

كيف تدرس الطفل ذوي التوحد كيفية التعرف على المشاعر ولماذا؟

ياسر الفهد
والد شاب توحدي



التعرف على المشاعر وتحديد ها



• تحديد المشاعر هي مهارة تنموية مهمة جداً. يظهر الأطفال بأن باستطاعتهم التحدث عن مشاعرهم وكيفية وصف المشاعر عندما يكون هناك شيء خاطيء.

• الأطفال الصغار الذين لديهم ضعف في المهارات اللغوية الأساسية للتعبير عن مشاعرهم يقودهم ذلك الضعف إلى سلوكيات مثل الضرب، والصراخ والبكاء.

• يمكن للأطفال التعلم في سن مبكرة كيفية التعبير عن مشاعرهم بطريقة سليمة.

• يستطيع أولياء الأمور والمعلمين مساعدة الأطفال ذوي التوحد على تطوير هذه المهارة من خلال اللعب، والأنشطة والنمذجة.

1- نمذجة التعبير المناسب عن المشاعر



• قم بنمذجة التعبير المناسب للمشاعر.

• إذا لاحظ الطفل بوضوح أنك مستاء، اشرح للطفل مشاعرك.

• على سبيل المثال: إذا سكبت عصيراً على الأرض تستطيع أن تقول: أنا حقاً "غاضباً" لأنني سكبت العصير على الأرض. أنا "حزين" لأنني لا أجد ما أشربه الآن.

• بهذا تعلم الطفل الكلمات التي يجب أن تستخدم في مثل هذا الموقف مستقبلاً للتعبير عن مشاعره بطريقة ملائمة.

2- العب لعبة المشاعر



- إعب لعبة المشاعر مع الطفل.
- أكتب أكبر قدر من الكلمات التي تعتقد أنها بحوزتك على بطاقات.
- يستطيع كل لاعب أن يسحب بطاقة تعبر عن مشاعره.
- على سبيل المثال قم برسم وجوهاً على بطاقات ورقية تعبر عن المشاعر المختلفة.
- أمسك البطاقات الورقية واجعل الطفل يحدد الكلمة والوجه والمشاعر لكل صورة.
- يمكن للبالغين والأطفال أيضاً أن يأخذوا دورهم للعب والتعبير والتخمين عن المشاعر المختلفة.

3- أعط الطفل كلمات لشرح مشاعرهم



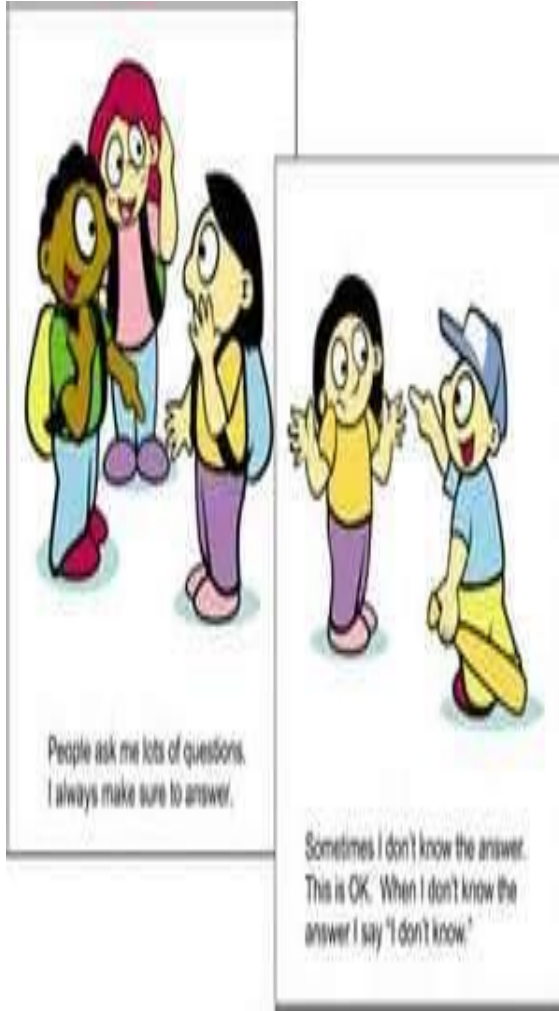
• أعط الطفل كلمات لشرح مشاعرهم.

• لاحظ سلوكيات الطفل وقم بشرح ما يبدو عليه لكي يشعر بذلك. إذا كان غاضباً لأنه لا يستطيع اللعب، قل له "أنت تشعر بالغضب الآن لأنك لا تستطيع اللعب."

• إذا لاحظت الطفل يبكي، قل له: أراك حزيناً، ما ذا حدث؟.

• أيضاً اشرح له المشاعر الإيجابية كالسعادة والحماس والفخر.

4- اقرأ كتباً عن المشاعر



• اقرأ كتباً عن المشاعر المختلفة للأطفال.

• معظم كتب الأطفال تعطيك الفرصة لمناقشة المشاعر.

• تحدث عن صور المشاعر في الكتب.

• اشرح التعبيرات الوجهية والمشاعر المختلفة لكل حالة.

• اسأل الطفل عن كيف يفكر حول تعابير الوجوه.

• تحدث معه عن لماذا هذا الوجه يبدو هكذا؟.

5- أكمل مذكرة المشاعر

• استكمل مذكرة المشاعر اليومية.

• كل يوم يقوم الطفل بإدراج شعور واحد يشعر به ضمن مهامه في اليوم.

• بإمكان الأطفال الأكبر سناً استخدام مخطط المشاعر والاشارة إلى ما يشعرون به. قم بمساعدتهم بتحديد الشعور بشكل صحيح إذا لزم الأمر. واسمح لهم للحديث عن لماذا يشعرون بذلك؟

• يمكن للأطفال الذين يستطيعون الكتابة أن يكتبوا جملة تعبر عن مشاعرهم في أوراق ثم قم بتدبيسها معاً.

Tell me about your day									
	happy	sad	angry	surprised	relaxed	worried	excited	scared	other
									
Mon									
Tue									
Wed									
Thu									
Fri									
Sat									
Sun									



شكراً لحسن متابعتكم