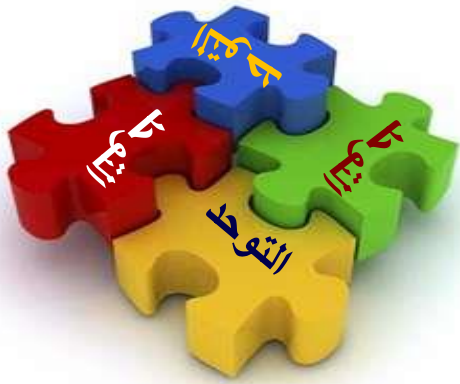




نوبات الانفصال الشديد

لدى ذوي التوحد
واستراتيجيات التعامل معها

تقديم/ ياسر بن محمود الفهد
والد شاب توحدي





ماذا سنتعلم خلال هذه المحاضرة؟

- تعريف موجز عن اضطراب التوحد
- تعريف مصطلح الغليان والانفعال الشديد Meltdown
- الفرق بين نوبات الغضب ونوبات الانفعال الشديد لدى الأطفال الطبيعيين والأطفال ذوي التوحد
- ما الذي يسبب الانخراط في نوبة الانفعال الشديد لدى ذوي التوحد؟
- متى يكون الانفعال نوع من أنواع النوبات المرضية؟
- أمثلة واقعية عن الانفعال لدى ذوي التوحد
- سذاجة الناس في مثل هذه المواقف
- التهدة ونزع الفتيل في حال التعامل مع طفل توحي يستطيع الفهم
- التهدة ونزع الفتيل في حال التعامل مع طفل توحي لا يستطيع الفهم
- استراتيجيات التعامل مع نوبات الانفعال الشديد من قبل المعلمين والمعلمات



التوحد

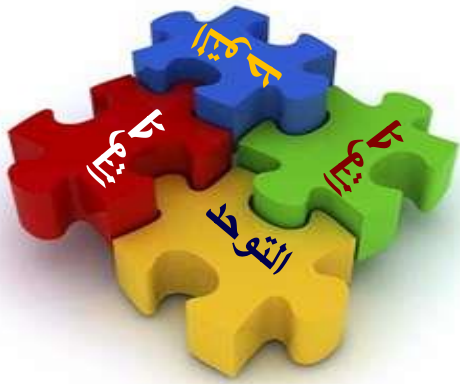
• هو عجز يعيق تطوير المهارات الاجتماعية والتواصل اللفظي وغير اللفظي واللعب الإبداعي والتخيلي. ومن ثم فإن ما يصل إلى 75% من المصابين بالتوحد يعانون من صعوبات في التعلم مصاحبة للحالة.

الجمعية الوطنية للتوحد – بريطانيا - 1993



الطبيب النفسي الأمريكي: ليو كانر
مكتشف اضطراب التوحد 1943

Inability to relate to children or adults: عدم القدرة على الانتماء للآخرين 	Poor speech or lack of speech ضعف في اللغة أو عدم المقدرة على الكلام 	
Oversensitivity or undersensitivity to noises حساسية من الضوضاء 	Inappropriate toy play اللعب بالألعاب بطريقة غريبة 	Difficulty dealing with changes in routine صعوبة في تغيير الروتين 
Inappropriate laughter or crying ضحك أو بكاء بطريقة غريبة 	Lack of awareness of danger لا يدرك المخاطر 	Hyperactivity or passiveness نشاط مفرط أو خمول 
Oversensitivity or undersensitivity to touch فرط حساسية اللمس 	Strange attachment to objects التعلق الغير طبيعي بالأشياء 	Lack of eye contact ضعف التواصل البصري 



نوبات الغضب .. التعريف

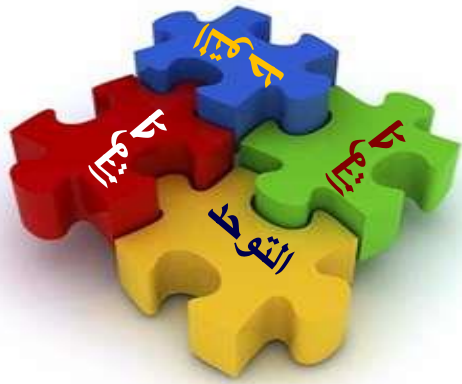
Temper Tantrum

- هي عبارة عن لعبة قوى يقوم بها الطفل الغير ناضج بذكاء للحصول على مراده.



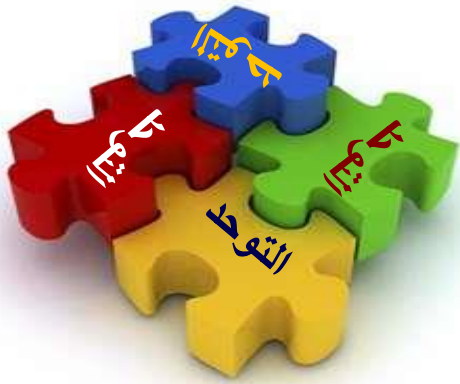
• سوف أحصل
على ما أريده
بطريقتي الخاصة





تصرف الطفل الطبيعي أثناء نوبة الغضب

- ينظر إذا كان هناك رد فعل تجاه سلوكه المفتعل.
- أثناء نوبة الغضب يأخذ الحيطة والحذر ويتأكد من أنه لن يصيبه أذى.
- الطفل يحاول استخدام الموقف الاجتماعي لمصلحته.
- عندما يتم حل الموقف تنتهي نوبة الغضب فجأة كما بدأت .
- نوبة الغضب ستشعرك بأن الطفل تحت السيطرة على الرغم من أن الطفل يود بأن يشعر أنه ليس كذلك.
- نوبة الغضب هي لتحقيق هدف محدد، وعندما يتحقق الهدف يرجع كل شيء لحالته الطبيعية.



التعامل مع نوبات الغضب

- لدى الأطفال الطبيعيين سهل.
- بكل بساطة يتجاهل الآباء تلبية رغبات الطفل.

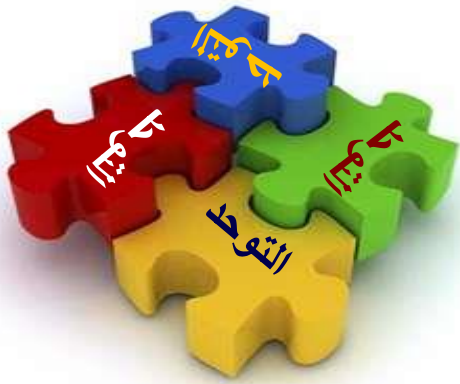


اختلاف نوبات الغضب

- تختلف نوبات الغضب من طفل إلى آخر وفق الموقف.

- يقرر الطفل الطريقة التي سيستخدمها في الموقف.





اختلاف نوبات الغضب

- بعض الأطفال يتلفظون بألفاظ متكررة "ما أحبك .. ما أحبك"

- بعض الأطفال يقومون بالصراخ والركل

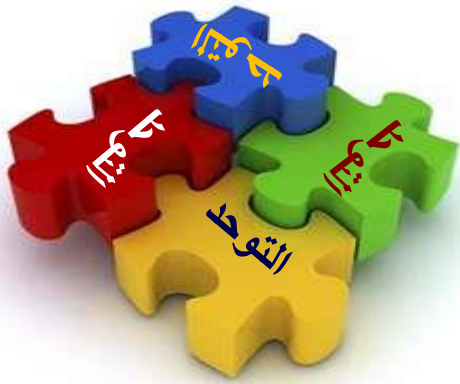
- بعض الأطفال يقومون برمي أنفسهم على الأرض



- بعض الأطفال يقومون بحبس النفس ظناً منهم بأنها تهديداً، وبذلك يرضخ الآباء لرغباتهم حفاظاً على حياتهم.

- بعض الأطفال يقومون بجميع المحاولات والطرق التي تستخدم للتعبير عن الغضب في سبيل الحصول على ما يرغبون به.

- نُعلمنا الوالدية المثالية بأن الآباء هم من يتحكمون بالطفل وليس العكس.



تعريف نوبات الانفعال الشديد Meltdown

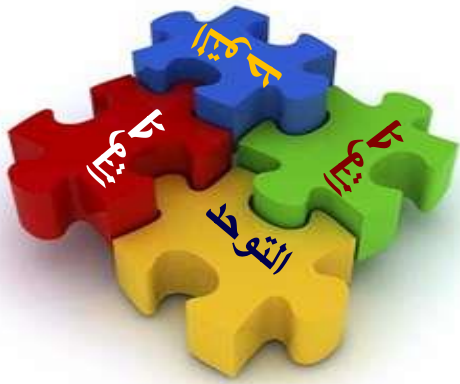
• المصطلح **Meltdown** هو مصطلح من الفيزياء الطبيعية وهو يعني الانصهار!.

• أفضل تعريف هو فقدان السيطرة التامة على السلوك.

• الانفعال الشديد هو كل ما نعرفه من مناورات وغضب وفقدان السيطرة يقوم الطفل بحشدها وإظهارها.

هذا هو الانصهار
والفُورَانُ
Meltdown





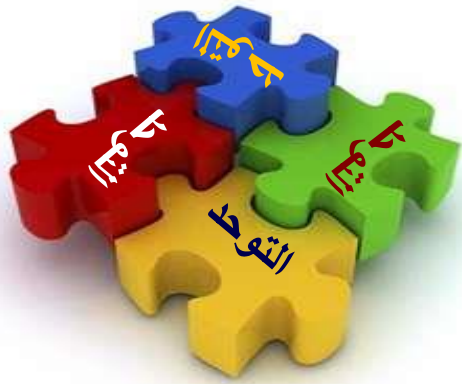
أثناء نوبة الانفصال الشديد

• الطفل التوحيدي بحاجة ماسة
إلى المساعدة لاستعادة السيطرة
على الوضع... لماذا؟؟!!

• لأنه غير قادر على فعل ذلك

هذا هو الانفجار
والفوران
Meltdown





تصرف الطفل التوحدي أثناء نوبة الانفعال الشديد

• لا يبدو عليه الاهتمام إذا كان من حوله لهم ردة فعل تجاه سلوكه.

• لا يأخذ بعين الاعتبار سلامته.

• ليس له مصلحة بالموقف الاجتماعي.

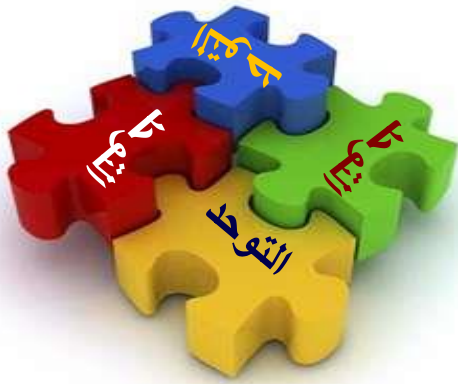
• نوبة الانفعال عادة ما تستمر بقوة مع تحرك الطفل ذوي التوحد تلقائياً وتخف ببطء.

• الانفعال الشديد للطفل ذوي التوحد يبث الشعور بأن لا أحد تحت السيطرة.

• الانفعال الشديد عادة ما يحدث لأجل أن هناك شيء مقنن أو احتياج معين يريده الطفل ذوي التوحد ولم يتم السماح له.

• عندما تصل الرسالة (عدم السماح) للطفل .. لا شيء يمكن أن يرضي رغبات الطفل إلى أن ينتهي الموقف.

لماذا يحدث
الانفعال
الشديد لدى
التوحيدي؟



نوبات الانفعال الشديد

•مدوية ... •خطيرة ... •مجهدة ...

• نوبة الانفعال الشديد تجعل الآباء الأذكاء ذوي المقدرة والخبرة يستنفرون جميع قواهم ومع ذلك فإن نوبات الانفعال الشديد لدى أطفالهم التوحديين تجعلهم غير متأكدين ماذا سيفعلون وكيف سيتصرفون؟

ماذا سأعمل
وكيف راح
أتصرف؟؟

لماذا هو
هكذا؟





نوبات الانفعال الشديد

لماذا تحدث؟

أين تحدث؟

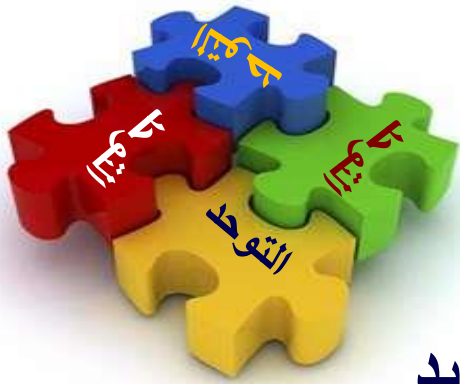
- الزحام وكثرة الناس
- الحركة النشطة والضجيج

- الأضواء الساطعة
- تجاهل تلبية طلب محدد للطفل

عادة ما تحدث نوبات الانفعال الشديد في الأماكن العامة:

- في الأسواق
- في المجمعات
- في المتاجر





نوبات الانفعال الشديد .. معضلة!

- الأولوية القصوى في حال حدوث نوبة الانفعال الشديد لذوي التوحد هي حمايتهم من الإصابة بأي أذى.
- يجب إبعاد ذوي التوحد عن أي مكان قد يسبب له الضرر .. (الزجاج .. الأرفف).



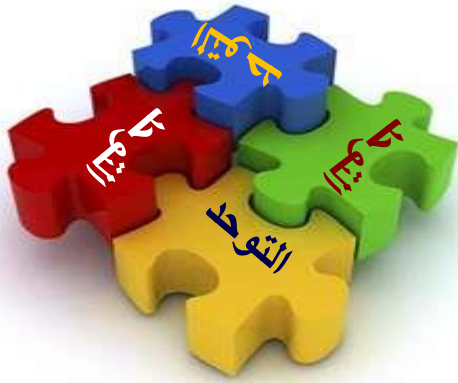
- إذا وضع الطفل التوحد يديه على أذنيه أو عينيه فكن على يقين بأن الطفل يواجه ضغط حسي.
- أفضل ما تقوم به هو نقله إلى مكان آخر أقل حدة من حيث المؤثرات الحسية .. (أخفت ضوءاً .. مكان أهدأ)

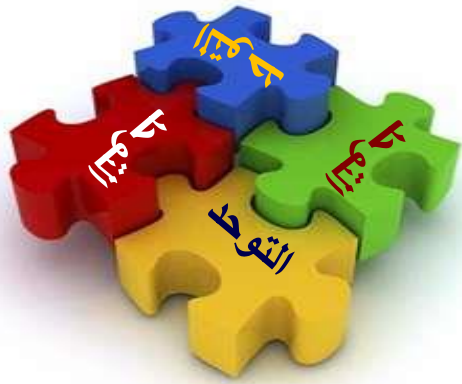
متى تكون نوبة الانفعال الشديد مرضاً؟

• نوبات الانفعال الشديد ربما يتبعها "نوبات صرع صامتة"

• لذلك متى ما لاحظنا غياب الطفل عن الوعي لفترة وجيزة جداً أو أن هناك انقطاع أثناء نوبات الانفعال

• يجب التحدث إلى الطبيب ربما يكون هناك ظهور لنوبات الصرع بحيث يكون لديك علم بذلك.





مواقف واقعية حول نوبات الانفعال الشديد

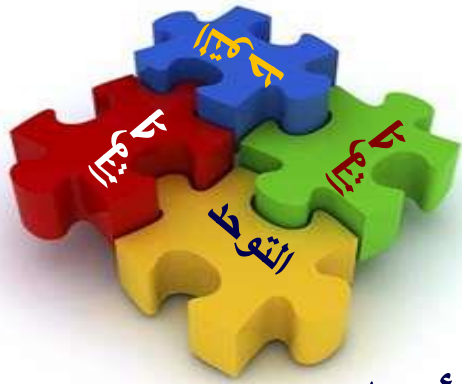
سذاجة الناس في
مثل هذه المواقف

أنت لا تستطيع أن
تغير العالم ..
ولكن تستطيع أن
تغير أفكارك



ماما أريد
أيس كريم

ماما دراكتر



حماقة الناس!

• الجميع يعتقد أن له الحق في الإشارة وبكل جرأة إلى الأخطاء التي يعتقدون أنك ترتكبها في تنشئة طفلك. سواء كان الشخص المنتقد متزوج ولديه أبناء أو أعزب ...

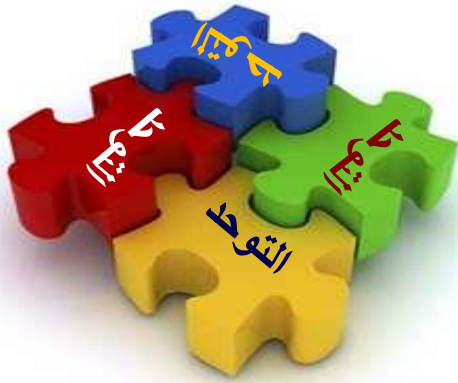
• هذه هي طبيعة البشر ... (الكل يفتي!!)

ضع في اعتبارك
أن بعض الناس قابل للتعلم

أيها الأب ... أيتها الأم ... الأهم
من ذلك كله، هو كيف يشعر
طفلكما ذوي التوحد، وكيف
تؤثرا على حياته!!

بالتأكيد .. إحساس مؤلم
أن ينعت أحد طفلك
ويشبهه بما لا يليق!!

كيف أتصرف مع الناس؟؟!!



إما أن تُعلم الآخرين

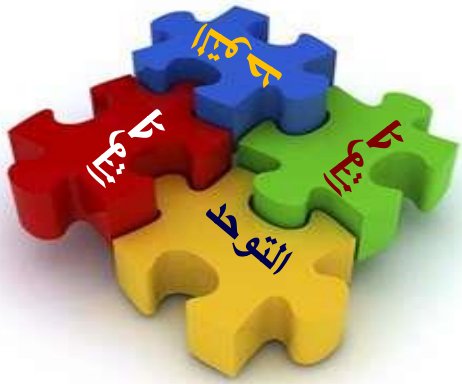
إما أن تلجأ إلى الحيلة



أو أن تتجاهل الموقف

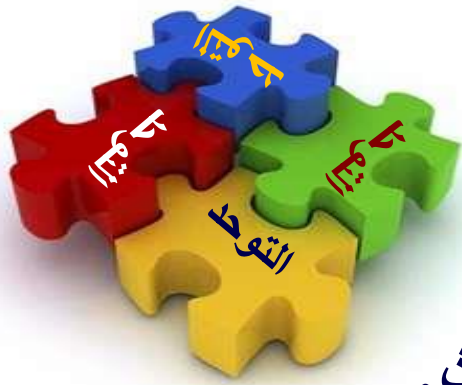
طنش .. تعش .. تنتعش





التهدئة ونزع الفتيل





إذا كان طفلك ذوي التوحد يستطيع الفهم

- تعرّف على علامات نوبة الانفعال التي توشك أن تحدث.
- هناك مثير مؤكد قبل حدوث نوبة الانفعال الشديد، حدد ما هو هذا المثير؟
- إذا كان المثير بسيط (مثل كرة)، فإن ثمن الكرة بسيط جداً في مقابل أن تستمتع بالتسوق بكل هدوء.



© BNP Design Studio * www.ClipartOf.com/1049940

- إذا كان المثير شيء مستحيل حاول أن تقوم بإلهاء طفلك عن طريق نقله إلى مكان آخر مع إيجاد بديل مناسب يساهم في تحويل انتباه الطفل.



إذا كان طفلك ذوي التوحد يستطيع الفهم

• عندما تعمل على إلهاء وصرف انتباهه، تكلم بهدوء معه حول سلوكه ودعه يعلم أن عليه التوقف. لا تركز على ما لم يستطع الحصول عليه في هذه اللحظة.

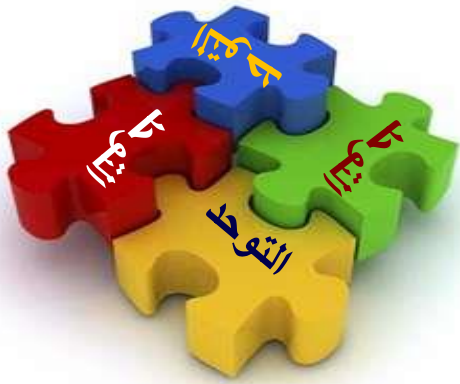


- كرر عليه أن يبقى هادئاً.
- ثابر واستخدم أي تقنية تؤتي بنتيجة مع الطفل.

في حال وصول الطفل إلى مرحلة الطريق المسدود واستمرار نوبة الانفعال هناك خيارين:

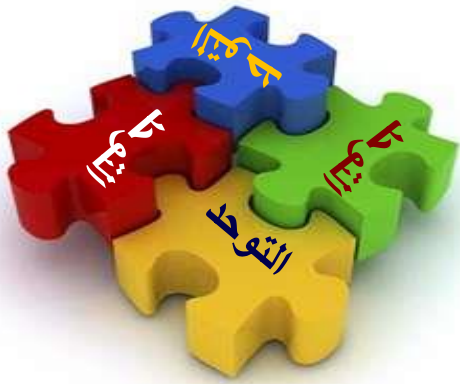
• أو ترك المكان

• الاستمرار مع الطفل إلى أن يهدأ



إذا كان طفلك التوحيدي لا
يستطيع الفهم!!!؟





إذا كان طفلك التوحدي لا يستطيع الفهم!!!؟



• كن

• لا تتفاجأ! الآباء ليس لديهم الكثير لعمله.

• أهم عامل للآباء هو الهدوء. وفي حال هياج الآباء سيزداد الموقف سوءاً.

• اجعل صوتك خافتاً وهادئاً مهما حصل.

• الوسيلة الأساسية التي يملكها الآباء هي محاولة إلهاء الطفل.

• استخدام التعزيز الإيجابي يسهم في نجاح وسيلة الإلهاء ونتائجها فاعلة في إيقاف المشكلة الحالية ومنع حصولها في المستقبل.

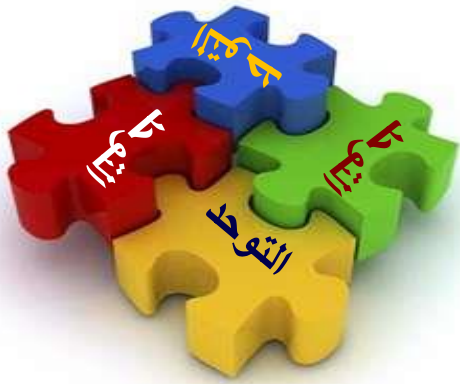
• مستعداً!

• صبوراً!

• متماسكاً!

• قوياً!

• مبدعاً !!!

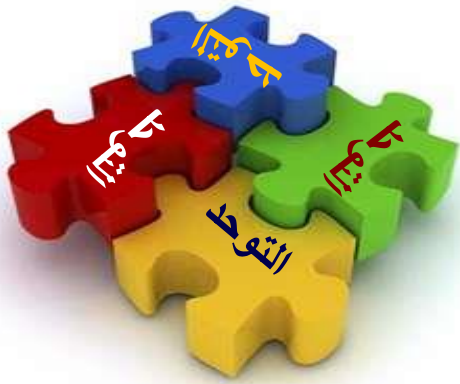


إذا كان طفلك التوحدي لا يستطيع الفهم!!!؟

• عملية الإلهاء = 50% تحضير
و 50% إبداع

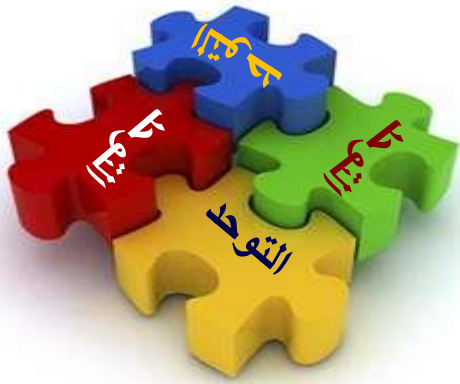
• على الوالدان جعل بعض الأشياء
التي يرغبها الطفل معهم في حقيبة
أو كيس وذلك لاستخدامها في
عملية الإلهاء.





كيف يتعامل المعلم والمعلمة مع حالات نوبات الانفعال الشديد لدى ذوي التوحد في الفصل؟



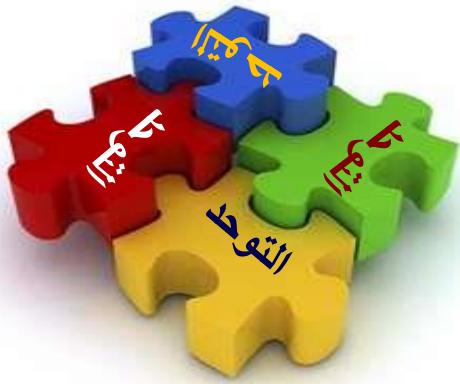


إذا كان طفلك التوحدي لا يستطيع الفهم!!!؟

استخدم

- قم بتحليل سلوك التوحدي لدى الطفل.
- استخدم نقاط القوة واهتمامات الطفل كوسيلة لتعليم الطفل.
- استخدم وسائل التعزيز الفاعلة مع الطفل.

- وسائل التواصل
- الخيارات البديلة
- التنبؤات
- تعديل وتكييف البيئة



العلامات التحذيرية لهماج الطفل

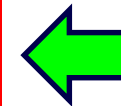
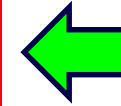
- البداية بكلمة "لا" أو رفض الطلب
- الطفل يرمي نفسه على الأرض
- الضرب والقرص والعض والتمتمة والزمجرة
- الاختباء تحت الطاولة

كلمة "لا"



بسبب صعوبة نقل الانتباه من وضع إلى آخر
بسبب صعوبة في التواصل وصعوبة في
التفاعل الاجتماعي

لماذا يحدث
ذلك مع
التوحيدي؟





ما العمل أيها المعلم / أيتها المعلمة؟

النظر إلى
طلب الطفل
وتحديد
أهميته وفق

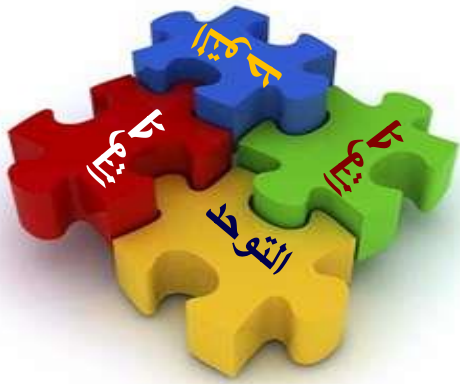
المستوى الأول : غير قابل للنقاش!

المستوى الثاني: مهم ولكن ليس ضروري يمكن تأخيره.

المستوى الثالث: ليس أساسي وليس مهم.

• الانتظار إلى أن تنتهي نوبة الانفعال بسلام.

أنت بحاجة فقط لشخص واحد يتعامل مع نوبة الانفعال مع وجود شخص آخر بالقرب منك لمساعدتك (وليس لمساعدة الطفل).



ما العمل أيها المعلم / أيتها المعلمة؟

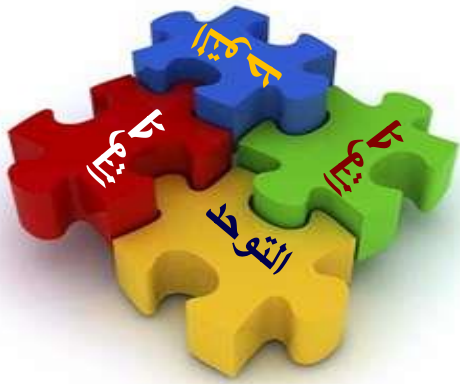
الشخص الذي
يتعامل مع نوبة
الانفعال الشديد

يجب أن يكون على معرفة تامة بالطفل. إذا لم تكن متأكدا
من ذلك افسح المجال لشخص آخر يعرف الطفل.

في حال عدم رغبة الطفل الانتقال إلى مكان آخر أثناء نوبة الانفعال، قم
بإخراج الأطفال الآخرين إلى مكان آخر حفاظا على سلامتهم

توقف عن الكلام إلا إذا كانت كلماتك لها تأثير إيجابي على الطفل أثناء نوبة الانفعال.

استخدم إستراتيجية وقائية في حال أن الطفل يحاول أن يؤذي نفسه والآخرين لكي
تضمن سلامة الجميع بما فيهم الطفل.



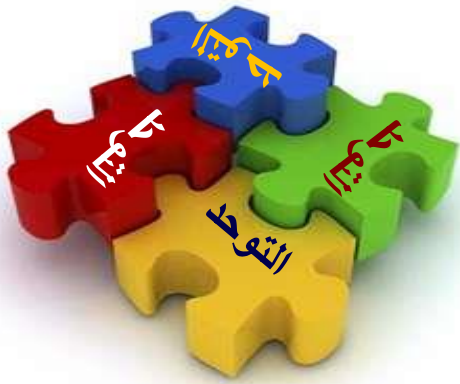
ما العمل أيها المعلم / أيتها المعلمة؟

عندما يبدأ الطفل بالهدوء



- قدم له بعض الأنشطة الحسية مثل "الهزهزة" وذلك فقط في حال أن ذلك سيؤدي إلى تقدير الطفل.
- قدم للطفل بعض المأكولات أو المشروبات فقط في حال أن ذلك سيؤدي إلى زيادة هدوء واستقرار نوبة الانفعال لدى الطفل.

استخدم آلية تمثيل الدور حول الانفعال في موقف مختلفة لتعليم الطفل كيفية التحكم المستقبلي في مثل تلك المواقف.



أيها الأب .. أيتها الأم أيها المعلم / أيتها المعلمة عزّزاً الثقة بالنفس

إن فقدان القدرة أو
ضياع الفرصة
لن يعوقك، بل فقدانك
الثقة بالنفس هو الذي
يعوقك

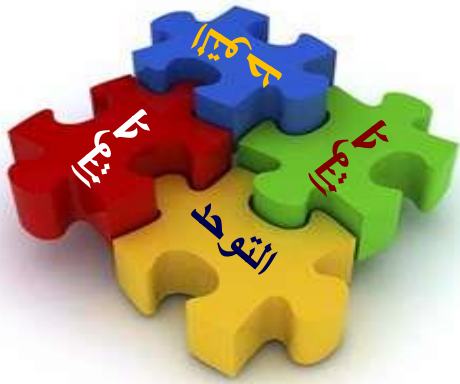
الثقة بالنفس
هي أساس كل نجاح
وانجاز عظيم

الفارق بين الإنسان
الناجح والآخرين
ليس هو نقص المعرفة
ولكن نقص الإرادة

أول خطوات الانتصار
هي المحاولة.

لا توجد مشكلة
لا تستطيع حلها،
ولا يوجد عائق لا يمكنك
تجاوزه ولا هدف لا يمكنك
تحقيقه

مفتاح الثقة بالنفس
هو أن تحدد ماذا تريد،
وأن تتصرف وكأنك من
المستحيل أن تفشل



شكراً لحسن
متابعتكم
وإصغائكم

شكراً مشعل



فأنت من علمتني الدخول
إلى عالم التوحد

محبكم
ياسر الفهد
والد طفل توحدي