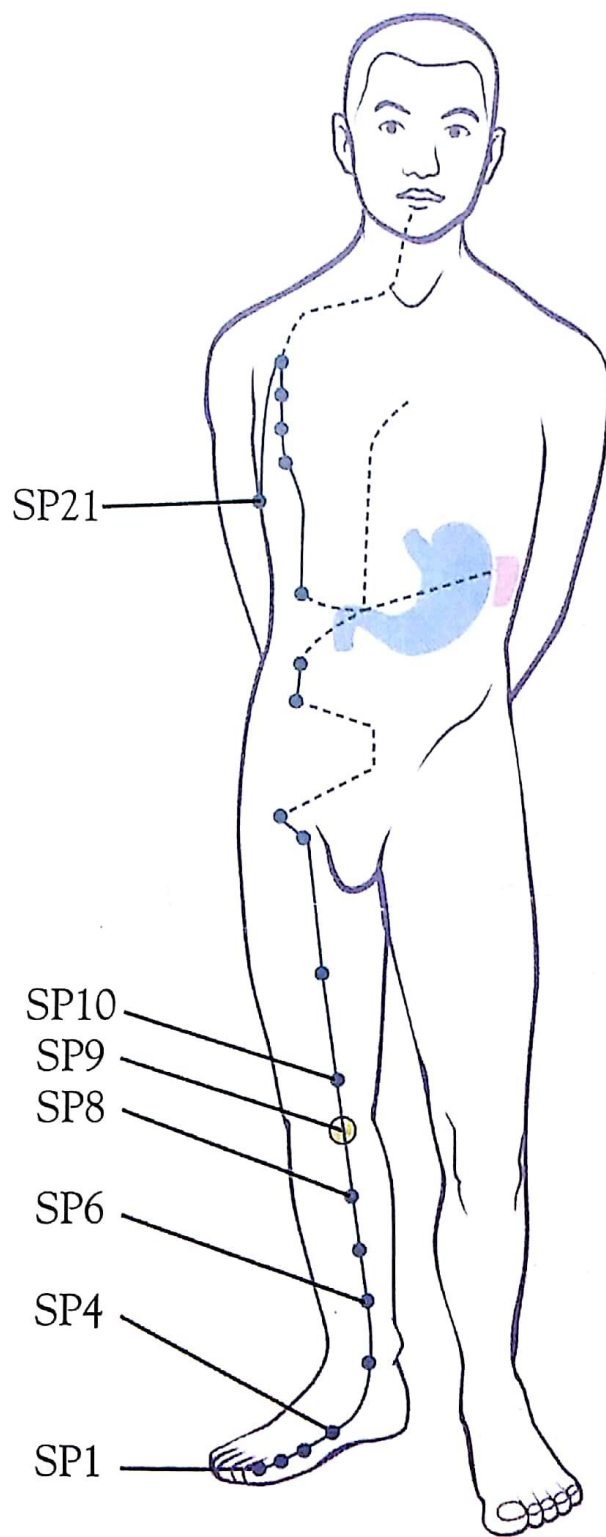
- القلق الشديد
- العصبية
- كبت المشاعر في الداخل
- يحب الوحدة
- فرط النشاط لدى الأطفال أو البالغين
- اضطراب الاكتئاب الهوسي
- اضطراب الوسواس القهري OCD
- نوبة الهلع
- التمتع الحديث إلى النفس
- لا يحب الحشو
- عدم الثقة بالنفس
- يعطي أهمية أكبر للذات
- اليأس
- سريع الغضب
- يحب الانتقام
- يحب أن يثنى عليه
- غير قادر على اتخاذ القرارات
- خجول
- متردد

- مكبوت
- من السهل ايذاؤه
- يحب الحصول على التشجيع المستمر خلاف ذلك ينهار
- يحب أن يعيش من خلال الآخرين
- الافراط في التعاطف مع الآخرين

التغذية الأساسية :

فيتامين (أ)، وفيتامين C، والكالسيوم، والكروم، والبروتين.





Spleen Meridian—Yang

خط القلب (HT) HEART MERIDIAN

واحد من الخطوط التي غالبا ينظر إليها على أنها غير متوازنة في الأشخاص المصابين بالتوحد.

الأعراض المرضية :

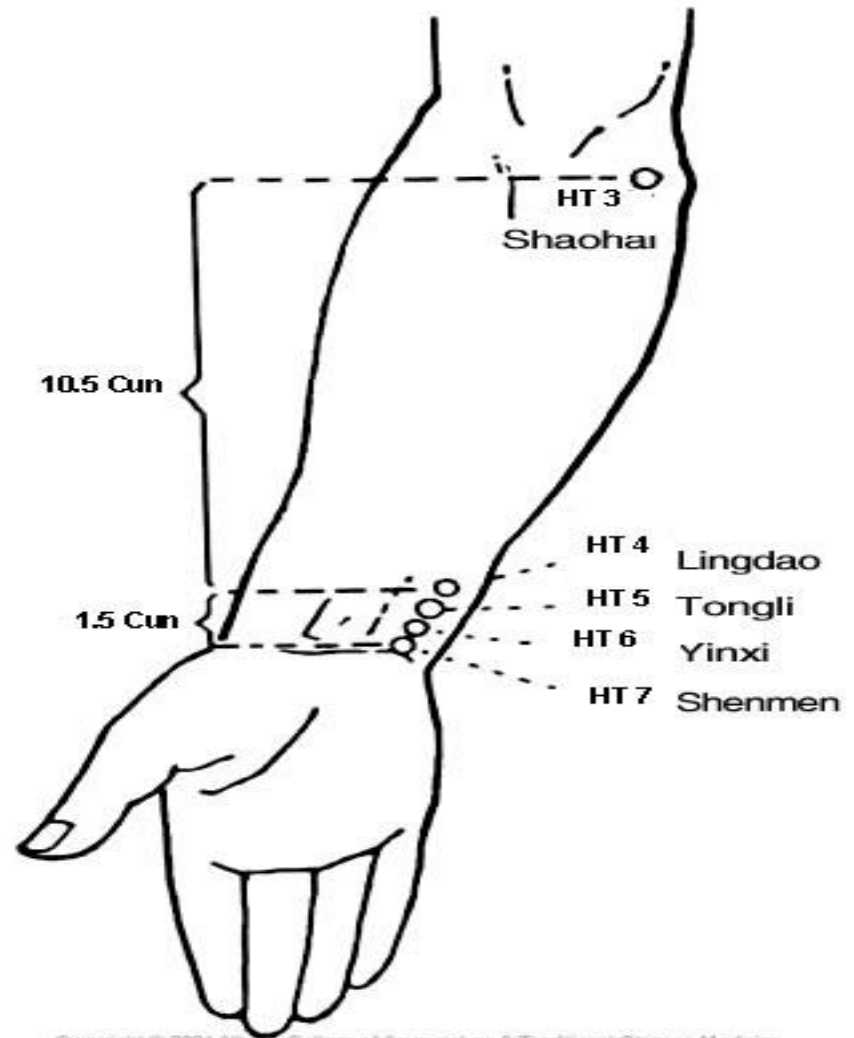
- ضعف الدورة الدموية والدوخة
- ارتفاع حرارة الجسم العام
- صداع الرأس
- جفاف الحلق
- أمراض عقلية
- الهلع
- فرط النشاط عند الأطفال أو البالغين
- اضطراب ثنائي القطب bipolar disorder
- اضطراب اكتئابي هوسي manic depressive disorder
- الحزن
- نوبات الهلع
- الوسواس القهري OCD
- التجاوزات العاطفية , أحيانا تكون مسيئة
- التهيج
- الدوار / الغثيان / الدوخة أو الدوار الخفيف
- ضيق في التنفس
- العرق المفرط
- الأرق
- انتفاخ الصدر / خفقان / ثقل في الصدر / ألم حاد في الصدر / عدم انتظام ضربات القلب

العاطفة الرئيسية : الفرح

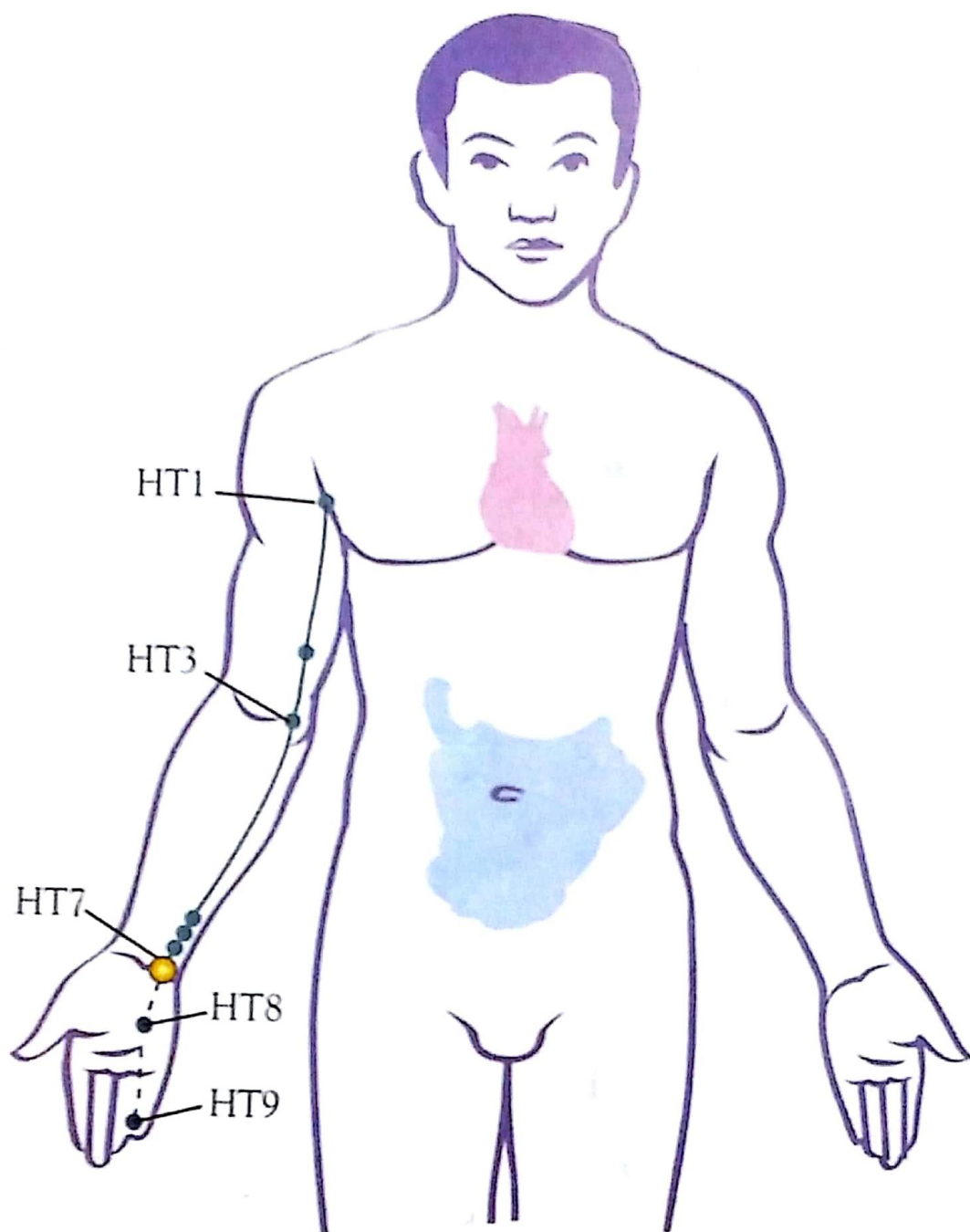
- فرط الإثارة
- الفرط العاطفي emotional excess (الضحك أو البكاء المفرط)
- الحزن أو انعدام المشاعر
- الطابع الانتهاكي
- الفضاضة
- الغضب
- الانزعاج بسهولة
- الشخصية العدوانية
- عدم الأمان
- العدوانية
- الشعور بالذنب
- لا يكون أصدقاء
- لا يثق بأحد

التغذية الأساسية :

- + الكالسيوم
- + فيتامين ج
- + فيتامين هـ
- + فيتامينات ب المركبة
- + الكثير من الماء



Copyright © 2004 Alberta College of Acupuncture & Traditional Chinese Medicine



Heart Meridian—Yin

خط الأمعاء الدقيقة (SI) SMALL INTESTINE MERIDIAN

الأعراض المرضية :

- تضخم وألم في أسفل البطن
- ألم يشع حول الخصر والأعضاء التناسلية (كما لو كان ينتشر من نقطة مركزية)
- ألم في البطن مع براز جاف
- الإمساك والإسهال
- ألم الركبة
- آلام الكتف والكتف المتجمد

العاطفة الرئيسية: انعدام الأمن

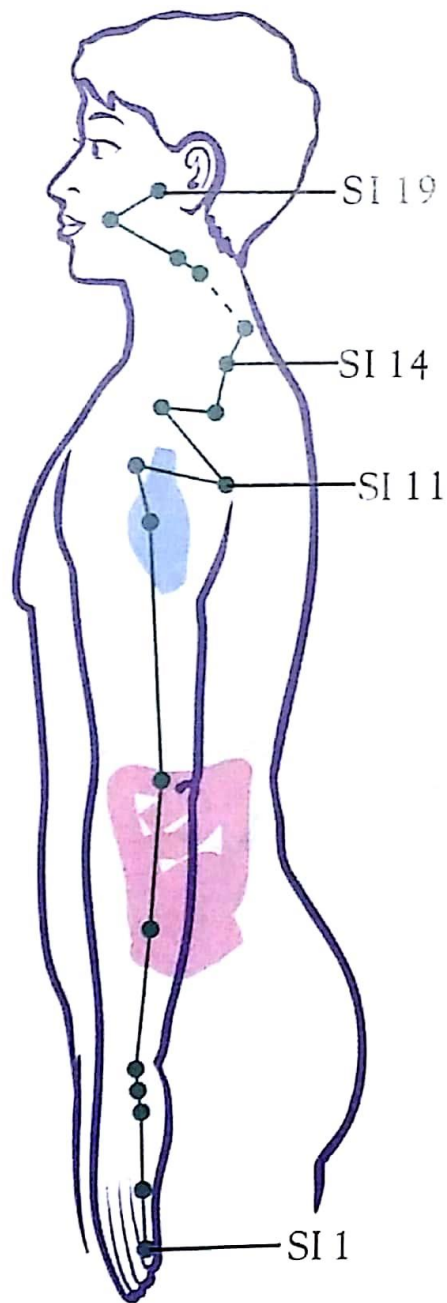
العواطف ذات الصلة:

- عدم الاستقرار العاطفي
- الشعور بالتخلي أو الهروب
- الفرح / فرط الإثارة
- الحزن
- الأسى وقمع حزن عميق
- الذهول (شرود الذهن)
- تركيز ضعيف
- أحلام اليقظة عندهم بجنون العظمة
- أنين وتأوه
- التهيج
- ينزعج بسهولة

- يفتقر إلى الثقة لقبول نفسه
- خجول
- يصبح متورطاً للغاية مع التفاصيل
- الانطواء
- يتأذى بسهولة

التغذية الأساسية :

- + فيتامينات (ب) المركبة
- + فيتامين (د)
- + فيتامين (هـ)
- + بروبيوتيك اسيدوفيلوس
- + الزبادي
- + الألياف
- + جنين القمح
- + الحبوب الكاملة



Small Intestine Meridian—Yang

خط المثانة (BL) BLADDER MERIDIAN

الأعراض المرضية :

- كثرة التبول / التبول المؤلم / حرقان بالتبول
- فقدان السيطرة على المثانة (سلس البول)
- البول الدموي
- احتجاز البول
- عدوى المثانة المتكررة
- قشعريرة ، حمى
- صداع (خاصة في الرقبة الخلفية)
- تيبس في العنق
- احتقان أنفي
- مرض في العين
- ألم العصب الوركي
- تشنج خلف الركبة
- تشنجات في عضلات الساق
- ضعف في المستقيم وعضلات المستقيم
- الاضطرابات النفسية.
- صداع مزمن في الجزء الخلفي من الرقبة والألم في موق العيون الداخلي . inner canthus

الألم :

- في أسفل الظهر
- أسفل البطن
- على طول الجزء الخلفي من الساق و القدم
- على طول امتداد خط الزوال

- في الجزء الجانبي من الكاحل
- في الجزء الجانبي لأخمص القدمين
- في إصبع القدم الصغير
- خلف الركبة
- الألم وعدم الراحة في أسفل البطن

العاطفة الرئيسية: الخوف

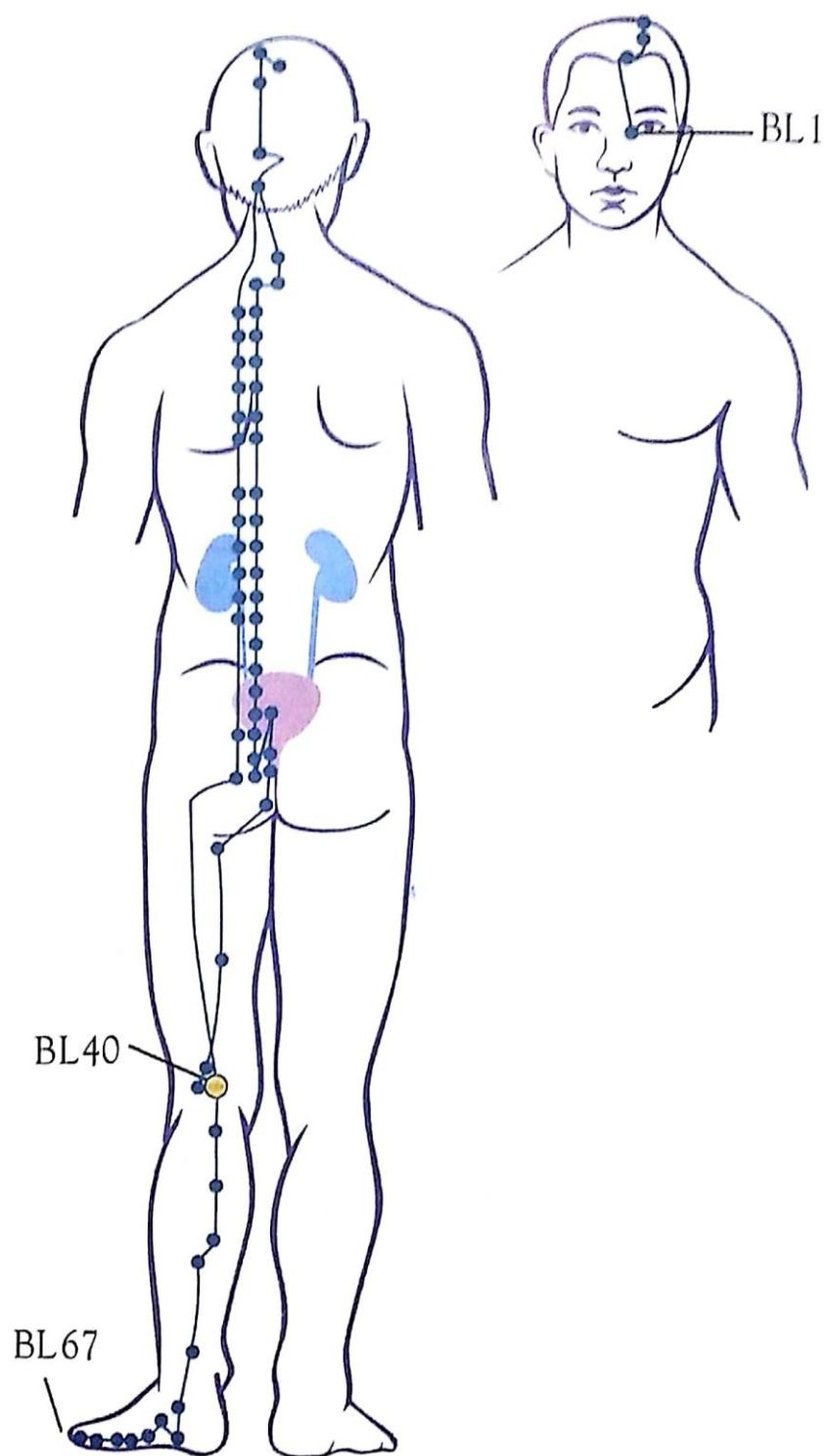
العواطف ذات الصلة:

- التمسك بأفكار حزينة ومقلقة وبذينة
- غير قادرة على ترك ذكريات الماضي غير المرغوب فيها
- متردد
- كفؤ (فعال)
- منزعج
- عصبي للغاية
- متخوف
- غير سعيد
- مقاوم / معارض
- ضيق الصدر , لا يهدأ
- غير صبور
- محبط

التغذية الأساسية :

فيتامين C ، A ، E ، فيتامينات B المركبة خاصة B-1 ، الكالسيوم

والمعادن النادرة Trace Minerals (حديد - زنك - يود - فلورايد - سيلينيوم -
النحاس - الموليبدنوم - المنغنيز - الكروم)



Bladder Meridian—Yang

خط الكلى (KI) KIDNEY MERIDIAN

الأعراض المرضية :

- الألم على طول الفقرات السفلية ، في أسفل الظهر ، في باطن القدم.
- عيون منتفخة ، أكياس دهنية تحت العيون ، هالات سوداء تحت العينين
- ضعف في العضلات أو ضمور العضلات في باطن القدم
- جفاف الفم
- التهاب الحلق
- ألم في باطن القدم
- ألم في الجانب الخلفي من الساق أو الفخذ وألم الظهر.
- ألم ورنين في الأذنين
- صداع خفيف
- الغثيان
- حرقة متكررة
- التبول القليل والمؤلم
- حمى / حمى مع قشعريرة
- التهيج
- دوار
- وذمة الوجه facial edema (تورم الوجه)
- عدم وضوح الرؤية
- تشنجات في الكاحل والقدمين
- تورم في الساقين وتورم الكاحلين
- براز رخو
- الإسهال المزمن
- الإمساك
- انتفاخ في البطن

- القيء
- التعب والارهاق
- فم جاف
- العطش الشديد
- ضعف الشهية
- ضعف الذاكرة

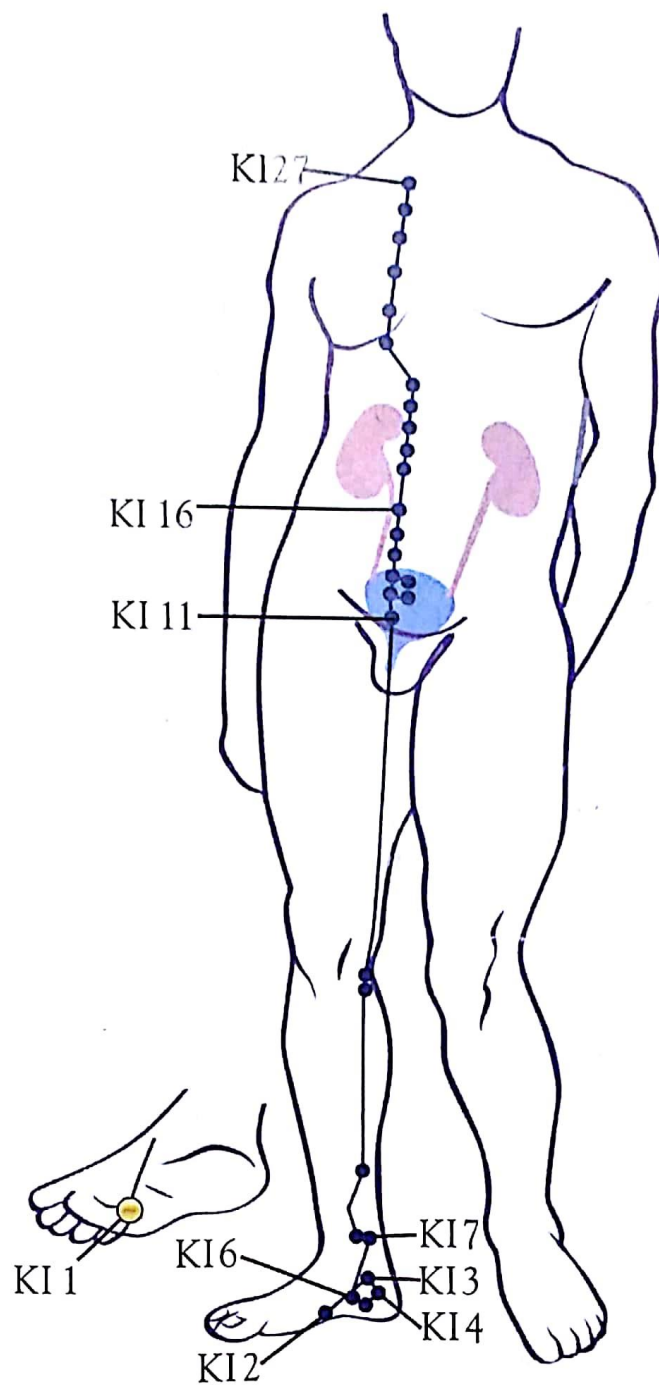
العاطفة الرئيسية: الخوف

العواطف ذات الصلة:

- التردد
- الذعر
- الحذر
- الارتباك
- يسعى للانتباه
- غير قادر على التعبير عن المشاعر
- نقص التركيز
- ضعف الذاكرة

التغذية الأساسية :

- فيتامين A ، E ، B
- الأحماض الدهنية الأساسية
- الكالسيوم
- الحديد



Kidney Meridian—Yin

خط التامور (جدار القلب) (PC) PERICARDIUM MERIDIAN

الأعراض المرضية :

- تصلب الرقبة
- تشنجات في الذراع و في الساق ، و في الكوع والذراع
- الكتف المتجمد
- حركات مقيدة
- راحة اليد ساخنة
- الألم على طول القنوات
- اختلال الكلام
- نوبات الإغماء
- وجه متوهج flushed face
- التهيج
- الامتلاء في الصدر / الثقل في الصدر
- ثقل اللسان
- الإحساس بالسخونة أو البرودة
- الغثيان
- العصبية
- الألم في العيون
- التورم / انتفاخ تحت الإبطين
- ضعف حركة اللسان ، ثقل
- خفقان وألم في الصدر بسبب الالتهاب العاطفي
- التهيج
- الشهية المفرطة
- الامتلاء في الصدر
- عدم انتظام السكر

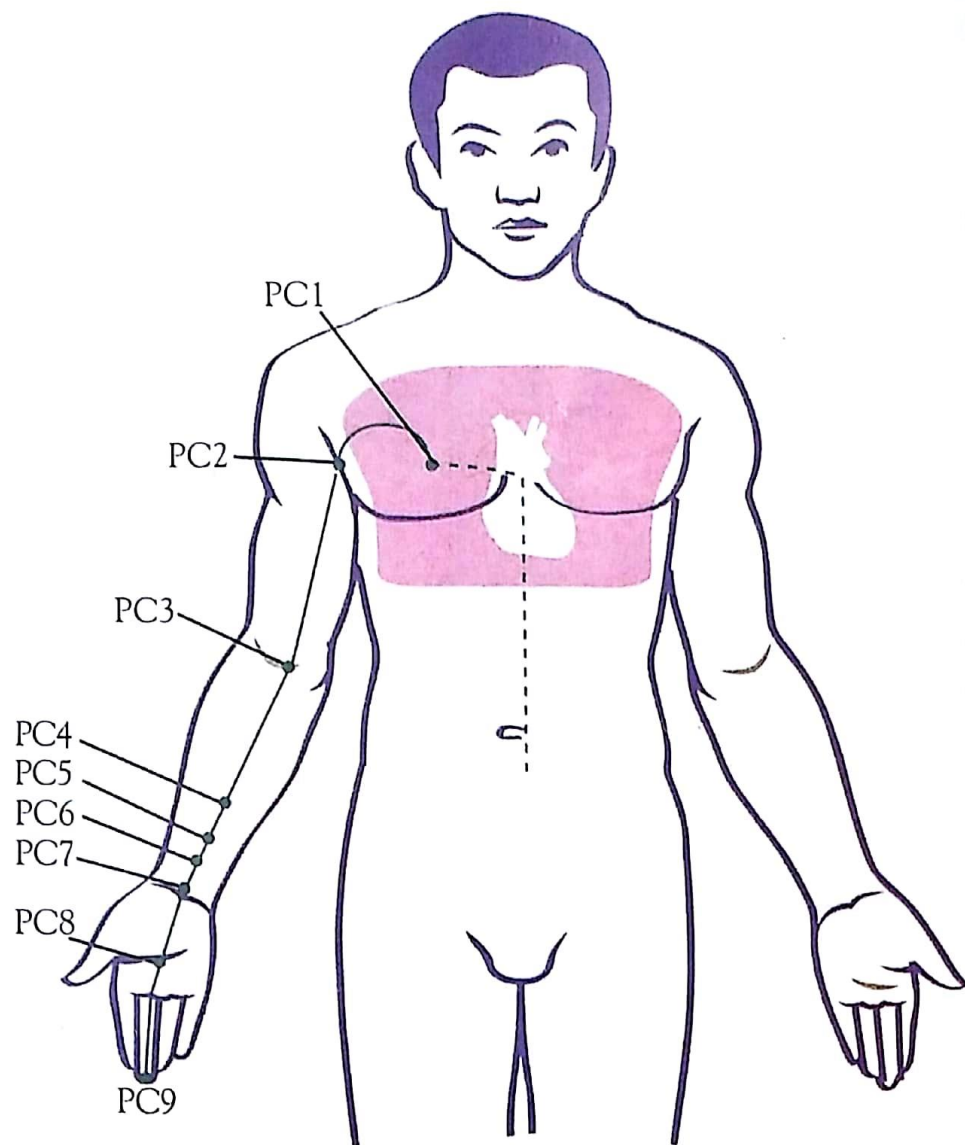
العاطفة الرئيسية : الأذى أو الفرح

العواطف ذات الصلة:

- فرط الإثارة
- الندم
- الغيرة
- التوتر الجنسي
- الغناد
- الاضطرابات الهوسية
- الثقل في الرأس
- النوم الخفيف مع الأحلام
- الخوف من المرتفعات
- مختلف المخاوف المرضية (الرهاب)
- عدم التوازن في الطاقة الجنسية مثل عدم ممارسة الجنس بما فيه الكفاية أو في بعض الحالات لا يوجد رغبة جنسية

التغذية الأساسية :

- + فيتامين هـ
- + فيتامين ج
- + الكروم
- + المعادن النادرة



Pericardium Meridian—Yin

خط الشعلات الثلاث TRIPLE WARMER MERIDIAN أو Triple Burner

الأعراض المرضية :

- تورم وألم في الحلق
- ألم في الخد والفك
- احمرار في العين
- صمم
- ألم خلف الأذن
- ألم في البطن
- انتفاخ
- صلابة وتخمة في أسفل البطن
- سلس البول / التبول المتكرر
- وذمة (الاستسقاء)
- عسر البول
- العطش المفرط
- الجوع المفرط ، يشعر دائما بالجوع حتى بعد تناول الطعام
- الدوار
- عسر الهضم
- نقص السكر في الدم
- ارتفاع السكر في الدم
- الإمساك
- ألم في الجزء الوسطي من الركبة
- ألم الكتف
- الحمى في وقت متأخر من المساء

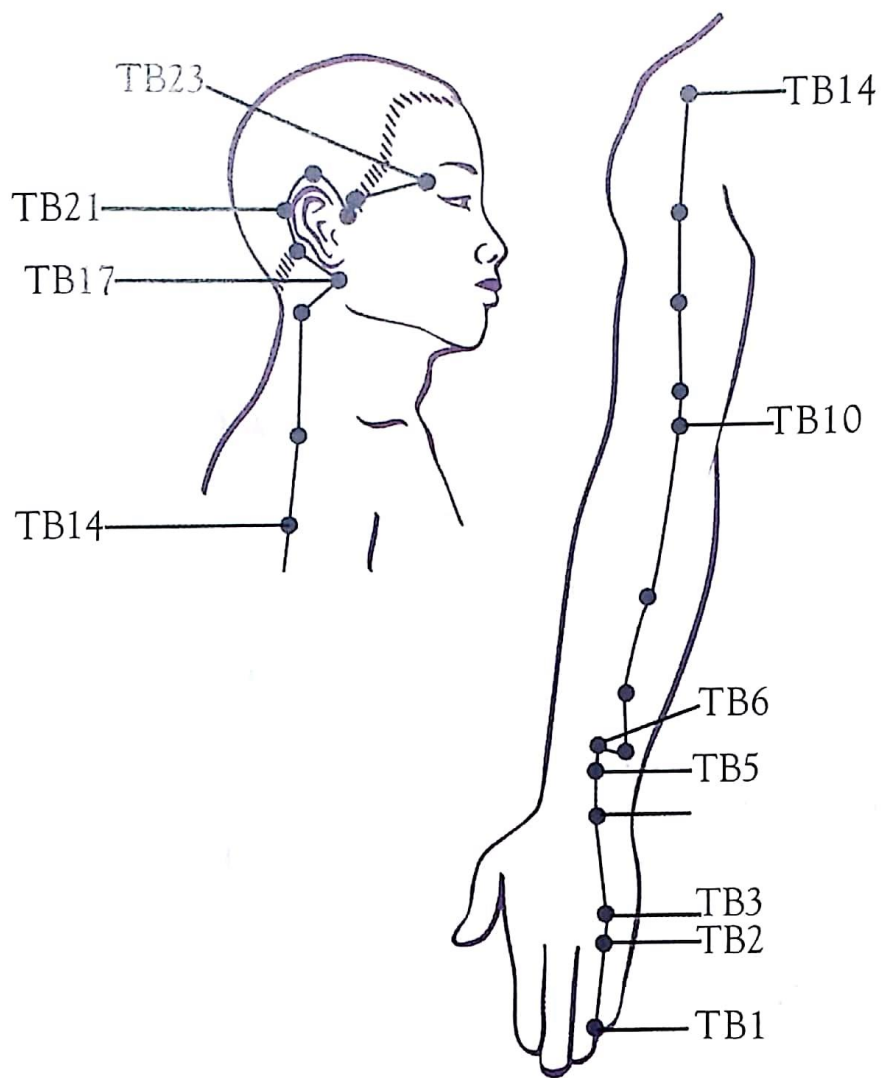
العاطفة الرئيسية : اليأس

العواطف ذات الصلة:

- الاكتئاب
- اليأس
- الحزن
- العاطفة المفرطة
- الفراغ
- الحرمان
- الرهاب

التغذية الأساسية :

- ✚ اليود
- ✚ ملح الطعام
- ✚ المعادن النادرة
- ✚ فيتامين ج
- ✚ الكالسيوم
- ✚ الفلورايد
- ✚ الماء



Triple Burner Meridian—Yang

خط المرارة (GB) GALL BLADDER MERIDIAN

هذا الخط غير متوازن في الأشخاص المصابين بالتوحد.

الأعراض المرضية :

- الحمى والقشعريرة بالتناوب
- صداع الرأس
- بشرة شاحبة اللون
- ألم في العين أو الفك
- انتفاخ في المنطقة تحت الأبط
- داء الخنازير scrofula (التهاب العقد اللمفاوية العنقية السلي)
- الصمم
- ألم على طول القناة في منطقة الورك
- ألم على الساق أو القدم وعلى طول القناة
- رجفات أو ارتعاش في الجسم أو أجزاء من الجسم.
- القيء ومذاق مر في الفم
- إحساس ثقل في الجزء العلوي الأيمن من البطن
- أنين وتأوه
- دوخة
- قشعريرة برد
- حمى
- بشرة صفراء (مصفر)

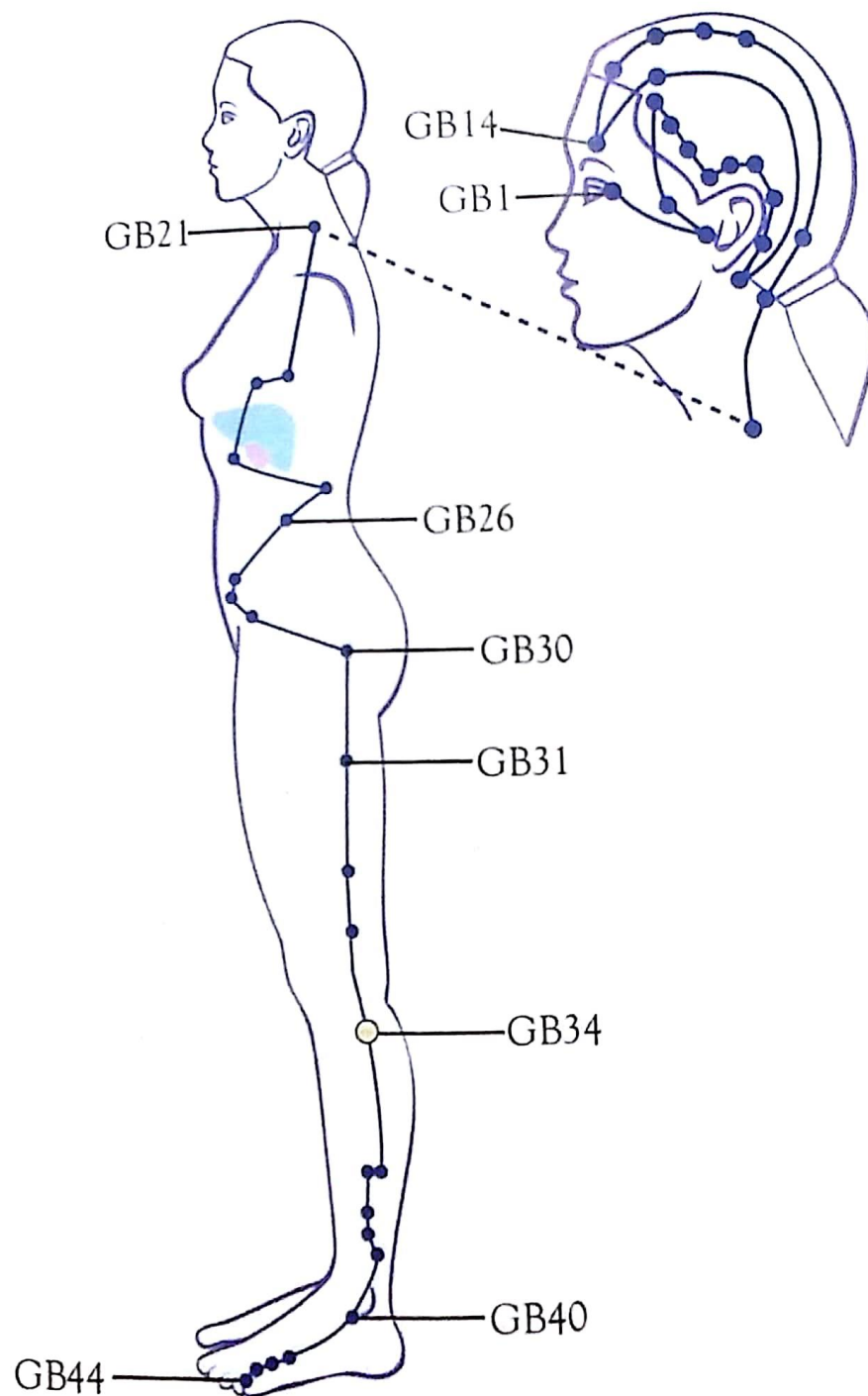
العاطفة الرئيسية : الحنق

العواطف ذات الصلة:

- الجزم
- العدوان
- الصراخ
- الحديث بصوت عالٍ

التغذية الأساسية :

- فيتامين أ
- الكالسيوم
- أحماض اللينوليك وأحماض الأوليك (على سبيل المثال ، الصنوبر).



Gall Bladder Meridian—Yang

خط الكبد (LI) LIVER MERIDIAN

هذا الخط غير متوازن في الأشخاص المصابين بالتوحد.

الأعراض المرضية :

- صداع في الجزء العلوي من الرأس
- دوخة
- عدم وضوح الرؤية
- طنين الأذن
- حمى
- الشعور ببعض الانسداد في الحلق
- التشنجات في الأطراف
- وجع بطن
- كتل صلبة في الجزء العلوي من البطن
- ألم في المنطقة الوريدية (بين الضلوع)
- فتق
- المتلازمة السابقة للحيض PMS
- ألم في الثديين
- قيء
- اليرقان
- براز رخو
- ألم في أسفل البطن
- الحيض غير المنتظم
- اضطرابات الجهاز التناسلي
- نزيف زائد فاقع اللون أثناء الحيض
- سلس البول

- احتباس البول
- البول الداكن
- دوار
- السكتة الدماغية – حالة شبيهة

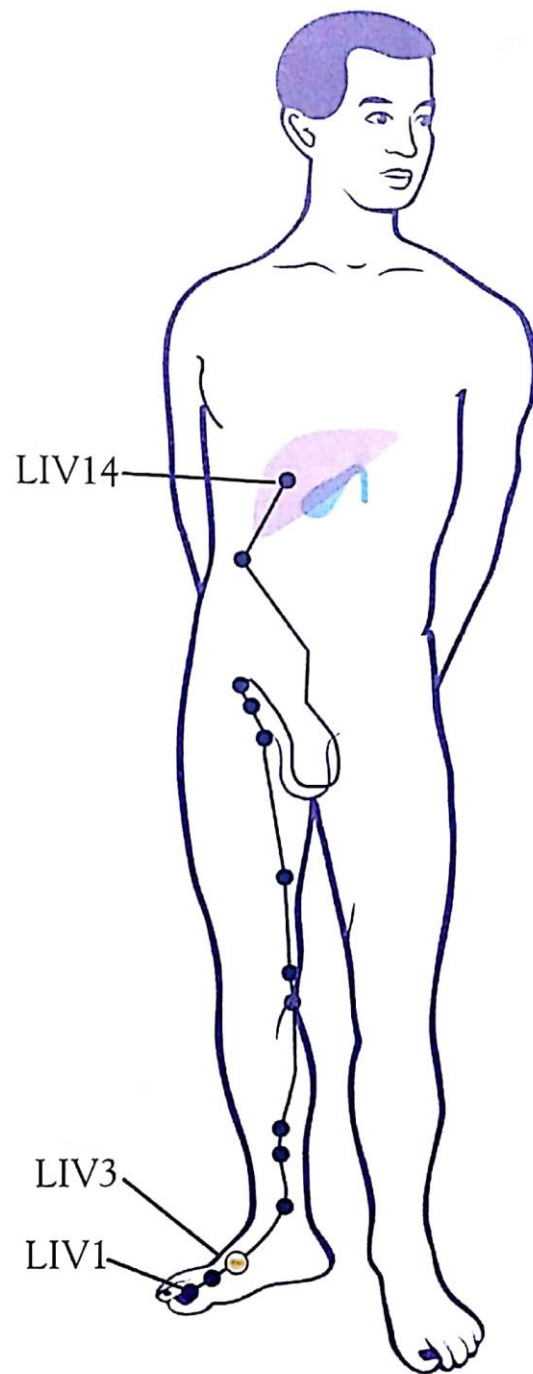
العاطفة الرئيسية: الغضب

العواطف ذات الصلة:

- العدوان
- فرط النشاط
- الإحباط
- التعاسة
- الشكوى طوال الوقت
- تصيد أخطاء مع الآخرين

التغذية الأساسية :

- ✚ البنجر
- ✚ الخضراوات الخضراء
- ✚ فيتامين أ
- ✚ المعادن النادرة
- ✚ الأحماض الدهنية غير المشبعة



Liver Meridian—Yin

الفصل 8

إجراءات تكميلية SUPPLEMENTARY PROCEDURES

معظم نقاط الوخز بالإبر المستخدمة في القضاء على انغلاقات الطاقة تقع بالقرب من الأعضاء الحيوية , المعلومات المتعلقة بنقاط العلاج والتقنيات اللازمة لإدراك النقاط المحددة لإزالة الحساسية في هذا الكتاب لم يتم وصفها بالكتاب , كل هذه النقاط يتم وخزها بإبرة بتقنيات خاصة يتم تدريسها في كليات الوخز بالإبر , تعلم هذه التقنيات خارج نطاق هذا الكتاب وتم استبعادها عن قصد.

يتطلب الوخز بالإبر في هذه المجالات تعليمًا مناسباً وممارسة مكثفة , يمكن أن يؤدي الوخز بالإبر الخاطئ إلى إلحاق أضرار بالأعضاء الحيوية , بل وإلحاق ضرر أكبر بالصحة , مما يؤدي في بعض الأحيان إلى وقوع حوادث مميتة.

هناك الآلاف من الأطباء المدربين في أساليب العلاج بالنيت في جميع أنحاء البلاد , يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت "naet.com" للعثور على الطبيب الممارس القريب منك

تتم مناقشة المعلومات المتعلقة لبعض نقاط الوخز بالإبر الهامة في هذا الفصل التي يمكن استخدامها للمساعدة في السيطرة على التوحد في أي عمر , أنها ليست العلاج , انها سوف توفر راحة مؤقتة من الأعراض.

في الفصل السابع تعلمنا عن نقاط خطوط الزوال الاثني عشر وأعراضها المرضية عندما يتم انغلاق توزيع الطاقة في الخطوط تلك (الموضحة في المخططات في الفصل 7).

في الفصل 6 , "اختبار استجابة العضلات MRT " , تعلمنا اكتشاف سبب انسداد الطاقة عن طريق الاختبار عبر MRT للحساسية , كما وجدنا أن الحساسية قد تكون من العوامل المسببة لانسداد الطاقة في خطوط الزوال تلك , لقد تعلمنا اختبار والعثور على الأسباب بشكل عام , ممارسة تقنيات الاختبار تجعلها عادة لاختبار طفلك على كل شيء قبل أن تعرض

نفسك ، أو طفلك للأطعمة ، الملابس ، المواد الكيميائية المنزلية ، الأدوية ، التلقينات ،
العوامل البيئية ، وما إلى ذلك ، والتي تعرف أو تشتبه بأنها مواد مسببة للحساسية.

عزل الانغلاق ISOLATING THE BLOCKAGES

يمكن اختبار وفرز أو عزل انغلاقات (ايجاد نقطة الانغلاق) بطرق عديدة , إحدى الطرق
سهلة الفهم إلى حد ما والموصوفة هنا ، ومع بعض الممارسة ، يمكن لأي شخص أن يتقن
هذا الفن.

الخطوة 1 :

توازن المريض ومعرفة مؤشر العضلات , ارجع إلى الفصول السابقة لمعرفة المزيد عن
NTT و MRT لفحص الحساسية

الخطوة 2 :

يستلقي المريض على ظهره مع مسك المادة المسببة للحساسية (مثلا تفاحة) في راحة يده ,
عند الحاجة يمكن أيضاً استخدام الاختبار عبر الوسيط .

الخطوة 3 :

يلمس الفاحص النقطة في الرسم البياني (8-1) المدرج أدناه , مرة واحدة في كل مرة ،
ويختبر العضلات المحددة PDM ويقارن قوة PDM في غياب و وجود مسببات الحساسية.

على سبيل المثال ، المس النقطة '1' في الرسم البياني (8-1) بأطراف الأصابع بإحدى
اليدين وباستخدام اليد الأخرى اختبر مؤشر العضلة (في حين لا يزال لمريض يحتفظ
بالمادة المسببة للحساسية في يد واحدة) إذا أصبحت العضلات ضعيفة ، هذا يدل على أن
خطوط الزوال أو مسارات الطاقة المرتبطة بهذه النقطة بعينها فيها انسداد في الطاقة.

النقطة "1"

تتعلق بخط زوال الرنة , التعطيل في تدفق الطاقة في أي مكان على خط زوال الرنة هذه يمكن أن يجعل هذه النقطة ضعيفة.

اختبار PDM إنشاء لمس كل نقطة في خط زوال الرنة يصبح مؤشر العضلات أضعف عندما يلامس الفاحص مواقع المنطقة المغلقة في الخط (لمزيد من المعلومات حول موقع نقطة في خطوط الزوال ، يرجى الرجوع إلى الكتب المناسبة عن الوخز بالإبر في قائمة المراجع (bibliography

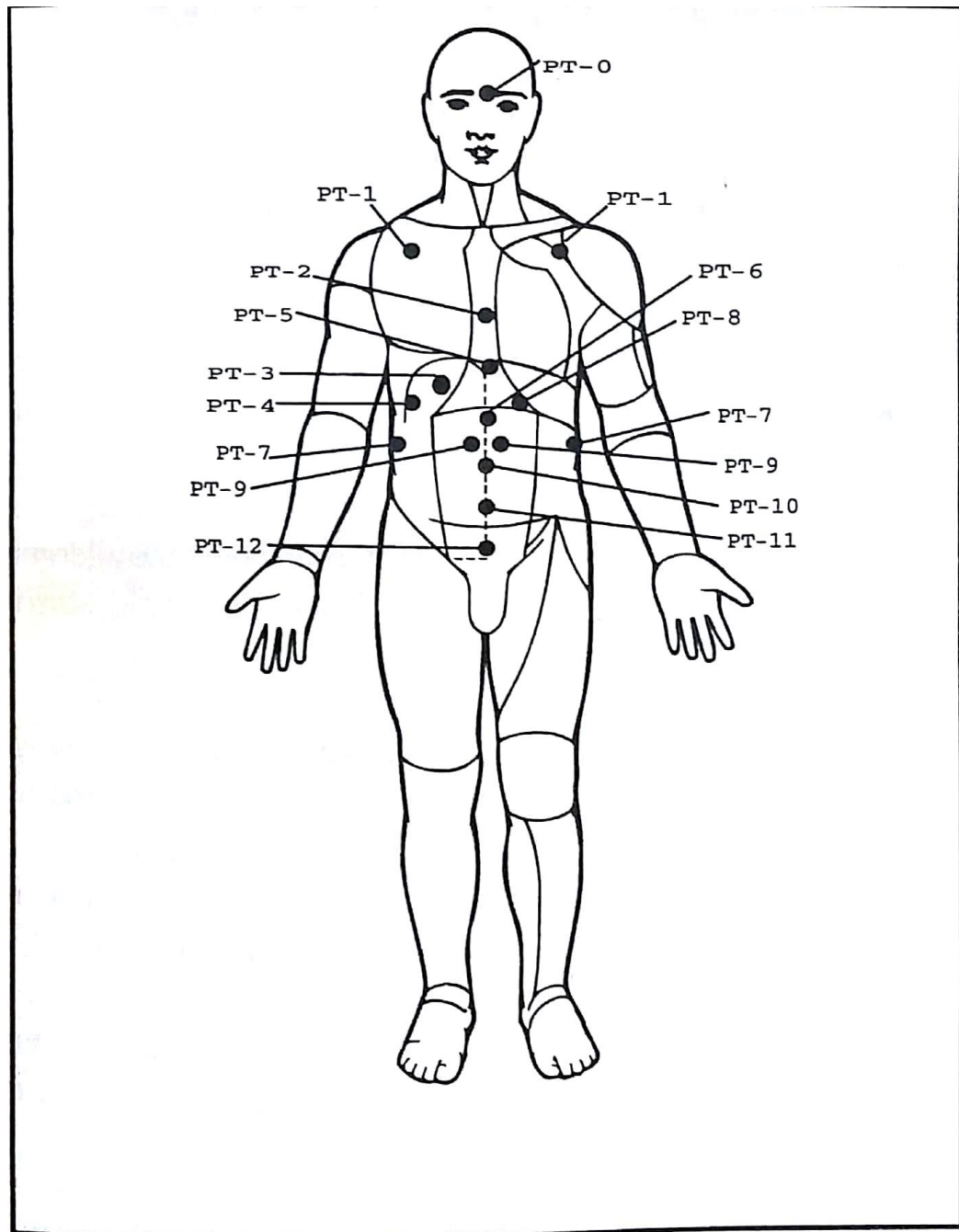


Figure 8-1

Points to Balance the Organs

Point Name	Related Meridian	Related Organ
Pt 0	Brain Test Pt	Brain
Pt 1	LU test pt	Lung
Pt 2	PHT(physical heart)	Pericardium
Pt 3	LIV test pt	Liver
Pt 4	GB test pt	Gall bladder
Pt 5	Heart test pt	Heart
Pt 6	ST test pt	Stomach
Pt 7	Kid test pt	Kidney
Pt 8	Sp test pt	Spleen
Pt 9	Colon test pt	Colon
Pt 10	TW test pt	Triple warmer
Pt 11	SI test pt	Small Intestine
Pt 12	Bl test pt	Bladder

Table 8-1

Points To Balance The Organs

بالنسبة لعلاقات نقاط خط الزوال ، ارجع إلى الجدول 1-8

باستخدام هذه التقنية ، يمكنك تتبع جميع خطوط الزوال الضعيفة ومواقع الضعف المحددة في جسمك ، يمكن استخدام العلاج بضغط الإصبع Finger pressure مؤقتًا لاستعادة تدفق الطاقة في خطوط الطاقة المغلقة

الخطوة 1 :

الخطوة الأولى بالنسبة لعلاج الضغط بالأصابع هي العثور على العضو أو خط الزوال المغلق ، ابحث عن نقطة العضو ذات الصلة في الجدول ثم في الرسم البياني 1-8.

الخطوة 2 :

تطبيق ضغط خفيف بالإصبع ، بباطن أصبع السبابة ، على هذه النقطة لمدة 60 ثانية عند كل نقطة

اتبع الترتيب التسلسلي للنقاط المعطى كما في الشكل السابق

عندما يتم العثور على خط الزوال المغلق ، اجعل نقطة الجهاز المرتبطة بهذا الخط نقطة البداية لإجراء موازنة الطاقة

على سبيل المثال ، إذا تم انغلاق الطاقة في خط زوال الكبد ، اجعل نقطة الكبد (النقطة 3) هي النقطة الأولى لبدء علاج الضغط بالإصبع

إذا تم غلق خط القلب ، استخدم نقطة القلب (النقطة 5) كنقطة أولى في تسلسل لموازنة الطاقة.

الخطوة 3 :

استمر بالضغط لمدة 60 ثانية في كل نقطة وانتقل عبر جميع النقاط 12 وعد إلى نقطة البداية

ثم ، استمر بالضغط لمدة 60 ثانية عند نقطة البداية وقم بإيقاف العلاج.

دائما انتهي عند نقطة البداية لإكمال دورة الطاقة

يمكن أن يعاني بعض المرضى من الألم الجسدي أو العاطفي خلال جلسات العلاج هذه , إذا كان لدى المريض انغلاقات عاطفية , فيجب عزله ومعالجته.

يمكن لبعض المرضى الاحساس بالألم في منطقة انسداد خطوط الطول خلال العلاج , في مثل هذه الحالات , يرجى عمل دورة أخرى من العلاج أو حتى يتوقف الألم , كرر العلاج كل عشر دقائق, في كثير من الأحيان هذا سوف يصحح المشكلة

بعض نقاط الوخز بالإبر المستخدمة عادة , واستخداماتها للمساعدة في حالات الطوارئ , سترد أدناه , قم بتدليك هذه النقاط بلطف باستخدام باطن الأصابع لمدة دقيقة واحدة.

يرجى الرجوع إلى خطوط الزوال المناسبة في الفصل 7 أو الرجوع إلى الكتب عن الوخز بالإبر في فهرس المراجع إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن هذه النقاط.

نقاط الانعاش : RESUSCITATION POINTS

الاغماء Gv 26, GB 12, LI 1, PC 9, KID 1 : Fainting

الغثيان CV 12, PC : Nausea

آلام الظهر GV 26, UB 40 : Backache

التعب CV 5, LI 1, CV 17 : Fatigue

الحمى LI 11, LU 10, GV 16 : Fever

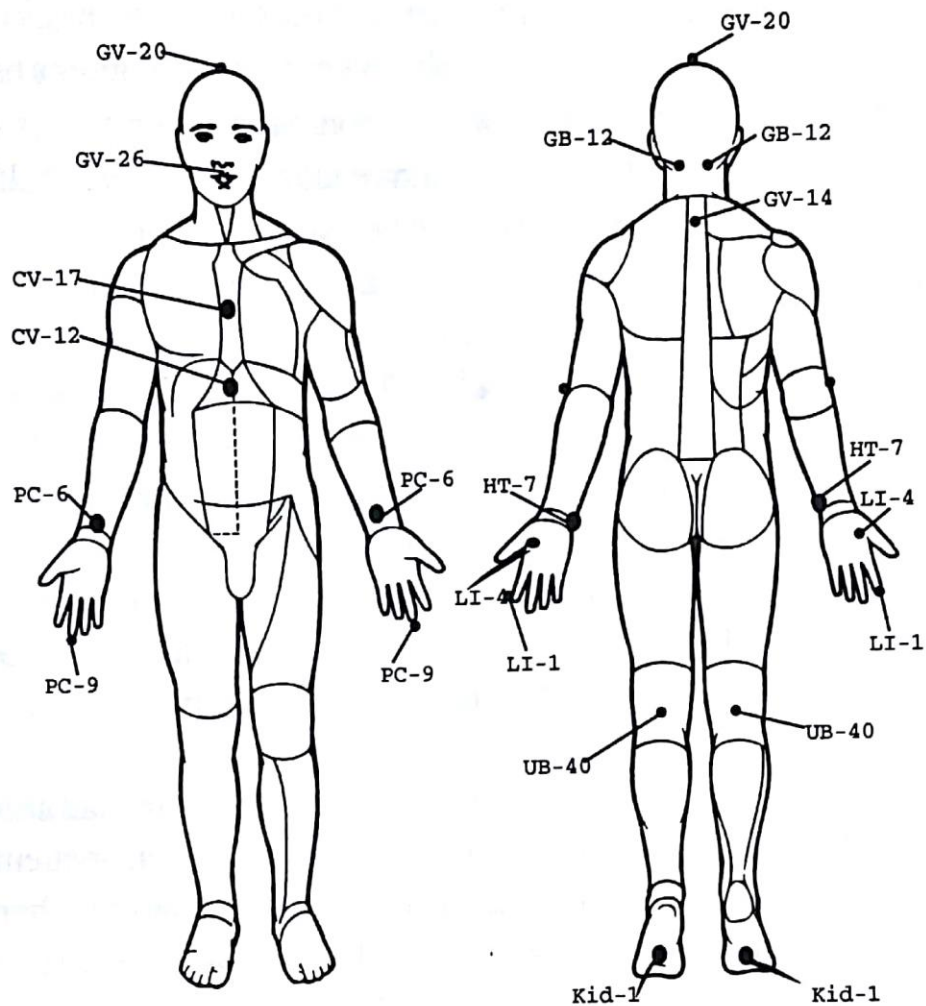


Figure 8-2
Resuscitation Points

لمزيد من المعلومات حول تقنيات الإنتعاش، يرجى الرجوع إلى الفصل 3 ، الصفحات 570 إلى 573 ، في كتاب " Acupuncture: A comprehensive Text " ، من قبل كلية شنغهاي للطب التقليدي ، مطبعة إيستلاند ، 1981 أو الرجوع إلى كتب " الحياة الخالية من الألم مع العلاج بالإبر Living Pain Free with Acupressure " إنه متوفر في المكتبات المختلفة وعلى موقعنا على الإنترنت.(naet.com)

تتطلب علاجات الحساسية زيارة للعيادة بشكل متكرر في البداية ، بمجرد التخلص من جميع المواد المسببة للحساسية المعروفة ، يتم تدريب المريض لمعرفة المواد المثيرة للحساسية الخاصة به ، عندئذ يجب على المريض رؤية الطبيب فقط في حالة مواجهة أحد العناصر التي تزعجه ولا يمكن التخلص منه باستخدام الطرق المذكورة أعلاه ، أو للمتابعة السنوية. لا يمكن التخلص من جميع المواد المسببة للحساسية في زيارة واحدة أو زيارتين ، في بعض الحالات الشديدة ، قد يستغرق الأمر أكثر من زيارة لكل عنصر لكي تتم إزالته تمامًا.

كان هناك عدد قليل من المرضى الذين يعانون من حالات خفيفة من الحساسية الذين أكملوا العلاجات في زيارة واحدة أو زيارتين أو في شهرين أو ثلاثة أشهر ، هؤلاء المرضى إما لم يروا مرة أخرى ، أو فقط زيارات متابعة قليلة ، في المتوسط ، معظم المرضى أخذوا في أي مكان من ثمانية إلى اثني عشر شهرًا لتحقيق نتائج مرضية ، لقد استغرق بعض الحالات القصوى من ثلاث سنوات ونصف - أربع سنوات لحل مشاكلهم.

يجب أن يضعوا مرضى الحساسية هذه الفترة الزمنية في ذهنهم عندما يتعاملوا مع أخصائيي النيت ، إذا توقف العلاج قبل الانتهاء من جميع العلاجات اللازمة ، فإن النتائج ستكون غير مرضية ومن المرجح أن تتكرر أعراض الحساسية.

سيميل هذا إلى جعل المريض يشعر أن الحساسية نفسها هي المسؤولية والملامة أو أن العلاج غير مفيد ، لهذا السبب ، من الأفضل عدم البدء في العلاج ، بدلاً من البدء في العلاج أو التوقف عنه في وقت مبكر ، أو البدء من جديد ثم التعاون بشكل غير متقن ، سيقوم أخصائي الحساسية بإنهاء مرضاه بتعليمات صحيحة ، بمجرد أن يشعر أنه من الآمن للقيام بذلك.

كيف يمكن للمرضى التعاون ومساعدة الطبيب على تحقيق أقصى النتائج في أقل وقت؟

بعد كل علاج ، ينصح المرضى بالابتعاد عن المادة المعالجة لمدة 25 ساعة هناك 12 خط للطاقة , لكي يمر جزيء الطاقة خلال خط الزوال يستغرق الأمر ساعتين, لتدويره من خلال 12 خطوط الطول ، يستغرق الأمر 24 ساعة.

وهذا يعني أن المريض لا ينبغي أن يقترب حتى من الشيء، حيث يمكن أن يتداخل مجاله الكهرومغناطيسي مع حقل المريض نفسه ويبطل العلاج.

ينصح المرضى أيضا الحفاظ على مذكرة يومية للطعام food diary, وهكذا ، إذا كان المريض يتفاعل مع شيء عنيف أثناء العلاج ، يمكن بسهولة تتبع الجاني ومعالجته ، ومنع المزيد من الألم.

خلال العلاج ، يتم وضع المرضى على نظام غذائي صارم من المواد غير المسببة للحساسية بعد الانتهاء من ثلاث معالجات , هذا يساعد الجسم على الحفاظ على صحة جيدة دون الحاجة لمواجهة مواد الحساسية المحتملة , فيما يلي

قائمة بالتعليمات العامة التي من المأمول أن تكون مساعدة لمرضى الحساسية

بغض النظر عن الأعراض المعينة التي قد يعانون منها.

- 1- أفضل وقت لبدء العلاج لأعراضك هو الآن , لا تنتظر حتى تصبح شديدة , ليس من المرجح أن الأعراض سوف تنخفض مع مرور الوقت دون القيام بأي شيء , الأكثر احتمالا سوف تصبح الأعراض أكثر حدة.

2- تقرير منتظم للعلاج وبقدر ما يتم توجيهها من قبل متخصص النيت الخاص بك , إذا لزم الأمر , يجب أن تؤخذ فترات راحة طويلة فقط بعد الانتهاء من العلاج لكل عنصر , لا تأخذ أكثر من يومين off اجازة بدون إكمال العلاج لكل عنصر.

على سبيل المثال , عند علاج حساسية الحليب إذا كنت ستأخذ خمس زيارات متتالية لإزالة حساسية الحليب , يجب أن تأخذ بضعة أيام أو أسبوع off بعد إتمام العلاج فقط , بعد أن يتطهر من حساسية الحليب , وقبل البدء في علاج عنصر آخر مثل لحم البقر , قد تأخذ استراحة.

3- قد يكون لدى بعض الأشخاص رد فعل سلبي على العلاج , من غير الممكن التنبؤ بحدود الفعل في وقت مبكر , لهذا السبب يجب على المريض البقاء في عيادة الطبيب في أي مكان من 15 دقيقة إلى نصف ساعة بعد العلاج , خلال ذلك الوقت , إذا كان هناك رد فعل غير عادي , فإن الطبيب سوف يعالج المريض مرة أخرى , إذا لم يكن هناك رد فعل , سيتم إرسال المريض إلى المنزل مع تعليمات معينة للمتابعة.

4- يجب على المريض ألا يقترب من مجال الطاقة للمواد بعد أن يغادر مكتب الطبيب لمدة 25 ساعة , هذا وقت حاسم لأن الدماغ يعمل على مدار الساعة البيولوجية على مدار 24 ساعة, يجب عليك ترك ساعة واحدة إضافية للدماغ للتكيف , خلال هذا الوقت , يمكن للدماغ رفض أو قبول العلاج , إذا قبل الدماغ العلاج , فإنه لن يرفضه عمومًا لبقية حياة المريض

5- بعد فترة وجيزة من العلاج , يجب على المرضى تجنب النشاط المضني , والتمارين , والوجبات الثقيلة , وما إلى ذلك , لمدة لا تقل عن ثلاث إلى أربع ساعات فمن الممكن أن يؤدي أي من هذه الأنشطة إلى انسداد مفاجئ في مسار الطاقة مما يسبب ردود فعل غير سارة.

6- المرضى الذين يعانون من حساسية للعديد من العناصر , سوف يعانون من أعراض مختلفة إذا كانوا يستخدمون المواد المثيرة للحساسية أثناء خضوعهم للعلاج

في علاج النيت يطلب من المريض استخدام أو أكل أي شيء يريده إلا البند الذي يجري العلاج له ، إذا تناول الشخص بعض المواد الأخرى المسببة للحساسية ، يمكن التفاعل لذلك النوع من الحساسية على الرغم من أن هذا لا يتداخل مع العلاج الحالي ؛ ومع ذلك ، قد لا يشعر المريض بشكل جيد ، ولذلك للحصول على نتائج أفضل وأسرع ، يجب على المريض تجنب **جميع** مسببات الحساسية الأخرى.

إذا كان المريض تحت أي رعاية طبية أخرى لأية أعراض أخرى ، يُنصح بمتابعة العلاجات الأخرى كما كان من قبل ، بالإضافة إلى علاجات النيت ، سيساعد هذا المريض على إبقاء مشاكله الصحية الأخرى تحت السيطرة أثناء إجراء علاجات الحساسية.

بهذه الطريقة لا يضطر الجسم إلى محاربة الإجهاد أو الأمراض من أسباب مختلفة في الوقت الذي يعاني فيه ضغط العلاج الجديد ، يجب على المرضى الذين يعانون من التوحد أن يستمروا في استخدام الأدوية أو العلاجات الأخرى ، حتى يتمكنوا من الحصول على هذه العلاجات بسهولة أكبر من المرضى الذين يرفضون التماس العلاجات الطبية الغربية الداعمة ويعتمدون على العلاجات التحسسية وحدها.

7- أثناء العلاج ، ينصح المرضى بتجنب التعرض للطقس القاسي ، مثل الحرارة الزائدة والبرد الزائد .

8- ينصح المرضى بممارسة التغذية الجيدة ، يجب أن يحاولوا تناول مواد غير مسببة للحساسية ، أو العناصر التي تم علاجها ، أثناء إجراء هذا البرنامج ، كما ينصح المرضى بعدم الإفراط في تناول الطعام أو الإفراط في ممارسة الرياضة ، أو شرب الكثير من السوائل ، وأن يكون لديهم أفكار ممتعة أثناء إعداد الأطعمة وتناولها ، والحصول على الكثير من الراحة.

9- تذكر أنه عادة ما يستغرق الأمر عدة سنوات لتكوين حساسية للنقطة التي تحدث فيها تفاعلات حادة ، لا تثبطوا همتكم إذا تأخر تخفيف الأعراض لبعض الوقت ، لمجرد ان جميع الأعراض لم تختفي في نهاية بضعة أيام أو أسابيع من العلاج ، لا يوجد سبب لوقف نظام

غذائي أو علاجات , عندما يتم إزالة بعض الحساسية الرئيسية , يمكن ملاحظة الحساسية البسيطة بسهولة أكبر , إن إدراكك للحساسية سيكون أكثر وضوحا بعد أن يتم إزالة حساسية بعض المواد , بعض المرضى يسأل "بعد أن يتم مسح حساسية بعض المواد , هل يصبح أكثر حساسية للأشياء التي لم تكن تسبب حساسية له من قبل؟" الجواب هو " لا " , يزداد وعي الشخص أو التفاعلات الأرجية يمكن رؤيتها بشكل ملحوظ بعد إزالة بعض العناصر الرئيسية.

10- تجنب التوتر العاطفي والقلق الذي لا داعي له , هذا سيؤدي إلى خفض جهاز المناعة عن طريق زيادة انسداد الطاقة وتسبب المزيد من الحساسية , إذا كنت تعاني من الكثير من الإجهاد أو الحزن , فعليك تجنب الوجبات الثقيلة , أو وجبات الطعام المليئة بالتوابل أو المالحة , حاول تناول أطعمة بسيطة في شكل سائل أو pureed للسماح للطعام بالمرور عبر الجهاز الهضمي بشكل أسرع دون الحاجة إلى صرف قدر كبير من الطاقة من خزان الطاقة.

11- كلما تحسنت , ستنمو أعراضك أقل حدة وأقل تكرارًا , لكن لا تتوقف عن العلاج , حاول أن تكمل العلاجات لجميع الحساسيات المعروفة الخاصة بك , خلاف ذلك , قد تتراكم المواد المسببة للحساسية غير المعالجة وتسبب مشاكل في وقت لاحق.

12- يجب على مرضى الحساسية الشديدة دائما أن يحاولوا حمل مضادات الهيستامين والأدوية الفموية أو حقن الأدرينالين معهم , يمكن لمرضى الحساسية الشديدة الوصول إلى حالات تهدد الحياة في أي وقت مع أي نوع من أنواع الحساسية , إذا كان المريض يستطيع إعطاء جرعة من الأدرينالين أو مضادات للهستامينات على الفور , فإن النتيجة التالية ستكون أقل حدة مما يمنع الحوادث المؤسفة.

بالإضافة إلى ذلك , ستكون هناك تعليمات خاصة لكل مريض , وتختلف هذه التعليمات وفقًا لحساسيته ومظاهره التحسسية.

الفصل التاسع

نصائح لتحقيق التوازن في الدماغ

TIPS TO BALANCE THE BRAIN

معظم حالات اضطرابات طيف التوحد التي رأيتها تقع في فئة التوحد المرتبطة بالحساسيات , يستجيب الأطفال الذين لديهم مراحل مختلفة من السلوك التوحدي بشكل مختلف, لقد عالجت المرضى الذين تتراوح أعمارهم من 4 إلى 31 سنة, كلما بدأنا العلاج والعمر أصغر كلما كانت النتائج أسرع.

الحساسية تسبب اختلالات بالدماغ , كما رأينا في الفصول السابقة , الاختلالات الدماغية الناتجة عن الحساسية ترجع على الأرجح إلى سوء استجابة الجهاز المناعي الذي يؤثر على الدماغ أو أجزاء معينة من الدماغ بمواد أخرى غير ضارة.

يمكن لشخص حساس أن يتفاعل مع أي شيء من حوله , مما يخلق مشاكل صحية مختلفة , والتي تشمل كل جزء وأعضاء الجسم أو تضعف أي وظيفة من وظائف الجسم , لذا فإن الدماغ والأعضاء المرتبطة به لا تختلف عن الأعضاء الحيوية الأخرى في الجسم , كلما زاد تعرض الدماغ للعديد من المواد المسببة للحساسية , ازدادت الأضرار التي تلحق بأنسجة المخ

عندما يكبر الأطفال المصابين بالتوحد مع الحساسيات , فإن أدمغتهم تتأثر بالآثار التراكمية للحساسية , تفاعلات حساسية متكررة للدماغ سوف يسبب انسداد متكرر في تدفق الطاقة إلى الدماغ , انخفاض تدفق الطاقة سوف يسبب اضطرابات في الدورة الدموية , ضعف الدورة الدموية سيؤدي إلى انخفاض الإمدادات من الأكسجين والعناصر الغذائية الأساسية الأخرى إلى أنسجة المخ , ستضعف الوظائف الطبيعية للدماغ وأنسجة المخ بسبب نقص المغذيات المناسبة.

المغذيات المناسبة ضرورية لبعض الوظائف الأنزيمية في الدماغ , مع أو بدون العناصر الغذائية , سوف تستمر الوظيفة الأنزيمية في الدماغ , ستحل العناصر الغذائية البديلة محل المكونات في الوظيفة الأنزيمية في غياب المغذيات المناسبة , لا تؤدي المكونات البديلة دائماً إلى إنتاج الإنزيمات المناسبة , سيتم إنتاج الإنزيمات المعيبة أو غير المكتملة وسيستجيب الدماغ بتفاعلات واستجابات غير طبيعية في المقابل.

الأشخاص المصابين بالتوحد الذين عندهم العديد من حساسيات الطعام يعانون من سوء امتصاص واستيعاب العناصر الغذائية الأساسية , قد يكون هذا بسبب حساسية الطفل تجاه المغذيات , تؤدي هذه الحساسية إلى انسداد في الطاقة في خطوط الزوال المتأثرة مما يؤدي إلى ظهور أعراض مرتبطة بالخطوط الجانبية المتأثرة , في بعض الأحيان , يمكن أن تؤدي العديد من الطاقات الضارة الأخرى أو الحوادث غير السارة إلى انسداد الطاقة في خطوط الطاقة , مما يؤدي إلى نتائج مماثلة للحساسية.

بعض التأثيرات الضارة هي :

- السموم البكتيرية (كما هو ملاحظ في جدري الماء , بكتيريا الحلق strep , إلخ)
- السموم الكيماوية (كما يُرى بعد اللقاحات , والتحصينات , والتعرض للانسكابات الكيميائية , وما إلى ذلك)
- الجوع الشديد (غياب المغذيات المناسبة)
- و / أو الإشعاع (تأثير أشعة الطاقة القوية من مصادر خارجية) , إلخ

والذي يمكن أن يخلق انسداداً للطاقة ويدمر أنسجة المخ مما يؤدي إلى ضعف امتصاص واستيعاب العناصر الغذائية

الأشخاص الذين يعانون من الحساسية حيث يكون الدماغ هو العضو المستهدف , تؤثر جميع الحساسية على خطوط الزوال التي تسافر ذهاباً وإياباً من الدماغ , مما يؤدي إلى نقص إمدادات الطاقة والدم والمواد المغذية إلى أنسجة المخ , بسبب الإمدادات الضعيفة من العناصر الغذائية الأساسية , يتم إنتاج إنزيمات غير كاملة تتسبب في عمل الدماغ غير السليم.

قد تتأثر أجزاء مختلفة من الدماغ في مختلف الأشخاص اعتماداً على أجزاء من المغذيات المفقودة أو جزء / أجزاء الأنسجة التي تأثرت بردود الفعل التحسسية , في مثل هؤلاء الناس ستكون بعض الوظائف متطورة للغاية على الرغم من أنها قد تكون وظيفتها غير كاملة في

مناطق أخرى , يمكن لبعض هؤلاء الأشخاص التفوق في الرياضيات ، عزف آلة موسيقية معينة ، الرسم ، التلوين ، وما إلى ذلك.

يبدو أن معظم الأطفال المصابين بالتوحد لديهم حساسية من إنزيمات الدماغ المهمة أو الناقلات العصبية مثل الدوبامين ، السيروتونين ، الأدرينالين ، النورأدرينالين وأسيثيل الكولين , عندما يكون الشخص مصابا بالحساسية من أي مادة ، لا يعالج جسمه هذه المادة بشكل صحيح مما يسبب نقص أو تراكم هذه المادة , إذا لم تعمل الناقل العصبية neuro-transmitters بشكل صحيح ، فإن الاتصال بين الدماغ والأجزاء المختلفة من الجسم لا يحدث بشكل صحيح مما يؤدي إلى وظائف دماغية غير طبيعية أو سيئة , بعد القضاء على حساسية الناقل العصبية ، من المفيد دعمها supplement بمكملات الناقل العصبية أو السلانف لبعض الوقت.

علاجات الأعراض تعطى للأطفال التوحد , إذا كان عندهم فرط النشاط ، تعطى لهم الأدوية لتهدئتهم , إذا كانوا كسولين للغاية ، تعطى لهم المنشطات , هذه الأدوية قد تساعد الأطفال على التكيف مع المواقف , ومع ذلك ، قد لا يكون لها تأثيرات طويلة المدى , في الواقع ، إذا كان الطفل يعاني من حساسية للدواء ، فإنه يمكن أن يؤدي إلى المزيد من الضرر للدماغ المتضرر بالفعل.

خلال العقد الماضي ، أثبتت العديد من الخلافات والمخاوف حول استخدام الأدوية للأطفال المصابين بالتوحد لأن الأطفال المصابين بالتوحد لديهم حساسية شديدة تظهر عليهم أعراض متفاوتة بدرجات متفاوتة , ونتيجة لذلك فإنهم يستجيبون بشكل مختلف للأدوية.

لا يستطيع معظم الأطفال المصابين بالتوحد الإبلاغ عن ردود الفعل التحسسية لآبائهم أو القائمين على رعايتهم بسبب عدم قدرتهم على التواصل.

إذا تم تعليم الوالدين و / أو القائمين على رعايتهم تقنيات اختبار (NTT) Nambudripad's Testing Techniques و MRT ، يمكن للوالدين فحص الدواء عن الحساسية المحتملة قبل إعطائه للأطفال , لا يوجد ضرر في تعاطي العقاقير للتعامل مع الحالات المناسبة طالما أن الشخص الذي يدير العقار يعرف الغرض منه وحالة المريض .

هناك العديد من الكتب المكتوبة عن الأدوية الخاصة بالتوحد , وبما أن الطفل المصاب بالتوحد يجب أن يكون تحت إشراف دقيق من قبل الطبيب أثناء تناول الأدوية , يطلب من

الأهل مراجعة الطبيب للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية العلاج أو اختيار الدواء المناسب لطفلك

نحن نعلم الآن أن معظم أسباب التوحد هي في الواقع ، الحساسية غير المشخصة ، والتي عند تركها دون علاج ، يمكن أن تصبح مشاكل صحية خطيرة في المستقبل ، الحساسية هي رد فعل مفرط لجهاز المناعة ، في النيت ، يتم النظر إلى الحساسية من منظور شامل على أساس المبادئ الطبية الشرقية.

عندما يتصل الجسم ، أو المجال المغناطيسي للجسم ، بمسبب الحساسية ، فإنه يسبب انسدادات في مسارات الطاقة والتي تسمى خطوط الزوال meridians ، بعبارة أخرى ، يمكننا القول يعطل التدفق الطبيعي للطاقة من خلال الدوائر الكهربائية في الجسم ، تتدفق الطاقة في الجسم من خلال الأعصاب بمساعدة مختلف الموصلات العصبية ، الانسداد في الطاقة هذا يؤدي تشويش أو تضارب في إنتاج الناقل العصبي المناسب والاستخدام السليم مما يؤدي إلى ضعف التواصل بين الدماغ والأجزاء المختلفة من الجسم والجهاز العصبي.

إن عرقلة تدفق الطاقة هو الخطوة الأولى في سلسلة الأحداث ، والتي يمكن أن تتطور إلى استجابة تحسسية ، تفاعل الحساسية هو نتيجة عدم توازن الطاقة المستمر في الجسم ، مما يؤدي إلى تقليل الحالة الصحية في واحد أو أكثر من الأعضاء.

خطوط الزوال في الكبد والطحال هي الأكثر شيوعا في التأثير في الأشخاص المصابين بالتوحد

وخطوط الزوال الأخرى والأعضاء المرتبطة التي تتلقى تدفق طاقة مضطرب هي الرئتين والمعدة والقلب والمرارة ، الأمعاء الدقيقة والكلى ، والأمعاء الغليظة

يستخدم النيت الـ NTT لاختبار المواد المسببة للحساسية وللتعرف على وجود انسدادات في خطوط الزوال - راجع الفصل الثالث- في بعض الحالات ، تتأثر جميع خطوط الزوال المذكورة أعلاه بالحساسية ، في حالات أخرى ، يتأثر واحد فقط أو اثنين من خطوط الزوال مع معظم المواد المثيرة للحساسية ، ولكن في بعض الحالات الأخرى ، تؤثر كل مسببات الحساسية على خط / خطوط الزوال بشكل عشوائي دون أي نمط منتظم ، يمكن للنيت علاج جميع هذه الأنواع بكل سهولة.

يجب أن يشتمل التقييم التشخيصي لمرض التوحد من قبل النيت على :

- ✚ التاريخ الطبي العائلي الشامل ، تاريخ ما قبل الولادة للأم (إذا عانت من أي حالة محتملة ذات صلة أو صدمة عاطفية أثناء الحمل....)
- ✚ التاريخ العاطفي والاجتماعي والبيئي (طلاق الوالدين ، إساءة معاملة الأطفال ، وفاة أحد الأحباء ، الاضطراب البيئي أو السكني ، الوافد الجديد في الأسرة أو وصول شقيق جديد)
- ✚ إكمال تقييمات السلوك من قبل الأهل والمعلم.
- ✚ فحص جسدي (علامات حيوية ، إلخ)
- ✚ قائمة بالأطعمة والمشروبات الشائعة الاستخدام ، والملابس المستخدمة بشكل شائع ، والمواد الكيميائية في البيئة ، والتعرض لمبيدات الآفات ، والتحصينات ، واللقاحات ، والأدوية ، وأي إدمان خاص للعب الأطفال ، والبطانيات ، والأثاث ، وما إلى ذلك (يمكن أن يكون حساسًا لأي واحد منهم).
- ✚ اختبار استجابة العضلات لمسببات الحساسية المحتملة فيما يتعلق بالأعضاء المرتبطة المغلقة
- ✚ اختبار A computerized non-invasive testing محوسب لمسببات الحساسية المحتملة.
- ✚ اختبار تغير معدل ضربات القلب Heart Rate Variability test
- ✚ دراسة مصل الدم إما عن طريق اختبار ELIZA أو ALCAT

النهج الغربي :

الأساليب الطبية الغربية لمثل هذه الحالات هي , في الحالات الأقل حدة:

- ✚ تعديل السلوك
- ✚ تعديل التعليم
- ✚ الاستشارة النفسية
- ✚ العقاقير الدوائية

في الحالات الشديدة للغاية لا شيء من الأعمال المذكورة أعلاه باستثناء الأدوية الصيدلانية لتهدئتها

أثبتت الأدوية فعاليتها بشكل مؤقت ولكنها لا توفر علاجًا طويل الأمد للعديد من الأطفال المصابين بالتوحد , وجد أنه مفيد في التخفيف من الأعراض لدى بعض الأطفال والبالغين الذين يتناولون الدواء , بعض الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من اضطرابات تشنج , قد يحتاج هؤلاء الأطفال إلى أدوية للسيطرة على نوباتهم , إذا لم تكن هناك آثار جانبية فيجوز استخدام الدواء لمساعدة الطفل على العمل , ولكن من المهم جدا التحقق من وجود حساسية من الدواء قبل إعطائه , إذا كان الطفل لديه حساسية للدواء , فإنه لن يعطي النتائج المتوقعة , في بعض الأطفال , قد تؤدي الحساسية تجاه الأدوية إلى تفاقم وضعهم , قد يصبح عندهم فرط حركة , وعنف , وعصبية خارجة عن السيطرة , وقد تظهر آثارًا جانبية غير سارة مثل الحكة , والخلايا , والأكزيما , وعسر الهضم , وسلس البول والمثانة , ونزف من أجزاء مختلفة من الجسم , وما إلى ذلك , في مثل هذه الحالات , يجب إيقاف الدواء على الفور ويجب عدم استخدامه مرة أخرى حتى يتم التخلص من الحساسية.

في تجربتي , يعاني الأطفال المصابين بالتوحد عادةً من حساسية تجاه العديد من الأطعمة والكيمائيات التي يستخدمونها في حياتهم اليومية , قد يتخلص بعض الأطفال من هذه الأعراض الأرجية أو يغيرون أعراضهم إلى شيء جديد تمامًا اعتمادًا على مسار خطوط الطول المتعسرة في ذلك اليوم بعينه

على الرغم من أن الممارسين الطبيين الغربيين يستخدمون العقاقير الصيدلانية التي يتم بحثها بدقة , إلا أنها مركبات كيميائية , يمكن أن يكون لها حساسية وآثار جانبية لبعض الأفراد , ردود الفعل التحسسية والآثار الجانبية خلقت حالة من الخوف المستمر لدى بعض الأشخاص الذي يثنيهم عن استخدام العقاقير , المزيد والمزيد من الناس أصبحوا سلبيين بشأن استخدام العقاقير ويستخدمون المنتجات الطبيعية , استخدام العقاقير على المدى الطويل يمكن أن يدمر العضو الخاص بالتخلص من الفضلات في الجسم ألا وهو الكبد , أحيانا هذه الأضرار لا رجعة فيها أو بطيئة جدا لعكسها .

العلاجات البديلة :

يبحث الممارسون والمستهلكون عن وسائل طبيعية للسيطرة على هذا الاضطراب , وبحكم الضرورة , تم تطوير العديد من العلاجات البديلة وأصبحت متاحة للأطفال المصابين بالتوحد هذه الأيام , والتي تنتج الهدوء والصفاء الداخليين في الضحايا دون استخدام المخدرات.

هذه العلاجات البديلة تشمل:

✚ تعديل السلوك بالتزامن مع :

- العلاج بالفيتامينات المعدنية .Vitamin-mineral therapy
- العلاج بالأحماض الأمينية . Amino-acid therapy
- علاج الأحماض الدهنية . Fatty Acid therapy
- برامج إزالة السموم المختلفة , لإزالة السموم والطفيليات.
- المكملات العشبية ، البيوفيدباك biofeedback ، والعيش في بيئة خالية من المواد الكيميائية.
- النظام الغذائي (إزالة السكر ، والمحليات الاصطناعية ، والذرة ، والغلوتين ، والحليب ، ومنتجات الألبان ، والخميرة ، والمضافات الغذائية ، والألوان الغذائية ، والمياه الغازية من النظام الغذائي تماما)
- توفير العلاجات بتقويم العمود الفقري والوخز بالإبر العادية.
- التدليك العلاجي العادي ، حمامات البخار.
- تشجيع ممارسات اليوغا والتأمل.
- العلاج المغناطيسي.
- الانخراط في الرياضة العادية وبرامج التدريب.
- علاجات النيت للحفاظ على التوازن بين خطوط الطحال و الكبد من خلال القضاء على جميع الحساسية الممكنة من بينته المباشرة.

لقد أثبت NAET النيت أنه أكثر العلاجات الفعالة للتخلص من الحساسية المتاحة حتى الآن.

خطوات علاج النيت THE STEPS OF NAET TREATMENT

الخطوة 1:

عزل العوامل المسببة للحساسية باستخدام تقنيات NTT , راجع الفصل الثالث) ، مقارنة قوة عضلة معيثة في الجسم في وجود وغياب أي مادة مسببة للحساسية مشتبه بها , يطلق عليه أيضاً اختبار استجابة العضلات ، ويختلف قليلاً عن MRT المطبق كما في علم الحركة , يتم استخدام اختبار مقاومة الجلد المحوسب A computerized skin resistance test مع المواد المسببة للحساسية واستخدام الاختبارات المعيارية القياسية RAST ، ELIZA ((اختبار المناعة الممتصة المرتبطة بالإنزيم) ، التقييم بواسطة HRV ، وما إلى ذلك , مشجع ...

الخطوة 2 :

العلاج بالضغط المعتدل على نقاط الوخز بالإبر المحددة مسبقاً من قبل الممارس على خطوط الزوال المحددة.

الخطوة 3 :

التجنب الكامل للحساسية المعالجة لمدة 25 ساعة بعد العلاج أو يحددها الطبيب , بعد 25 ساعة ، يحتاج الطبيب لإعادة اختبار مسببات الحساسية لتحديد مدى اكتمال العلاج , في معظم الحالات ، يتطلب الأمر معالجة واحدة لكل مجموعة من مسببات الحساسية (زيارة واحدة للعيادة) للتخلص من الحساسية ، إذا كان العلاج يدار بشكل صحيح وتتبع فترة تجنب لمدة 25 ساعة بشكل صحيح , في بعض الحالات القصوى ، قد يستغرق الأمر أكثر من زيارة واحدة للعيادة لكل مجموعة من العناصر.

تجنب مسببات الحساسية ليست دائماً سهل , في الواقع ، يمكن أن تكون مرهقة للغاية. خيار العلاج الأكثر فعالية للحساسية حتى الآن هو تجنب كامل من المواد المسببة للحساسية التي تنتشر ، والتي قد تكون صعبة , وفي بعض الحالات مستحيلة.

هل يمكنك أن تتخيل أن تكون على نظام غذائي شهر بعد شهر وسنة بعد سنة ، خاصة أن النظام الغذائي لا يحتوي على البيض ، فول الصويا ، الفاكهة ، الخضروات ، القمح ، والذرة ، الأرز ، السكر ، الشوكولاتة ، الدهون ، الهامبرغر ، البطاطا المقلية ، الآيس كريم ، الحليب ، الزبدة ، الزيوت ، الغلوتين ، MSG ، التوابل ، وجميع المبيضات ، والمواد المضافة إلى الأغذية ، والأصبغ الغذائية ، وما إلى ذلك؟

هنا يأتي دور النيت ، وسوف يستوعب النيت أساليب حياتنا في القرن الحادي والعشرين ، هذا لا يعني أنك يجب أن تخرج من طريقك لتناول طعام من الوجبات السريعة المتاحة بعد الانتهاء من علاجات النيت ، يجب أن تتناول طعاماً عادياً وصحياً وغير معالج في معظم الأوقات ، يجب أن تؤكل الأطعمة غير الصحية التي عادة ما يتم تناولها مثل الأطعمة الحريفة مثل الشوكولا والحلويات والفطائر الكريمية ، وما إلى ذلك من حين لآخر.

يمكن لعلاج النيت إزالة التأثير الضار لأي طعام تحسسي في الجسم وخلق التوازن في وجود حساسية (بدون تفاديها مدى الحياة) ، من خلال علاج النيت سوف يخلق دماغك ذاكرة ودية جديدة للحساسية وسوف يطبع ويخزن هذه الذاكرة الجديدة في بنك الذاكرة الخاص بك.

خلال هذه العملية يتم مسح الذاكرة القديمة وآثارها السلبية للحساسية أو نسيانها ، بعد الانتهاء من علاج النيت تصبح مادة الحساسية غير مسببة للحساسية ، ويصبح حقل الطاقة المهيج (المزعج) غير مهيجاً لديك ، سوف يتعلم الجسم الاسترخاء بشكل طبيعي في وجود المادة الودية الجديدة ، عندما لا يخاف الدماغ من الاتصال بالمواد الجديدة غير الضارة (المسببة للحساسية سابقاً) ، فإن الهدوء الطبيعي يريح الدماغ.

العلاجات الداعمة SUPPORTIVE TREATMENTS

غذي دماغك :

ابدأ اليوم مع منشط الدماغ الخاص ، تأكد من أن الشخص المصاب بالتوحد هو خالٍ من الحساسية للمكونات التالية قبل تحضير الطعام ، إذا وجدت حساسية لعنصر واحد أو اثنين ، يرجى استبعادهم من الشراب حتى تقوم بإزالة الحساسية لهم ، كل من هذه العناصر الغذائية

يدخل خطوط الزوال والأعضاء المرتبطة بها ويساعد على تعزيز وظائف المنطقة عن طريق القضاء على انسداد الطاقة في خطوط الزوال تلك :

- 1/4ملعقة صغيرة من مسحوق الشعير الأخضر (المعدة , الدماغ , الطحال)
- 6أونصات من عصير التفاح (الكبد ، المرارة , القولون)
- 1/4ملعقة صغيرة من مسحوق بذور الكتان (المرارة ، الأوعية الدموية)
- رشة قرفة (الرئة , جدار القلب , خط TW)
- ملعقة كبيرة من العسل (المخ والجهاز العصبي)
- 50 مجم B6 (الدماغ والجهاز العصبي)
- 50 مجم B كومبلكس (الدماغ والجهاز العصبي 9
- قطرتين زيت بذور العنب (الدماغ)
- قطرتين من خلاصة أوراق الزيتون أو كبسولة واحدة (الجهاز المناعي)
- قطرة زيت الأوريغانو (تنقية الدم)
- رشة من ملح ابسوم (الكبد والقولون والدماغ والجهاز العصبي)
- أوقية عصير التوت البري (kid و UB)
- ملعقة من Biopure (تركيبة من الفيتامينات المعدنية المتوازنة بشكل جيد من Metagenics عنوان هذه الشركة موجود في قسم الموارد ، أو يمكنك استبدال أي تركيبة متوازنة من الفيتامينات المعدنية بشكل جيد)
- <https://www.metagenics.com/multivitamins>
- ملعقتان كبيرتان من عصير الخوخ (الأمعاء الدقيقة والكبد)

اخلطي جميع المكونات واشرب ستة أونصات في اليوم ويفضل أن يكون ذلك في الصباح بعد الإفطار.

تحرير الدماغ Brain Release

- يستلقي الطفل على ظهره
- الأم / المساعد يجلس بجوار رأس الطفل ، ودعم الرأس في اليد اليسرى كما في الرسم البياني (9-1)



Figure 9-1

BRAIN RELEASE

- ابحث عن النقطة الموجودة فوق الحاجبين على الجبين مباشرةً , براحة اليد اليمنى
- اعمل مساج خفيف إلى أعلى الرأس بينما يتنفس الطفل (شهيق) .
- عندما تصل إلى قمة الرأس ، أطلق يدك بلطف ويتنفس الطفل (زفير) .
- اعمل هذا التدليك sweeping massage ثلاث مرات
- أدر الرأس إلى جانب , ادعم الرأس في الجانب السفلي براحة إحدى اليدين .
- التدليك بلطف إلى جانب الخد أمام الأذن المقابلة (الجانب المواجه لأعلى ، على سبيل المثال أمام الأذن اليمنى) ، بينما يتنفس الطفل (شهيق) .
- اعمل كلا الجانبين بهذه الطريقة ثلاث مرات لكل منهما.
- ثم مهد الرأس بكلتا يديك واستمر بمسكه لمدة 30 ثانية ثم حرره

- أخيرا ، ذلك أو افرك قمة الرأس أو أعلى الرأس لمدة 30 ثانية كما هو الحال في الشكل (2-9) هذا التدليك يساعد على التخلص من السموم من الدماغ



FIGURE 9-1
BRAIN RELEASE



FIGURE 9-2
Vertex Massage

تدليك Acu-Point

الطريقة الصحيحة لبدء يوم طفل مصاب بالتوحد هي بتدليك نقاط الوخز كما هو موضح في الرسم البياني (3-9)

- ببساطة قم بتطبيق ضغط بالإصبع بشكل لطيف على النقاط بالترتيب الواردة في الرسم التخطيطي.
- 15 ثانية على كل نقطة مرتين في اليوم ، في الصباح عند الاستيقاظ وقبل النوم.
- تبدأ من النقطة 1 في الرسم البياني وتستمر بالترتيب حتى النقطة 12 والانتهاء في اليد اليمنى عند النقطة 1.

سيشجع هذا الطاقة للتحرك في الاتجاه الصحيح باتجاه عقارب الساعة.

عندما تدور الطاقة في الاتجاه الصحيح ، فإنها سوف تعمل على استقرار الجسم مما يجعل وظيفة الجسم في توازن.

تم ترقيم النقاط في الترتيب الصحيح للعلاج لسهولة الفهم , هذا لتحقيق التوازن في الجسم فقط , انها ليست علاجاً للنيت , ليس عليك أن تجعل الشخص المصاب بالتوحد يحمل مسببات الحساسية أثناء القيام بهذه التقنية.

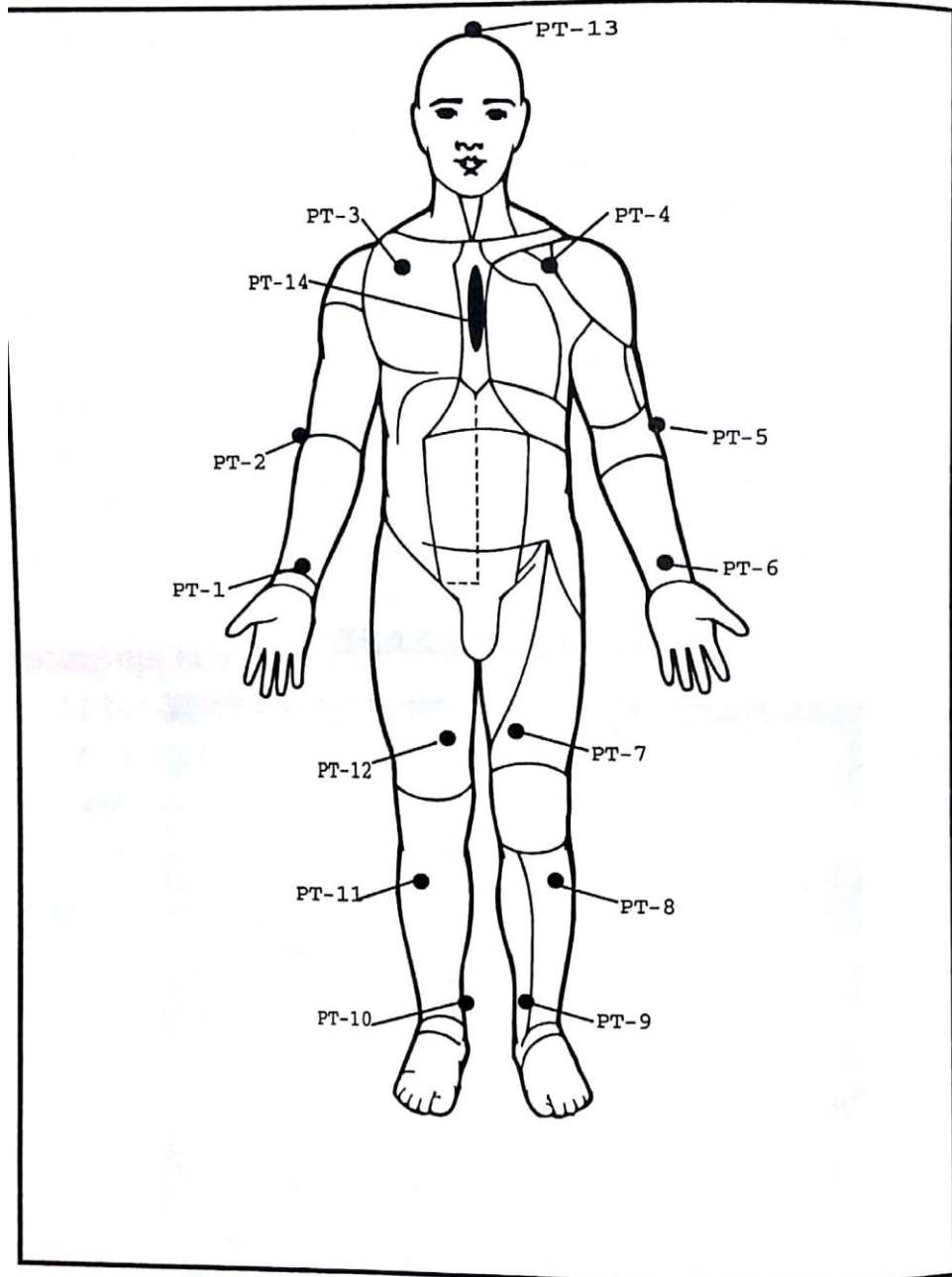


FIGURE 9-3
ACUPOINT MASSAGE

Cross-Crawl

عادة التوازن بين النصفين اليسار واليمين من الدماغ في الأطفال أو البالغين الذين يعانون من التوحد متغير ومتبدل , هذا هو المعروف باسم التحول switching , هناك العديد من الأسباب التي تجعل المرء غير متوازن أو متحول , بعض الأسباب الشائعة هي القلق والخوف ونقص السوائل في الجسم والحساسية , ترطيب Hydrating المريض وحده يساعد على تحقيق التوازن بين نصفي الدماغ في معظم الأحيان , يتم استخدام التمرينات الحركية " الزحف المتقاطع cross-crawl" كما هو مذكور في الرسم البياني (4-9) لعقود من قبل علماء الحركة لموازنة الدماغ الأيمن والأيسر بفعالية

<https://www.youtube.com/watch?v=Vjk3wilKX9I>

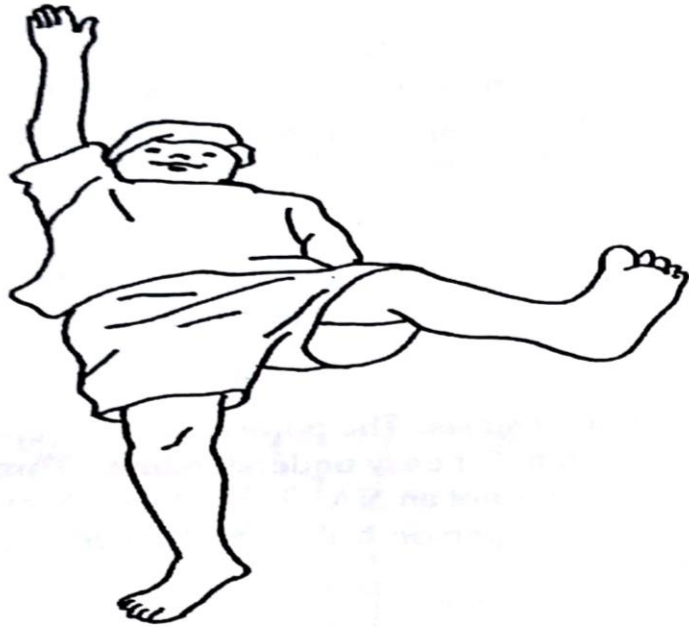


Figure 9-4

Cross crawl

المنهجية Methodology :

- يستلقي الطفل على ظهره
- اجعل الطفل يرفع يده اليمنى 90 درجة مع الجسم , والساق اليسرى 45-90 درجة مع الجسم.
- استمر لمدة 10 ثوان ، ثم استرخ.
- ثم يرفع الطفل يده اليسرى 90 درجة مع الجسم والساق اليمنى 45-90 درجة مع الجسم.
- استمر لمدة 10 ثوان ، ثم استرخ , هذا يكمل دورة واحدة.
- كرر هذه الدورة خمس مرات في الصباح وخمس مرات في المساء.

موازنة خط الزوال Meridian Balancing :

لديك مجموعة من بطاقات علاج خطوط الزوال (الميريديان) الرسم البياني للطاقة أو ألق نظرة على مسارات النقاط على خطوط الطول الاثني عشر الوخز بالإبر في الفصل السابع من هذا الكتاب أو الفصل 10 في كتاب "قل وداعاً للمرض Say Good-bye to Illness " ، للمؤلفة نفسها ، تتوفر بطاقات علاج الخطوط والرسوم البيانية الزوال من مخزن النيت الإلكتروني: www.naet.com , تتبع بعمق خطوط الطول الثنائية على جسم طفلك من بداية خط الزوال الأول من دورة الطاقة (خط زوال الرئة) إلى آخر خط (خط زوال الكبد) قم بتحريك أصابعك على خطوط الزوال مع حركة مداعبة لطيفة تجاه تدفقها (معلّم marked ب "البداية" و "النهاية" في بداية ونهاية خطوط الزوال ، والسهم يشير إلى التدفق على طول الخطوط السوداء الطويلة على بطاقات علاج الخطوط).

اتبع ترتيب خطوط الزوال كما هو مذكور في الفصل السابع , اعملها مرة واحدة في اليوم ، ويفضل في وقت النوم.

هذا يساعد على تهدئة جميع الأعصاب في الجسم عن طريق إزالة انسداد الطاقة من مسارات الطاقة عن طريق التدليك اللطيف نحو تدفق خطوط الزوال.

فرك الرأس The cephalic

وفقا للمبادئ الطبية الصينية ، تمر (جميع خطوط الزوال اليانغ Yang meridians) من خلال الرأس , تسافر بالقرب من المستوى السطحي مبلغة عن كل حركة نشطة من كل لحظة إلى الدماغ , جميع (خطوط الطول الين Yin meridians) تمر أيضا من خلال الرأس على مستوى أعمق , تدعم وتؤكد العنق على نظرائهم

خطوط زوال اليانغ ، وفقا لطبيب تانغTang Dynasty physician Sun Si Mo ،
"القنوات الثلاثمائة المترابطة كلها تصعد إلى الرأس "

عندما تدلك كامل الرأس بلطف مع حركة العجن ، أنت في الواقع تنشط جميع خطوط الطاقة ، مما يؤدي إلى إجبار انغلاقات الطاقة على الخروج من خطوط الزوال ومساعدة الطاقة على الدوران بحرية من خلال مسارات الطاقة .

عندما تدور الطاقة بحرية ، فإن الدورة الدموية تتحسن عن طريق السماح الأكسجين والمواد الغذائية تصل إلى كل جزء من الدماغ بالتساوي

- التدليك لمدة خمسة عشر دقيقة ، مرة كل يومين يساعد على تغذية الدماغ واستقراره
- بعد تدليك الرأس يجب على الشخص أن يستلقي على الأرض لمدة ساعة كاملة مما يسمح للطاقة التركيز في أنسجة المخ
- أفضل وقت للقيام بذلك تدليك الرأس قبل النوم , يمكن أن يتم التدليك باستخدام زيت الزيتون وزيت جوز الهند.

يعتقد الخبراء الطبيون الرواد أن التدليك بالعناصر الغذائية المغذية سيساعد على تغذية الدماغ بشكل أسرع

يدلك مرة واحدة في الأسبوع مع الزبدة الصافية ، أو معجون الفول المونج mung bean المطبوخ ، أو الأرز البني المطبوخ مع بضع قطرات من زيت بذور العنب وزيت الزيتون مفيد في بعض الحالات

الطريقة : طهي الأرز البني أو فول المونج مع قشوره , بعد تحضيره بدرجة حرارة الغرفة اخلطه مع بضع قطرات من زيت بذور العنب وزيت الزيتون.

- قم بتدليك الرأس بالكامل لمدة 15 دقيقة باستخدام معجون المغذيات مرة واحدة في الأسبوع.

- انتظر لمدة 30 دقيقة إلى ساعة ، ثم اغسل الرأس جيدا وجففه.



Figure 9-5

THE CEPHALIC RUB

تحفيز الغدة الصغرية THYMUS STIMULATION

تحفيز الغدة الصغرية يساعد على تحسين نظام المناعة ويقلل من ردات فعل الحساسية.

بما أن الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من ضعف جهاز المناعة والحساسية الشديدة ، فإن تحفيز الغدة الصغرية كان مفيداً جداً في تحسين نظام المناعة لديهم , سيكون من المفيد

عمل تدليك بسيط في اتجاه عقارب الساعة ، تدليك لطيف على الغدة الصغرية لمدة دقيقة يومياً ويفضل في الصباح.

لتحديد موقع المنطقة ، راجع الشكل (6-9)

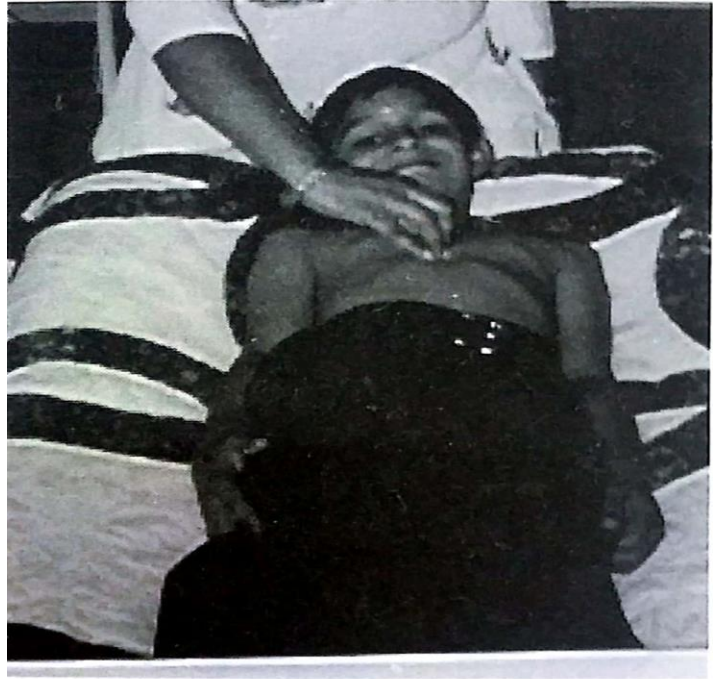


Figure 9-6

THYMUS STIM

ساعة خطوط الزوال Meridian clock

عندما يتم انغلاق للطاقة في مسار خط معين ، يمكن الشعور بتأثير الانسداد في أسوأ حالاته خلال الفترة المقابلة لخط الزوال.

عندما لا يشعر الشخص بالارتياح ، انظر إلى ساعة الزوال للعثور على الزوال المقابل وفقا للوقت

جد مسار الزوال من الفصل 7 وتطبيق ضربات لطيفة باستخدام باطن إصبعك على طول تدفق خط الزوال من نقطة البداية نحو نقطة نهاية خط الزوال لتوجيه الطاقة المنغلقة في الدورة الدموية ، عندما يتم دفع الانغلاق يدوياً إلى الأمام ، ستم إعادة تدوير دوران الطاقة وستشعر بتحسن.

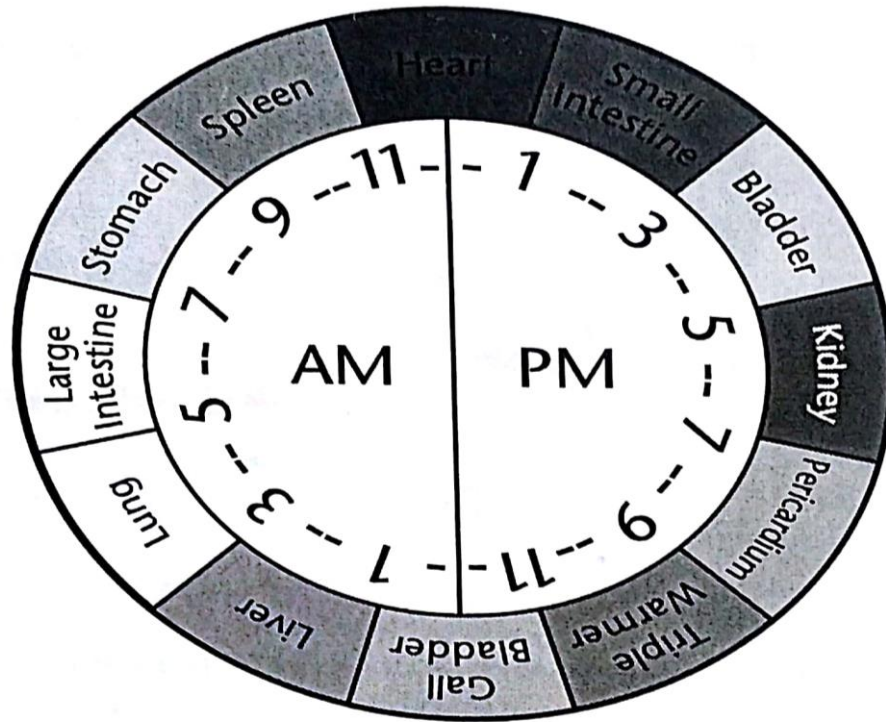


Figure 9-7
Meridian Clock

الطعام من أجل صحة الدماغ والجهاز العصبي :

لدى المصابين بالتوحد خمول في وظائف الكبد والطحال ، مما يؤدي إلى ضعف توزيع الطاقة في تلك المناطق , يجب تناول الأطعمة ذات خصائص التسخين غالباً لتحسين تدفق الطاقة إلى خطوط الكبد والطحال وإلى الأعضاء.

هناك بعض الاقتراحات للأطعمة التي يمكن أن تساعد الدماغ والجهاز العصبي , يرجى التأكد من أن طفلك ليس لديه حساسية من هذه الأطعمة , إذا وجدت أن طفلك مصاباً بالحساسية تجاه هذه الأطعمة , فالرجاء اصطحاب طفلك إلى أخصائي النيت للحصول على علاج لحساسية المادة.

الحبوب :

الأرز البني , رقائق الشوفان الكاملة , حبوب الشوفان , الشعير , الدخن

يجب استخدام القمح بحذر أو بعد إزالة الحساسية لأن القمح والغلوتين من مسببات الحساسية القوية لمعظم الناس

قم بتشجيع الكربوهيدرات المعقدة ولكن إذا كان من الصعب هضمها يجب استخدام الكربوهيدرات شبه المعقدة في البداية

الكربوهيدرات شبه المعقدة سهلة الهضم للأشخاص الذين يعانون من الحساسية , الذرة تسبب حساسية قوية للكثيرين , لذلك ينبغي توخي الحذر عند استخدام نشا الذرة أو منتجاتها

الحبوب المجففة:

فاصولياء الازوكي Azuki , الفاصولياء السوداء , بقول الماش , العدس , البازلاء المجففة وفول الصويا

البروتينات النباتية:

التوفو ، العدس ، بروتين مصل اللبن ، الطحينة ، الزبدة ، السمسم ، زبدة عباد الشمس.

البروتينات:

اللحوم الخالية من الدهون ، الدجاج ، الديك الرومي ، الأسماك.

بديل البروتين:

البدايل الجيدة للبروتين المتوفرة في السوق ، أي منتج جيد بدون أن يتسبب بأي حساسية هو مثالي

الخضروات:

البروكلي ، الملفوف ، الجزر ، اللفت ، الفجل ، القرنبيط ، السبانخ ، البصل ، الثوم ، المشروم ، فطر الشيتاكي ، الفاصوليا الخضراء ، البنجر ، الكرنب الساقى kholrabi ، القرع الشتوي ، اليام yams ، البطاطا الحلوة ، الخيار ، الموز ، الكرنب ، الخضروات ذات الأوراق الداكنة.

الفواكه:

الزبيب ، الخوخ ، التين ، التفاح الطازج ، الكمثرى ، الدراق peache ، الخوخ أو البرقوق ، التمر ، الخ.... تجنب تناول الكثير من الفواكه النيئة.

العصائر والمشروبات:

يفضل عصائر الخضروات والمرق على عصائر الفاكهة ، يجب أن تؤخذ عصائر الفاكهة في الحد الأدنى من الكمية (أربع إلى ست أونص يوميا).

تناول العديد من الفواكه ، ومنتجات السكر ، وشرب الكثير من عصائر الفاكهة وغيرها ، يمكن أن يشجع نمو الكانديدا ، التوحيديون هم عرضة لفرط نمو الكانديدا والفطريات

بعد العلاج بالنيت ، لا بأس في الحصول عليها باعتدال

يمكن استخدام الشاي العشبي حسب الحاجة.

تجنب المشروبات الغازية , بدلا من ذلك اشرب 5-6 أكواب من الماء المبرد المنقى أو المغلي يوميا.

الألبان:

يجب أخذ ملعقتين كبيرتين من اللبن الرائب يوميا.

يفضل الحليب غير الدهني أو القليل الدسم.

يفضل الزبدة المصفاة عن الزبدة الطبيعية ، واستخدامها باقتصاد

أطعمة اللحوم:

يفضل العضوي منها , لحوم البقر مرة واحدة في الأسبوع , الدواجن أو السمك مرة أو مرتين في الأسبوع.

زيوت الطبخ:

زيوت السمسم وزيت الزيتون وزبدة نقية

الأعشاب المجففة أو الطازجة:

استخدمها حسب الحاجة.

التوابل والملح:

كما تحتاج

الماء:

الماء المنقى أو الماء المغلي المبرد 4-6 أكواب يوميا

العلاجات العشبية Herbal Remedy

1- تركيبة لينديرا The Lindera formula

2/1 غرام كل ساعتين ونصف بعد الوجبات للأطفال بين عمر 2 – 10 سنوات
الأطفال الأكبر سناً والبالغين اضبط الجرعة إلى 2 غرام يوميا أو اتبع الجرعة المقترحة على
الزجاجة (متاح في Lotus herbs)

2- أغستاش او الزوفا Agastache

كبسولة مرتين يوميا بعد الوجبات الرئيسية

3- زيت بذور السمسم أو زيت بذور الكتان

ربع ملعقة صغيرة يوميا لعمر 2 – 10 سنوات , نصف ملعقة صغيرة يوميا لمن هم أكبر
من 10 سنوات

4- الهليون المطهي , المهروس

أونص واحد يوميا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2-10 سنوات , الهليون المطبوخ ،
المهروس 2 - 3 أونص يوميا من بالنسبة للأطفال فوق العشر سنوات.

5- بقول الماش المطبوخة

2-1 أونص يوميا (يزيد الطاقة المتاحة ويغذي الدماغ ويساعد على موازنة النواقل
العصبية)

6- تركيبة الراوند Minor Rhubarb formula

1 / 2-1 غم أو حسب الحاجة (اضبط الجرعة حسب العمر وحجم الشخص) مرة واحدة في
الأسبوع بعد العشاء لتطهير الجهاز الهضمي.

هذا سوف يعمل مثل ملين ، ولكن هذا سوف يظهر ويزيل السموم من الجهاز الهضمي بأكمله دون التسبب في استنزاف الفيتامينات والمعادن أو العناصر الغذائية الأساسية من الجسم.

الجرعة المقترحة:

2/1 غرام مرة واحدة في الأسبوع بعد 30 دقيقة من تناول العشاء لمن هم بين سن 3-10 سنوات.

بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا والبالغين ، تعدل الجرعة إلى 1-2 / 1 جرام يوميًا أو اتباع الجرعة المقترحة على الزجاجة.

يجب فحص جميع العناصر المذكورة أعلاه عن أي حساسية وإذا تم العثور عليها ، يجب التخلص منها باستخدام النيت قبل إعطائها للأطفال.

هذه العلاجات العشبية فعالة للحد من الحساسية في الدماغ واستعادة وظيفة النواقل العصبية. جد الجرعة الصحيحة وطول المدة للمكملات للطفل أو الكبار باستخدام طريقة كيفية اختبار وضبط جرعة الأعشاب , الفيتامينات ، والأدوية "

الموضحة في كتاب دليل النيت NAET Guide Book , دائما اختبر الحساسية قبل الاستخدام.

كتاب دليل النيت متاح في www.naet.com متجر الكتب.

الصيغة العشبية الصينية متاحة في العنوان التالي , إذا كان لديك أسئلة حول الأعشاب الصينية قد تحتاج إلى التحدث إلى استشاري الأعشاب ، والذي سوف يسعده مساعدتك بمزيد من المعلومات حول الأعشاب.

Lotus Herbs,

1124 N. Hacienda Blvd.

La Puente, CA 91626

(626) 916-1070

الفصل العاشر

النيت والتوحد NAET AND AUTISM

عادة ما يكون الأطفال والبالغين الذين يعانون من أعراض مرض التوحد حساسين لمجموعات الطعام التالية ، والتي يتم سردها وفقاً لأهميتها بالنسبة للجسم ، من الضروري اتباع النظام الغذائي المحدود (المقيد) وتعليمات أخصائي النيت الخاصة بك بعناية خلال 25 ساعة بعد العلاج من أجل التخلص من مسببات الحساسية ، يمكنك أيضاً الرجوع إلى كتاب دليل النيت "NAET Guide" لمزيد من المعلومات حول علاجات النيت والتعليمات المحددة لمتابعتها خلال فترة تجنب 25 ساعة.

معظم الأطفال والبالغين المصابين بمرض التوحد يمكن أن تكون أعراضهم تحت السيطرة عندما يكملون مجموعات النيت الأساسية (30-45 مجموعة) من مسببات الحساسية بنجاح.

قد يظهر بعض الأطفال المصابين بالتوحد والبالغين الذين يعانون من أعراض خفيفة إلى متوسطة تحسناً ملحوظاً بعد إكمال خمس مجموعات أساسية من مسببات الحساسية ، ولكن من صالحهم إكمال المجموعات الـ 35-40 من مسببات الحساسية قبل وقف العلاجات

بعد معالجة كل مجموعة من مسببات الحساسية ، بعد مرور 25 ساعة يجب اختبار كل عنصر على حدة للتأكد من اكتمال العلاج ، قد يحتاج بعض الأطفال إلى علاجات متكررة على بياض البيض وصفار البيض إلخ.

يجب مراعاة القيود على الغذاء الممنوع لمدة 25 ساعة في جميع العلاجات ، يميل الأطفال المصابين بالتوحد إلى الفشل في العلاجات عندما لا يتم تجنب المواد المسببة للحساسية لمدة 25 ساعة ، في بعض الأطفال لاحظت أنه من الضروري تجنب المواد المسببة للحساسية الغذائية المعالجة لمدة 30 ساعة ، قد يكون هذا بسبب حقيقة أن الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من الإرهاق الشديد وضعف في وظائف الدماغ

1-مزيج البيض Egg Mix

(بياض البيض ، صفار البيض ، الدجاج ، ومجموعة المضادات الحيوية التتراسيكلين (tetracycline) , يمكنك تناول المواظ التالية خلال فترة 25 ساعة بعد جلسة النيت لمزيج البيض: أرز بني أو أبيض ، معكرونة بدون بيض ، خضار ، فواكه ، منتجات حليب ، زيوت ، لحم بقر ، سمك ، قهوة ، عصير ، المشروبات الغازية ، الماء , الشاي .
لفحصها بشكل فردي: بياض البيض ، صفار البيض ، الدجاج ، الريش ، التتراسيكلين.

2- مزيج الكالسيوم Calcium mix

(حليب الأم ، حليب الأبقار ، حليب الماعز ، زلال الحليب ، الكازيين ، الكومارين (coumarin ، حمض اللاكتيك والكالسيوم)
يمكنك تناول الأرز المطبوخ والفواكه المطبوخة
الخضروات (مثل البطاطس والاسكواش والفاصوليا الخضراء والبطاطس واليام و القرنبيط و البطاطا الحلوة)
الدجاج واللحوم الحمراء ، شرب القهوة , الشاي بدون حليب ، والماء المقطر أو المغلي المبرد.
لفحصها بشكل فردي: زلال الحليب ، كازين الحليب.

3-فيتامين ج Vitamin C

(الفواكه والخضراوات والخل والحمضيات والتوت)
يمكنك تناول: الأرز الأبيض أو البني المطبوخ ، المعكرونة مع الصلصة ، البيض المسلوق أو بيض بوشيه، والدجاج المشوي أو الدجاج المخبوز ، الأسماك ، اللحوم الحمراء ، الخبز المحمص البني ، المأكولات المقلية بزيت غزير , البطاطا المقلية ، الملح ، الزيوت ، قهوة بدون حليب ، وماء.

4-فيتامينات ب المعقدة B complex vitamins

(فيتامينات ب 17)

يمكنك تناول :الأرز الأبيض المطبوخ ، القرنبيط الخام أو المطبوخ ، الأسماك المطبوخة جيداً أو الأسماك المقلية بزيت غزير ، الملح ، السكر الأبيض ، القهوة السمرء ، البطاطا المقلية ، المياه النقية غير التحسسية , يجب غسل الأرز جيداً قبل الطهي , يجب طهيه في الكثير من الماء وتصفيته جيداً لإزالة الفيتامينات المحصنة

لفحصها بشكل فردي: B1 ، B3 ، B6 ، الكولين ، اينوزيتول inositol

5-خليط السكر Sugar Mix

(سكر القصب ، سكر الذرة ، سكر القيقب ، سكر العنب dextrose / grape sugar ، سكر الأرز ، السكر البني ، سكر البنجر ، الفركتوز ، الدبس ، العسل ، ، الجلوكوز ، المالتوز)

يمكنك تناول : الأرز الأبيض ، المعكرونة ، الخضار ، الزيوت النباتية ، اللحوم ، البيض ، الدجاج ، الماء ، القهوة ، الشاي بدون حليب يتم فحصها بشكل منفرد لجميع السكريات.

6- مزيج الحديد Iron Mix

(مصادر حيوانية ونباتية ، لحم البقر ، لحم الخنزير ، لحم الضأن ، الزبيب ، التمر ، البروكلي).

يمكنك تناول :رز أبيض غير مدعم بالحديد ، خبز العجين الحامض بدون الحديد ، القرنبيط ، البطاطس البيضاء ، الدجاج ، الخضار الخضراء الفاتحة (الملفوف الأبيض ، والخس الأبيض ، والقرع الأبيض) ، القرع الأصفر ، الماء المقطر ، عصير البرتقال.

7- فيتامين أ (Vitamin A)

(مصدر حيواني ونباتي ، بيتاكاروتين ، أسماك ، محار)

يمكنك تناول : الأرز المطبوخ , المعكرونة , البطاطس , القرنييط , التفاح الأحمر , الدجاج , الماء , القهوة بدون الحليب.

يتم فحصها بشكل فردي: مزيج الأسماك ، مزيج المحار ، بيتا كاروتين.

8- مزيج المعادن Mineral Mix

(المغنيسيوم ، المنغنيز ، الفوسفور ، السلينيوم ، الزنك ، النحاس ، الكوبالت ، الكروم ، الموليبدنوم ، المعادن النادرة ، الذهب ، الزئبق ، الرصاص ، الكاديوم ، الألمنيوم ، الزرنيخ ، النحاس ، الفضة ، الفاناديوم ، الفلورايد)

ربما تستخدم الماء المقطر فقط للغسيل والشرب والاستحمام , ربما قد تأكل فقط الأرز المطبوخ , الخضروات , الفواكه , اللحوم , البيض , الحليب , القهوة , الشاي
لا للخضار الجذرية

9- المغنيسيوم

10- مزيج الملح Salt Mix (الصوديوم وكلوريد الصوديوم).

يمكنك استخدام الماء المقطر للشرب والغسيل ، الأرز المطبوخ ، الخضروات والفواكه الطازجة (باستثناء الكرفس ، الجزر ، البنجر ، الخرشوف ، الخس ، البطيخ) ، اللحوم ، الدجاج والسكريات.

11- مزيج الذرة

الذرة الزرقاء ، الذرة الصفراء ، نشا الذرة ، شعر الذرة ، شراب الذرة

يمكنك تناول الخضار المطهوه على البخار ، الأرز المطبوخ على البخار, بروكلي , الدجاج المشوي , اللحوم.

يمكنك شرب الماء والشاي و / أو القهوة دون كريم أو سكر.

12- مزيج الحبوب

القمح ، الغلوتين ، الجلوتين ، الكومارين ، الجاودار ، الشوفان ، الدخن ، الشعير ،
(الأرز)

يمكنك أن تأكل الخضروات والفواكه واللحوم والحليب وماء الشرب.

تجنب جميع المنتجات مع الغلوتين

تحقق من: القمح ، الغلوتين ، الجلوتين ، الكومارين ، الذرة ، الشوفان ، الدخن ، الشعير ،
الجاودار ، والأرز.

13-المحليات الصناعية

الحلوة والمنخفضة الحلاوة ،السكرين والأسبارتام.

قد تأكل أي شيء بدون مواد تحلية اصطناعية , استخدم العناصر الطازجة فقط

14- مزيج الخميرة

خميرة البيرة ، وخميرة الخبز ، خميرة التورته ، بروبوتيك اسيدوفيلوس ، الزبادي ،
ومصل اللبن. افحص كلا على حدة : خميرة البيرة ، خميرة الخبز ، مصل اللبن ، اللبن ، و
بروبوتيك اسيدوفيلوس

قد تأكل الخضار والبيض واللحوم والدجاج والأسماك , شرب الماء المقطر

لا تأكل الفواكه ، منتجات السكر.

15- حمض المعدة (حمض الهيدروكلوريك)

يمكنك تناول الخضار النيئة والمطبوخة على البخار ، الفاصوليا الجافة المطهية ، البيض ،
الزيوت ، الزبدة النقية ، الحليب.

16-القاعدي Base

(تحتوي العصارة الهضمية من الأمعاء على إنزيمات هضمية مختلفة : الأميليز ، البروتيز ، الليباز ، المالتاز ، الببتيديز ، البروميولين ، السلولاز ، السكريز ، الباباين ، اللاكتيز ، الجلوكوأمليز ، ألفا غالاكتوزيداز (alpha galactosidase)

قد تأكل السكريات والنشويات والخبز واللحوم.

17-النواقل العصبية:

الأدرينالين ، النورأدرينالين ، السيروتونين ، أستيل كولين.

18-التحسينات واللقاحات:

إما تلقيتها أو تلقاها والديك قبل ولادتك

اختبرها بشكل فردي ، وإذا وجد علاجاً فردياً.

MMR الحصبة measles والنكاف mumps والحصبة الألمانية rubella) ،
DPT (الخناق diphtheria ، السعال الديكي pertussis ، الكزاز tetanus) ، لقاح شلل
الأطفال ، الجدري ، جدري الماء ، الأنفلونزا ، التهاب الكبد B ، والتهاب الكبد C.

يجب فحص كل واحد منهم ومعالجته بشكل فردي إذا وجد أنها مسببة للحساسية , لا شيء
يجب تجنبه أثناء العلاج عنها باستثناء الأشخاص المصابين أو الأشخاص الذين تم تحصينهم
مؤخراً إذا كان هناك أي شخص قريب منك , يجب علاج MMR و DPT للمكونات الفردية
لأن الحساسية تجاه هذه اللقاحات تسبب اختلالات في الدماغ في العديد من الأطفال.

19- مبيدات الآفات

الملاثيون ، الكيماويات للسيطرة على النمل الأبيض ، مبيدات الآفات العادية).

تجنب اللحوم , الخضروات غير المطبوخة , الفاكهة , الأعشاب , الأشجار والزهور في
المناطق العامة حيث تم رش المبيدات ورشاشات النمل والمبيدات الحشرية ومبيدات الآفات
الأخرى

20- الكحول

الحلوى ، آيس كريم ، الدواء السائل المحتوي على الكحول ، الكحول
سواء تشرب الكحول أو لا ، جسمك يحتاجها ، الكحول مصنوع من النشويات المكررة
وأشكال أخرى من السكريات ، كثير من الناس لديهم حساسية من السكر وبالتالي الكحول
يمكنك تناول الخضروات واللحوم وبيض السمك والدجاج
تجنب سبراي الشعر ، سبراي بعد الحلاقة ، وعلاجات الهيميوباثي مع الكحول
اجمع مجموعات الطعام المختلفة من كل وجبة وعالج مزيج من وجبات الإفطار والغداء
والعشاء ، اجمع هذه العينة الغذائية مجتمعة أربع مرات على الأقل بالشهر وعلاجها
باستخدام النيت

21- مزيج القهوة

القهوة ، الشوكولاتة ، الكافيين ، حمض التانيك ، الكاكاو ، زبدة الكاكاو ، الخروب.
يمكنك أن تأكل أي شيء لا يحتوي على القهوة والكافيين والشوكولاتة و / أو الخروب.

22 - خليط المكسرات 1

الفول السوداني أو الجوز الأسود أو الجوز الإنجليزي.
قد تأكل أي أطعمة لا تحتوي على المكسرات المذكورة أعلاه بما في ذلك الزيوت والزبدة.

23- خليط المكسرات 2

الكاجو ، اللوز ، البقان (الجوز الأمريكي) ، الجوز البرازيلي ، البندق ، جوز المكاديميا ،
وبذور دوار الشمس

قد تأكل أي أطعمة لا تحتوي على المكسرات المذكورة أعلاه بما في ذلك الزيوت والزبدة.

24- خليط التوابل 1

زنجبيل ، الهيل (حبهان) ، القرفة ، الفرنفل ، جوزة الطيب ، ثوم ، كمون ، شمر ، كزبرة ، كركم ، زعفران ، نعناع.

يمكنك استخدام جميع الأطعمة والمنتجات بدون هذه العناصر.

25- خليط التوابل 2

الفلفل ، الفلفل الأحمر ، الفلفل الأسود ، الفلفل الأخضر ، هالابينو (فلفل حار مكسيكي) ، فلفل الموز banana peppers ، بذر الينسون ، الريحان ، أوراق الغار ، بذور الكراوية ، سرفيل بستاني chervil ، كريمه التارتار ، الشبت ، الحلبة ، الفجل ، الصلصة ، MSG ، الخردل ، البصل ، الاوريغانو

يمكن أن تأكل أو تستخدم جميع الأطعمة والمنتجات الغذائية دون التوابل المذكورة أعلاه.

26- الدهون الحيوانية

الزبدة ، اللية ، الدجاج ، دهون اللحم ، الدهون الضأن وزيت السمك.
يجوز لك استخدام أي شيء آخر غير ما سبق بما في ذلك الزيوت النباتية

27- الدهون النباتية

زيت الذرة ، زيت الكانولا ، زيت الفول السوداني ، زيت بذر الكتان ، زيت عباد الشمس ، زيت النخيل ، زيت بذرة الكتان ، زيت جوز الهند.
يمكنك استخدام الخضار المطهوه على البخار ، الأرز البني أو الأبيض المطهوه على البخار ، المعكرونة ، اللحوم ، البيض ، الدجاج ، الزبدة ، الدهون الحيوانية.

28- فيتامين F

(يشار أحياناً إلى الأحماض الدهنية الأساسية (EFA) باسم فيتامين F , وهو يشير إلى أحماض أوميغا 3 وأوميغا 6)

زيت بذر الكتان , زيت بذرة الكتان , زيت بذرة السمسم , زيت بذور العنب , زيت زهرة الربيع المسائية , زيت لسان الثور , زيت جنين القمح

قد تأكل أي شيء لا يحتوي على الزيوت النباتية , زيت جنين القمح , زيت بذر الكتان , زيت عباد الشمس , زيت فول الصويا , زيت القرطم (العصفر) , زيت الفول السوداني والفول السوداني .

29- مزيج الحبوب المجففة

البروتينات النباتية ، فول الصويا ، والليسييتين.

يمكنك تناول الأرز والمعكرونة والخضروات واللحوم والبيض وأي شيء آخر غير الحبوب ومنتجاتها.

30- الأحماض الأمينية - 1

الأحماض الأمينية الأساسية: لايسين ، ميثيونين ، ليسين ، ثريونين ، فالين ، تريبتوفان ، آيزولوسين ، وفينيل ألانين

يمكنك أن تأكل الأرز الأبيض المطبوخ والخس والدجاج المسلوق.

31- الأحماض الأمينية - 2

الأحماض الأمينية غير الضرورية: ألانين ، أرجينين ، حمض الأسبارتيك ، كارنيتين سيترولين ، السيستين ، حمض الغلوتاميك ، الجلایسين ، الهيستدين ، الأورنيثين ، البرولين ، السيرين ، التورين ، والتيروزين

قد تأكل الأرز الأبيض المطبوخ ، اللحم البقري المسلوق (اللحم المفروم) ، وخس آيس بيرغ

32- ثنائي ميثيل جلايسين Dimethyl glycine (DMG)

قد تأكل الأرز الأبيض ، معكرونة زهرة بيضاء ، الخس ، الزيوت ، الزبدة المصفاة.

33- المضافات الغذائية

(الكبريتات ، النترات ، BHT بوتيل هيدروكسي تولوين وهو مركب اصطناعي قابل للذوبان في الدهون والذي يستخدم عادة للحفاظ على الأطعمة ومستحضرات التجميل لإبطاء معدل التأكسد من المكونات في منتج يمكن أن يسبب تغيرات في الطعم أو اللون.

لا يمكنك أكل النقانق المقلية أو أي طعام معبأ مسبقًا

أكل أي شيء مصنوع في المنزل من الصفر.

34- ملونات الطعام

ألوان الطعام المختلفة في العديد من المصادر مثل: الآيس كريم والحلوى والكعك والعلكة والمشروبات والبهارات وغيرها من الأطعمة و / أو أحمر الشفاه ، الخ

يمكنك تناول الأطعمة التي يتم إعدادها طازجة

تجنب الجزر والتوابل الطبيعية والبنجر والتوت والخضروات الورقية الخضراء المجمدة مثل السبانخ

يتم علاج البنود المذكورة أدناه حسب الحاجة وعلى البروتوكول القائم على الأولوية ، والذي سوف يشرحه لك ممارس النيت .

35- خضار Night-shade vegetables

(فلفل حلو ، البصل ، الباذنجان ، البطاطا ، الطماطم (الفواكه ، الصلصات والمشروبات) تجنب تناول هذه الخضروات.

36- النشا (الحبوب ، الخضروات الجذرية)

قد تأكل جميع الخضروات باستثناء الخضروات الجذرية والحبوب واللبن واللحوم والدجاج والأسماك.

يستخدم النشا المكرر كعامل سماكة في الصلصات والمشروبات , كثير من الناس لديهم حساسية من النشويات , يجب تجنب النشويات المكررة.

37- العقاقير

أي أدوية تعطى في مرحلة الطفولة المبكرة ، أو في مرحلة الطفولة أو تؤخذ من قبل الأم أثناء الحمل , المضادات الحيوية (المضادات الحيوية بشكل فردي) ، المهدئات ، الأدوية المليئة

38- الهرمونات

(هرمون الاستروجين ، البروجسترون ، التستوستيرون) قد تأكل الخضروات والفواكه والحبوب والدجاج والأسماك.

39- مسحوق الخبز / صودا الخبز

في المخبوزات ، ومعجون الأسنان ، و / أو المنظفات ، واللبن الزبادي ، ومستحضرات التجميل

تجنب المواد مع مسحوق الخبز والصودا ، يمكنك تناول أو استخدام أي شيء لا يحتوي على مسحوق الخبز أو صودا الخبز بما في ذلك الفواكه الطازجة والخضروات والدهون واللحوم والدجاج.

40- مواد الواجبات المدرسية

أقلام التلوين ، كتب التلوين والكتب ، الحبر ، أقلام الرصاص ، الأقلام الشمعية ، والصمغ ، معجون اللعب ، الفنون الأخرى ، المواد الحرفية

تجنب استخدامها أو التماس بها , ارتداء زوج من القفازات إذا كان عليك أن تقترب منها.

41 - الأقمشة

الملابس اليومية ، ملابس نوم ، المناشف ، بطانيات السرير ، فورمالدهايد
قم بمعالجة كل نوع من القماش بشكل منفصل وتجنب الملابس المحددة أو نوع القماش لمدة
25 ساعة

42- المياه

مياه الشرب ، مياه الصنبور ، المياه المفترة ، مياه المدينة ، مياه البحيرة ، مياه الأمطار ،
مياه المحيطات ، ومياه الأنهار
يمكن ان يتفاعل الأشخاص مع أي مياه , علاجها حسب الحاجة , تجنب التعامل مع البند
المعالج , اشرب الماء المغلي المبرد خلال 25 ساعة بعد العلاج.

43- المواد الكيميائية

الكلور ، مياه حمامات السباحة ، المنظفات ، مواد تليين الملابس ، والصابون ، مواد
التنظيف ، الشامبو ، أحمر الشفاه ، مستحضرات التجميل التي تستخدمها أنت أو أفراد
الأسرة الآخرين
تجنب المواد المذكورة أعلاه.

44- البلاستيك

الألعاب ، ومواد الواجبات ، أدوات المطبخ ، أدوات النظافة ، لوحات مفاتيح الكمبيوتر ، و /
أو الهاتف
تجنب ملامسة المنتجات المصنوعة من البلاستيك , ارتداء زوج من القفازات القطنية.

45- تحت المهاد Hypothalamus

لا شيء لتجنبه.

46- أنسجة الدماغ

لا شيء لتجنبه

47- أجزاء من المخ:

الأعصاب القحفية Cranial nerves ، التلفيف المختلفة different gyrus ، الأعصاب الودي واللاودي sympathetic and parasympathetic nerves ، المهاد thalamus ، الحصين hippocampus ، الجسم الثفني corpus callosum ، الجسم المخطط striatum ، المادة السوداء substantia nigra.

48- إنزيمات الدماغ الأخرى

سيكريتين ، سيتوكينين ، الدوبامين ، الهيستامين ، إندورفين ، enkephalin إنكيفالين

49- مزيج العطور

(مزيل رائحة الغرف ، الصابون ، الزهور ، العطور ، أو ما بعد الحلاقة ، وما إلى ذلك تجنب العطر وأي عطر من الزهور أو المنتجات التي تحتوي على العطور.

50- الجيلاتين

يمكنك استخدام أي شيء لا يحتوي على الجيلاتين.

51- مزيج الصمغ

الأكاسيا Acacia صمغ شجر السنط ، صمغ Karaya gum ، صمغ زانثيان ، صمغ أسود ، علكة حلوة ، وعلكة المضغ

يمكنك تناول الأرز ، المعكرونة ، الخضروات ، الفاكهة بدون قشر ، اللحوم ، البيض ، الدجاج ، شرب العصير والماء.

52- المنتجات الورقية

الجرائد ، حبر الصحف ، كتب القراءة ، كتب التلوين ، الكتب ذات الرسوم التوضيحية الملونة

تجنب البنود المذكورة أعلاه.

53- الفلوريد

يمكنك استخدام أو أكل الفواكه ، الدواجن ، اللحوم ، البطاطا ، الزهرة ، الأرز الأبيض ، الخضروات الصفراء , يمكنك استخدام الماء المقطر ، وشرب عصائر الفاكهة الطازجة.

54 - فيتامين E

يمكنك تناول السمك الطازج والجزر والبطاطا والدواجن واللحوم.

55- فيتامين د

يمكنك تناول الفواكه والخضراوات والدواجن واللحوم

56- فيتامين ك

يمكنك تناول السمك والأرز والبطاطس والدواجن واللحوم.

57- لدغ الحشرات

في مرحلة الطفولة المبكرة أو الطفولة (لسعات النحل ، لدغات العنكبوت ، أو الصرصور ، الخ)

علاج للحشرات بشكل فردي , تجنب الحشرات أثناء العلاج.

58- المطاط Latex

حذاء ، نعل الحذاء ، المطاط ، الأشرطة المطاطية و / أو ألعاب مغطاة بالمطاط.

تجنب منتجات المطاط.

59- الإشعاع

الكمبيوتر والتلفزيون والميكروويف والأشعة السينية والشمس تجنب الإشعاع من أي نوع.

60- المواد المستنشقة

حبوب اللقاح , الأعشاب الضارة , الأعشاب , الزهور , الخلطات الخشبية

الهواء في الغرفة والهواء الخارجي

الضباب الدخاني , البرد (مكعبات الثلج)

الحرارة (الماء الساخن في علبة زجاجية ,

الجفاف (تسخين منشفة قطنية على موقد أو فرن الميكروويف لبضع ثوان ووضعها في وعاء زجاجي مع غطاء لعمل عينة من الحرارة الجافة)

الرطوبة (استخدام قطعة من القماش الرطب أو منشفة ورقية مع قطعة من مكعبات الثلج في مرطبان زجاجي لعمل هذه العينة)

تلوث الهواء من المصانع القريبة (ضع قطعة من القماش المبلى في صحن مسطح أو حاوية في الهواء الطلق لمدة 6-8 ساعات حيث ينتشر التلوث , ضعها في مرطبان زجاجي له غطاء على الفور بعد إزالتها من الصحن) , لعمل هذه العينة.

61 - الأنسجة والإفرازات

DNA ، RNA ، هرمون الغدة الدرقية ، هرمون الغدة النخامية ، الغدة الصنوبرية ، الكبد ، البول ، الدم ، واللعاب) علاج هذه العناصر يتم بشكل فردي إذا لزم الأمر, تجنب لمس جسمك , ارتدي زوج من القفازات لمدة 25 ساعة.

62 - الحساسية للأشخاص

والحيوانات والحيوانات الأليفة (الأم ، الأب ، مقدمون الرعاية ، القطط ، والكلاب) , تجنب الأشخاص الذين عولجتم عنهم لمدة 25 ساعة.

63 - الحساسيات العاطفية

الخوف ، الرعب ، الإحباط ، الغضب ، تدني احترام الذات ، و / أو الرفض ، إلخ.
لا يوجد ما يمكن تجنبه للعلاج العاطفي.

64 - المواد الأخرى:

السائل النخاعي ، الدم ، الطفيليات ، الأطعمة الأخرى ، العوامل البيئية ، المنظفات ، صابون
غسل اليدين ، أغطية السرير ، الملابس الليلية ، اللعب البلاستيكية على سرير الطفل ،
ريموت التلفزيون ، المنبه على طاولة السرير ، إلخ
يجب فحص الحساسية

بعد إزالة الحساسيات الغذائية ، المكملات المناسبة بالفيتامينات والمعادن والأعشاب
والإنزيمات وما إلى ذلك ، من الضروري تعويض النقص وتعزيز الشفاء , يرجى التحقق مع
ممارس النيت الخاص بك أو قراءة الدليل الإرشادي للحصول على معلومات حول كيفية أخذ
المكملات بشكل صحيح.

سيقوم طبيب النيت الخاص بك أيضاً بإجراء بعض تقنيات زيادة الطاقة والموازنة مع
فيتامين B المركب ، والكالسيوم ، وفيتامين F ، والنواقل العصبية ، والسكر ، والمعادن
النادرة ، والمغنيسيوم ، وما إلى ذلك.

لهذا يجب أن يتم ذلك تحت إشراف مناسب وتحتاج نقاش ذلك مع طبيبك

الفصل 11

التوحد: دراسات الحالة AUTISM: CASE STUDIES

السنة كانت 1987 , كانت الساعة 11:45 مساءً في ليلة شتوية.

كنت ما زلت مستيقظاً عندما رن جرس الهاتف , كان راي Ray من شيكاغو , راي هو صديق جيد لعائلتنا , لقد تروعت من مكالمته , لكنني عرفت أنه لا بد أن يكون لديه سبب وجيه للاتصال في مثل هذه الساعة المتأخرة.

سؤالي الأول كان "هل كل شيء على ما يرام مع آن؟"

(قبل عام ونصف العام , كانت ابنة راي , آن Anne البالغة من العمر 9 سنوات , تعاني من رد فعل تحسسي حاد تجاه الفول السوداني وكانت في غيبوبة كاملة "coma" لمدة ثلاثة أشهر, وفي وقت لاحق بمساعدة النيت , خرجت من الغيبوبة وكانت قادرة على عيش حياة طبيعية تقريباً)

قال راي "نعم , آن بخير تماماً , شكراً لك و للنيت , لكنني أود أن أناقش معك عن ستيف Steve ابن صديقي العزيز بوب Bob , توقف paused مؤقتاً للحظة , لم أكن أدرك أن الوقت كان متأخراً جداً" , بنبرة اعتذار قال "إذا أردت , يمكنني الاتصال غداً".

" لا مشكلة" , قلت بهدوء في محاولة لإخفاء فضولي و "أنا لا أشعر بالنعاس بعد , أخبرني عن بوب وستيف وكيف يمكنني المساعدة؟"

" لقد ذهبت انا وبوب إلى المدرسة معاً" , وتابع: "بعد المدرسة الثانوية , ذهبنا كل في طريقه , لقد أصبح محامياً واخترت أن أصبح عالماً , بعد عدة سنوات , قابلت بوب, لقد بدا حزيناً جداً , من خلال محادثتنا أخبرني عن حكايته المأساوية , فقد تم تشخيص ابنه الوحيد ستيف , البالغ من العمر عشر سنوات , بأنه مصاب بالتوحد الشديد منذ ست سنوات , وقد أخبرته عن آن , وعنك , و النيت في الوقت المناسب وكيف أنقذت ابنتي , إلخ."

توقف مرة أخرى , ثم سأل: "هل تعتقد أن النيت يمكن أن يساعد في التوحد؟"

قلت له : " لم أتعامل مع أي أطفال مصابين بالتوحد ، ولكن هناك دائما أول مرة ، إذا كانت ذات صلة بالحساسية ، يمكن أن تساعد ، لا أحد يعرف السبب الدقيق للتوحد ، على أي حال "

بوب يعمل في نيويورك ، هل تعتقدي أنه يجب عليه إحضار ستيف إلى لوس أنجلوس لرؤيتك لبضعة أسابيع؟ "

قلت له : "النيت لا يمكن أن يؤذيه " " النيت ساعد مع الحساسية المفرطة وأخرج أن من غيبوبة ، فأنا متأكد من أن النيت قوي بما يكفي لعلاج التوحد أو أي شيء آخر ، إذا كان مرض التوحد مرتبطاً بالحساسية ، فأنا متأكد من أنه سيتم مساعدته ، بعد مراقبته وفحصه سأكون قادرا على القول بشكل أكثر ثبات وغير قابل للجدل ما إذا كان النيت سيعمل في وضعه ، أجل، أحضر الطفل هنا وسنرى ما يمكننا القيام به."

في الأسبوع التالي ، وصل بوب وستيف وماري ، والذي كان يبدو أنه كان يتمتع بتغذية جيدة وبنية قوية ، لقد قدمت نفسي ومددت يدي ، كان الصبي يقف هناك يحدق في الحائط ، لم يكن على علم بوجودي ، لم يكن على علم بأي شيء من حوله ، كان في عالم آخر.

وفقا لأبيه ، كان ستيف طبيعيا حتى بلغ من العمر 18 شهرا ، كان يتحدث ليس فقط الكلمات بوضوح ، ولكن أيضا جمل قصيرة ، في كل يوم ، اعتاد أن ينتظر والده ليعود من العمل في المساء مع والدته عند البوابة ، كان حارس المفتاح ، كان يأخذ مفتاح السيارة من والده ويضعه على حامل المفتاح على المكتب ، في الصباح عندما كان على استعداد للمغادرة ، كان ستيف يجلب المفتاح ويضعه في ثقب المفتاح ، كان ذكي جدا ، فجأة ذات يوم ، تعرض لهجمة إنفلونزا استمرت لمدة أسبوع وعندما تعافى فقد كلامه وقدراته العقلية.

أصبح بوب مهتاج عاطفياً ولم يستطع التحدث لبضع ثوان ، مسح دموعه وقال: "لم يستطع حتى أن يقول" أمي "أو" أبي "بعد ذلك.

نظرت إلى الأم ثم الأب ، كلاهما كانا يسيطران على دموعهما ، أنا كنت أحارب الدموع بنفسني ، كانوا ينظرون لي بفارغ الصبر في انتظار صدور حكم.

شعرت بعدم الارتياح لأنني لم أتعامل أبداً مع أي شخص مصاب بالتوحد ، أنا بصدد التجربة عليه ، لكن لم أستطع إخبارهم بذلك ، لم يكن لدي كلمات لمواساتهم ، هل يمكنني منحهم الأمل أم لا؟ ماذا لو لم يعمل النيت على مرض التوحد؟ ثم اقتحم ابني البالغ من العمر سبع

سنوات إلى الغرفة وسألني: "أمي ، لماذا لا يلعب هذا الفتى معي؟ إنه لا يريد التحدث معي ، ألا يمكنك أن تقولي له أن يلعب معي؟ "

رأيت ظلال الحزن تغمر وجه بوب وماري ، أنا تلعثت بالكلمات. "حسنا ، يا بني" ، قلت "إنه لا يشعر بشكل جيد اليوم ، لديه حساسية ، عندما تختفي الحساسية ، سيصبح مثلك ، ثم يلعب معك" ، وقلت للوالدين: "لماذا لا أختبر بعض المواد المثيرة للحساسية ومعرفة ما إذا كان لديه أي حساسية."

عندما نظرت إلى تهدئي واهتمام ابني البالغ من العمر سبع سنوات (كان يعاني من نقص شديد في الانتباه وفرط النشاط والقلق من عمر 18 شهراً حتى عمر ستة أعوام) ثم إلى ستيف الشديد التوحد البالغ من العمر عشر سنوات ألم عميق اخترق قلبي ، شعرت بإنفعال لبضع دقائق ، قد يكون ابني مثل ستيف لو لم اكتشف النيت ، كان الله بالتأكيد أكثر لطفاً تجاهي وعائلتي مما كان عليه تجاه بوب وعائلته

تعلمت اختبار الحساسية باستخدام MRT عندما كان ابني بعمر 16 شهراً ، كان رضيع ذو حساسية allergic baby منذ الولادة ، كان لديه حساسية من العديد من الأطعمة والأقمشة والكيماويات ، اعتاد أن يكون لديه سيلان الأنف في كثير من الأحيان في تلك الأيام ، لكنه كان ذكياً ، وهادئاً ، ونضجاً جداً لعمره ، وربما تجاوز سنه في الفهم ، بدأ المشي عندما كان عمره 7 أشهر و بدأ يتحدث بالكلمات وجمل قصيرة عندما كان عمره 13 شهراً و لقد بدأت تعليمي الطبي (تقويم العمود الفقري ، العلاج بالوخز) عندما كان عمره 10 أشهر ، الالتحاق بمدرستين معا في نفس الوقت لم يترك لي الكثير من وقت الفراغ للعب معه

ولكن من دون أي تدمير جلس بالقرب مني بهدوء يقرأ كتب الأطفال الخاصة به بينما كنت أدرس بكتابي ، لم يعطلني أبداً أثناء دراستي ، ولم يمزق أية أوراق أو كتبه ، ومع تقدمه في السن ، ساعدني على طي الملابس ، وتجفيف الأطباق ، وخبز الكعك والكوكيز وغير ذلك.

نذهب إلى الحديقة كل مساء حيث يستمتع بإطعام البط في البحيرة ، يحمل الفشار والخبز إلى البحيرة، في الوقت الذي كان في الخامسة عشرة من عمره ، كان يعرف الحروف بطلاقة ويمكنه العد حتى مائة بشكل واضح.

ولكن عندما كان عمره ثمانية عشر شهراً ، حصل على جرعة معززة من مطعوم DPT كان لديه حمى متوسطة (100 درجة فهرنهايت) لمدة يومين وذراعه تؤلمه عندما يتم لمسها ، بعد يومين ، كانت درجة حرارته على ما يرام ولكن كانت طاقته منخفضة ، بعد

أسبوعين من جرعة DPT المعززة ، بدأ عليه أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا وحمى من 103-104 درجة كل يوم لمدة شهر واحد.

الحمد لله أني عرفت كيفية اختبار الحساسية من خلال MRT بحلول ذلك الوقت!

لقد وجدت عنده حساسية من المضادات الحيوية ولم أعطيه المضادات الحيوية التي وصفها الطبيب له ، بدلا من ذلك ، وجدت بعض المضادات الحيوية العشبية الصينية التي لم يكن لديه حساسية منها ، أنا أيضا أعطيته تايلينول كل أربع إلى ست ساعات (لم يكن لديه حساسية من تايلينول) ، لجعل الحمى تحت السيطرة.

روي لم يكن هو نفسه منذ ذلك الحين ، لقد أصبح كثير الحركة للغاية ، فقد انهارت مفرداته بدلاً من التحسن ، لم يكن لديه فترة الانتباه كما كان من قبل ، بدأ في بتعطيلي عن طريق تمزيق الكتب ، والصحف ، وما إلى ذلك ، يلقي ألعابه في جميع الأنحاء وكان من الصعب جعله أن يعيدها إلى مكانها ، كان يتصرف بوحشية وبدأ بعض أصدقائه يلقبونه بـ "الطفل المتوحش" ، إلخ ، نسي الحروف والأرقام ، أصبح عنده فرط نشاط وغير مركز، لقد بدأت معه في علاجات النيت منذ سن الرابعة ، كان يعالج باستمرار حتى ستة سنوات وأصبح شبه طبيعي .

كان علي أن أعلمه الحروف والأرقام مرة أخرى بعمر 4 سنوات ، أتذكر السنوات الأولى من حياته بين عامين وأربعة ، كان يعاني من الحمى كل يوم على الرغم من جميع الأعشاب والأدوية ، كان لديه سيلان الأنف المستمر ، وألم في الركبتين ، وتشنجات شديدة في عضلات الساق ، وألم في المفاصل الأخرى ، والأرق الشديد ، ونوبات الغضب حادة ، ويتقيأ تقريبا كل الوجبة التي يأكلها حتى قمت بتقييد وجباته إلى كريم من القمح ومسحوق الحليب غير الدسم والماء ، كانت هذه هي الأشياء الوحيدة التي لم يكن لديها حساسية في ذلك الوقت، على هذا النظام الغذائي المقيد ، شعر بتحسن.

حتى بعد القضاء على حساسية DPT ، لا يزال يعاني من أعراض متبقية خفيفة: مشاكل تنفسية متكررة مثل السعال والتهاب القصبات والأرق المزمن ، أعراض أخرى غير عادية لاحظها ، أربع إلى خمس مرات في السنة ، كان فقدان الذاكرة للحظة بينما كان يشاهد التلفاز ، لمدة ساعة أو حتى بشكل مستمر ، أو يعمل أمام الكمبيوتر.

كنت أشك في وجود صلة بين الجرعة المعززة من مطعوم DPT وسلوكه الغريب على طول، لذلك قمت بعزل مكونات DPT (الديفيتريا والكزاز والسعال الديكي) واختبرتها مرة أخرى،

من خلال الـ NTT ، وجدت أن السعال الديكي ما زال يسبب مشاكله الصحية المستمرة ، وقد عولج من السعال الديكي وحده وبالاقتران مع الدماغ والمهاد والأعصاب وأنسجة الرئة والسيروتونين ، لم يكن لديه أي من الأعراض المتبقية أعلاه منذ أكثر من عام حتى الآن.

بعد سنوات عديدة ، الآن عندما أفكر مرة أخرى وأقيم حالة ابني ، لدي فهم أفضل للحوادث ، ربما ، عندما حصل على جرعة معززة من DPT ، رد فعل الدفتيريا عليه بشكل معتدل تسبب بالألم وتورم وحمى خفيفة لمدة يومين وتهدأ الأعراض ، فترة الحضانة للدفتيريا هي 2-6 أيام فقط ، لكن فترة حضانة السعال الديكي هي 7-16 أيام ، استغرق الأمر أكثر من أسبوعين حتى يبدأ السعال الديكي عمله في جسمه ، هذا هو السبب في أن أعراضه والحمى الشبيهة بالإنفلونزا بدأت بعد أسبوعين.

أثرت السموم التي تنتجها السعال الديكي على خطوط زوال (المعدة ، الطحال ، الكبد) والدماغ ، تسبب انسداد الطاقة في خطوط الزوال هذه والأعضاء المرتبطة بها في اضطراباته الصحية خلال السنتين إلى الثلاث سنوات التالية حتى تم التخلص من الحساسية ضد لقاح السعال الديكي.

على الرغم من أنه تم القضاء على الأعراض الرئيسية من خلال علاج النيت على DPT ، استمرت الأعراض الثانوية المتبقية حتى تم عزل السعال الديكي وعلاجه في مجموعات مع الأنسجة المحددة المعنية المباشرة كما ذكرت سابقا.

كان لدى العديد من الأطفال المصابين بالتوحد الذين رأيتهم تاريخ بداية التوحد بين سن 15 شهراً و 18 شهراً، يذكر معظم الآباء أن أعراضهم بدأت بعد "الإنفلونزا"

هذه "الإنفلونزا" التي يتذكرونها ربما كانت هي رد الفعل بعد تطعيم DPT أو MMR

وفقاً للأهل ، عولجوا جميعهم بمضادات حيوية مختلفة ، قد يكون هؤلاء الأطفال لديهم حساسية من المضادات الحيوية ، لذلك عندما أخذوا المضادات الحيوية لمحاربة "الإنفلونزا" الخاطئة ، فإن رد الفعل التحسسي من التطعيم المصحوب بالحساسية من المضادات الحيوية معاً هاجم الدماغ العضو المستهدف ؛ وكانت النتيجة مرض التوحد! بما أنني لم أعط ابني المضادات الحيوية لم يصبح مصاباً بالتوحد.

تعلمت اختبار استجابة العضلات MRT للكشف عن الحساسية الغذائية في كلية الوخز بالإبر، غير ذلك حياتي. حياتنا.

أنا أتمنى أن يتعلم الجميع في العالم MRT وأن يتعلموا اختبار حساسياتهم! إذا تعلم الناس كيفية اختبار الحساسية باستخدام MRT ، يمكنهم بسهولة تجنب مسببات الحساسية حتى يجدون ممارس النيت لإزالتها ، سيتم تقليل جميع الأمراض الناجمة عن الحساسية إذا كنت تستطيع فقط تجنبها ، حتى لو لم تحصل على العلاج.

تجري منظمة "Touch for Health Organisation" بقيادة الدكتور جون John F. Thie , محاضرات لوسائل الإعلام من خلال الندوات التعليمية المستمرة , إذا تمكن الناس من التغلب على شكوكهم والتركيز على الاختراعات العلاجية الشاملة ، فإن معاناتهم ستكون أقل حدة.

كان ستيف عنده حساسية من كل شيء تقريبًا, بشكل مثير للدهشة ، جلس من خلال اختبار الكمبيوتر دون أي مشكلة, ثم بدأنا علاج النيت عليه

كان العلاج الأول مزيج البيض , كان البروتين الحيواني (مزيج البيض) يتسبب في انغلاق الطاقة في خطوط الزوال (الأمعاء الدقيقة والرئة والأمعاء الغليظة) في غضون دقيقتين إلى ثلاث دقائق من المعالجة الأولى ، مزيج البيض ، بدأ بالحكة وطور خلايا في جميع أنحاء الجسم , تحول وجهه وأذنيه إلى اللون الأحمر ، وأصبحت الخدود متوهجة , ارتفعت درجة حرارة جسمه إلى 101 درجة فهرنهايت, بعد جلسات نيت متكررة على العمود الفقري (كل 10 دقائق لسبع مرات) ، عاد وجهه وأذنيه تقريباً إلى اللون الطبيعي ، واختفت خلايا الجلد والطفح ، وانخفضت درجة الحرارة إلى 98 درجة فهرنهايت وغلبه النعاس, أخذه والداه إلى الفندق.

في اليوم التالي عندما قمت باختباره ، كان قد تجاوز مزيج البيض ، لذلك قمت باختباره لمزيج الكالسيوم , ووفقاً لوالدته ، كان يشتهي بشدة الحليب ويشرب من أربع إلى خمس أكواب يومياً , مزيج الكالسيوم (المكون الرئيسي لهذه المجموعة هو الحليب ؛ مكون آخر هو الكازيين , والالبومين والجلوبيولين وحليب الأبقار وحليب الماعز وحليب الثدي) ، تسبب في انغلاق الطاقة في خطوط زوال الكبد والمرارة , أنا عالجتة عن مزيج الكالسيوم , وخلال بضع دقائق من هذا العلاج ، بدأ يعاني من تقلصات في عضلات وجهه ، محاكياً تقريباً نوبات صرع خفيفة , كنت في غاية التوتر والضيق في الداخل ، لكنني لم أتمكن من إظهار هلي , مع مغص في المعدة ، عالجتة ثمانية مرات كل عشر دقائق , وبحلول نهاية

المرّة الثامنة لتحفيز العمود الفقري من خلال النيت ، بدأ بالتثاؤب واستقرت عضلات وجهه وتوقفت الحركات الشبيهة بنوبة الصرع , تم إرساله للمنزل , في اليوم التالي كان نتيجة فحصه قوية للكالسيوم

كان العلاج الثالث لمزيج فيتامين ج , هذا سبب انغلاق للطاقة في خطوط طول المعدة والأمعاء الدقيقة والمثانة البولية و الكبد , كل شيء سار بشكل جيد حتى كان على استعداد للمغادرة , فجأة , بدأ يتصرف بعنف , يصرخ ويصرخ , يركل أمه بقدميه بينما كانت تحاول مسكه , لقد فشل العلاج , تلقى علاجات النيت مرارا وتكرارا خمس مرات كل عشر دقائق , نحو نهاية العلاجات , أصبح هادئاً, عندما تم أعاد فحصه , كان قوياً على المواد وأرسل إلى المنزل , في اليوم التالي , كانت نتيجة فحصه قوية لمزيج فيتامين ج , وذكرت والدته أنه نام طوال الليل لكنه بلل فراشه مرتين

كان العلاج الرابع لمجموعة فيتامينات ب , 15 نوع من فيتامينات ب كانت في العينة , تسبب فيتامينات ب المركبة انغلاق في طاقة خطوط زوال القلب والمعدة والطحال والكبد والكلى و الأمعاء الغليظة , أصبح قلقا للغاية ومتضايق أثناء العلاج , اضطرت إلى إبقائه في إحدى الغرف وتكرار علاج النيت في العمود الفقري كل عشر دقائق لمدة 11 مرة حتى بدأ الاسترخاء , ثم استغرق في النوم , بعد فترة الانتظار 20 دقيقة , اضطر والديه لنقله إلى الفندق.

في صباح اليوم التالي , بينما كنت أعالج مريضاً في غرفة العلاج , سمعت طفلاً يغني أغاني الأطفال بأعلى صوت في غرفة الانتظار , خرجت أبحث عن المصدر, على حد علمي لم يكن لدي طفل صغير غير ستيف في غرفة الانتظار , لكن يا لدهشتي , كان ستيف !

لم أكن أتوقع مثل هذه المعجزة بعد أربعة علاجات فقط , كان يجلس على حضن والده وهو يهز نفسه بلطف ويتمتع بغناء أغاني الأطفال دون أن يكون على علم بما يحيط به , كان لوالده ابتسامة كبيرة على وجهه

بدأ التحدث بدون توقف من ذلك الحين , كرر كل شيء واحد بعد الآخر الذي كان يدرسه أو يسمعه في مدرسته الخاصة , بداية من قصص الحضانة , إلى تعليمات المعلم , يتذكر كل سطر بوضوح , حتى ذلك الحين لم يكن أحد يعلم أنه يستطيع سماع أي شيء , هذا يثبت بوضوح أن الأطفال التوحديين يستطيعون سماع كل ما يقال لهم أو حولهم بالرغم من أنهم يبدوون مثل الأصم أو لا يستجيبون , هذا يعلمنا أنهم يقومون بتخزين كل شيء في ذاكرتهم ليتم استدعائها لاحقاً , يتم غلق فرع الأعصاب الذي يمد مركز الكلام في الأطفال المصابين

بالتوحد , سيكون من المفيد إذا تمكن الباحثون من تحديد موقع الفرع العصبي المسدود في هذه الحالات. وبما أن النيت قادر على إزالة انسدادات الطاقة العصبية , إذا استطاع شخص ما اكتشاف الأعصاب التي تم انسدادها لدى الأطفال المصابين بالتوحد , فإن ممارسي النيت يمكن أن يفكوا انغلاق الأعصاب المحددة لتسريع النتائج.

ولكن لسبب ما , كان ستيف قادرا على تذكر وتكرار الأشياء التي تم تدريسها أو سماعها في إطار المدرسة عندما كان مع الأطفال الآخرين , أعتقد أنه من المستغرب أنه لم يتذكر أي شيء قاله له والديه , مثل تهويدهم (التهليل) و قصص ما قبل النوم , قد يرجع ذلك إلى سببين: ربما لم يدرك أبويه أنه كان يسمع , لذلك لم يغنوا التهويدات , أو قص قصص ما قبل النوم له , لذلك لم يسمع أي شيء ليتذكره أو يسترجعه , أو الطفل التوحيدي يمكنه فقط أن يتذكر ما تم تدريسه في مجموعة

لم يسمعنا عندما تحدثنا إليه , لم يرد على أي أسئلة من والديه أو مني , استمر في الكلام حتى في النوم , سألتني والده أخيراً: "هل هناك طريقة يمكننا من خلالها إيقاف صندوق الصوت الخاص به؟"

إنه يتحدث باستمرار وبصوت عال , مما يجعل جميع الجيران في الفندق يشعرون بالذعر". ربما أراد أن يقول إنه سئم من الاستماع إلى حديثه المستمر , لكنه لم يقل ذلك.

كنت مرتبكة وقلقة , ما الذي يوقف كلامه في البداية؟ الآن ما الذي يجعله يعمل ؟ كيف سأقوم بإيقافها مرة أخرى؟ هل سأتمكن من القيام بذلك؟ ما هو خط الزوال الذي يمر عبر مركز الكلام؟ ما هو خط الزوال القادر على فك انغلاق وتنظيم الذاكرة والكلام؟ لم يتم تدريس هذا على وجه التحديد في أي مدرسة؟؟!!

لقد أعدت فحصه لكل فيتامينات ب , لقد فشل العلاج , لقد اختبرته عن فيتامينات ب الخمسة عشر كلا على حدة لمعرفة ما إذا كان بإمكانه العثور على أي ارتباطات مع سلوكه الغريب , لقد فشل في اجتياز B6 و الكولين , لقد تجاوز الباقي منهم بالكامل , تسبب B6 بانسداد الطاقة في خطي زوال الطحال والكلية , الكولين تسبب بانسداد الطاقة في خط زوال الكلية فقط , كررت علاج النيت ست مرات كل عشر دقائق ل B6 والكولين , واصل الحديث بجهد , في نهاية العلاجات أصبح هادئاً وغط في النوم كالمعتاد ؛ عاد وجه والده أيضاً للإسترخاء.

بعد مرور 25 ساعة ، عندما اجتاز فيتامينات B ، بدأ صندوق صوته في التباطؤ ، استمر في الحديث ولكن ليس بصوت عال بعد الآن ، كان يهمس أو يتمم الأشياء بصوت منخفض ، والده لم يمانع ذلك.

تم علاجه عن السكر بعد ذلك ، لأن السكر ضروري لامتصاص والانتفاع بفيتامينات ب يتسبب هذا في انسداد الطاقة في خطوط زوال القلب والمعدة والطحال والكلى والكبد والمرارة و الأمعاء الغليظة ، أثناء العلاج ، استمر في الحديث باستمرار.

فجأة ، في غضون العشر دقائق الأولى بعد علاج السكر أصبح هادئاً ، بعد 20 دقيقة ، غلبه النوم ، بحلول اليوم التالي ، عندما جاء إلى العيادة ، تم إيقاف صندوق الصوت الخاص به بشكل طبيعي ، جلس بهدوء واستمع إلى الناس يتحدثون ، بدا أنه يسمع مرة أخرى ، جلس واستمع إلى المحادثات التي تدور حوله وحقق في وجوه الناس كما لو كان يراها للمرة الأولى.

عندما تم إحضاره إلى غرفة الفحص ، ألقى عليه التحية "صباح الخير!" عاد تحيتي بصوت لطيف ، "صباح الخير!" كان لديه ابتسامة على وجهه ، نظر إلى وجهي على نحو دوري ، كان يطوف أيضا في الغرفة بدون هدف.

كنت متفاجئا ، لم أكن أتوقع مثل هذا التحول السريع في ذلك ، "كيف تشعر اليوم ، ستيف؟" سألته مرة أخرى ، "كيف تشعر اليوم ، ستيف؟" كرر بعدي ، "ماذا تناولت على الافطار اليوم؟" سألته مرة أخرى. "ماذا تناولت على الافطار اليوم؟" وكرر بعدي

الأشياء لا يمكن أن تكون بهذه البساطة ، كنت أعرف ذلك طوال الوقت، يحتاج دماغه إلى إصلاح أكثر من الواضح.

لكن والده شعر بسعادة غامرة ، وقال إنه سعيدا جدا بتقديم ابنه ، أراد أن يعطيه هدية لكونه فتى جيد ، اقترحت أن يحصل على بعض الآيس كريم ، أخذه إلى باسكن روبنز المجاورة وأعطوه آيس كريم الفراولة و الفانيليا ، لم يحدث أي رد فعل ، في الواقع ، كان أكثر هدوءاً من ذي قبل.

عندما عاد ، تم اختباره لمزيج الحديد ، ووجد أنه شديد الحساسية له ، هذا تسبب في انسداد الطاقة في خطوط زوال الطحال والقلب ، عولج عن خليط الحديد ، في غضون خمس دقائق من العلاج غلبه النوم ، في الزيارة التالية كان قد تخطى مزيج الحديد ، همس كلمات

مرارا وتكرارا بصوت منخفض , لا أحد يستطيع أن يفهمه أو يدرك الكلمات التي لم يكن لها أي معنى على الإطلاق , كما استمر في الرد على الآخرين بتكرار أسئلتهم كلما تم طرح الأسئلة عليه مباشرة.

تمت معالجة مزيج فيتامين (أ) (بما في ذلك الأسماك , أسماك القواقع والمحار , بيتا كاروتين) في الزيارة التالية , هذا تسبب في انغلاق الطاقة في خطي زوال الرئة والأمعاء الغليظة , كان لديه جلد جاف متقشر قليلاً على ذراعيه وساقيه , بعد فترة وجيزة من علاج مزيج فيتامين (أ) , بدأ بالسعال, تم اختباره الـ MRT قوي بعد 20 دقيقة , كان لا يزال يسعل بين الحين والآخر عندما غادر العيادة .

لقد بدا مريض جدا في اليوم التالي , كان يعاني من احتقان شديد , وسعال جاف متكرر , وتهيج في الحلق , وحمى خفيفة واشكال خلايا نحل على الجزء الأمامي والخلفي من الجسم.

وفقا والدته , فقد شهيته للطعام أو المشروبات , وكان أيضا عنده إمساك شديد جدا , تم اختباره لمزيج فيتامين A ووجد أنه تجاوز العينة , لكنه تم تقييمه أكثر بسبب أعراضه واحتاج إلى علاج مركب مع مزيج فيتامين (أ) والـ Base , عولج لمزيج القاعدة على الفور , استمر بالسعال خلال العلاج , استغرق الأمر اثنين من العلاجات 15 دقيقة على حدة لتصبح استجابة العضلة MRT قوية , بعد فترة وجيزة من العلاج الثاني , سعل باستمرار لمدة دقيقة تقريبا , ثم تقياً تقريبا أوقية من السائل الأصفر, ثم توقف عن السعال وبدأ النوم

في اليوم التالي , أورد والديه أنه نام لمدة اثنتي عشرة ساعة متواصلة , لم يسعل بعد العلاج الأخير وعادت شهيته , لقد اجتاز العلاج لمزيج فيتامين (أ) تماما , استمر بالرد بشكل غير ملائم بتكرار ما يُسأل عنه أو ما يتم إخباره به

كان العلاج التالي لمزيج المعادن التي تحتوي على 63 نوع من المعادن النادرة الأساسية essential trace minerals لا أحد يعرف الوظائف الفعلية لهذه الآثار الثمينة في جسم الإنسان , تسبب المزيج المعدني في انسداد بالطاقة في خطوط زوال الرئة , القلب , المعدة , الكبد , المرارة , الأمعاء الدقيقة , الأمعاء الغليظة , المثانة و الطحال , كان يحتاج فقط إلى علاج واحد لمزيج المعادن , بعد 20 دقيقة من العلاج الأولي , غلبه النوم , لقد أصبحنا الآن ندرك علامته في تمرير العلاج على أنه النوم العميق , أخذه والديه إلى البيت , وفقا لوالديه , بقي هادئا جدا بقية اليوم بعد العلاج للمعادن , لكن لم يكن لديهم أي دليل على أنهم كانوا على مفاجأة كبيرة عندما جاء إلى عيادتي في ذلك الصباح.

بدا متعب وهادئ , أسدل رأسه على كتف والده أثناء وجوده في غرفة الانتظار, عندما تم استدعاء اسمه قفز من حضن والده وسار إلى غرفتي , عندما أُلقيت عليه التحية " صباح الخير" ابتسم فقط , سألته " ستيف , هل أكلت فطورك اليوم؟ " يا لدهشتنا , أوماً رأسه في وضع " نعم " , لذا سألت مرة أخرى , " هل تريد أن تشرب بعض الماء؟ " هز رأسه جانبياً مشيراً إلى " لا " , لقد توقف الحديث النمطي (الشبيه بالبيغاء) يا له من راحة!

ما زلت لا أعلم الانسداد في أي خط الزوال أو فرع من العصب أو التلفيف الدماغى أو أجزاء من الدماغ التي أوقفت حديثه وفهمه في البداية , فتح انغلاق أي منطقة ساعده على استعادة قدرته على التفهم والتحدث والتذكر والاستجابة , أمل أن يتمكن بعض علماء التشريح والفانقين الذكاء الموهوبين , والفسولوجيين الموهوبين من حل اللغز بالنسبة لي

لم يعد يتحدث كثيراً بعد الآن , بدا سعيداً وهادئاً جداً , بدا متعباً أو بدا وكأنه يستمتع بوضع رأسه على كتف والده , فاستجاب بشكل مناسب عن طريق هز رأسه أو بالقول "نعم" أو "لا". وبعبارة أخرى , اقتصرت مفرداته على فقط إلى كلمتين

وجد أن لديه حساسية تجاه المحليات الصناعية , ومزيج الذرة , بعد علاج كل واحد من هؤلاء , بدا أنه يشعر بشعور غير مريح في رأسه , بعد العلاج بدأ بضرب رأسه بيده على الجانبين فوق الأذنين , ثم بدأ يضرب رأسه على الحائط بالقرب من مقعده , كان ذلك علامة لإعادة علاجه مرة أخرى بشكل متكرر حتى توقف عن الضرب , عندما تمر المواد المسببة للحساسية برحلتها عبر خطوط الزوال بدون أي عائق آخر , فإنه يغفو

ثم عولج لمزيج الحبوب , لم يكن لديه ردود فعل فسيولوجية كبيرة لهذا البند , كان له رد فعل للفطريات والكانديدا بشدة , بدأ يخطب رأسه على الحائط , وعلى الأثاث, لم يستطع التواصل معنا بكلمات حول انزعاجه , كان ضرب الرأس علامة على عدم ارتياحه لمعالجة الكانديدا , عالجنه كل بضع دقائق على الكانديدا حتى استرخ , وبدأ ينام , استغرق علاج الفطريات والمبيضات ثلاثة أيام لإزالتها

ثم عولج عن حمض المعدة (حمض الهيدروكلوريك) , الإنزيمات المعوية , يسمى " Base قاعدة" في مجموعة اختبار النيت , يحتوي هذا على (الأميليز , البروتيز , الليباز , المالتاز , الببتيداز , السيولولاز , اللاكتيز , ألفا غالاكتوزيداز والبروملين)

السيروتونين , النواقل العصبية , لقاحات الأطفال DPT

كان لديه وقت صعب للغاية خلال علاج لقاح DPT استغرق الأمر حوالي سبعة أيام لإكمال DPT والتوليفات , مع كل معالجة يصبح أفضل وأفضل في تصرفاته , ثم عولج من MMR والأنفلونزا , مع هذه العلاجات لم يواجه ردود فعل غير عادية , لكننا لاحظنا تغييرات مهمة فيه , لقد أصبح أكثر هدوءاً , وأظهر تواصل بصري جيداً , وزادت مفرداته , وأبدى اهتماماً باللعب والتفاعل مع الأطفال الآخرين , وبدأ في ارتداء الملابس بنفسه , وبدأ يسأل عن الطعام والشراب كلما كان جائعاً , وما إلى ذلك.

وتابع برنامجنا لمجموعات النيت الـ 52 , هذا يتضمن خليط الكافيين (خليط القهوة , مزيج الشوكولاته) , المكسرات , التوابل , الدهون , الأحماض الأمينية , الكحول , فيتامين E , الأحماض الدهنية , الألوان الغذائية , المواد المضافة إلى الأغذية , النشويات , الخضراوات (الفلفل , الطماطم , البصل , الباذنجان , البطاطس) , النشا المعدل , MSG

ثم تلقى علاجات للمبيدات الحشرية والحساسية للببتروكيماويات والفيروس ومزيج البكتيريا. تلقى علاجات لجميع المضادات الحيوية والأدوية الأخرى التي تم أخذها في الماضي , الأجزاء من الدماغ (الأعصاب القحفية cranial nerves , العصب الودي sympathetic nerve , العصب اللاودي parasympathetic nerve , المهاد thalamus , الجسم المخطط corpus striatum , الغدة تحت المهاد hypothalamus , الحصين hippocampus , الغدة الصنوبرية pineal gland , الفص الجبهي frontal lobe , الفص القذالي occipital lobe , الفص الجداري parietal lobe , القشرة قبل الحركية pre motor cortex , قشرة الفص الجبهي prefrontal cortex , التلفيف الحزامي cingulate gyrus , التلفيف الصدغي temporal gyrus , الجسم الثفني corpus callosum)

المواد الكيميائية في الدماغ (الدوبامين , الأدرينالين , النورإبينفرين , السيروتونين) , السائل الدماغي النخاعي , الدم , الطفيليات , الأطعمة الأخرى , العوامل البيئية , المواد الكيميائية , مواد العمل المدرسي , وبر الحيوانات والأقمشة , الخ.

استجاب دماغه ببطء ولكن بثبات لعلاجات النيت الـ 52 , في وقت لاحق , كان قادراً على الرد على الأسئلة بشكل مناسب , في وقت لاحق تخرج من مدرسة التعليم الخاص , ومرض التوحد نحو التقلص , وتابع تعليمه في مدرسة عادية ويعمل بشكل طبيعي الآن.

ابني في طريق الانتعاش MY SON'S ROAD TO RECOVERY

أفكر في الثلاث سنوات الماضية إلى اليوم الذي تم فيه تشخيص ابني الأصغر بالتوحد قبل ثلاثة أسابيع من عيد ميلاده الثالث , كنت مشلولة من الصدمة , دائما تعتقد أن هذا النوع من الأشياء لا يمكن أن يحدث إلا لأشخاص آخرين , كان يبدو أن إريك Eric يتطور طبيعيا منذ ولادته , لكنه بدأ في التراجع في سنته الثانية , كنا نعلم أن شيئاً ما كان خاطئاً ولكني اعتقدت أنه قد يكون لديه مشكلة في السمع من نوع ما لأنه لم يكن لديه أي كلام , ولم يستجيب عندما نناديه , وكان عنده نوبات غضب حادة , كنت خائفة ولكن عندما بدأت في البحث وتثقيف نفسي حول ما هو مرض التوحد والتشخيص , تحولت الخوف إلى تحجر من الخوف , تحجر على ما يحمله المستقبل لـ إريك , بدا قائم بشكل مثير للشفقة , كانت الأمور أسوأ مما كنت أظن في البداية , لكنني قررت أننا سنفوز على هذا الاضطراب أو المرض أو المتلازمة , لم أكن أعرف حتى ماذا أسميها

لم نكن نعرف مدى صعوبة ذلك , بدأنا رحلتنا , بعد مئات الساعات من البحث , كنت أنا وزوجي نتخذ قرارات بشأن ما يمكن أن تكون عليه العلاجات لمساعدة إريك , لمدة عامين ذهبنا في جميع أنحاء البلاد لرؤية الأطباء الذين اعتقدنا أن لديهم بعض الأجوبة , لقد كرسنا أنفسنا لأشهر من برامج إزالة السموم المرهقة , والقيام بعلاج استقلاب المعادن الثقيلة وحقق الحساسية , وأنا لا أقول أن هذه العلاجات ليست جيدة , لكنها يمكن أن تكون غالية , وصعبة لتطبيقها , ولم يظهر إريك أدنى تحسن منها , بعد ذلك , حاولنا اتباع نظام غذائي خالٍ من الغلوتين و السكر وتجنب جميع المواد المسببة للحساسية المعروفة , لقد أظهر تحسناً طفيفاً مع هذه , ولكننا صعبة على الوالدين والأطفال الالتزام , إضافة أن الأطفال المصابين بالتوحد لديهم حساسيات كثيرة من الأطعمة والبيئة , فمن المستحيل إبقاؤهم بعيداً عن كل شيء , هذه الحميات تجعلني أدرك أن الحساسية تشكل مشكلة كبيرة فيما يتعلق بالأطفال المصابين بالتوحد وغيرهم من صعوبات التعلم.

أخبرتني صديقة محبطة من الحميات الغذائية وحقق الحساسية أنه سمع عن علاج آخر يسمى النيت بدا أكثر سهولة مما نقوم به , وأوضحت أن علم الحركة يستخدم لمعرفة ما هي الحساسيات عند الطفل , ثم يتعرض الطفل لهذا البند , وبعد العلاج لا يرفضه كما هو الحال مع مسببات الحساسية , لأقول لك الحقيقة بدا من الجيد أن يكون صحيحا , بعد الذهاب إلى موقع النيت الإلكتروني وإجراء بعض المكالمات الهاتفية , بدأت أشعر أن هذا ربما يساعد إريك.

بدأنا علاجات النيت على الفور , بعد إزالة العناصر الخمسة الأولى , التقط إريك بعض المكعبات عليها أرقام ؛ لم يبد أي اهتمام بهذه المكعبات في الماضي , عندما كنت أنا وزوجي نجلس في غرفة المعيشة نراقبه , وضع إريك الأرقام بالترتيب الصحيح على حافة النافذة وقال كل رقم بصوت عال , لم نسمعه أبداً وهو يتحدث بصوته الصغير من قبل , يا له من فرحة جلبت لنا هذا , واصلنا علاجات النيت بانتظام مع التحسن , بعد أن عولج إريك عن القمح والغلوتين , يمكنه تناول القمح دون أي مشاكل , كانت الكانديدا مشكلة كبيرة لإريك , وبمجرد أن تم علاجه من السكر والفطريات , لم يعد بحاجة إلى اتباع نظام غذائي ضد الكانديدا ولم تظهر أي علامات على وجود الكانديدا , النيت جعل الحياة أسهل وممتعة بالنسبة لإريك , اليوم يستطيع إريك أن يسأل عن الأشياء التي يريدونها , بدأ في ربط الكلمات معا لتكوين عبارات.

يمكنه أن يقول الحروف ويعد لثلاثين , أستطيع أن أشير له إلى أي حرف أو رقم ويمكنه أن يخبرني ما هو , وهو أكثر هدوءاً وقادراً على الجلوس لمدة ساعة ونصف على التوالي , مما يسهل عليه التعلم , تحسن تواصله البصري إلى جانب عاداته الغذائية , بدلا من النظر إلى ابني بحزن كما كنت أفعل في الماضي , يمكن أن أنظر إليه بأمل في المستقبل , إنه أسعد مما رأيته في حياتي , هو حقا بدأ التفوق

أريد أن أشكر د. ديفي لمشاركتها اكتشافها مع العالم , وكذلك أولئك الذين جعلوا علاجات إريك ممكنة , النيت أعطى إريك الفرصة ليعيش الحياة , لا يزال لديه مناطق بحاجة إلى تحسين لكن تقدمه مستمر ونحن ما زلنا نزيل الكثير من الحساسية.

إن رحلتنا لجعل إريك بشكل أفضل قد أخذتنا على العديد من الطرق ولكن أسلوب إزالة الحساسية لدى د. ديفي وضع إريك في الطريق إلى الصحة الجيدة ويبدو أن الإشارة إلى الأمام قد تقول فقط الانتعاش RECOVERY

Sharon Racette

Quincy, MA

تقدم سيمون من خلال النيت

تم تشخيص سيمون البالغ من العمر 9 سنوات على أنه يعاني من اضطراب طيف التوحد مع نوبات صرع عرضية منذ سن الرابعة , تم تصنيفه على أنه ذو أداء عالي , كان لديه كل السلوكيات الكلاسيكية للتوحد , وفقا لوالديه , تزيد صفات التوحد عشرة أضعاف كلما أكل أطعمة معينة , لاحظت والدته أن نوبات الصرع العرضية كانت مرتبطة باستهلاك مرتفع من السكر المكرر , قدمت والدته قائمة من هذه الأطعمة: الحليب , البيض , القمح , الخبز , الذرة , السكر , الشوكولاته , الحلوى , الفواكه , الشوفان , الأسماك , الفاصوليا , حلوى الجيلي , الأدوية التي يصفها الطبيب , هوت دوج , لحم البقر المشوي , لحم الخنزير , الدجاج , الأرز البني , الزبيب , المكسرات , الآيس كريم , مكعبات الثلج , البطاطس , الطماطم , البرتقال , العنب , الموز , الأفوكادو , الجبن , والصلصة .

بعض الأطعمة جعلته عنيفاً وعدواني لعدد من الساعات , لقد استهلك كميات هائلة من الطعام مما جعله ينمو بسرعة , وزنه 110 باوند في سن التاسعة. كان على نظام غذائي التناوب مع عدد محدود من الأطعمة , لم يكن من السهل تخطيط وجبات طعامه لتجنب جميع المواد الغذائية المذكورة أعلاه

عندما تم تقييم سيمون في عيادتنا , وجدنا الأعراض التالية :

- كان يتجنب التواصل البصري
- يلعب لوحده
- لا يظهر أي وعي بوجود الناس
- قاوم اللمس الجسدي من أي شخص بما في ذلك أمه
- يفتقر إلى الاستجابات الاجتماعية أو العاطفية المناسبة
- ضعف مهارات التواصل
- غير قادر على التكلم
- يعمل أصوات غير عادية
- كانت هناك حاجة للرتابة
- تعلق ببطانية بيبي قديمة لونها كريمي
- كان مشغولا بالتدوير وسحب شعره أو خياطة الأكمام من قميصه الطويل
- رفض محاولة الأطعمة الجديدة

- رفض مضغ الأطعمة
- يصر على تناول الأطعمة المقلية وابتلاعها في قطع كبيرة
- يجفل من أي أصوات خارجية
- لديه أرق شديد
- ينقر يده على الجانب الأيسر من وجهه مرارا وتكرارا
- يظهر ضيق ويبكي بين الحين والآخر دون أي سبب
- يبذل سرواله بشكل دوري
- كان غير متعاون في التعلم أو القيام بالعمل المدرسي
- كما عانى من جفاف الجلد المتكرر ، بقع من التهاب الجلد المتناثر أو الأكزيما ، حكة في جسده ، سيلان اللعاب ، سيلان الأنف ، آفة القروح ، سوء رائحة النفس ، انتفاخ البطن والامساك.
- جلس أمام الكمبيوتر لاختبار الحساسية , وقد تم اختباره على 156 مادة غذائية, يتم تفسير قراءة الكمبيوتر على مقياس من 0 - 100 ، (50 طبيعي ، و 100 هو الحد الأقصى للحساسية عند مستوى الالتهاب ، الصفر هو حساسية مخفية محتملة أو من صنع الإنسان)
- أظهرت نتائج اختبار الكمبيوتر الخاص به:

148 مادة 100 / 100

6 مواد 96

مادتين 92

تم إجراء MRT من خلال والدته كوسيط , كان لديه ضعف في 20 مجموعة من المواد المسببة للحساسية الأساسية من عند اختباره من خلال MRT , كما وجد أن لديه حساسية من الأقمشة القطنية والبوليستر والاكريليك.

علاماته الحيوية كانت ضمن الحدود الطبيعية, كان لديه بعض علامات الصفر وعدد قليل من الشرى hives المتناثرة على جسده , كما عانى من مشاكل بسيطة في الجهاز التنفسي العلوي بما في ذلك سعال جاف خفيف (عانى لمدة ستة أشهر) ، وحكة في أنفه ، وخدود حمراء ، و malar flush

عُولج عن مزيج البيض في الزيارة الأولى , في الزيارة التالية , ذكرت والدته أنه توقف عن السعال في غضون ساعات بعد أول علاج (مزيج البيض) , بعد أسبوع واحد من العلاج الأول لم يسعل أبدا

ثم عُولج عن مزيج الكالسيوم , وشمل ذلك الحليب ومنتجات الألبان والكالسيوم وفيتامين د , وفي الزيارة التالية , أبلغت والدته أن القروح التي أصيب بها قد شُفيت تمامًا , كان انتفاخ البطن أفضل قليلا

فيما بعد عُولج عن مزيج فيتامين سي , وهذا يشمل فيتامين C , وحمض الأسكوربيك , وحمض الأكساليك , ومزيج الحمضيات , مزيج الخضار ومزيج الفواكه , وفي الزيارة التالية , بدا مضطرب ورفض الجلوس على الكرسي لانتظار دوره , بدلا من ذلك , اندفع إلى مكتبي "كيف حالك سيمون" كرر سؤال " كيف حالك سيمون؟ "

هتفت : " آه ! سيمون , أنت تتكلم !"

قال : " آه ! سيمون , أنت تتكلم !" ثم دخلت والدته ووقفت خلفه بابتسامة عريضة , نظرت إلى والدته وقلت: "واو! هل سمعته يتكلم؟" رد سايمون على الفور , " واو ! هل سمعته يتكلم؟"

كان يكرر كل كلمة قالتها والدته في الدقائق القليلة التالية , كان لديه ابتسامة على وجهه طوال الوقت , وقالت أمه إنه كان يغرد دون توقف بعد العلاج بفيتامين سي , لم يكن لمحدثه أي معنى , يكرر محادثة الجميع طوال الأسبوع , كانت تشعر انه بالارتياح الشديد لسماعه وهو يتحدث رغم أن حديثه لم يكن له أي معنى , طوال هذه السنوات , لم تكن تعرف أبداً أنه يستطيع أن يقول كلمة واحدة , الآن كان يتحدث بطلاقة دون أي لكمة أو تردد , الكلمات تندفق فقط , وقالت: "إنه لم يبداً حتى أنه كان يستمع" , " أتساءل كيف يمكن أن يكون قد تعلم كل هذه الكلمات والجمل دون أن يعلمه أحد " , أنها ما زالت مندهشة من تقدمه المفاجئ.

تمت معالجته بعد ذلك عن فيتامينات ب المركبة , مرة أخرى من خلال والدته باستخدامها كوسيط , بعد العلاج طلب الجلوس إلى جانب والدته بالخارج مع العينة الموضوعة داخل جوربه , في بضع دقائق نهض من مقعده , وهرع إلى مكتبي وسقط على طاولة العلاج , كان هناك مريضة تجلس على نفس الطاولة تناقش معي خطة العلاج الخاصة بها

نظرت الى وجهه , كان خديه وآذانه تتحولان إلى اللون الأحمر, كان يحترق من الحمى أخذت على الفور عينة فيتامينات (ب) من جوريه , ودعوت والدته للدخول وتكرار النيت حتى أصبحت درجة حرارته طبيعية , استغرق الأمر حوالي ساعة لإنزال درجة حرارته إلى الحد الطبيعي , أصبح هادئاً جداً وبدأ متعباً, فيما بعد أصبح مستقراً , أخذته أمه إلى المنزل.

في الزيارة التالية , جلس سيمون بهدوء في مقعده , لم يقفز أو ينتقل من مقعده هذه المرة , قالت والدته أنه كان هادئاً للغاية بعد العلاج عن فيتامينات ب المركبة , لم يتحدث لكنه كان يومئ برأسه لجميع الأسئلة بشكل مناسب "نعم" أو "لا" , وقالت إنه يبدو كما لو أنه لا يملك طاقة ليقول كلمة واحدة , لقد اجتاز العلاج لفيتامينات ب المركبة

فيما بعد عُولج عن مزيج السكر , في أقل من بضع دقائق , اندلعت الشرى hives في جميع أنحاء جسده , كررت جلسات النيت على الفور من خلال الوسيط (والدته) , قمنا بتكرار العلاج كل خمس دقائق لمدة ست مرات حتى اجتاز مزيج السكر, تلاشى الشرى في دقائق معدودة فقط ونام , اضطرت أمه لحمله إلى السيارة لأنه رفض الاستيقاظ , كان يبدو أن نوماً مريحاً جداً

في الزيارة التالية , بدا هادئاً ومطمئناً ومرحاً , وبدأ خجولاً , لم ينظر إلى المرضى الآخرين واستخدم جسم والدته كدرع للاختباء وراءها, قام بتغطية وجهه بيديه ويختلس النظر من خلال ثغرات أصابعه , لكنه ظل يبتسم طوال الوقت, قالت والدته , إنها لم تكن قد لاحظت هذا النوع من السلوك من قبل.

عُولج عن مزيج الحديد في ذلك اليوم , بعد فترة قصيرة من المعالجة , لاحظنا تغيراً مفاجئاً في موقفه الهادئ, في بضع دقائق , أصبح عدواني جداً. وبدأ في ركل والدته , وحاول إخراجها من الكرسي , وجهه المبتسم حل محله وجه غضبان غير سعيد , ثم بدأ يضرب رأسه على الحائط ويصرخ.

لم يتعاون في السير إلى غرفة العلاج , زحف بعيداً إلى الزاوية ثم ذهب تحت طاولة العلاج في غرفة الوخز بالإبر واختبأ هناك مثل هرة خائفة ورفض الخروج , كان علينا تحريك الطاولة جسدياً لإخراجه من هناك, كان علينا حمله إلى غرفة علاج النيت, تم تكرار جلسات النيت عبر أمه كوسيط كل خمس دقائق لمدة أربع مرات , بحلول ذلك الوقت , هدأ.

وتوقع هدوءه هو النوم العميق , فتل في وضع الجنين , في ذلك الوقت كنا على دراية باستجابته , بعد فترة الانتظار التي استمرت 20 دقيقة من العلاج الأخير , نقلته أمه إلى السيارة.

في الزيارة التالية , قالت والدته أنه نام لمدة 18 ساعة دون أكل أو شرب أو التحرك من وضع الجنين , وعندما استيقظ بدا متعب , كان متعبا جدا لتناول أي شيء , والدته أطعمته كان يأكل ببطء وهدوء , ثم ذهب للنوم مرة أخرى , كان ينام لمدة ثلاثة أيام بشكل متقطع لساعات , لم يكن مهتماً بأي أنشطة , لذلك سمحت له أمه بالنوم

بعد ثلاثة أيام عندما استيقظ , عاد إلى طبيعته , لكنه كان أقل عدوانية ويتصرف بشكل طبيعي , وأشار إلى بعض الأطعمة مثل الآيس كريم والكعك وغيرها , مما يشير إلى أنه يريد تناولها , وهو ما لم يفعله من قبل , سمحت له والدته بالحصول على الكوكيز والآيس كريم منذ أن تمت معالجته وإزالة حساسيته عن السكر والحليب

في الزيارة التالية , جاء وجلس على الكرسي في غرفة الانتظار , كان لديه نظرة جادة على وجهه.

كان كيفن , البالغ من العمر سبع سنوات , يطالب أمه بأخذه إلى برجر كنج , راقبه سيمون لفترة ووقف من كرسيه مشيراً إلى السبابة نحو كيفن وأخبره بصوت حازم : " أنت شقي ! " ضحك الجميع في غرفة الانتظار وتمتموا قائلين : " جيد جداً , سيمون ! " ابتسم , لقد بدأ بتطوير الردود المناسبة.

فيما بعد عُولج عن مزيج فيتامين (أ) , وشمل ذلك الأسماك والمحار وبيتا كاروتين وزيت الأسماك , في بضع دقائق بعد العلاج , بدأ الحكمة في جميع أنحاء جسده , كرر العلاج مرتين أخريين لفيتامين (أ) , كل خمس دقائق وتوقفت الحكمة , بالمقارنة مع جميع العلاجات السابقة الأخرى , بدأ علاج فيتامين (أ) سهلاً , غلبه النعاس مرة أخرى مما يدل على أن دماغه وجسمه كانا سعيدان بأن يخرج مجرم آخر من جسده.

في الزيارة التالية , كانت والدته تبتهج بفرح , وقالت إن بشرة سيمون ناعمة وتخلص من الأكزيما والتهاب الجلد وتوقف عن خدش جسده , فروة الرأس الجافة أيضاً شفيت

عُولج عن مزيج المعادن , مرة أخرى , أصبح شديد العدوانية في المكتب , كان علي أن أعالجه خمس مرات كل خمس دقائق لجعل دماغه يقبل المزيج المعدني , بعد العلاج , غط في النوم مرة أخرى واضطرت والدته إلى حمله إلى السيارة.

في الزيارة التالية , بدأ أنه مليء بالطاقة , عندما توقفت السيارة في موقف السيارات , ركض أمام والدته إلى العيادة , وركض إلى مالا التي كانت تقف أمام العيادة وعانقها وقبل يدها , ثم بدون أي كلمة , ركض إلى مكتبي , وعانقتي , نظر إلى عيني وقال: "أحبك يا دكتورة ديفي".

وقفت والدته في علاج بقية العناصر في مجموعة المواد المسببة للحساسية الأساسية , بعد الانتهاء من جميع المواد المسببة للحساسية الأساسية , تمت معالجته من الدوبامين السيروتونين , النواقل العصبية , السكريتين , ديميثيل جليسين , مياه الحنفية , الأحماض الأمينية , النشا المركب , الكحول , الكافيين , الشوكولاتة , ألوان الطعام , المضافات الغذائية , أحماض المعدة , الإنزيمات الهاضمة , مزيج الطفيليات , تطعيمات الأطفال MMR , DPT , Polio , أدويته السابقة والحالية , المبيدات الحشرية , الأقمشة , البلاستيك , اللاتيكس , والمواد الكيميائية

أيضا عُولج عن والده وأمه وجدته وجميع الحيوانات والألعاب في منزله , بعد فترة وجيزة من معالجة اللقاحات , توقفت نوبات الصرع , هو الآن في المدرسة العادية , إنه مرافق بصحة جيدة الآن.

رحلة سبنسر من خلال النيت :

معالج النيت : Jaque Smiley

CA ،Riverside

20 يوليو 1999

كان سبنسر Spencer يبلغ من العمر 4 سنوات في وقت زيارته الأولى , وقالت أمه إنه كان يتطور بشكل طبيعي حتى وقت الجرعة المعززة على عمر 18 شهرًا. بعد الجرعة أصيب بحمى لمدة ثلاثة أيام ، ونام لمدة 18 ساعة ، ويقضي وقته في التحديق في التلفاز , في الأماكن العامة كان يصرخ

جاء إلى العيادة معه كيس من رقائق البطاطس , قالت والدته أنه كل ما كان يأكله ويصر على أخذه معه دائما ,عولج عن رقائق البطاطس أولاً ، وفقد سبنسر على الفور شغفه لها. في غضون علاجين ، كان قادراً على التخلي عنها والبدء في تناول طعام أفضل

عولج من الفص الأمامي والصدغي ، فيتامينات ب المركبة ، رقائق البطاطا ، السكريات ، السل (الدرن) ، الجدري ، الحصبة ، الجدري المائي ، النكاف

في هذه المرحلة ، قال معلمه إنه يتفاعل أكثر ويتحدث بثلاث كلمات , لقد شارك مع أطفال آخرين لأول مرة.

ثم تم علاج سبنسر للمعادن ، فيتامين أ ، البطاطا المقلية ، الدهون المكررة مرة واحدة ، لقاح DPT تكرر مرة واحدة , السعال الديكي Pertussis مرة واحدة , بعد هذه العلاجات ، كان سبنسر يسأل أسئلة مثل "ماذا يوجد هناك؟"

حتى هذا الوقت ، 31 أكتوبر 1996 ، أخذ سبنسر استراحة لمدة 5 أشهر من جلساته , خلال هذا الوقت توقف عن التقدم المتوقع في دروس العلاج , كان من الواضح أن الجلسات لم تساعد فقط مع مسببات الحساسية بل أيضاً توازن طاقته حتى يكون أكثر تقبلاً للتعلم , ذكرت والدته ، "في كل مرة يتوقف سبنسر عن علاجات النيت ، يتوقف عن التقدم في مناطق أخرى من حياته."

استئناف سبنسر علاجاته في نيسان :

عولج عن : الأحماض الأمينية , الأملاح والكلوريدات , المحليات الصناعية , البطاطس انفلونزا هونج كونج , ألوان الطعام والمضافات , زيت الكتان , التتراسيكلين , الدونات , تم تكرارها , القمح + الخميرة + السكر , القمح + مزيج الحليب + السكر , زيت اوميغا Udo , فيتامين E , فيتامين F , فيتامين K و D كان جيد

حتى هذا الوقت ، كان سبنسر يحقق هذا التقدم التنموي حيث تم تسجيله في التعليم العام لفصل الخريف.

بعد ذلك قمنا بمعالجته من أجل:

فيروس الهربس , ملونات الطعام و السيروتونين , المواد الكيميائية , فيتامين T , الحلوى الحمراء , الكانديدا Candida و الزئبق , البيض والدجاج , المواد الأفيونية , الفيروسات والمخ , الكالسيوم

لخصت والدته تجربة سبنسر مع النيت , حيث قالت : " أنها مفيدة جدا وطبيعية , يمكنه التحدث والتركيز والتعلم , ليكون قادر على القيام بذلك بشكل طبيعي , بدون عقاقير أو التغييرات الغذائية أمر هائل , لقد قمنا بإزالة حساسيته تجاه البيئة والطعام باستخدام النيت , لم يكن يحتاج إلى حماية خالية من الغلوتين والكازيين "

أيام النيت لـ ديلان NAET DAYS OF DYLAN

ديلان Dylan عمره خمس سنوات عندما بدأ النيت عانى من ADD و / PDD و توحد خفيف , مع هذا أظهر سلوك غاضب , وقد طُرد من 4 مدارس تمهيدية , كان نظامه الغذائي يعتمد بشكل كلي على السكر , وكان يشتهي السكر والدونات (كعك) .

اتبعنا في جلساته الترتيب القياسي , بعد الأساسيات عُولج عن الدونات , استغرق الأمر خمسة علاجات ليتم إزالتها , بعد ثلاثة عشر من العلاجات تحسن سلوكه بشكل كبير , وهو الآن يحصل على تقارير جيدة من معلميه وقد التحق بنفس المدرسة التمهيدية منذ أكثر من عام حتى الآن , هو يشتهي كمية أقل من السكر و ولم يعد يأخذ الريتالين.

الغذاء يحدث التوحد :

كلايتون Clayton ، البالغ من العمر 9 سنوات ، يعاني من مرض التوحد الناجم عن الطعام ، تم فحصه بشكل جيد جدا وليس له صفات التوحد على الإطلاق ما عدا إنه يأكل بعض الأطعمة ، أعطته أمه الهوت دوج قبل فحصه فإنه يختبر بالتوحد الشديد ، بالإضافة إلى التوحد ، فإنه يظهر السلوك العنيف / الذهاني ، كان قد تم وضعه على دواء مضاد للذهان لكبح العنف ، والذي ساعده لبعض الوقت ، ومع ذلك ، كان قد بدأ في اختراق الدواء ، على سبيل المثال طارد أخته الصغرى حول المنزل بسكين ، كان والداه يعلمان إذا لم يستطيعان تهدئته ، فيجب وضعه في منزل آخر لحماية ابنتهما.

عندما كانت والدة كلايتون حاملاً به ، رش الجيران الملاثيون (مبيدات)

بينما كانت حاملاً في شهرها الثامن كانت تعاني من نوبات صرع داخل الرحم ، عند الولادة انخفض مستوى السكر في الدم ، في الشهر الأول من عمره أصيب بالتهاب رئوي وتم وضعه على مضادات حيوية ، لاحظت الأم فرقا كبيرا في وجهه بعد ذلك ، كان كسول ، كثير البكاء ، يصرخ وتيبس في جسده .

اتبعنا الأساسيات التي تبدأ بالببيض / الدجاج ، وبعد الأساسيات قمنا بمعالجة الدفتيريا والكزاز والالتهاب الرئوي وخليط الفاكهة ، خفت حدة العنف في كلايتون وتمكن من التخلص من الأدوية المضادة للذهان ، كانت والدته تشعر بالارتياح لدرجة أنه كان بإمكانه البقاء في المنزل ، في هذا الوقت ، حصلت على وظيفة ولم تتمكن من جلبه ، فقط 10 علاجات أحرزت تقدما كبيرا ، مزيد من العلاجات ستعزز بشكل كبير شفاؤه ، لا يزال يتعين علينا أن نعالجه عن السجق (هوت دوج) ، على سبيل المثال.

كان سببه العقاقير :

ولد كريستيان روجرز Christian Rogers ، سنتان و8 شهور، مدمن على الميثادون (مسكن ألم) ، وعلى الأرجح ، أدوية أخرى كذلك ، كان في انسحاب للدواء للأشهر الثلاثة الأولى من الحياة ، الأسرة التي تبنته طوال حياته حيث أن أمه ما زالت في السجن ، بالإضافة إلى ADD فصور الانتباه وفرط الحركة كان عنيفاً للغاية ، كان غير قادر على اللعب مع الأطفال الآخرين لأنه يؤذيهم ، وضعه طبيبه على Riserdol بسبب عدوانه لكنه لم

يكن مفيداً , في الواقع ، كانت معظم الأدوية عديمة الفائدة بالنسبة له , قبل أسبوع من أول علاج له في النيت أخبر طبيب الأعصاب والدته بالتبني: "في بعض الأحيان مع الأطفال مدمني العقاقير فإنها لا تعمل فقط ويحتاجون إلى وضعهم في مؤسسات خاصة

في أول زيارة إلى عيادتي ، قام بلكم وركل أمه الحاضنة وأخته , صراخ طوال الوقت كذلك , فعل كل هذا بينما كان على 12 ملغ من الريتالين , في علاج واحد فقط من البيض / الدجاج كان قادراً على ترك الريتالين.

فيما يلي سرد للتقدم الذي أحرزه حتى الآن حسب أمه الحاضنة :

- مزيج البيض / الدجاج: لا ريتالين لمدة 25 ساعة
- مزيج الكالسيوم / خليط الحليب: كان طبيعياً وهادئاً ولكنه ما زال يعاني من العلاج.
- مزيج الكالسيوم / مزيج الحليب: هو طفل بدلاً من طفل محبط , جلس في عربة البقالة لساعة كاملة لأول مرة
- حليب الأطفال الرضع - عندما كان عمره ما يقرب من ثلاث سنوات ، كان يعيش على حليب الأطفال الرضع ولم يحب الطعام , اختبر حساسية للغاية له , كان علينا أن نعالجه عاطفياً عنه كذلك.
- مزيج فيتامين (ج) (بيوفلافونويد / الحمضيات).
- فيتامينات ب المركبة / القمح : الجلوتين , نام ليلتين , غريب جداً , كان سلوكه مروعا منذ ذلك الحين , تم اختباره لدواء Dimetapp حيث كان هذا يسبب سلوكه المفرط , كان لابد من علاجه عن Dimetapp والتوليفات
- دواء Dimetapp / Tryptophane ، Dimetapp / الدماغ
- مزيج فيتامين (أ) / السمك ، ومزيج المحار: لا صراخ ، ولكن الحركة المستمرة
- المزيج المعدني: لا شيء غير عادي.
- مزيج الملح ، كلوريدات: العلاج غير ضروري.
- خليط الحبوب: لا يوجد علاج.
- أحماض المعدة: لا شيء غير عادي.
- المعكرونة.
- المعدة
- المعدة / الأنزيمات / السكريتين / إنزيمات السكر
- الكانديدا

- الكانديدا / الدماغ
 - الكانديدا / المعادن الثقيلة / الزئبق.
 - مزيج الفيروسات
 - ألوان الطعام
 - الإضافات الغذائية
 - ملونات الطعام و الإضافات الغذائية / الأدرينالين
 - ملونات الطعام والمواد المضافة / السكر
 - الكوكايين - تجعل الأعراض أسوأ
 - الماريجوana - كان الهدوء الحقيقي ليوم واحد ، ثم فظيع.
 - الماريجوana - العلاج الثاني هدا مرة أخرى
 - الميثادون
 - الميثادون / الهرمونات
 - ثنائي إيثيل أميد حمض الليسرجيك LSD
 - مزيج البكتيريا
 - البكتيريا / يوستاتيان أنابيب / مزيج الأذن / Cochlea
 - سلسلة الجبن
 - سلسلة الجبن / الغدة الصعترية / الليمفاوية.
 - مزيج حبوب اللقاح: فشل في المرة الأولى.
 - مزيج حبوب اللقاح
 - حبوب اللقاح / حبوب اللقاح الجبلية / حبوب اللقاح المحلية.
 - حلوى Otter Pops
 - الأعشاب / القطيفة Pigweed / الأعشاب المحلية
 - مزيج التوابل 1
 - مزيج التوابل 2
- عند هذه النقطة ، لم يكن كريستيان على أي دواء ، لا يصرخ أو يضرب ، هو أكثر هدوءاً من ذي قبل ، درجة حرارة جسمه لا تزال منخفضة جداً ، 94.5 درجة ، يحتاج إلى إزالة MSG الصويا والعديد من العناصر الأخرى.

إنه طفل مختلف تماما إلى حد أن الأطباء الذين يعالجوه (طبيب الأطفال ، أخصائي الأطفال ، أخصائي الأعصاب) اندهشوا , تلتزم والدته بإعطائه علاجات النيت الكاملة , لقد ساعده التزامها بشكل كبير , لا يزال غير قادر على الحفاظ على التوازن العاطفي من تلقاء نفسه. خلال انقطاع طويل لمدة شهر ، بدأ يعود للوراء , سوف يستغرق المزيد من الوقت بالنسبة له للحفاظ على التوازن من تلقاء نفسه , ومع ذلك ، اعتاد أن يتطلب العلاج مرتين أسبوعيا للتوازن العاطفي ، والآن يمكنه أن يصل إلى أسبوعين قبل أن يفقد توازنه العاطفي.

Jacqueline Smillie

NAET Specialistic

CA , Redlands

(909) 335-1980

التاريخ: الأربعاء ، 8 سبتمبر 1999

د. ديفي ،

شكراً لأخذك الوقت للتحدث معي اليوم , سأقدم لك أكبر قدر ممكن من التفاصيل بخصوص أولادي , على أمل أن يكون ذلك مفيداً للآباء الآخرين الذين لديهم أطفال مصابون بالتوحد. لم تكن حياتي سهلة حتى اكتشفت النيت , لا أريد أن يمر أي أهل بالكوابيس التي لم أجد فيها التوجيه المناسب لمساعدة أطفالي , النيت سهل جدا وبسيط للغاية ولكن فعال بشكل لا يصدق ! أتمنى لو اكتشفت النيت عاجلاً!

أنا مقوم عظام chiropractor في نيو جيرسي وأم لطفلين جميلين تتراوح أعمارهم بين 7 و 5 سنوات.

كطفل رضيع تم تشخيص طفلي الأكبر سناً بالربو والأكزيما , كان الربو شديداً جداً لدرجة أنه كان على الطفل أن يتخلص من المخاط الذي يسد حلقه , كانت إصابته بالأكزيما شديدة السوء , حيث كان يعاني من جروح مفتوحة في المناطق المضادة للعدوى , خلف أذنيه وركبتيه , طفح الحفاض كان سيئاً تقريباً وكان لديه أيضاً حب الشباب في جميع أنحاء وجهه , جميع الأدوية بما في ذلك التطعيمات لم يكن يتحملها، وبالتالي تم ابعاد طفلي الثاني بعيدا

عن هذه , عانى طفلي الأصغر من مغص حاد ويبدو أن لديه مشكلة بالنمو, لم يكن حوضه يزداد حجماً , ونادراً ما كنت بحاجة للتقدم إلى حفاظات أكبر

على الرغم من أنه كان على الرسوم البيانية بقدر ما أطباء الأطفال كانوا قلقين , يبدو أن بطنه كبير و كانت أردافه صغيرة جداً, بالإضافة إلى ذلك , فإنه لم يكن يعاني من سوء التغذية فقط , بل كان لديه برازاً سائباً (مثل أخيه) وكان يعاني من عضلات مرتخية hypotonic musculature مما كان يزعجني

كان كلا الطفلين يتمتعان بمظهر الحساسية , كان لديهم حلقات سوداء تحت عيونهم , بشرة شاحبة , آذان حمراء , خدود وحلقة حول فتحة الشرج بالإضافة إلى براز بني فاتح رخو , آلام في المعدة وصداخ في كثير من الأحيان.

بعد أن تعرفت على حساسية الطعام من كتاب دوريس راب Doris Rapp's , وضعتُ طفلي الأكبر على نظام غذائي elimination diet وقررت أنه يعاني من حساسية غذائية متعددة , بينما أبعدت هذه الأطعمة الربو والأكزيما اختفت , لسوء الحظ , سمحت لعائلتي وأصدقائي التحدث معي لرؤية طبيب حساسية الأطفال في فيلادلفيا.

قررت (طبيبة حساسية الأطفال) أنه ليس لديه سوى عدد قليل من الحساسية مثل السجق وحليب الماعز, بعد الرجوع للنظام الغذائي العادي , تجلّى إصابته بالربو والأكزيما.

في سن 3 , تم تصنيفه على أنه اضطراب النمائي الشامل / توحّد معتدل , بعد أن توقفت الصدمة , قررت التوقف عن محاربة أطباء الأطفال والاستماع إلى العائلة والأصدقاء والذهاب إلى الطريق البديل , بمساعدة خبير التغذية , شرعنا في إجراء جميع الاختبارات اللازمة بما في ذلك الدم والبول والبراز.

أكدت اختبارات الحساسية ELIZA , حساسيات غذائية متعددة , بما في ذلك جميع منتجات الغلوتين ومنتجات الألبان ومنتجات الصويا ومعظم منتجات المكسرات , بالإضافة إلى بعض التوابل والأعشاب , بعد البقاء على نظام غذائي صارم , والقضاء على الفطريات والطفيليات , والأعشاب , علاج الهيموباثي , والفيتامينات , والأسيدوفيلوس , والمعادن , والأحماض الأمينية , والإنزيمات , والتدريب السمعي , والعلاج باللعب , و بتقويم العمود الفقري منذ الولادة , تمكنا من إجراء تغييرات عميقة , هو الآن سبعة أعوام , خرج من دائرة التوحّد ويجري دمجه , أكاديميا يعتبر بسن مناسب

التجربة مع ابني الأكبر تقودني إلى الاعتقاد بأن طفلي الأصغر قد يواجه مشكلة ، وهو ما فعله ، ولا سيما بعد أن تم فحصه ولديه نفس الحساسيات.

لما يقرب من 4 سنوات كان أطفالي على نظام غذائي صارم للغاية ، تم صنع جميع المخبوزات في المنزل ومع الأرز وسكر ستيفيا (كان السكر أيضاً جاني كبير جدا)

في كل مرة يتم فيها تناول مادة مسببة للحساسية ، يستمر تفاعل الأعراض المتعددة لمدة أسبوعين تقريباً ، هذه الأعراض من شأنها أن تبقيهم خارج المدرسة للرعاية النهارية وتبقيهم في السرير مع الكثير من تنظيف بعد القيء والإسهال.

يمكن لأطفالي حضور الحفلات والمدرسة ، لكنهم لا يستطيعون تقاسم الحلوى ، والتي حتى تمر ، العواقب صعب شرحها وفهمها . كان عيد الهالوين كابوساً ، كان السفر شبه مستحيل بدون غرفة مع مطبخ ، الخروج لتناول الطعام كان دائماً مخيفاً متسائلاً ما يمكن أن يحدث في تلك الليلة أو في اليوم التالي ، كانت الحياة صعبة للغاية ودمرت زواجي.

عندما علمت عن NAET بكيث ، كنت سعيدة جداً.

وغني عن القول ، أنني فعلت ما كان علي فعله لتلقي التدريب وبدأت في علاج أطفالي.

لقد عالجت أطفالي لعدة حساسيات وكانت النتائج رائعة ، إنهم يأكلون كل ما يريدون وأكثر. حياتي أسهل بكثير ومريحة ، يحدث رد فعل عرضي ، ولكن لا شيء مثل قبل ، الآن لدي المعرفة والأدوات التي أحتاجها لمنع أي ردود أفعال أخرى

هذا هو الجواب للعديد من صلاة الأهل .

طفلك لا يجب أن يعيش على حماية خالية من الجلوتين والكازيين !!!!!!!

شكراً جزيلاً ديفي ، آمل أن تفهم أنك قد أحدثت هذا التأثير على عالم الحساسيات.

د. ماريبيث ميدلوفسكي Maribeth Mydlowski ،

نيو جيرسي

ستيفن , العمر 9 ، توحد وPDD فرط حركة وقلة تركيز

ممارس النيت : Glenn Nozek غلين نوزك

تم تشخيص ستيفن Stephen بأنه مصاب بالتوحد عندما كان في الرابعة من عمره , سمعت عائلته عن النيت في مارس 1998 عندما كان عمره تسع سنوات , بدأت علاجات النيت في 19 مارس 1998 ، عندما عُولج عن خليط البيض

23 مارس: مزيج الكالسيوم , لمدة 15 دقيقة بعد علاج النيت عن الكالسيوم ، أصبحت أذنه اليسرى حمراء وساخنة.

26 مارس: تكرر مزيج الكالسيوم

لمدة 15 دقيقة بعد العلاج ، أصبحت أذنه اليسرى حمراء وساخنة , بعد هذا العلاج ، كتب معلمه ملاحظة وقال: "سلوك ستيفن استثنائي , لا أعرف ما إذا كنت تفعل أي شيء مختلف, يبدو أنه يستمتع حقًا بالتعلم الآن وهو يفهم التعليمات مما يقلل من إحباطاته , ألاحظ أيضًا زيادة في اللغة الاستقبالية , يجب الآن على معظم الأسئلة من خلال إيماءة رأسه بنعم أو لا , هو أيضا أكثر وعيًا لكل شيء "

في 28 مارس ، لعب بالخارج بشكل مناسب طوال اليوم (عادةً ما يختار ستيفن البقاء في منزله أثناء مشاهدة التلفزيون) , كان يركض ويلعب ويرمي كرة , كان لديه التفاعلات المناسبة مع ابن الجيران وأخته

30 مارس: تم اختباره لفيتامين ج (وجد سلبي)

ثم تم فحصه و عُولج عن فيتامينات ب المركبة , لمدة 15 دقيقة كنت أذنيه حمراء وساخنة. طور hives الشرى في وجهه وعدد قليل على جذعه , جاءت ملاحظة من معالجه النطق مفادها أن " لغته الاستقبالية / مفرداته تطورت بشكل لا يصدق , إنه يفهم كل شيء "

2 أبريل: تكرر علاج فيتامينات ب المركبة مع الحمض النووي RNA والحمض النووي DNA

خلال 15 دقيقة بعد العلاج ، كانت أذنيه حمراء وساخنة , ظهرت خلايا hives حول عينيه وجفونه أصبحت حمراء , شوهدت أيضا على الجذع ، الذي خمد بعد 10 دقائق.

مرت العلاجات النيت الأساسية الأخرى لـ ستيفن دون أي ردود فعل كبيرة , إنه طفل عادي الآن.

Glen Nozek, D.C

نهر تومس ، نيو جيرسي Toms River, New Jersey ..

حساسية لفيتامينات ب المركبة والسكر

عزيتي د. ديفي

لقد كنا في عيادتك لمدة أسبوعين ، علاجين في اليوم ، ولم يكن أمامي خيار سوى أن أصبح مدافعاً عن النيت , أليكس Alex مسرورة جداً لكونها قادرة على تناول الجبن والكاتشاب وشرب الحليب دون أن تنفخ معدتها مثل البالون ، وتكون قادرة على التبرز مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم بدلا من مرة واحدة في الأسبوع وبشكل مؤلم.

ولكن أكثر من ذلك ، عندما عالجتها عن المواد الكيميائية التي كان والدها يستخدمونها قبل فترة الحمل ، رأينا تحولا أمام أعيننا , كانت رحلة العودة إلى المنزل في بيت متنقل تجربة جديدة تمامًا ، هادئة جدًا وسلمية , لا تحارب أختها ولا نوبات غضب , تنظر إلى كتبها ، وشاهدت أفلامها المفضلة إلى أن أخذت قيلولة! بدا الأمر جيدًا جدًا ليكون صحيحًا.

داومت عدة أيام في المدرسة الآن ويعتقدون أن لديهم أليكس جديدة في المدرسة , إنهم يشعرون بالفضول الشديد حول نوع العلاج الذي يمكن أن يحدث هذا النوع من التحول عند الطفل

لم تكن أليكس تعرف أي طريقة أخرى للتعبير عن نفسها إلا بالغضب ونوبات البكاء ونوبات الغضب , إنه لأمر رائع أن أراها تحاول أن تجرب بعض العادات نفسها عندما تريد الأشياء بطريقتها الخاصة ، وترى الابتسامة على وجهها, استطيع اخراجها من عاداتها القديمة الان , لم أر قط جانبها الإيجابي في مثل هذا الإزهار الكامل

كما كان علينا تدريب أنفسنا لنكون أكثر إيجابية ولعرض سعادتنا بها في الإثارة الجديدة التي وجدتها.

"الجدة ، لم أسبب أي مشكلة في المدرسة اليوم."

دكتور ديفي ، أشعر كما لو أن هناك أملاً لـ أليكس في الأنظمة المدرسية ، وفي العلاقات بين الأشخاص ، وفي الحياة ، أنا متأكد من أنك سترانا مرة أخرى في أقرب وقت ممكن لمتابعة العلاجات الإضافية التي لم تسمح بذلك ، ولكن في الوقت الحالي أشكرك من أعماق قلبي! هذه هي التجربة المدهشة والمثيرة التي مررت بها في حياتي ، لقد استفدنا جميعاً من علاجاتك ، لكن أليكس هي الأكثر أهمية ، وفي أكثر الأزمات استفادت منها!

مع خالص التقدير لك

ديزي. كوستا Daisy L. Costa

كاليفورنيا

التوحد

ممارس النيت : Glenn Nozek, D.C جيلين نوزك

Tom River, NJ ، نيو جيرسي

تم تشخيص ابني دانيال Daniel بأنه مصاب بالتوحد عندما كان في الثالثة من عمره ، لم نكتشف النيت حتى أكتوبر عام 1998 ، إنه سبعة سنوات الآن ، بدأنا على الفور بالنيت

الآن فبراير من عام 1999 ، حتى الآن أخذ أكثر من 20 جلسة علاج ، دانيال هو مصاب بالتوحد ولديه العديد من مشاكل التواصل بالإضافة إلى العديد من الحساسيات ، والتي أعتقد أنها لها علاقة بطرق عديدة ، نتيجة لعلاجات النيت التي تلقاها دانيال ، هناك تحسينات ملحوظة في كل من المناطق التواصلية والحساسية لدانيال.

عندما بدأت أجلبه إلى عيادة " Lifeline " ، فكرت ، حسناً ، أعرف أنه لا يمكن أن يؤذيه لأن العلاجات غير ضارة ... لكن ما لم أكن أتوقعه هو مدى نجاحه في العلاج ، عندما بدأنا العلاجات كان دانيال يعاني من طفح جلدي مستمر على وجهه وبقدر أقل بكثير مما كان عليه سابقاً ، أنا مقتنع أنه مع المثابرة سنجد الجناة والقضاء على جميع ردود الفعل للحساسية التي لدى دانيال.

على وجه الخصوص ، أنا ممتن للغاية للدكتور نوزك ، خاصة فيما يتعلق باهتمامه الحقيقي ورعايته لدانيال ولي ، أشعر أنه لديه رعاية عميقة لمرضاه وهو دائماً على استعداد للاستماع إلى المخاوف ، على الرغم من صعوبة وضع دانيال في بعض الأحيان ، فأنا أستمتع برحلتني في طريق النيت والحرية التي بدأت أشعر بها ، لدينا طريق طويل لنقطعه ، لكن العمل مع موظفو " Lifeline " يجعل الرحلة أكثر متعة ، أنا ممتن جداً لأنني وجدت طريقة العلاج هذه ... أكثر مما يمكن للكلمات أن تقوله.

روزماري Rosemary Dubrowsky

نيوجيرسي

من مفاعل عالمي إلى المتعة في عالم ديزني!

أصبح ابني البالغ من العمر أربع سنوات مفاعلاً عالمياً أمام أعيننا تماماً ، أنا وزوجي كنا يائسين ، في أشهر قليلة فقط ، انتقلت أعراض الحساسية من مشاكل غير ثابتة إلى وهن ، وبدأ أنه أصبح حساساً لكل شيء حقاً!

كانت الإكزيما التي كان يعاني منها منذ ذلك الحين تخرج عن نطاق السيطرة ، وبدأ يعاني من الهجمات المروعة ، والتي شملت نوبات البكاء الشديدة ، والسلوك الغريب ، وقريب من الإغماء ، يبدو أن لديه حساسية من جميع الأطعمة تقريباً ، وأنه أصبح من المستحيل العثور على شيء آمن لإطعامه ، لقد أصبح حساساً تجاه المواد الكيميائية ومستنشقاته أيضاً (ناهيك عن العفن والغبار وحبوب اللقاح وكل هذه المواد المسببة للحساسية الشائعة)

بدأت علاجات النيت على الفور ورأينا النتائج على الفور: وأعني نتائج دراماتيكية! في غضون أيام كان لي العديد من الأطعمة "الآمنة" التي يمكن أن يأكلها إيان Ian دون أن يمرض ، في غضون شهر تقريباً ، توقفت الهجمات المخيفة "إلى الأبد (وانخفضت بسرعة في ذلك الشهر أيضاً) ، وكانت معظم أعراضه تختفي تدريجياً.

بعد إكمال نصف دزينة من العلاجات ، حقق ابني الكثير من التقدم ، نعم ، ما زال يعاني من أعراض كثيرة واتباع نظام غذائي مقيد ، ولكننا سعداء بوجود مجموعة متنوعة من الأطعمة التي يأكلها مرة أخرى ، و إيان سعيد جداً لقدرته من تناول الفاكهة والجبن والزبدة! إنه يأكل هذه الأشياء للمرة الأولى منذ شهور دون أن يتحول جلده إلى اللون الأحمر والحكة ، لأول مرة منذ فترة طويلة يستطيع شرب شيء آخر غير المياه المعبأة في زجاجات.

لقد كان يتلقى العلاجات لمدة ثلاثة أشهر في هذه المرحلة ، ويمكنه الآن أن يأكل كل شيء تقريباً - حتى أشياء مثل الفول السوداني ، الذي كان شديد الحساسية له طوال حياته! لا يزال لدى إيان بعض الأعراض البسيطة (نسبياً) وما زلنا نواصل العلاجات ، لدي كل سبب للاعتقاد أنه في أقرب وقت سيكون فعلاً خالياً من الأعراض.

لقد أنقذ النيت ابني وليس هناك كلمات لإعراب عن امتناني لك لمساعدتنا في العثور عليها، لن أتردد في أن أوصي به لأي شخص يعاني من الحساسية ، بسيطة أو شديدة، من المدهش أن تكون المعالجات غير ضارة، ولا جزر صغير غير مريح ، وأقل تقييداً بكثير من Enzyme (EPD) potentiated desensitization

هذه اعتبارات مهمة لأي مريض ، وخاصة بالنسبة للأطفال! بل إنه من المدهش أكثر أنه يبدو أن حساسيات إيان لا تحتاج إدارة أو إبقائها تحت السيطرة: أعتقد أنها قد ذهبت بالفعل!

لقد عدت للتو من العطلة وشعرت بأن أخبركم عما قام به إيان ، أخذنا الأطفال إلى عالم ديزني لبضعة أيام والتي قد لا تكون عادة الخيار الأفضل كعطلة لـ إيان Ian لكنها كانت رائعة أنا مندهش لملاحظة كم هو رائع إيان الآن ، كان يرتدي سراويل قصيرة ويجري هنا وهناك ويتناول الآيس كريم مثله مثل الأطفال العاديين الآخرين.

بطريقة ما بعيداً عن المنزل كنت قادراً على رؤية ذلك ونقدر ذلك أيضاً ، منذ الخريف ، لقد كان لدينا الكثير من العمل المنجز في منزلنا وإيان لم يكن لديه أي مشاكل مع أي من مواد البناء ، هل تعرف ما المعجزة هذه ؟

كاثرين مور Kathryn Moore

نيو جيرسي

ملاحظات علاجات النيت

جيمس James منذ ولادته كان لديه الكثير من الحساسيات الغذائية , شملت أعراضه كبيبي الإسهال المتفجر , الغازات والتشنج في البطن , الأذنين الحمراء والخدين وكذلك ,الطفح الجلدي.

كان رد فعله على معظم الأطعمة باستثناء الأرز وحليب الأطفال من شركة Nutramigen , كما تطورت أعراضه لتشمل فرط النشاط , التهيج , وانحدار اللغة والانسحاب الاجتماعي , تم تشخيصه بأنه مصاب بالتوحد عندما كان في الثانية من عمره.

وجود الحساسية لدي لمدة 35 عامًا , كنت على دراية بأن أدوية الحساسية التقليدية لم يكن لديها الكثير لتقدمه لعلاج الحساسية الغذائية باستثناء تجنبها , كما يبدو جيمس عنده حساسية من كل شيء تقريباً كنت يائسة!

بحثت في علاجات بديلة للحساسية ووجدت في عام 1996 معلومات عن (Enzyme potentiated desensitization) على الإنترنت , هذا العلاج , الذي جلب من إنجلترا , بدا واعدًا لكل من الحساسية الغذائية والبيئية.

لقد اتبعت أنا وجيمس هذا النظام العلاجي بعناية شديدة لمدة سنتان ونصف , والتي كانت صعبة للغاية في بعض الأحيان , لعدة أسابيع , لم يكن مسموحًا لنا بتناول أطعمة معينة , أو استخدام بعض المنتجات الشائعة أو تناول أي أدوية بدون وصفة طبية بما في ذلك الأسبرين خوفًا من كسر العلاج , تلقينا علاج مرة كل شهر , بتكلفة قدرها 275 دولار للشخص الواحد. وقد تمكن تدريجياً من إعادة إدخال بعض الأطعمة إلى نظامه الغذائي , مثل الموز والتفاح , حيث أنه لم يكن قادراً على تحمل أي بيض وفول الصويا ومنتجات الألبان والحبوب.

إذا حدث بشكل غير مقصود أكل طعام يحتوي على "مصل" على سبيل المثال , فإنه يتحول على الفور إلى شديد العصبية , غير متعاون , صراخ , فوضى مفرطة! عادة ما يستمر هذا السلوك في أي مكان لمدة يومين إلى ثلاثة أيام!

حتى بعد دقائق من أكل أطعمة معينة يمكن أن يتحول جيمس حرفياً من الدكتور جيكل إلى السيد هايد في غضون دقائق , كان سيبدأ روضة الأطفال قريباً , وكنت خائفاً من الاعتقاد بأنه قد يتناول أحد هذه الأطعمة في المدرسة , وأنهم لن يدركوا ما يحدث له , ناهيك عن فهم أن ردود الفعل هذه خارجة عن إرادته! لا حاجة للقول ان EPD لم تقدم ما وعدت به , فقد حان الوقت للبحث مرة أخرى.

في يوليو من عام 1999 , كان لدينا أول موعد مع النيت مع جوديث أبرامز Judith Abrams من إيثاكا / نيويورك , لقد سمعنا بعض الأشياء المذهلة من صديق كانت قد أخذت ابنها التوحيدي للعديد من العلاجات وكان الآن قادراً على تناول الأطعمة التي حولته في السابق إلى سيد هايد خلال الزيارة الأولى , جوديث فحصت جيمس في عشر أساسيات , جيمس كان لديه حساسية من 7! جيمس لا يزال طفل حساس جداً ! , حتى بعد سنتان ونصف من EPD!

بدأنا علاجات النيت وشهدنا نتائج مذهلة على الفور.

عولج أولاً عن البيض والدجاج والريش , خلال فترة الانتظار 20 دقيقة بعد العلاج أظهر جيمس الحساسية مثلما رأينا عادة كما لو تناول هذه الأطعمة في الواقع , تحولت أذنيه لحمراء وأصبح شديد الانفعال وفرط النشاط , في غضون 10-15 دقيقة اختفت هذه الأعراض.

في كل مرة عندما نعالج مادة جديدة , رأينا مرة أخرى ردود فعل مختلفة خلال فترة انتظار 20 دقيقة , وفي كل مرة تختفي قبل مغادرتنا العيادة , في غضون أيام كان يأكل البيض وبعد عدة أسابيع من العلاج كان قادراً على أكل خبز القمح الكامل مع الجبن! كل ذلك دون رد فعل واحد , بدون آلام في المعدة , ولا إسهال أو فرط النشاط وتهيج وصراخ - ولا السيد هايد! كان بكل بساطة شيء لا يصدق!

لقد أكملنا الآن العلاج رقم 17 وهو يتناول وجبات الطعام معنا ونحن نركض إلى طاولة عندما يحين وقت تناول الطعام! قبل النيت لم يكن جيمس متحمساً بشأن تناول الطعام في الواقع , فنادراً ما كان يعبر عن الجوع أو الرغبة في تناول الطعام , فلا عجب لأن الأكل لم يكن تجربة ممتعة لجيمس! الآن بفضل النيت الأكل هو متعة لجيمس!!

منذ بداية النيت لم نشهد رد فعل واحد على الأطعمة التي عولج من أجلها , اكتشفنا أطعمة أخرى تعتبر مشكلة كنا نظن سابقاً أنها آمنة أو أنها لم تكن من قبل في نظامه الغذائي

المحدود , نحن نعالجها بشكل منهجي , نحن متحمسون للغاية بشأن النتائج التي لدينا حتى الآن مع النيت

على الرغم من أننا نعرف أنه ما زال بعيدين من انتهاء علاجات النيت , إلا أن تفاؤلي مرتفع. كان لديه حساسية من كل الفيتامينات وكل الدهون , أنا واثق من أن عندما ندخلها ستستمر التحسنات , انه بالفعل هي أكثر هدوءاً , ويبدو أكثر " سوية " أكثر من أي وقت مضى.

لا يمكننا أن نشكر الدكتور ديفي نامبودريباد بما يكفي لمشاركة اكتشافها مع العالم خاصة لأولئك الذين لم يتلقوا أي دعم من المجتمع الطبي التقليدي , انا اوصي به بشده.

تيري هيرش Teri Hirsh

نيويورك

الفصل 12

ركن التغذية NUTRITION CORNER

كثير من الناس يتناولون مكملات الفيتامينات والمعادن في الوقت الحاضر, نوعية الطعام أدنى بكثير مما كانت عليه في السنوات السابقة , المنتجات الغذائية التي نشترها في السوق قيمتها الغذائية أقل , لذا فقد أصبح من الضروري استكمال غذائنا إذا احتجنا للوقاية من سوء التغذية.

الفيتامينات والمعادن النادرة ضرورية للحياة , أنها تساهم في صحة جيدة من خلال تنظيم عملية الأيض ومساعدة العمليات الكيميائية الحيوية التي تطلق الطاقة من الأطعمة والمشروبات التي نستهلكها , المغذيات الدقيقة micronutrients (هي الفيتامينات والمعادن الرئيسية التي لا يمكننا العمل بدونها , وتشمل الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء والفيتامينات التي تذوب في الدهون والمعادن والمياه , والجسم يحتاج إليها بكميات صغيرة) نقص هذه العناصر الأساسية على الرغم من الحاجة إليها بكميات قليلة يمكن أن يؤدي خلق اختلالات مختلفة وتلف بالأنسجة في الجسم , يعتبر الماء والكربوهيدرات والدهون والبروتينات والمعادن السائبة مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والبوتاسيوم والفوسفور من المغذيات الكبيرة التي يتم نقلها إلى الجسم عن طريق الطعام العادي , فهي مطلوبة بكميات أكبر

كل من المغذيات الكبيرة macronutrients والمغذيات الدقيقة micronutrients ضروريين لإنتاج الطاقة لجسمنا اليومي , بل أيضاً لنمو وتطور الجسم والعقل.

باستخدام المغذيات الكبيرة (الطعام والمشروبات , العناصر الموجودة في نظامنا الغذائي التي توفر لنا السرعات الحرارية والطاقة التي نحتاج إليها , وتشمل الكربوهيدرات والبروتينات والدهون, إنها المكونات التي نحتاجها بكميات كبيرة لتتمكن من العمل في ذروتنا) والمغذيات الدقيقة (الفيتامينات والمعادن النادرة) , يخلق الجسم بعض المواد الكيميائية الأساسية التي تسمى الإنزيمات والهرمونات , هذه هي أسس وظائف الجسم البشري. الأنزيمات هي المحفزات أو المنشطات البسيطة في التفاعلات الكيميائية التي تحدث باستمرار في الجسم , بدون الفيتامينات والمعادن النادرة المناسبة , سيكون إنتاج ووظائف

الإنزيمات غير مكتملة , يمكن أن يؤدي النقص الطويل الأمد لهذه الفيتامينات والمعادن إلى إنتاج أنزيمي غير ناضج أو غير كامل , تخليق البروتين , طفرة الخلية , RNA غير ناضج , توليف DNA , وما إلى ذلك , والتي يمكن أن تحاكي العديد من الأمراض العضوية في الجسم.

يمكن أن يعزى نقص الفيتامينات والضروريات الأخرى في الجسم إلى سوء الاستهلاك والامتصاص , يمكن أن يعزى الخلل في التغذية أساسا إلى الحساسية.

يعاني العديد من الأطفال والبالغين المصابين بالتوحد من نقص غذائي بسبب عادات الأكل السيئة وسيستفيدون من المكملات الغذائية والعلاج بـ megavitamin , قد يعاني الآخرون من نقص في التغذية بسبب الحساسية الغذائية , ولن تظهر أي تحسينات على العلاج بالفيتامينات.

يجب فحص جميع المصابين بالتوحد عن الحساسية المحتملة , إذا وجد أن لديهم حساسية , يجب أن يعالجوا من الحساسية قبل أن يتم إعطائهم الفيتامينات والمعادن.

وبصرف النظر عن الحساسية , يحتاج المرء لمعرفة بعض الأشياء حول تناول الفيتامينات والمعادن , الفيتامينات الرئيسية :

• فيتامين C وفيتامين B هي قابلة للذوبان في الماء (في حالات التوحد خاصة B6 , B12 و PABA تنضب بسرعة كبيرة أو توجد بكمية منخفضة جدا)

• فيتامينات A و D و E و K قابلة للذوبان في الدهون
أعتقد أن الفيتامينات التي تذوب في الماء يجب أن تؤخذ إلى الجسم يوميا , حيث لا يمكن تخزينها ويتم إخراجها خلال يوم إلى أربعة أيام (على الرغم من أن تجربتنا السريرية قد أثبتت العكس)

عندما يكون المريض مصابا بالحساسية من فيتامين ب المركب , فإنه في كثير من الحالات لا يستطيع هضم الحبوب , مما يؤدي إلى نقص في فيتامينات ب المركبة.

عندما يعالج المرء عن الحساسية عبر النيت , يستطيع أكل الحبوب , بدون أي تأثيرات ممرضة , وسوف يبدأ في استيعاب فيتامينات ب المركبة , في بعض الحالات من خلال NTT
لقد وجدت نقص في فيتامينات ب المركبة قد يصل إلى خمسة عشر إلى عشرين مرة عن

المعدل الطبيعي الموصى به يوميا , بعد أخذ مكملات فيتامينات المركبة بكميات كبيرة لبضعة أسابيع (10 - 20 مرة من كمية الـ RDA في اليوم لمدة أسبوع أو نحو ذلك) تم القضاء على النقص , مرارا وتكرارا في مئات المرضى , بعد اعطائه كمكملات لأسابيع , تمكنا من إزالة أعراض نقص فيتامين ب المركبة تماما , هذا يثبت أنه على الرغم من أنه قابل للذوبان في الماء , يتم تخزين فيتامين ب في الجسم , لقد تلقينا نتائج مماثلة مع فيتامين C ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث على عدد أكبر من المرضى للتحقق من هذه النتائج.

يتم تخزين الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون لفترات أطول من الوقت في الأنسجة الدهنية في الجسم والكبد , عندما تكون عندك حساسية للفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون تبدأ في تخزينها في أماكن غير مرغوبة في الجسم , يمكن النظر إلى بعض التخزين الشاذ للفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون على أنها أورام شحمية , أو ثآليل , أو علامات جلدية , أو أورام حميدة داخل الجسم أو خارجه , إلخ.

يعتبر تناول الفيتامينات والمعادن في توازنها الصحيح أمراً مهماً للعمل الصحيح لجميع الفيتامينات , يمكن أن يؤدي الاستهلاك الزائد لفيتامين أو معدن معزول إلى ظهور أعراض مزعجة لمغذيات معينة , جرعات عالية من عنصر ما يمكن أن يسبب أيضا استنزاف العناصر الغذائية الأخرى في الجسم , مما يؤدي إلى مشاكل أخرى , معظم هذه الفيتامينات تعمل بشكل تآزري , تكمل و / أو تعزز وظائف بعضها البعض.

يجب تناول الفيتامينات والمعادن مع الوجبات ما لم ينص على خلاف ذلك , يجب تناول الفيتامينات القابلة للذوبان في الزيت قبل وجبات الطعام , ويجب أخذ الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء بين الوجبات أو بعدها , ولكن عندما تأخذ جرعات كبيرة من أي من هذه , يجب أن تؤخذ دائما مع أو بعد وجبات الطعام , الفيتامينات والمعادن كمكملات غذائية تؤخذ مع وجبات الطعام , سوف تزود المغذيات المفقودة في غذائنا اليومي.

يتم إنتاج الفيتامينات الصناعية في مختبر من مواد كيميائية معزولة ذات جودة مماثلة للفيتامينات الطبيعية , على الرغم من عدم وجود فروق كيميائية رئيسية بين فيتامين موجود في الغذاء وآخر موجود في المختبر , إلا أن المكملات الطبيعية لا تحتوي على مكونات غير طبيعية أخرى , قد تشمل الإضافات غير المصنفة طبيعيا على قطران الفحم , وملونات صناعية , والمواد الحافظة , والسكريات , والنشويات , بالإضافة إلى عوامل الربط

والإضافات الأخرى , الفيتامينات المصنفة طبيعية قد لا تحتوي على فيتامينات لم يتم استخراجها من مصدر غذاء طبيعي.

هناك العديد من الكتب المتاحة حول التغذية اليوم والتي تساعد في فهم الفيتامينات وطرق امتصاصها , إذا كنت مهتمًا بمعرفة المزيد عن التغذية , إذا لم تحصل على فهم كافٍ حول الفيتامينات والمكملات الغذائية الأخرى من هذا الفصل الموجز , ننصحك بقراءة الكتب المناسبة المدرجة في قسم قائمة المراجع , في نهاية هذا الكتاب.

فيتامين أ (vitamin A)

أثبتت الدراسات السريرية أن فيتامين A وبيتا كاروتين هما منشطات مناعة قوية وعوامل واقية

فيتامين (أ) ضروري :

- للرؤية الصحيحة
 - الوقاية من العمى الليلي
 - اضطرابات الجلد , وحب الشباب
 - يحمي الجسم ضد نزلات البرد والانفلونزا والالتهابات الأخرى
 - يعزز مناعة
 - يساعد على التئام الجروح والقرح ويحافظ على نسيج الخلايا الظهارية
 - ضروري لنمو العظام والأسنان.
- فيتامين (أ) يعمل بشكل أفضل مع فيتامينات B المركبة , فيتامين (د) , فيتامين (E) , الكالسيوم , الفوسفور والزنك.

الزنك ضروري لإخراج فيتامين أ من الكبد , حيث يتم تخزينه هناك عادة , لا ينبغي أن تؤخذ جرعات كبيرة من فيتامين أ إلا تحت إشراف مناسب , لأنه يمكن أن يتراكم في الجسم ويصبح سام .

الكثير من المراهقين الذين يعانون حساسية من فيتامين (أ) لديهم حب الشباب وخلل وغيرها من مشاكل الجلد , الأشخاص الذين يعانون من حساسية لفيتامين (أ) يتطور لديهم علامات الجلد , والتآليل , والبثور حول الرقبة والذراعين , وما إلى ذلك

يسبب متلازمة ما قبل الحيض في الأشخاص الحساسة مما يتسبب في الاحتفاظ بالمياه في الأنسجة , عندما يعالجون ويُعطى لهم مكمل فيتامين أ بشكل صحيح ، يبرأ الجلد وتصبح مشاكل الدورة الشهرية أقل حدة.

فيتامين D

غالباً ما يطلق على فيتامين د اسم فيتامين الشمس , وهو فيتامين قابل للذوبان في الدهون ، يتم الحصول عليه من خلال أشعة الشمس أو مصادر الطعام

يتم امتصاص فيتامين (د) من الأطعمة ، من خلال جدار الأمعاء ، بعد أن يتم تناولها, الضباب الدخاني يحد فيتامين د الناتج من أشعة الشمس ,الأشخاص ذوي البشرة الداكنة والشعب المدبوغين لا يمتصون فيتامين د من الشمس.

فيتامين (د) يساعد على الاستفادة من الكالسيوم والفوسفور في جسم الإنسان , عندما يكون هناك حساسية لفيتامين (د) ، لا يتم امتصاص فيتامين في الجسم من خلال الأطعمة ، أو من الشمس.

يمكن للأشخاص المصابين بحساسية من فيتامين د أن يظهروا متلازمات النقص:

- الكساح
 - تسوس الأسنان الشديد
 - لين الأسنان والعظام
 - هشاشة العظام
 - تقرحات على الجلد
 - بثور على الجلد أثناء المشي في الشمس
 - حروق الشمس الشديدة عند التعرض لأشعة الشمس في بعض الأحيان
- يمكن للأشخاص المصابين بالحساسية أن يظهروا أعراضاً سامة إذا كانوا يتناولون فيتامين "د" دون إزالة حساسيته , تشمل هذه الأعراض :

- الارتباك الذهني
- عطش غير طبيعي
- التهاب العيون
- حكة الجلد

- التقيؤ
 - الإسهال
 - الإلحاح البولي
 - ترسبات الكالسيوم في الأوعية الدموية والعظام
 - الأرق في الشمس
 - عدم القدرة على تحمل الحرارة ، وأشعة الشمس ، والإشعاع الكهربائي
 - عدم التوازن العاطفي مثل الاكتئاب ، والأفكار الانتحارية في فصل الشتاء عندما تقل أشعة الشمس.
- بعض الناس في ألاسكا وغيرها من البلدان الباردة يعانون من عدم الاستقرار العاطفي خلال فصل الشتاء حيث لديهم بضع ساعات من ضوء النهار في فصل الشتاء , عندما يعالجون من فيتامين د و المركبات من خلال النيت , فإنهم لا يعانون من الاكتئاب مرة أخرى , من هذه التجربة , ينبغي افتراض أن فيتامين د ضروري للحفاظ على الاستقرار العقلي.
- فيتامين (د) يعمل بشكل أفضل مع فيتامين أ وفيتامين ج والكولين والكالسيوم والفوسفور.
- عندما يتم علاج الحساسية من فيتامين (د) من خلال النيت , يمكن القضاء على أعراض نقص أو الأعراض السمية , وتدرجيا مع المكملات المناسبة , يمكن استعادة الصحة الطبيعية.

فيتامين E (هـ)

فيتامين E مضاد للأكسدة , يحتاج الجسم إلى الزنك من أجل الحفاظ على المستويات الصحيحة لفيتامين E في الدم , وهو فيتامين قابل للذوبان في الدهون ويتم تخزينه في الكبد , الأنسجة الدهنية , القلب , العضلات , الخصيتين , الرحم , الدم , الغدد الكظرية والغدد النخامية , يفرغ فيتامين E في البراز إذا تم تناول الكثير منه .

فيتامين K (ك)

هناك حاجة إلى فيتامين (ك) لتخثر الدم وتكوين العظام , فيتامين (ك) ضروري لتحويل الجلوكوز إلى جليكوجين لتخزينه في الكبد , فيتامين (ك) هو فيتامين قابل للذوبان في الدهون , ضروري جدا لتشكيل البروثرومبين , مادة تخثر الدم , فهو يساعد في آلية تخثر الدم , ويمنع النزيف (نزيف الأنف ونزيف الأمعاء) ويساعد على تقليل تدفق الطمث المفرط الحساسية لفيتامين (ك) يمكن أن تنتج متلازمات نقص مثل النزف لفترات طويلة , والأمراض المعوية مثل إسهال البلاد الحارة sprue , وما إلى ذلك , التهاب القولون.

فيتامينات ب

حوالي 15 فيتامين يشكلون عائلة B المركبة , كل واحد منها لديه وظائف فريدة من نوعها ومهمة جدا في الجسم , إذا كان الجسم لا يمتص وينتفع من أي أو كل فيتامينات ب , يمكن أن تتجم مشاكل صحية مختلفة.

فيتامينات ب المركبة ضرورية جدا :

- للراحة النفسية (العاطفية) والجسدية والفيزيولوجية لجسم الإنسان
 - هو غذاء عصبي , لذلك فهو ضروري للنمو السليم والحفاظ على الجهاز العصبي والدماغ
 - يحافظ على تغذية الأعصاب بشكل جيد حتى تبقى الأعصاب هادئة
 - ويُمْكِن الشخص المصاب بالتوحد الحفاظ على موقف عقلي جيد.
- وتوجد فيتامينات ب في جميع الأطعمة تقريبا التي نتناولها , الطهي والتسخين يدمر بعضاً منها , بينما لا يدمر بعضها الآخر عن طريق المعالجة أو التحضير.

للأشخاص الذين لديهم حساسية من فيتامين ب يمكن أن يحصل لهم ردود فعل خفيفة إلى شديدة فقط عن طريق تناول الأطعمة وحدها , إذا كانوا يأخذوا فيتامين ب المركبة كمكمل , دون أن يكونوا على بينة من الحساسية , يمكن أن يحصل لهؤلاء الناس ردود فعل مبالغ فيها. يجب على المرء أن يكون حذرا جدا عند أخذ فيتامينات ب المركبة , والذي يسمى عادة بفيتامينات الإجهاد.

حاول الدكتور كارلتون فريدريك Carlton Frederic ، في كتابه "Psychonutrition" ، أن يشير إلى أن نقص التغذية هي أسباب معظم التهيج العقلي مثل :

- الغضب الشديد
 - التقلبات المزاجية الشديدة
 - الأمراض ثنائية القطب
 - اضطرابات الفصام
 - اضطرابات الفص الأمامي
 - اضطرابات القلق
 - اضطرابات نقص الانتباه
 - اضطرابات فرط النشاط
 - الاضطرابات العصبية المختلفة
 - الأمراض العقلية بما في ذلك الاضطرابات النفسية الخفيفة إلى المتوسطة إلى الحادة.
- حاول إثبات نظريته من خلال إعطاء جرعات كبيرة من فيتامين ب المركبة ، وخاصة B12 ، لبعض المرضى النفسيين ، تحسنت نسبة 50% من المرضى ، وشفوا من مرضهم العقلي ، وعادوا ليعيشوا حياة طبيعية.

لكن 50 % الآخرين لم يحرزوا أي تقدم ، أصبحوا أسوأ ، لم يستطع تفسير سبب 50% الأخرى أصبحت أسوأ ، نظريته أصبحت محل تهكم وسخرية ، وبرتوكوله العلاجي بفيتامينات (ب) المركبة للاضطرابات العقلية أهملت لعدم وجود الدليل.

لم يفكر في اتجاه الحساسية ، عندما اكتشفت العلاقة التحسسية ، حاولت الاتصال به لإعلامه بأن نظريته كانت صحيحة تمامًا وكان لدي دليل يدعم نظريته ، لسوء الحظ ، كنت متأخرًا بسنة للوصول إليه ... لقد توفي قبل عام من اكتشافني النيت

بعض المعادن ضرورية للغاية لوظائفنا اليومية ، في حين يتم ذكر بعض المعادن والمعادن النادرة هنا ، لمزيد من المعلومات عن المعادن الأخرى ، يرجى الرجوع إلى المراجع المناسبة في فهرس المراجع

الكالسيوم

الكالسيوم هو أحد المعادن الأساسية في الجسم , يعمل الكالسيوم مع الفوسفور والمغنيسيوم والحديد والفيتامينات A و C و D

يساعد الكالسيوم في :

- الحفاظ على العظام قوية والأسنان سليمة
- ينظم وظائف القلب
- يساعد على إعادة استرخاء الأعصاب والعضلات
- يحث على الاسترخاء والنوم.
- النقص في الكالسيوم ينتج عنه :

- الكساح
- لين العظام
- هشاشة العظام
- فرط النشاط
- الأرق
- عدم القدرة على الاسترخاء
- الأوجاع والآلام العامة
- آلام المفاصل
- تشكل نابطة عظمية
- أوجاع الظهر
- متلازمة ما قبل الحيض PMS
- تشنجات في الساقين
- تدفق الحيض الكثيف .

يستجيب العديد من الأطفال والكبار المصابين بالتوحد بشكل جيد لمكملات الكالسيوم , يعاني الأشخاص الذين يعانون من التوحد غالباً من :

- آلام في البطن
- الدوسنتاريا
- الأرق
- مشاكل الجلد
- العصبية
- عسر القراءة
- آفة القروح
- تنقيط أنفي خلفي
- فرط النشاط
- السمنة
- اضطرابات المفاصل.

انهم جميعا يستجيبون بشكل جيد لمكملات الكالسيوم بعد القضاء على الحساسية , عندما يكون الناس على علاج الكورتيزون ، يحتاجون إلى تناول المزيد من الكالسيوم.

الحديد

ضعف النظام الغذائي هو بالتأكيد أحد أسباب نقص الحديد , لكن إذا كنت تعاني من حساسية الحديد ، فأنت لا تمتص الحديد أيضا , يمتص الحديد بشكل أفضل في الوسط الحمضي (المعدة) ولكن في الأمعاء حيث العصائر الهضمية قاعدية لا يمتص الحديد بشكل جيد.

إذا كان لديك نقص في الحديد ، أو إذا كان لديك حساسية من الحديد وحساسية لـ base in combination ، فإن كل الطعام المحتوي على الحديد يمكن أن يسبب انتفاخ البطن , نقص الحديد يؤدي إلى فقر الدم , إذا كان لديك نقص في الحديد ، يحدث لك العديد من المشاكل الصحية.

إذا كنت تعاني من حساسية الحديد وكنت تأخذ مكمل الحديد أو تتناول الأطعمة التي تحتوي على الحديد ، قد تواجهك عدة ردود فعل للحساسية مثل :

- جفاف الفم
 - التعب
 - الدوخة
 - الغثيان
 - فقدان الشهية
 - الأرق
 - فترة انتباه قصيرة
 - الشعور بالبرد الشديد
 - برودة الأطراف
 - برد داخلي وارتعاشات
 - يشعر بشكل أفضل في الطقس الحار
 - ضعف الدورة الدموية في أصابع اليدين والقدمين
 - الدوالي والشرابين الهشة
 - فقدان الشعر
 - الأرق (غير قادر على النوم)
 - تورم القدمين والكاحلين
- كما يمكن أن يؤدي نقص الحديد إلى أعراض أكثر مما ذكر

الحديد ضروري أيضاً للحفاظ على صحة خلايا الدم خصوصاً خلايا الدم الحمراء , هذا يحسن امتصاص الأكسجين وإزالة ثاني أكسيد الكربون والسموم الأخرى من الدم.

يلعب الحديد دوراً مهماً في الوعي والانتباه (الحذر والتأهب) , يؤدي عدم التوازن في الحديد في الدم إلى تباطؤ وظائف التشابك العصبي في النهايات العصبية مما يؤدي إلى ضعف في وظيفة الناقلات العصبية مما يؤدي إلى إعاقة السلوك والتعلم لدى الأطفال الصغار لذا فإن الامتصاص الجيد والاستفادة من الحديد ضروريان لإزالة السموم من الجسم بشكل طبيعي المحافظة على وظائفه

فيتامين ج يمكن أن يعزز امتصاص الحديد

يمكن لنظام غذائي غني بالألياف ، والاستعمال اليومي المتكرر للملينات أن يستنزف الحديد من جسمك , شرب الشاي يمكن أن يستنزف الحديد في الجسم , شرب شاي (tannic acid حمض التانيك) مع وجبات الطعام يمكن أن يمنع امتصاص الحديد من الطعام.

مصادره في الطعام:

كبد الدجاج ، كبد البقر ، اللحم البقري ، السلطعون ، فول الصويا ، دبس السكر الأسود ، السبانخ ، البنجر ، البنجر الأخضر ، البطاطا ، السكالوب (المحار المروحي) ، بذور عباد الشمس ، الفستق ، البروكلي ، الكاجو ، الفاصولياء ، السلق السويسري ، الديك الرومي ذو اللحم الغامق ، كركند ، التونة ، اللوز ، بذور السمسم ، الفول السوداني ، البازلاء ، البرقوق ، المشمش ، براعم بروكسل ، سمك القد ، الزبيب ، سمك الحدوق ، هندباء أنديفية ،
endive

الكروم

الكروم هو منظم الانسولين الطبيعي , من الضروري أن يعمل الأنسولين بكفاءة في أجسامنا. الأنسولين مطلوب لإزالة الجلوكوز (السكر) من الدم , يساعد الكروم الأنسولين على القيام بعمله بحيث يمكن الاحتفاظ بسكر الدم في المعدل الطبيعي.

مصادره في الغذاء:

السكر ، الحبوب الكاملة ، جنين القمح ، الذرة ، زيت الذرة ، خميرة البيرة ، الفطر ، اللحوم الحمراء ، الكبد ، المحار ، الدجاج

الكوبالت

يعتبر الكوبالت ضروريًا لتكوين خلايا دم حمراء عالية الجودة ، لأنها جزء من فيتامين ب 12 , نتائج النقص في B12 هي فقر الدم , إن العديد من الأشخاص الذين يعانون من الحساسية الكيميائية لديهم قدرة منخفضة على تحمل أي روائح خارجية مثل البنزين والدخان والأبخرة الكيماوية والبخاخات والعطور وغيرها.

إن الحفاظ على مستوى جيد من الكوبالت مع السيلينيوم والموليبدنوم يساعد على تقليل حساسية الرائحة لدى الأشخاص الذين يعانون من **Multiple Chemical Sensitivity** (MCS) الحساسية الكيميائية المتعددة , إذا كان لديهم حساسية من المجموعة الثلاثية (الكوبالت , السيلينيوم , الموليبدنوم) , ينبغي أن تعالج منفردة أو في تركيبة قبل إضافتها كمكملات .

المصادر الغذائية :

الخضار الخضراء , الحليب , الحنطة السوداء , التين , اللحوم الحمراء , الكبد , الكلى , المحار , والرخويات

النحاس

- النحاس مهم لتحويل الحديد في الجسم إلى الهيموغلوبين
- جنبا إلى جنب مع ثيوكسين , فإنه يساعد على إنتاج عامل الصبغ للشعر والجلد.
- ضروري للارتفاع من فيتامين C
- نقصه يسبب فقر الدم والوذمة.
- أعراض السُّمية وأعراض الحساسية هي :

- الأرق
- فقدان الشعر
- عدم انتظام الدورة الدموية
- آلام المفاصل
- التهاب المفاصل
- الاكتئاب

مصادر الغذاء:

اللوز , الفاصوليا الخضراء , البازلاء , الخضراوات الخضراء , القمح الكامل , الحبوب الكاملة الأخرى , الفاصوليا الجافة , الخوخ , الزبيب , كبد البقر , المحار والأسماك.

الفلوريد

يضاف فلوريد الصوديوم لمياه الشرب , فلوريد الكالسيوم يُشاهد في مصادر الغذاء الطبيعية. الفلور يقتل من فرص دعم الأسنان , (الكثير منه يمكن أن يغير لون الأسنان).

كما يقوي العظام

نقصه يؤدي إلى تسوس الأسنان.

أعراض السمية والحساسية تشمل :

- الدوخة
- الغثيان
- التقيؤ
- الإرهاق الشديد
- ضعف الشهية
- الطفح الجلدي
- الحكّة
- عدوى الفطريات
- الارتباك الذهني
- التقلصات العضلية
- الإرهاق العقلي
- التهاب المفاصل

العلاج عن الفلوريد سيزيل الحساسيات المحتملة.

مصادر الغذاء:

المياه المفلورة , الجيلاتين , بذور عباد الشمس , الحليب , الجبن , الجزر , اللوز , الخضار الورقية الخضراء , الأسماك.

اليود

ثلثي اليود في الجسم هو في الغدة الدرقية في الجسم, بما أن الغدة الدرقية تسيطر على عملية التمثيل الغذائي ، ويؤثر اليود على الغدة الدرقية

- يمكن أن يؤدي نقص التزويد من هذا المعدن إلى :
زيادة الوزن ، التعب العام ، وبطء رد الفعل العقلي.
- اليود يساعد على الحفاظ على نحافة الجسم , نمو الجسم ، يعطي المزيد من الطاقة ، ويحسن اليقظة العقلية ، ويعزز نمو الشعر والأظافر والأسنان
- وجد أن الأطفال المصابين بالتوحد لديهم حساسية من اليود مما يؤدي إلى سوء امتصاص المادة , بعض أطفال التوحد الذين يشتهون الملح قد لا يحصلون على كمية كافية من اليود في حميتهم الغذائية أو قد يعانون من سوء امتصاص اليود بسبب الحساسية.
- يمكن أن يسبب نقص اليود زيادة الوزن ، قصور الغدة الدرقية ، تضخم الغدة الدرقية , ونقص في الطاقة

المصادر الغذائية:

الكيلب (عشب البحر) , المأكولات البحرية ، الملح المعالج باليود ، الخضروات التي تزرع في التربة غنية باليود , البصل.

المغنيسيوم

- المغنيسيوم ضروري لاستقلاب الكالسيوم وفيتامين ج والفوسفور والصوديوم واليوتاسيوم وفيتامين أ.
- ضروري لكي تعمل الأعصاب والعضلات بشكل طبيعي .
- هو واحد من المعادن الهامة للمساعدة في مشكلة التهيج وفرط النشاط.
- الأطفال المصابين بالتوحد والنشاط المفرط يحتاجون إلى المزيد من المغنيسيوم في نظامهم الغذائي للحفاظ على استقرار الجهاز العصبي.
- كما أنه يساعد على تحويل سكر الدم إلى طاقة
- يعمل كمهدئ طبيعي وملين ومدر للبول , مدرات البول تستنزف المغنيسيوم

المدمنون على الكحول والمصابين بالربو يعانون من نقص في المغنيسيوم.

مصادر الغذاء:

المكسرات ، فول الصويا ، الخضار الورقية الخضراء ، اللوز ، الأرز البني ، الحبوب الكاملة ، بذور السمسم وبذور عباد الشمس

المغنيز

- المغنيز يساعد على تنشيط الانزيمات الهاضمة في الجسم.
 - مهم في تشكيل هرمون الثيوركسين , الهرمون الرئيسي للغدة الدرقية.
 - ضروري لعملية الهضم والانتفاع السليم للأغذية.
 - المغنيز مهم في التناسل والأداء الطبيعي للجهاز العصبي المركزي.
 - فهو يساعد على القضاء على التعب
 - يحسن الذاكرة
 - يقلل من التهيج العصبي ويريح العقل
 - قد يؤدي النقص إلى نوبات متكررة من الدوخة وضعف الذاكرة.
- المصادر الغذائية:

الخضار الورقية الخضراء ، البنجر ، العنب البري ، البرتقال ، الجريب فروت ، المشمش ، المكسرات ، الحبوب ، البازلاء ، الكيلب ، صفار البيض النيئ ، جنين القمح.

الموليبدنوم

- يساعد في التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والدهون.
 - هو جزء حيوي من الإنزيم المسؤول عن الانتفاع من الحديد.
 - كما أنه يساعد على الحد من رد فعل الحساسية في الأشخاص الذين يعانون من الحساسية الكيميائية في تركيبة السيلينيوم والكوبالت.
- مصادر الغذاء:

الحبوب الكاملة ، الأرز البني ، خميرة البيرة ، البقوليات ، الحنطة السوداء ، الدخن ، والخضار الورقية الخضراء الداكنة.

الفسفور

- يشارك الفوسفور في جميع التفاعلات الكيميائية الفيزيولوجية في الجسم تقريبًا.
- ضروري للنمو الطبيعي للعظام والأسنان.
- مهم لانتظام ضربات القلب
- وهو ضروري لوظيفة الكلى الطبيعية.
- يوفر الطاقة والحيوية من خلال المساعدة في التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات.
- يعزز النمو والإصلاحات في الجسم.
- من الضروري لصحة اللثة والأسنان.
- فيتامين (د) والكالسيوم ضروريان لأدائه السليم.

مصادر الغذاء:

الحبوب الكاملة ، البذور ، المكسرات ، البقوليات ، صفار البيض ، الأسماك ، الذرة ، الفواكه المجففة ، الحليب والجبن واللبن الزبادي ، الدجاج والديك الرومي ، اللحوم الحمراء.

البوتاسيوم

- يعمل البوتاسيوم مع الصوديوم لتنظيم توازن الماء في الجسم ولتنظيم ضربات القلب
- يساعد على التفكير الواضح عن طريق إرسال الأكسجين إلى الدماغ.
- نقص في البوتاسيوم يؤدي إلى :

- الوذمة
- نقص السكر في الدم
- التهيج العصبي
- ضعف العضلات.

المصادر الغذائية:

الخضروات ، البرتقال ، الموز ، الشمام ، الطماطم ، أوراق النعناع ، الرشاد ، البطاطس ، الحبوب الكاملة ، البذور ، المكسرات ، وكريم التارتار.

السيلينيوم

- السيلينيوم مضاد للأكسدة , وهو يعمل مع فيتامين E ، مما يبطئ عملية الشيخوخة.
- يمنع تصلب الأنسجة ويساعد على الاحتفاظ بمظهر الشباب
- ومن المعروف أيضا السيلينيوم للتخفيف من الهبات الساخنة والضييق في سن اليأس.
- يمنع قشرة الرأس.
- وقد وجد بعض الباحثين السيلينيوم لتحديد بعض المواد المسرطنة وتوفير الحماية من بعض أنواع السرطان.
- كما وجد أنه يقلل من حساسية الروائح الكريهة والروائح العطرة من البلاستيك ، والفورمالدهايد ، والعطور ، والعفن ، والدخان ، والبنزين وما إلى ذلك. يعمل عندما يقترن بالكوبالت والموليبدنوم.
- مصادر الغذاء: الخميرة ، جنين القمح ، الكيلب ، مياه البحر ، ملح البحر ، الثوم ، المشروم ، المأكولات البحرية ، الحليب ، البيض ، الحبوب الكاملة ، اللحم البقري ، الفاصوليا الجافة ، النخالة ، البصل ، الطماطم ، البروكلي.

الصوديوم

- الصوديوم ضروري للنمو الطبيعي ووظائف الجسم الطبيعية.
- يعمل مع البوتاسيوم للحفاظ على مضخة الصوديوم والبوتاسيوم في الجسم.
- البوتاسيوم يوجد في داخل الخلايا وبينما يوجد الصوديوم في الخارج.

مصادر الغذاء:

عشب البحر ، والكرفس ، الخس الروماني ، البطيخ ، المأكولات البحرية ، الأطعمة المجهزة بالملح ، الأطعمة السريعة ، ملح الطعام ، الأسماك ، المحار ، الجزر ، البنجر ، الخرشوف ، اللحم البقري المجفف ، اللحم المقدد ، لحم الخنزير ، المخ ، الكلى ، القهوة. الجرجير ، الأعشاب البحرية ، الشوفان ، الأفوكادو ، الخس السويسري ، الطماطم ، الملفوف ، الخيار ، الهليون ، الأناناس ، ماء الصنبور ، الأغذية المعلبة أو المجمدة.

الكبريت

- الكبريت ضروري للشعر والجلد والأظافر الصحية.
 - يساعد على الحفاظ على توازن الأكسجين اللازم لوظيفة الدماغ الصحيحة.
 - وهو يعمل مع فيتامينات ب المركبة للتمثيل الغذائي الأساسي الجسم
 - هو جزء من الأحماض الأمينية لبناء الأنسجة.
 - tones up the skin ويجعل الشعر لامعًا
 - يساعد في مكافحة العدوى البكتيرية.
- المصادر الغذائية:

الفجل ، اللفت ، البصل ، الكرفس ، الفاصوليا ، الجرجير ، فول الصويا ، السمك ، اللحم ، الفاصوليا الجافة ، البيض ، الملفوف.

الفاناديوم

- الفاناديوم يمنع النوبات القلبية
 - يثبط تشكيل الكوليسترول في الأوعية الدموية
- مصادر الغذاء:

الأسماك ، الأعشاب البحرية ، المأكولات البحرية.

الزنك

- ضروري لتشكيل بعض الإنزيمات والهرمونات في الجسم
- ضروري جدا لتخليق البروتين
- مهم لاستقرار الدم والحفاظ على توازن الحمض القلوي في الجسم
- مهم في تطوير الأعضاء التناسلية ويساعد على جعل عدد البروستاتا في الذكور طبيعية.
- يساعد في علاج الاضطرابات العقلية
- يسرع شفاء الجروح والقرح على الجسم.
- يساعد الزنك في نمو الأظافر

- يزيل رواسب الكوليسترول في الأوعية الدموية.
- يساعد على تحسين جهاز المناعة.

مصادر الغذاء:

نخالة القمح ، جنين القمح ، البذور ، الفاصوليا الجافة ، البصل ، الفطر ، خميرة البيرة ، الحليب ، البيض ، المحار ، الرنجة ، الأرز البني ، الأسماك ، لحم الضأن ، لحم البقر ، لحم الخنزير ، الخضار الورقية الخضراء ، الخردل.

المعادن النادرة

على الرغم من حاجة الجسم للمعادن النادرة ، إلا أنها تُرى بكميات ضئيلة فقط. الباحثون لا يعرفون وظائف محددة للمعادن النادرة ولكن يمكن أن تسهم النواقص بالتأكد في مشاكل صحية.

الأحماض الأمينية

جميع البروتينات تتكون من الأحماض الأمينية ، فهي اللبنات الأساسية للبروتين هناك 22 نوعًا مختلفًا من الأحماض الأمينية ، بعضها يصنع في الجسم وتسمى الأحماض الأمينية غير الأساسية ، ثمانية لا تنتج في الجسم وتعرف باسم الأحماض الأمينية الأساسية. الأحماض الأمينية الأساسية يجب امتصاصها من الغذاء هي :
الليسين والميثيونين والليوسين والثريونين والفالين والتربتوفان والإيسولوسين والفينيل ألانين.
يحتاج الأطفال أيضًا إلى الهستيدين والأرجينين ، أطفال التوحد يحتاجوا الكثير من الجلوسين في نظامهم الغذائي.

الليسيثين

كل خلية حية في جسم الإنسان تحتاج إلى الليسيثين.
تتكون أغشية الخلايا التي تنظم المواد الغذائية التي قد تغادر أو تدخل الخلية إلى حد كبير من الليسيثين.

أغشية الخلايا سوف تتعب جدا بدون الليسيثين
يحمي هيكلها الخلايا من التلف بواسطة الأكسدة
تتكون الأعمدة الواقية المحيطة بالمخ من الليسيثين ، كما تحتوي العضلات والخلايا العصبية على هذه المادة الدهنية الأساسية
يتكون الليسيثين من الكولين ، اينوزيتول inositol ، والأحماض اللينوليك.

بمثابة عامل الاستحلاب

يعتبر الليسيثين "غذاء للدماغ".

ضروري جدا في النظام الغذائي للطفل (الشخص) التوحيدي.

في دماغ التوحيدي ، هناك محاور وغدد أقل نشاطا (نقل الطاقة العصبية) ، لذلك تضع الرسائل أو تتشوه

الاستحلاب من الليسيثين يمكن أن يجعل الأعصاب سلسلة وفتح قنوات النقل للسماح لنقل الرسائل.

فهو يساعد على الوقاية من تصلب الشرايين ، ويحمي من الأمراض القلبية الوعائية

ويزيد من وظائف المخ ، ويعزز الطاقة

فهو يساعد على تحسين عملية هضم الدهون ويساعد على تفريق الكوليسترول في الماء ويزيله من الجسم

يتم حماية الأعضاء الحيوية والشرايين من تراكم الدهون مع إدراج الليسيثين في النظام الغذائي.

مصادر الغذاء:

فول الصويا , البيض , خميرة البيرة , الحبوب , البقوليات , الأسماك , جنين القمح.

يحتاج الجسم إلى جميع الفيتامينات والمعادن الضرورية بنسب مناسبة لوظائفه الطبيعية , إذا كان هناك أي نقص في الفيتامينات والمعادن و المعادن النادرة ، أو الأحماض الأمينية ، يمكن أن رؤيتها كاضطرابات وظيفية أو غيرها من المشاكل.

إذا كان من الممكن العثور عليها في الوقت المناسب ومعالجتها أو اعطائها كمكملات بكميات مناسبة ، يمكن تجنب الكثير من المضايقات غير الضرورية.

الفصل 13

تدمير التوحد

معظم الأطفال المصابين بالتوحد يتشاركون في العجز بشكل عام في التواصل والتواصل الاجتماعي ، لكن أعراضهم يمكن أن تظهر بطرق عديدة وفي مجموعات ، تتراوح من خفيفة إلى شديدة ، مما يجعل التشخيص والعلاج والحياة اليومية صعباً. لا توجد "مجموعة" أو "نموذج" في سلوكيات الأطفال المصابين بالتوحد ، سوف تستمع إلى مجموعة متنوعة من المصطلحات المستخدمة لوصف الأطفال المختلفين ، مثل الأداء العالي أو المنخفض ، أقل أو أكثر قدرة ، مثل التوحد أو يميل للتوحد اعتماداً على مكان وقوع الطفل على السلسلة المستمرة.

تتغير الشروط على مر السنين ، ولكن الشيء المهم الذي يجب تذكره هو أن جميع الأطفال مختلفون وأن ردود أفعالهم ، وتقديمهم ، وطول المدة اللازمة لتعلم السلوكيات الصحيحة ، وما إلى ذلك ستكون مختلفة و لكن يمكن أن يتعلموا وأن يكونوا منتجين كذلك ، يستغرق الكثير من الوقت ، والصبر ، والثبات ، والحب.

يعاني الأطفال من درجات مختلفة من التوحد ، سوف تتأثر قدرتهم على التفاعل مع العالم اعتماداً على درجة المشاركة ، لا أحد لديه أجوبة محددة عن سبب التوحد ، أنا أو من بشدة من خبرتي المحدودة أن معظم الحالات التي نراها تعود إلى نوع من الحساسية ، من الفصول السابقة ربما تكون قد رأيت كيف أن الطعام والمواد الكيميائية والمواد البيئية كل يوم تثبط عمل الدماغ والأعصاب في حالات قليلة.

يوجد دراسات حالة فعلية من خلال ممارستي ومن الممارسين الآخرين ، لقد رأيت كيف عاد هؤلاء الأطفال ، بمجرد تشخيص غير وظيفي ، إلى المسار الصحيح بعد علاجات قليلة لإزالة الحساسية ، إذا تمكنوا جميعاً من أن يكونوا على ما يرام وأن يكونوا منتجين بعد علاجات النيت ، فإن الأمر لم يعد أمراً صغيراً.

صحيح أنني لم أعالج مئات حالات التوحد حتى الآن ، لذلك ليس لدي عدد كبير من الحالات لإثبات نظريتي ، ولكن عندما ننظر إلى نتائج العدد القليل من المرضى الذين عالجنهم ، فإن المستقبل واعد ، نحن بحاجة إلى إيلاء المزيد من الاهتمام للنيت وفعاليتها ، نحن بحاجة إلى

علاج عدد كبير من الأطفال المصابين بالتوحد مع مراحل متفاوتة من التوحد لدراسة تأثير
النيت

حتى الآن ، لم تنجح أي علاجات أخرى ، وأنتجت نتائج مذهلة في فترة زمنية قصيرة مثل
النيت ، كما ذكرت في وقت سابق ، فإن التوحد آخذ في الارتفاع بمعدل يندر بالخطر، يجب أن
نوقف هذا الآن قبل أن يخرج عن نطاق السيطرة ، نحن بحاجة إلى إيجاد طريقة لإيقافها قبل
أن تصبح مشكلة ؛ قبل أن يصبح العديد من أطفالنا معاقين ، قبل أن نفقد أطفالنا ، مواطنينا
المستقبليين المنتجين للبلد - للتوحد!

نحن بحاجة إلى كبح التوحد في المهد ، عندما ننظر إلى تاريخ الأطفال المصابين بالتوحد ،
فإن كل واحد منهم يعاني من عدد من اضطرابات صحية تحسسية منذ الولادة ، ولدوا
حساسين ، في وقت لاحق عندما تعرضوا لحساسية قوية مثل المضادات الحيوية ، رذاذ
كيميائي ، المبيدات الحشرية ، التطعيم ، التحصين أو تسمم البكتيريا أو الفيروسية ، تأثر
دماغهم ، لم يعرف الجهاز العصبي كيفية التخلص منه ، لذا فقد فقدوا القدرة على التواصل
بشكل صحيح ، الإدراك بشكل ملائم ، والسمع والشعور والتحدث بشكل مناسب ، لأنهم لم
يتمكنوا من السماع ، الفهم ، والتواصل مع الآخرين ، بدأوا في الانسحاب والاختباء داخل
أنفسهم حتى أصبحوا "منطويين" عن الآخرين.

يمكننا مساعدتهم على الخروج من شرانقهم ، يمكننا مساعدتهم على سماع الأمور مرة
أخرى ، يمكننا مساعدتهم على الإدراك مرة أخرى ، ويمكننا تحفيزهم على التواصل مرة
أخرى مثل الأشخاص العاديين ، نحن بحاجة لفهمهم أولاً ، نحن بحاجة لإيجاد جذر مشاكلهم
التي جلبتهم إلى الحالة الراهنة ، يمكن القيام بذلك بسهولة عن طريق عملية الإزالة و هذا ما
نفعله في النيت ، نجد المواد المثيرة للحساسية ونزيلها واحدا تلو الآخر ، خلال هذه العملية
المنهجية ، يتم اكتشاف مسببات الحساسية الرئيسية ، في بعض الحالات قد يكون هناك أكثر
من واحد أو عدد قليل من مسببات الحساسية الرئيسية التي تسبب المشكلة و التوحد في
الطفل ، عندما تتم إزالة جميع المواد المثيرة للحساسية والجنات الرئيسيين ، يمكن أن يحدث
الشفاء على الفور تقريباً ، ثم يحتاجون للذهاب لبعض جلسات تعديل السلوك ، بعد القضاء
على الحساسية يصبح تعديل السلوك أسهل للأطفال وللمعالج.

النيت هو إجراء بسيط ، نحن بحاجة إلى جعل الآباء والممارسين الطبيين يعرفون النيت ،
هذا يمكن القيام به فقط من خلال وسائل الإعلام ومجموعات الدعم ، دعونا نوحّد جهودنا مع
جميع مجموعات دعم التوحد الأخرى ، وجمعيات التوحد ، والمستشفيات ، والعيادات

الخاصة التي تعالج الأطفال والبالغين المصابين بالتوحد , نحن بحاجة إلى تشجيع جميع المهنيين الطبيين وأولياء الأمور على تعلم النيت والقضاء على هذا الاضطراب العصبي في الدماغ " العضال " , حالما وإلى الأبد باستخدام القضاء على الحساسية بالنيت كأداة "لهزيمة وتدمير " مرض التوحد

نحن بحاجة إلى العمل على المجالات التالية إذا كنا نريد القضاء على التوحد بشكل دائم:

- 1- دعونا نجلب جميع مجتمعات التوحد والداعمين معا من أجل "هزيمة وتدمير التوحد" وتثقيفهم حول النيت
 - 2- دعونا نعلمهم (اختبار استجابة العضلات البسيط MRT) المذهل , لاختبار الحساسية والآثار الجانبية للمواد التي نعرض أطفالنا لها
 - 3- لنجعل النيت متاحاً لجميع الأطفال والبالغين المتأثرين حالياً
 - 4- تنبيه جميع الآباء والأمهات (بالوقت الحاضر والمستقبل) بأهمية اختبار أطفالهم للحساسية باستخدام MRT لجميع الأدوية , واللقاحات , والسموم الكيميائية والبيئية المحتملة , والأطعمة قبل تعريض أطفالهم لهذه المواد.
 - 5- إذا وجد أن لديهم حساسية من أي من هذه العناصر , يرجى معالجتها باستخدام النيت قبل استخدامها , هناك الآلاف من ممارسي النيت في جميع أنحاء العالم , يرجى إلقاء نظرة على الموقع الإلكتروني لأماكن الممارسين www.naet.com
 - 6- التطعيمات والتحصينات هي منقذة للحياة ربما لبعض الناس , أنت لا تريد أن يفوت طفلك فرصة الاستفادة من المنافع الممكنة من اللقاحات إذا كانت جيدة كما يبدو. ولكن كأحد الوالدين , كطبيب , كمزود للرعاية الصحية , كمعلم , يجب أن تكون على دراية بردود فعل الحساسية المحتملة والآثار اللاحقة إذا كان الطفل مصاباً بالحساسية من التطعيمات
- شفي 90% من أطفالنا المصابين بالتوحد من مرض التوحد عندما استكملوا علاجات النيت بنجاح عن لقاحات MMR و DPT ووفقاً لأبائهم , كان معظم هؤلاء الأطفال طبيعيين إلى حد ما حتى تلقوا جرعات معززة من التطعيمات , إذا كان مقدمو الرعاية الصحية الذين حقنوا الأطفال باللقاحات على دراية بـ MRT و النيت , كان بإمكاننا منع هؤلاء الأطفال من أن يصبحوا مصابين بالتوحد

إذا كان هناك حساسية ، يمكن أن يضر الطفل بطرق عديدة ، قد تكون واحدة منها التوحد , إذا قضيت خمس دقائق إضافية لاختبار طفلك من خلال MRT قبل حقن الطفل ، يمكنك بسهولة منع هذه الكارثة --- التوحد!

يمكن هزيمة التوحد وتدميره إذا عملنا معًا واتبعت الخطوات الستة المذكورة أعلاه.

إذا أخذ الوالدان أطفالهم المصابين بالتوحد إلى ممارس النيت ، فبعد حصولهم على بعض العلاجات الأساسية ، سيصبح معظم الأطفال مطيعين ، إذا أكملوا الكورس الكامل للعلاجات ستكون النتائج أكثر من مرضية في الحالات المصابة بالحساسية (وهذا يعطي فائدة الشك في أنه قد يكون هناك بعض الحالات بدون حساسية) ومع ذلك ، لم أواجه أي حالة من حالات التوحد بدون تورط الحساسية حتى الآن.

كلما أبكرت بعلاجات النيت كلما سرعت النتائج ، حقق الأطفال الذين عولجوا دون سن العاشرة نتائج أسرع من البالغين الذين عولجوا عن التوحد من خلال النيت

على الرغم من أن التوحد يرتبط حاليًا باختلافات بيولوجية أو عصبية في الدماغ ، إلا أن عامة الناس ما زالوا ينظرون إلى الأطفال والكبار المصابين بالتوحد على أنهم أشخاص غريبون و / أو غير عاديون و / أو غريبون الأطوار ، قد يتعرضون لسوء المعاملة من قبل أشقائهم وأقاربهم وزملائهم بالصف ورفاقهم باللعب وأطفال الحي من خلال النداء عليهم بإيماءات أو إغاضتهم ، وما إلى ذلك.

يحتاج الأهل إلى تثقيف الأقارب والأصدقاء والجيران ، بمجرد أن يفهم الناس وخاصة الأطفال الآخرين ، سيكون من غير المحتمل أن يسخروا من الطفل أو من نقاط ضعفه ، إن مسؤولية الجميع ، المعلم ، المستشار ، المدير ، المدرب ، وكذلك الوالدين واستخدام المصطلحات الطبية المناسبة لشرح مشكلة الطفل الصحية للأطفال الآخرين ، حتى لا تتم مضايقة أو ازعاج الطفل ويتركه لوحده ، ليس هذا فقط ، إذا دعت الحاجة يجب أن يكون الأطفال الآخرون مستعدين وجاهزين لمساعدة الطفل في أي من مهامه الصعبة.

لم يتم القضاء على جذور المشكلة عند الطفل ، فإن مستقبل الطفل التوحد يعتمد على كيفية قيام العائلة (الوالدين) ، والأشقاء ، والمعلمين ، ومقدمي الرعاية والأصدقاء بتقديمها إلى العالم.

هناك العديد من مراكز التدريب المتميزة مثل "The option Institute" في هذا البلد ، الذي يفخر ببرامج تعديل سلوكه الإنتاجية ويساعد العديد من الأطفال المصابين بالتوحد كي

يصبحوا طبيعيين , يجب على الأهل تسجيل أطفالهم في تلك المراكز لتزويدهم بالتعليم
الملائم. بعد إزالة الحساسيات المعروفة ، وسوف يستغرق وقتاً أقل في مثل هذه المعاهد
لإعادة تدريب طفلك.

احترام الذات :

هناك العديد من الطرق التي يمكن للأهل البدء في تدريب حتى أصغر طفل ليكون مسؤولاً عن
أفعاله وبناء الثقة بالنفس أيضاً , الحياة اليومية ليست مرهقة فحسب ، ولكنها تحدٍ كبير
أيضاً مع شاب مصاب بالتوحد , ومع ذلك ، يجب أن تضع في اعتبارك توقعات معينة لطفلك.
يعطونك شيئاً تتطلع إليه وتبني المسؤولية في طفلك , يجب أن يتعلم المساهمة في أن يكون
جزء من العائلة , إن إتقان المهام البسيطة سيجعل الطفل يشعر بالرضا عن نفسه ، ويبني
صورة ذاتية إيجابية.

يمكنك القيام بذلك عن طريق تطوير روتين يومي منظم : الغسل ، تنظيف الأسنان بالفرشاة
، تمشيط الشعر ، وارتداء الملابس ، وما إلى ذلك.

السماح لطفلك باتخاذ قرارات بسيطة :

" هل ترغب في ارتداء القميص الأحمر أو القميص الأزرق؟ "

" هل تريد زبدة الفول السوداني أو ساندويتش الديك الرومي؟ "

كلما نضج الطفل ، أضف المسؤوليات , من خلال تعلم الاختيار ، يتعلم كيفية اتخاذ القرارات
، قد تبدو هذه المهام صغيرة في بادئ الأمر ولكنها تمكن من إسناد الحجارة لإنجاز المهام
الصعبة في وقت لاحق.

قد يحجم طفلك عن التعاون في البداية ولكن لا تستسلم ، خذها خطوة واحدة في كل مرة ,
تذكر أن الهدف هو محاولة تعزيز أكبر قدر ممكن من الاستقلالية

ادارة السلوك :

تمثل نوبات الغضب والعدوان وعدم القدرة على التنبؤ والسلوكيات التكرارية والثوران غير المسيطر عليه بعضاً من أعظم التحديات التي تواجه أهل لطفل مصاب بالتوحد.

يعمل دماغ الطفل التوحيدي ببطء شديد في بعض الأحيان , في بعض الأحيان تكون الرسائل متقاطعة في الدماغ , إدراكهم محدود بسبب عدم كفاءة الجهاز العصبي , لذا عليك أن تصل إلى مستوى الطفل وتشرح الأشياء ببطء شديد أو تتحدث إلى الطفل بهدوء شديد , كلمة بكلمة إذا لزم الأمر , لتجعل الطفل يفهم , إذا كنت تأخذ ما يكفي من الوقت وتشرح سوف يفهمون بشكل أفضل وستحصل على نتائج أسرع.

وبحلول نهاية اليوم , قد يتم تستنفذ طاقتك تماماً ولكن من خلال الثبات , تبدأ في التفاعل بشكل مناسب مع المواقف , كلمة السر هي الثبات

كافئ السلوكيات التي تريد أن يكررها الطفل , الثناء عليه , أو الابتسام , أو التشجيع , أو المكافأة , يساعد هذا النوع من تعديل السلوك طفلك على تعلم الإجراء الصحيح أو الاستجابة للموقف و يقدم خطة منظمة للمكافآت والعقوبات (التوبيخ اللفظي) لتعزيز الاستجابات المقبولة وتثبيط الاستجابات غير المقبولة , يجب الحرص على عدم استخدام تعديل السلوك لكل ما يحدث خلال اليوم , ابدأ باختيار سلوك أو سلوكين ترغب في تغييرهما , اختر مكافأة لطفلك , قد يكون من الصعب معرفة ما تختار , بصفة خاصة إذا كان طفلك غير مستجيب , قد يكون شيء يحب الطفل تناوله , أو عناق أو ابتسامة , لعبة يلعبها , وما إلى ذلك

حاول الاحتفاظ بسجل لتقدم الطفل مع الرسم البياني , قد تضع ملصقاً أو وجهاً سعيداً بالسلوك الذي قام به بشكل صحيح.

في بعض الأحيان قد يتطلب السلوك " time-out " هذه تمنح طفلك فرصة ليهدأ

يمكنك ببساطة إزالة طفلك من الوضع ووضعه على كرسي أو غرفة أخرى لفترة محددة من الوقت , يمكنك ضبط مؤقت وعندما يرن المؤقت يعود الطفل للعائلة , إن التعلم في حدود معايير ليس سهلاً على الطفل المتوحد ولكنها الطريقة الوحيدة لحياة منتجة ومسؤولة.

التدخل المبكر

تعتبر السنوات الأولى من حياة الطفل أكثر أهمية بالنسبة لتطوره ، وهي كذلك مع طفل مصاب بالتوحد ، هناك خدمات تعليمية خاصة متاحة للأطفال ذوي الإعاقات أو المعرضين للخطر لتطويرهم من مرحلة الرضاعة حتى سن الخامسة.

يتم إجراء التدخل المبكر في المنزل و / أو في المدرسة ، يتم تصميم خطة التعلم الفردية من قبل فريق التدخل المبكر ، ويتكون من المتخصصين في المدارس ، قد يشمل البرنامج العلاج باللعب ، وتعليم المهارات الاجتماعية ، وعلاج النطق وما إلى ذلك.

كما يساعد الآباء على التعامل مع مشاكل كل يوم ، هناك أيضاً وقت لأنشطة جماعية مع أطفال عاديين ، التي أثبتت أنها تحسن مهارات الأطفال التوحيديين ، كأهل ، لا يمكنك فعل كل شيء بمفردك ، أنت بحاجة للدعم.

يعتبر التدخل المبكر حقاً قانونياً وقد ثبت أنه مفيد للأطفال المصابين بالتوحد من خلال تحسين مهارات التواصل والمعرفة والإدراك الاجتماعي ومساعدة الذات ، ويمكن للموظفين العمل معك على تخطيط الأهداف بناءً على احتياجات طفلك الفردية.

مدرس لطفل توحدي

يحتاج المعلمون إلى تدريب خاص في التعامل مع الحالات الصعبة مثل التوحد ، يجب على الآباء زيارة المدرسة وملاحظة المعلمين ذوي الخلفيات التعليمية الخاصة ، عادة يتم تدريب المعلمين جيداً في مرحلة ما قبل المدرسة والصفوف الصغيرة الأخرى لمراقبة أي خلل عند الأطفال الصغار

إذا لاحظ المعلم أي أعراض توحد يجب أن يولي اهتماماً خاصاً للطفل لتحديد ما إذا كان ما يراه صحيح ، عليه أن يلتقي بالطفل وحده لتقييم الوضع العقلي والنمط السلوكي للطفل. يجب أن توثق سلوك الطفل وأن تبلغ الوالدين ، والسلطات المدرسية ، وعلم النفس المدرسي حول النتائج.

يجب عليه / عليها العمل بشكل فردي مع الطفل ومساعدته على تحسين المجالات المحددة في وقت واحد ، يجب على المعلم أن يولي اهتماماً خاصاً لإدخال الطفل مع بقية الطلاب وأن يشملهم في جميع الأنشطة الصفية.

يجب أن يعرف المعلم طلابه وأن يجعل التعلم ممتعاً ، مما يجعل العرض أكثر تشويقاً باستخدام الوسائل البصرية والسمعية المناسبة ، يمكن للأطفال المصابين بالتوحد التقدم نحو طريق الانتعاش ، يمكنهم القيام بأشياء كثيرة مثل الأطفال الآخرين العاديين.

إذا لم يكن الطفل قادراً على التركيز ، أو الفهم ، أو إيلاء الاهتمام الكافي للأشياء التي تقال أو التي يشرحها المعلم ، فينبغي وضع الطفل بين الأطفال الذين يفهمون بشكل أفضل بقليل من فهمه ، سوف يشاهد الطفل الأطفال الآخرين ويحاول تقليدهم والتعلم من الآخرين.

أطفال التوحد ذو الداء العالي لا يستطيعون التركيز على أي مهمة لأكثر من بضع دقائق في كل مرة ، لا تجبرهم ، سيصبحون محبطين وسريع الانفعال ، بالتناوب وتناوب المحفزات البصرية والسمعية كل بضع دقائق ، سيشجع المعلم الطفل على الانتباه والاهتمام ، حتى يتمكن من التعلم.

حاول أن تبرز الأفضل في الأطفال ، تجنب التركيز على ضعف الطفل وتجنب التحدث سلبيًا عن الطفل أمام الآخرين ، يسمع الأطفال كل شيء ويحفظونه في ذاكرتهم على الرغم من أن الطفل يبدو أصمًا وأبكمًا وغير مستجيب للمثيرات المحيطة به ، يجب على المعلم أن يكون صبوراً مع الطفل ، يجب الحرص على عدم فقدان أعصابك أو تفنيده أمام الأطفال الآخرين ، يجب ألا يفرض المعلم عقوبات مفرطة على الأشياء الصغيرة ، وأن يحصل الطفل على مكافأة عندما يقوم بمهام صغيرة.

نميل إلى الاعتقاد بأن الطفل لا يستطيع أن يفهم إذا كان لا يستطيع التحدث أو التفاعل ، لدينا العديد من الأمثلة لأشاركم فيها أن هؤلاء الأطفال الصم والبكم وغير الناشطين يستطيعون سماع كل كلمة تُقال من حولهم.

كان مايكل Michael في التاسعة من عمره عندما أحضره والداه إلى عيادتنا لتلقي العلاج ، مايكل لم يتحدث أبداً ولا بكلمة حتى ذلك الحين ، كان قلقاً للغاية ، لم ينظر إليك في عينيك بينما نتحدث معه ، بدا كما لو أنه لم يفهم أي شيء يحدث حوله ، لم يحدث شيء مهم خلال العلاجات الثلاثة الأولى ، كان العلاج الرابع للفيتامينات ب المركبة ، كان رد فعل على علاج فيتامينات ب المركبة بشكل مختلف ، بعد فترة وجيزة من العلاج ، ذهب في نوبة بكاء ، بدأ يصرخ بأعلى صوته وبدأ يخطب رأسه على الحائط ، لم يستطع تفسير كيف يشعر ، كانت أعراضه من بعض الانزعاج في جسده ، أخذته إلى غرفة العلاج وكررت النيت عليه كل خمس دقائق لثلاث مرات أخرى ، بحلول هذا الوقت هدأ ، فجأة بدأ بالتناوب ثم نُقل إلى

غرفة أخرى وساعد على الاستلقاء وطلبت الأم أن تجلس معه , في أقل من خمس دقائق كان نائما بسرعة , بعد 20 دقيقة أعيد فحصه , ثم حملة والديه وهو نائم إلى البيت.

وخلال زيارته التالية , دخل إلى العيادة مع والديه وهما يغنيان أغاني الأطفال , جلس في غرفة الانتظار في العيادة وكرر كل أغاني الحضانة التي درسها في المدرسة بصوت عال وواضح , دون خطأ أو توقف , فوجئ والداه لسماعه يقول الكلمات بكل وضوح , لأنهم قد اعتبروا من المسلمات أن ابنهم قد ولد غيباً , هذا يثبت بوضوح أن هؤلاء الأطفال يسمعون ويخزنون كل شيء في ذاكرتهم على استعداد لاسترجاعها إذا سمح الوضع بذلك , في حالته هذه, تسبب حساسيته لفيتامينات ب في أن يكون غيباً وغير مستجيب لكل شيء في محيطه , عندما تم إزالة انسداد الطاقة , تحررت قيوده , لم تعد الأعصاب التي تغذي الطاقة إلى الحبال الصوتية مسدودة , وتدفقت الكلمات من بنك ذاكرته , أخذ العديد من العلاجات (حوالي 50 علاج) لإزالة جميع الحساسية المعروفة , إنه مراهق عادي الآن.

علاجات النيت

يجب اختبار طفل التوحد وعلاجه لجميع أنواع الحساسية الأساسية في أقرب وقت ممكن , إذا كان ذلك ممكناً , يجب عليه / عليها أو على الوالدين تعلم كيفية إجراء اختبار ذاتي لحساسيته / حساسيتها , اجعل نقطة لاختبار كل شيء قبل استخدامها , أي مادة تم اختبارها كمسببة للحساسية , يجب تجنبها حتى يتم علاجها باستخدام النيت

بعد علاجات الحساسية من خلال النيت , العوامل المسببة للحساسية لا ينبغي أن تسبب مشاكل , ولكن حتى بعد علاج النيت الناجح , تذكر دائماً اختبار الحساسية لكل عنصر , بما في ذلك النوع الذي تمت معالجته في الماضي , قبل استخدامه.

ربما تمت معالجتك عن التفاح منذ ستة أشهر , ولكن التفاح الجديد قد يحتوي على شيء آخر فيه , مثل المبيدات الحشرية الجديدة , الرذاذ الكيميائي , الذي نما في تربة جديدة , وما إلى ذلك , وأي شيء جديد فيه يمكن أن يؤدي إلى تفاعل في طفل مصاب بالتوحد.

التغذية

بعد العلاج لأساسيات النيت ، ينبغي اتخاذ الحذر المناسب للحفاظ على نظام غذائي متوازن من المجموعات الغذائية غير الحساسة , يمكن أن يبدأ اليوم مع منشط رحيق الدماغ brain nectar tonic , يستنفد الأطفال والبالغين المصابين بالتوحد فيتامينات ب المركبة والمعادن النادرة بسرعة كبيرة , يجب أن يتم إعادة هذه الفيتامينات بشكل مناسب في وجباتهم اليومية , ينبغي تشجيعهم على شرب الكثير من الماء 4 - 6 أكواب يوميا

ممارسة الرياضة

تم وصف مختلف التمارين موازنة الدماغ والأنشطة في الفصل 9 , يجب على الوالدين ممارسة العادة بانتظام لتطبيق بعض هذه التمارين كل يوم لمساعدتهم على الحفاظ على العقل متوازن .

الأهل والوعي الذاتي

يجب أن يتعلم الأهل ويدربون على الانتباه إلى وجود أي سلوك شبيه بالتوحد شائع في أطفالهم , أي حساسية جديدة قادرة على إعادة إنتاج الأعراض الجسدية القديمة أو خلق أعراض جديدة في شخص حساس , إذا كان الأهل أو الطفل على علم بهذا ويظهر أي من هذه الأعراض بشكل غير متوقع (عندما يكون على تماس بمسبب مثير للحساسية جديد في مكان جديد) , فإن الأهل أو الطفل لن يصابان بالذعر وسيكونان قادرين على إيلاء المزيد من الاهتمام وبذل الجهد الواعي لمنع الدخلاء .

التعليم الذاتي Self-instruction حيث يتم تدريب الطفل عقلياً على تذكر نفسه , فهو شكل فعال من التمارين العقلية التي يمكن أن تساعد الطفل على التصرف والاستجابة بشكل مناسب في المواقف الاجتماعية , ويمكنه أيضاً تطوير المهارات التنظيمية.

من المقبول تناول دواء مناسب يصفه لك الطبيب في حالات لا يمكن السيطرة عليها , اطلب من طبيبك وصف دواء غير مسبب للحساسية لتخفيف الأعراض , إذا كان الطفل يعاني من حساسية من الدواء , يجب أن يعالج عن الحساسية تجاه الدواء من خلال النيت , لا يتعين

على الطفل إلى تناول الدواء بانتظام بعد تلقي علاجات النيت الضرورية, ولكن عليك دائماً أن تجعل الدواء متوفراً لأي طارئ يحدث دون سابق إنذار.

كأ م لطفل توحي

بصفتك أحد الوالدين , يجب أن تبدأ رعاية الطفل التوحي قبل أن يكتشف أي شخص آخر خلل طفلك , هناك العديد من الكتب المكتوبة على النمو الطبيعي للأطفال , يجب على جميع أولياء الأمور أن يبدؤوا بقراءة هذه الكتب عندما تخططين لإنجاب طفل , وقراءة هذه المواد التعليمية أثناء الحمل

راقب الطفل عن كثب عندما يكبر , إيلاء الاهتمام لاحتياجاته العاطفية والجسدية بحكمة , من المستحسن أن تأخذ الرضيع إلى ممارس النيت وأن يتم اختبار حساسيته ومعالجته إذا لزم الأمر قبل أن تصبح مشكلة , يمكن استخدام النيت كإجراء وقائي جيد

يجب على الوالدين توفير الوقت الكافي لقضائه مع الطفل من مرحلة الرضاعة , عن طريق اللمس والحنن والمداعبة والتحدث إليهم وزيارة الأماكن ومقابلة الناس معهم , يجب على الوالدين إخبار الطفل مراراً وتكراراً بمدى حبهم له ومدى أهميته في حياتهم , يجب جعل الطفل يشعر بأنه شخص مهم منذ مرحلة الطفولة ومن خلال تصرفات الوالدين.

إذا كان الطفل يبدو قلقاً , فرط حركة , يعاني من الأرق , نوبات البكاء المتكررة , نوبات الغضب , اختبر جميع الأطعمة والمشروبات , والمواد الغذائية , والمواد الكيميائية , والمنظفات , ولعب الأطفال , وما إلى ذلك , من خلال MRT إذا وجدت حساسية من خلال الفحص يرجى العثور على ممارس النيت القريب منك وعلاجه على الفور.

يمكنك أيضاً استخدام جميع تقنيات تهدئة العقل في الفصل 9 من البداية , عندما تظهر هذه الأعراض غير المريحة فإنها تكون بسبب بعض التهيج في الجسم

لذا امسك الطفل وقم بتدليك قمة الرأس (أعلى الرأس) لبضع دقائق , هذا يقلل من التهيج مؤقتاً.

إذا تعلم الوالدان الاهتمام الكافي بتغيرات الطفل اليومية , فيمكن أن يتم اكتشاف المشكلة في سن مبكرة , ويمكن تقديم العلاج على الفور , وتجنبهم لحظات قلق غير ضرورية في المستقبل.

إذا لم يكتشف الوالدان الخلل في مرحلة الطفولة ، فلا يجب عليهم أن يشعروا بالذنب أو أنهم أقل كفاءة ، متى ما اكتشفت المشكلة في طفلك ، ابدأ في العمل بهذه الطرق على الفور وستحدث النتائج قبل أن تعرفها.

يؤثر تشخيص التوحد لدى الطفل على جميع أفراد العائلة ، عادة ما يذهب معظم الآباء في مرحلة الإنكار في البداية ، لكن لا يجب أن يدوم طويلاً ، طفل التوحد يجلب إزعاجاً هائلاً وإعادة تكيف في حياة الوالدين وأخوته الآخرين ، لكن يجب عليهم جميعاً أن يتعلموا التعاون ومساعدة الطفل على النمو إلى شخص بالغ عادي ، يجب أن يكون أفراد العائلة صبورين جداً مع الطفل ، هذا لا يعني أن الأهل لا ينبغي عليهم تأديب الطفل.

خذ وقتاً إضافياً لشرح جميع قواعد العائلة بهدوء وما هو متوقع إذا كان الطفل يستطيع فهمها واتباعها ، إذا وضعت القواعد ولم تطلب من الطفل أن يتبعها ، أو لم تتحقق أبداً لمعرفة ما إذا كان قد اتبعها أم لا ، فإن الأطفال وحتى الأطفال التوحديون ، سيفقدون احترامهم للوالد.

الأطفال يراقبوك عن كثب ، وإذا اعتقدوا أنهم يستطيعون أن يفلتوا بشيء ما فإنهم سيحاولون بكل وسيلة ممكنة ، لذا يجب على الأهل تعليم الطفل المسار الصحيح لتصرفاتهم منذ البداية : وضع الألعاب جانباً بعد اللعب ، غسل اليدين بعد اللعب ، وتعليمه أن يقدر الأشياء ، واحترام لعب الآخرين والكتب. تعليمه / لها أن يقول "شكراً" و "من فضلك" ، إلخ...

اقضي الوقت مع الطفل في وقت النوم لإخباره بقصة ما قبل النوم ، اعمل له تدليك رأس لطيف ، إذا كان هناك أطفال آخرون في العائلة ، فكر في قراءة قصص ما قبل النوم كمجموعة ، إذا لم يكن الطفل قادراً على فهم مطالبك وقواعدك ، فستظل بحاجة إلى وقت لتوضيحها ، كما وصفت لكم في وقت سابق ، يفهم الطفل ويخزن جميع الرسائل داخل الدماغ ، لسبب ما لا يستطيع الطفل الاستجابة لك بشكل مناسب ، عندما يحين الوقت سوف يستخدم المعرفة ، إذا لم تخبره أبداً لن يعرف ذلك أبداً

إذا كان هناك أشقاء ، فاجعلهم يشاركون في أنشطته اليومية ، مثل غسله ، وارتداء ملابسه ، إطعامه ، وما إلى ذلك... سيشعر الأشقاء بأهمية كبيرة ويمنحهم شعوراً بالمسؤولية في تربيته وهذا سيقول من العبء وحل خلافات الأشقاء ، عندما يكبر الطفل ، يجب على الوالدين

تضمنه في الأعمال المنزلية اليومية ، مثل تنظيف المنزل ، أو قص العشب ، أو إعداد الإفطار أو الغداء أو العشاء ، أو إعداد طاولة الطعام ، إلخ.

وهذا يمنحهم ما يكفي من التدريب والثقة ، مما يجعلهم يشعرون أنه فرد مهم في الأسرة وهذا يحسن الصورة الذاتية ، إن تحسين الحياة الأسرية مع طفل مصاب بالتوحد يتطلب التفهم والصبر والجهد والحب ، الحب ينتصر على كل العقبات في الحياة ، يجب تعليم جميع الأطفال (الأشقاء) للمشاركة والاهتمام والحب ودعم بعضهم البعض من البداية ، مع دعم وتكريس جهد الجميع ، يجب أن ينمو الطفل المصاب بالتوحد كطفل طبيعي مثل أي طفل آخر في جو المحبة والرعاية

طلب مساعدة الأخصائيين

عندما تصبح إدارة السلوك التي يفرضها الآباء والمعلمون غير فعالة ، قد تكون المساعدة المهنية من المستشارين والمعالجين النفسيين ضرورية لتوجيهه بشكل صحيح ، هناك علماء النفس والمعالجون بتدريب وخبرة خاصة في مجالات محددة من المشاكل السلوكية للأطفال الذين يعانون من اضطرابات مختلفة ، كثير من الأحيان ثبت أن خدماتهم لا تقدر بثمن في السيطرة على طفلك ، يمكن للوالدين أيضا الاستفادة من بعض المشورة للتعامل مع الوضع.

اعطاء الأدوية

وقد استخدمت كل من المنشطات ، ومضادات الاكتئاب ، وحاصرات مستقبلات البيتا -beta blockers، والليثيوم ، والنالتريكسون ، والفيتامينات كمدخلات مع مرض التوحد.

ومع ذلك ، لم يتم العثور على أي أدوية أو عقاقير لعلاج هذا الاضطراب ، المزيد من البحوث مطلوب في هذه المجال ، هناك أسباب مختلفة لشخص كي يعتمد على الدواء ، يشعر بعض الآباء بأن عليهم الحفاظ على علاج أطفالهم. في بعض الحالات الشديدة ، قد يكون من الضروري الحفاظ على العلاج لمساعدتهم على الذهاب إلى المدرسة والأنشطة الأخرى للحياة. في بعض الحالات ، في بعض الحالات ، عندما يعمل كلا الوالدين على إيجاد دخل كافٍ لتغطية نفقاتهما ، قد يكون من الصعب على الآباء العثور على الوقت الإضافي لقضائه مع الطفل.

لذا فإن إبقاء الطفل على الدواء يقلل من الإجهاد ويتم إنجاز العمل , بعض المدارس الخاصة تجعل من الإلزامي للطفل أن يكون على الدواء , خلاف ذلك , فمن الصعب بالنسبة لهم إدارة الأطفال , أيا كان السبب قد يكون إعطاء الدواء لطفلك , على الأقل تأكد من أنه ليس لديه حساسية من ذلك , الدواء قد يكون لا بأس به لفترة قصيرة , يجب تجنب العلاج على المدى الطويل , إذا أصيب الطفل بحساسية منه قم بإزالته من خلال النيت , فقد لا يحتاج إلى علاج طويل الأمد.

التوحيدين البالغين

يقر المجتمع اليوم أن الجميع بغض النظر إن كانوا عاجزين أو المعاقين يمكن أن يساهموا في المجتمع كمواطنين منتجين , قد يتطلب تحديد مكان العمل المناسب لاحتياجات طفلك وقدراته بعض الوقت والتخطيط , ولكن الأمر يستحق ذلك.

هناك العديد من الشركات الداعمة اليوم المرنة والمتفتحة لمساعدة البالغين ذوي الاحتياجات الخاصة في العثور على عمل , هناك العديد من الوكالات الفيدرالية والهيئات الحكومية التي تساعد في تحديد الوظائف المناسبة , وكذلك الجامعات والمدارس المهنية.

بعض البالغين المحظوظين يحصلون على استراحة ويكتشفون النيت بينما الآخرون لم يسمعوا عن النيت أو يرفضون طلب المساعدة.

تقييم التوحيدين البالغين

إن إجراء تقييم وتأسيس التشخيص للبالغين المصابين بالتوحد هو نفس تقييم الطفل المصاب بالتوحد.

العلامات الكلاسيكية لمهارات التواصل الضعيفة , ضعف التفاعل الاجتماعي , الخلل الحسي , يُنظر إلى البالغين التوحيدين بنفس الطريقة التي ينظر بها إلى الأطفال الذين يعانون من هذا الاضطراب.

قد يكون تأثير التوحد على شخص بالغ هو نفسه بالنسبة للأطفال , ولكنها تنعكس على شخص بالغ بشكل مختلف بسبب حقيقة أن حياة شخص بالغ تختلف كلياً بمطالب وتوقعات مختلفة.

الطفل تحت رعاية أو إشراف أحد الوالدين أو الوصي أو المعلم أو مقدم الرعاية البالغ من المتوقع أن يعمل ، وأن يفي بمتطلبات الحياة الأخرى ، وأن يعيش في مجتمع يقوم ببعض العمل المجتمعي ، وأن يفي بالتزاماته الاجتماعية داخل المجتمع ، أو العائلة أو الأصدقاء , يمكن أن يكون تأثير الحياة مربكًا لشخص بالغ يعاني من التوحد

البالغين التوحديين يجدون صعوبة دائمة في الجلوس طوال الوقت , لذا فإنهم يميلون إلى الشعور بالقلق الشديد في معظم الأحيان , إذا كان من الممكن وضعهم في وظائف تهمهم , فيمكنهم العمل لساعات طويلة دون تعب , هذا يجب أن يوضع في الاعتبار عند ترتيب الوظيفة.

الكبار التوحديون يجدون صعوبة في المحادثات , يميلون إلى استخدام مجموعة محدودة من الكلمات في محادثاتهم , في بعض الأحيان , يقوموا بتبديل الضمائر, يستخدمون أنت بدلاً من أنا , قد تتضمن تفاصيل غير ذات صلة , أو مواضيع انتقالية , أو الاستمرار على مواضيع معينة

في كثير من الأحيان يمكنهم تذكر التواريخ والأعمار وأرقام الهواتف والعناوين بالإضافة إلى معلومات واقعية مثل الأحداث والقياسات

يقاطعون الناس أثناء المحادثات , وينخرطون في الحجج دون احترام أفكار الآخرين , ويمكنهم التحدث بشكل غير لائق أو إبداء ملاحظات حمقاء الضحك عندما يشعرون بالقلق أو البكاء دون سبب واضح.

فهم غير قادرين على فهم أن الآخرين لديهم معتقدات ومشاعر قد تكون مختلفة عن معتقداتهم.

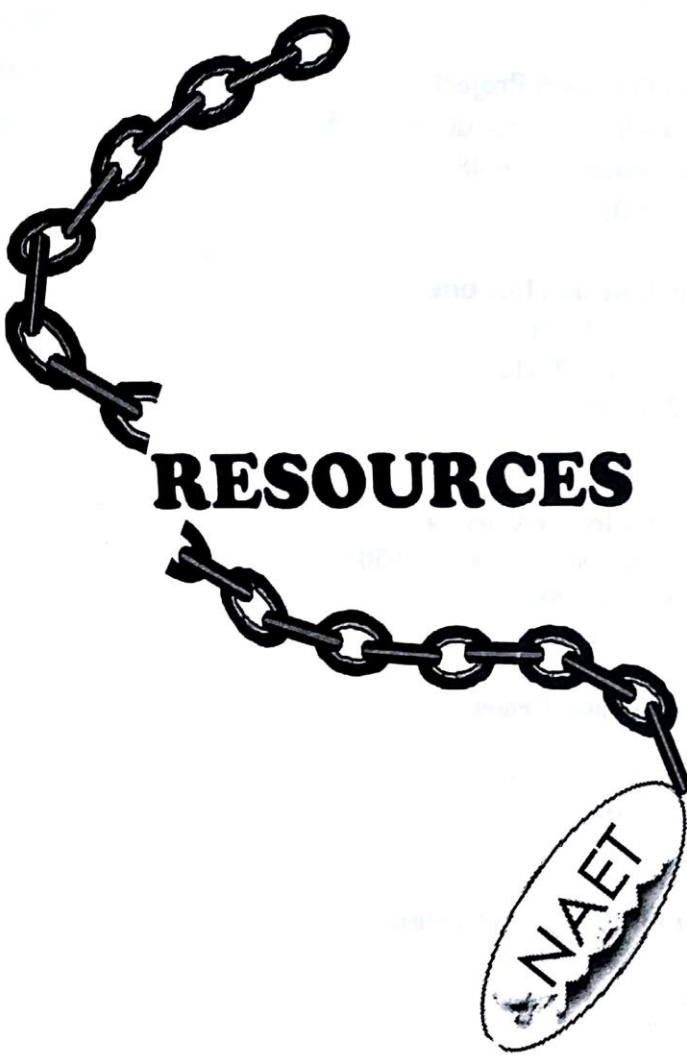
إن الصعوبات الشخصية التي يواجهونها تخلق مشاكل في خلق والحفاظ على الأصدقاء ذاكرة الحفظ قوية في البالغين التوحديين (حفظ الحقائق والتواريخ والعناوين , وما إلى ذلك) , ولكن هناك ضعف في أنواع أخرى من الذاكرة. الصعوبات اللغوية لديهم تزيد من عجز الذاكرة لديهم.

تنظيم المواد في العمل ، أو المنزل هو أيضا مشكلة لشخص مصاب بالتوحد , سوف يندرجون في فئة المماطلين ، دائما ما يستيقظون متأخراً ، ويتأخرون عن العمل ، ويجدون صعوبة في الاحتفاظ بجدول زمني ، والتعرض لهجمات قلق ونوبات البكاء ، وما إلى ذلك.

قد تكون بعض الأعراض المذكورة أعلاه مألوفة لدى بعض الأشخاص ذوي الحساسية الكيميائية , ليس عليك أن تكون مصاباً بالتوحد لتجربة هذه الأعراض ، لأن هذه هي الأعراض الشائعة التي تعاني منها الأفراد الحساسية كيميائياً , هذه المعرفة تعطينا الأمل في أن معظم الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من الحساسية مثل الأشخاص الذين يعانون من الحساسية الكيميائية المتعددة, هذه الأعراض هي ردود فعل بعض التهيج في الجسم ، والتي يمكن أن تسببها الحساسية , عندما ننظر حولنا ، نرى اختلافات في هذه الأعراض التي تظهر في العديد من الناس بيننا , لا نعتبر كل هؤلاء الناس بالغين يعانون من التوحد. يعرض البعض بعضاً من هذه الأعراض في وقت واحد بينما يعرض البعض الآخر واحداً أو اثنين من الأعراض في نفس الوقت , لكن الأشخاص المصابين بالتوحد يعرضون معظم هذه الأعراض في معظم الأحيان , هذه المعرفة تريحنا أيضاً أنه إذا كان التوحد مرتبطاً بالحساسية ، فيمكننا إزالة حساسياتهم من خلال النيت وقد يكونوا قادرين على أن يعيشوا حياة طبيعية.

أعراض التوحد تختلف من شخص لآخر وتتراوح من بسيطة إلى متوسطة أو شديدة , يمكن للأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة أن يعملوا ويقودوا حياة أقرب ما تكون إلى طبيعتها قدر الإمكان , قد يواجه جميع الآخرين صعوبات بدرجات متفاوتة طوال الحياة.

النيت ليس فقط للأطفال المصابين بالتوحد ، يمكنه أن يساعد أي شخص مصاب بالتوحد بغض النظر عن عمره أو شدة المرض , لذلك يجب على أهل المصاب بمرض التوحد أن يجد ممارساً لـ النيت بالقرب منه وأن يبدأ علاجات النيت في أقرب وقت ممكن حتى يتمكنوا أيضاً من " قل وداعاً للتوحد المرتبط بالحساسية " ، وعيش حياة منتجة.



RESOURCES

RESOURCES

**American Association of University
Affiliated Programs for Persons with Developmental Disabilities**
8630 Fenton Street, Ste. 410
Silver Spring, MD 20910
(301) 588-8252

Autism Outreach Project
123 Franklin Corner Road, Ste. 215
Lawrenceville, NJ 98648
(609) 895-0190

Autism Research Institute
4182 Adams Avenue
San Diego, CA 92116
(619) 281-7165

Autism Society of America
7910 Woodmont Avenue, Ste. 650
Bethesda, MD 200814
(800) 3-AUTISM

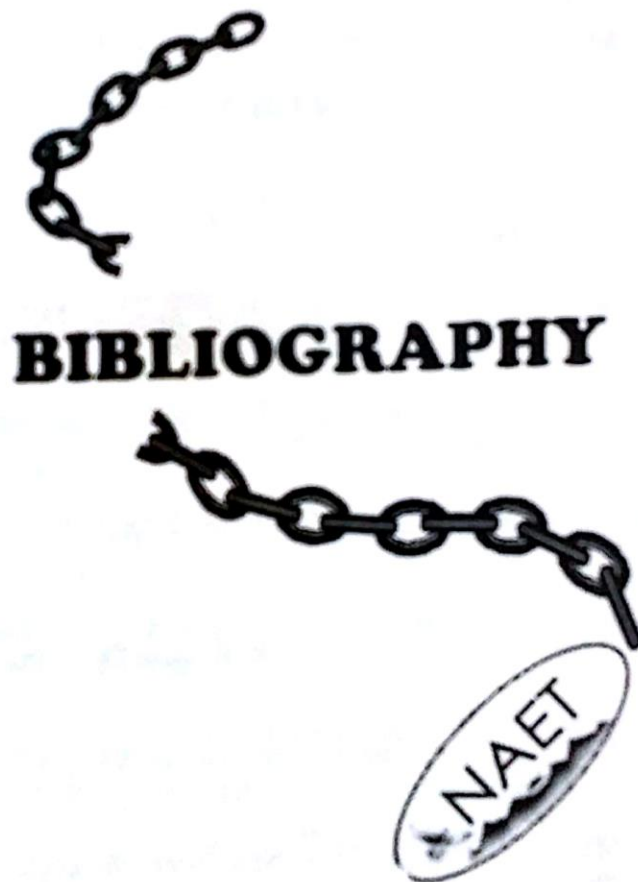
Autism Support Center
64 Holten Street
Danvers, MA 001923
(508) 777-9135

Center for the Study of Autism
2207 B Portland Road
Newberg, OR 97132
(503) 538-9045

**National Information Center for
Children and Youth with Disabilities**
P.O. Box 1492
Washington D.C. 20013

(800) 695-0285 Metagenics
100 Avenida La Pata
San Clemente, CA 92673
(949) 366-0818/ 800-692-9400
Nutritional supplements.

Lotus Herbs
1124 N. Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91626
(626) 916-1070



BIBLIOGRAPHY

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. (4th ed.). Washington, D.C: American Psychiatric Association, 1994

Asperger, H. (1979). Problems of Infantile Autism. *Communication*. 13, 45-52

Baron, Judy and Sean Barron. *There's a Boy in Here*. New York: Simon and Shuster, 1993

Baron-Cohen, Simon, and Patrick Bolton. *Autism: The Facts*. Oxford: Oxford University Press, 1993

Bettelheim, B. *The Empty Fortress: Infantile Autism and the Birth of Self*. New York: Free Press, 1967

Betts, Carolyn. *A Special Kind of Normal*. New York: Scribner, 1983

Brandl, Cherlene. *Facilitated Communication: Case Studies-- See Us Smart!* Ann Arbor Maine: Robbie Dean Press, 1999

Braverman, Eric R., with Carl Pfeiffer. *The Healing Nutrients Within*. New Canaan, CT: Keats Publishing, 1987

Callahan, Mary. *Fighting for Tony*. New York: Simon and Schuster, 1997

Capps, L., Sigman, M., and P. Mundy. Attachment Security in Children with Autism. *Development and Psychopathology*, 6, 249-261

Castleman, Michael. *Nature's Cures*. Emmaus, PA: Rodale Press, 1996

Chopra, Deepak. *Perfect Health---The Complete Mind/Body Guide*. New York: Harmony Books, 1991

Cohen, D.J., Donnellan, A. and R. Paul (eds). *Handbook of Autism and Pervasive Development Disorders*. New York: Wiley, 1987

Dillon, Katleen M. *Living with Autism: The Parents' Stories*. Boone, NC: Parkway, 1995

Firth, U. *Autism and Asperger Syndrome*. Cambridge, England: University Press, 1991

Garrison, William. *Small Bargains: Children in Crisis and the Meaning of Parental Love*. New York: Simon and Schuster, 1993

Gerlach, Elizabeth K. *Autism Treatment Guide*. Four-Leaf Press, 1993

Kephart, Beth. *A Slant of the Sun: One Child's Courage*. W.W. Norton: 1998

Harrington, Kathie. *For Parents and Professionals: Autism*. Lingui Systems, 1998

Kaufman, Barry Neil. *Son-Rise*. New York: Harper and Row, 1976

Kaufman, Barry Neil and Samarhia Lyte Kaufman. *Son-Rise: The Miracle Continues*. Kramer, 1994

Landrigan, P., and J. Witte. *Neurologic Disorders Following Measles Virus Vaccinations*. JAMA233: 1459 (1973)

McBean, Eleanor. *Vaccinations Do Not Protect*. Manachaea, TX: Health Excellence Systems, 1991

McGilvery, Robert W., and Gerald W. Goldstein. *Biochemistry---A Functional Approach*. Philadelphia, PA: W.B. Saunders Company, 1983

Miller, Neil Z. *Vaccines: Are They Really Safe and Effective?* Santa Fe, New Mexico: New Atlantian Press, 1992

Oppenheim, Rosalind. *Effective Teaching Methods for Autistic Children*. Springfield, Illinois: Charles C. Thomas, 1974

Rutter, M. Autistic Children: Infancy to Adulthood. *Seminars in Psychiatry and Allied Disciplines*, 24, 513-531

Sanua, VD. Studies in Infantile Autism. *Child Psychiatry Hum. Dev.* 19(3):207-27, 1989

Smalley, S.L., Asarnow, R.F. and A. Spence. (1988) Autism and Genetics: A Decade of Research. *Archives of General Psychiatry*, 455, 953-961

Piaget, J. *The Construction of Reality in the Child*. New York: W.W. Norton, 1962

Rapp, Doris. *Is This Your Child?* New York: William Morrow and Company, 1991

Rea, William J. *Chemical Sensitivity*. Boca Raton, FL: Lewis Publishers, 1996

Rimland, Bernard. Controversies in the Treatment of Autistic Children: Vitamin and Drug Therapy, *J. Child*

Smith, M.D. *Autism and Life in the Community: Successful Interventions for Behavioral Challenges*. Paul Brooks, 1990

Stehl, Annabel. *The Sound of a Miracle, A Child's Triumph Over Autism*. Doubleday, 1991

Stehl, Annabel. *Dancing in the Rain: Stories of Exceptional Progress by Parents of Children with Special Needs* Georgiana, 1995

Strom, Charles M. *Heredity and Ability: How Genetics Affects Your Child and What You Can Do About It* New York: Plenum Press, 1990

Tager-Flusberg, H. Sentence Comprehension in Autistic Children. *Applied Psycholinguistics*, 2, 5-24

Volkmar, F.R. and D.J. Cohen. (1991). Debate and Argument: *The Utility of the Term Pervasive Developmental Disorder*. *Journal of Childschology and Pscyhiatry*. 32, 1171-1172

Volkmar, F.R., Paul R., and D. Cohen. (1985). The Use of "Asperger's Syndrome." *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 15, 437-439

Weil, Andrew. *Health and Healing---Understanding Conventional and Alternative Medicine*. Dorling Kindersley, 1995

Wild, Gaynor, and Edward c. Benzel *Essentials of Neurochemistry*. Boston, MA: Joes and Bartlett Publishers, 1994

Williams, Donna. *Nobody Nowhere* Random House, 1992

Wing, Lorna. *Early Childhood Autism*. Oxford: Pergamon Press, 1976

Wing, Lorna. *Autistic Children: A Guide for Parents and Professionals*, 2nd edition. New York: Brunner/ Mazel, 1985